

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil pengumpulan data, pengolahan data, dan analisis, maka dapat disimpulkan:

1. Rata-rata beban kerja fisik perawat pada *shift* pagi di Rumah Sakit “X” Cirebon adalah 110,0108%.
2. Kategori beban kerja perawat *shift* pagi di Rumah Sakit “X” Cirebon berdasarkan denyut jantung menurut Christensen termasuk dalam kategori sedang.
3. Rata-rata beban kerja fisik perawat pada *shift* siang di Rumah Sakit “X” Cirebon adalah 115,1616%.
4. Kategori beban kerja perawat *shift* siang di Rumah Sakit “X” Cirebon berdasarkan denyut jantung menurut Christensen termasuk dalam kategori berat.
5. Terdapat perbedaan beban kerja fisik perawat yang signifikan pada *shift* pagi dan siang di Rumah Sakit “X” Cirebon.
6. Rata-rata waktu istirahat yang dibutuhkan oleh perawat *shift* pagi dan *shift* siang adalah 2,5 jam per harinya.
7. Tingkat stress kerja perawat pada *shift* pagi di Rumah Sakit “X” Cirebon termasuk kategori ringan.
8. Tingkat stress kerja perawat pada *shift* siang di Rumah Sakit “X” Cirebon termasuk kategori sedang.
9. Terdapat perbedaan tingkat stress kerja perawat yang signifikan pada *shift* pagi dan siang di Rumah Sakit “X” Cirebon
10. Terdapat hubungan antara beban kerja fisik dan tingkat stress kerja pada perawat di Rumah Sakit “X” Cirebon.
11. Usulan perbaikan *shift* kerja dapat dilihat pada tabel 6.2, tabel 6.4 dan tabel 6.14.

7.2. Saran

7.2.1 Saran untuk Perusahaan

Saran untuk pihak Rumah Sakit “X” Cirebon adalah sebagai berikut:

- Sebelum menerapkan sistem *shift* kerja yang baru pihak Rumah Sakit “X” Cirebon perlu melakukan sosialisasi mengenai *shift* kerja yang baru pada perawat.

7.2.2 Saran untuk Penelitian Lanjutan

Saran penelitian lanjutan untuk melengkapi penelitian ini adalah sebagai berikut:

- Perlu diadakan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui persepsi perawat tentang karakteristik sistem *shift* kerja pada keadaan aktual dan harapan perawat tentang karakteristik sistem *shift* kerja yang diinginkan.