

ABSTRAK

Dalam sebuah rumah sakit keberadaan perawat sebagai ujung tombak pelayanan harus diperhatikan dan dikelola secara profesional. Dalam menjalankan profesinya perawat cenderung mengalami stress. Berdasarkan hasil wawancara dengan perawat rumah sakit tersebut, diketahui bahwa banyak perawat yang mengalami stress kerja. Hal ini terlihat dari banyaknya keluhan mudah marah, sulit konsentrasi, perasaan lelah, nafsu makan menurun, jantung berdebar, sering merasa pusing, lelah, tidak ada istirahat, dan dirasakan bahwa pekerjaan tersebut menyita banyak waktu. Berkaitan dengan alasan tersebut maka peneliti perlu mengkaji tentang hubungan beban kerja dan stress kerja pada perawat di Rumah Sakit “X” Cirebon.

Adapun data yang diambil adalah data beban kerja fisik berdasarkan waktu baku dengan menggunakan metode sampling pekerjaan. Penelitian ini juga melakukan pengambilan data denyut jantung pada objek penelitian untuk mengetahui kategori beban kerja menurut Christensen. Sedangkan untuk mengetahui besarnya tingkat stress kerja digunakan kuesioner stress kerja berdasarkan teori Terry Beehr dan John Newman.

Penelitian ini menggunakan pengujian *one way* anova pada tingkat signifikansi (α) sebesar 0,05 untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan yang signifikan antara beban kerja fisik berdasarkan waktu baku pada perawat *shift* pagi dan *shift* siang, denyut jantung setelah aktivitas pada perawat *shift* pagi dan *shift* siang, waktu istirahat yang dibutuhkan perawat *shift* pagi dan *shift* siang dan tingkat stress kerja pada perawat *shift* pagi dan *shift* siang. Kemudian dilakukan pengujian korelasi *product moment pearson* untuk mengetahui hubungan antara beban kerja fisik dan waktu istirahat perawat pada *shift* pagi dan *shift* siang, hubungan antara stress kerja dan beban kerja fisik perawat pada *shift* pagi dan *shift* siang.

Hasil pengujian *one way* anova menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara beban kerja fisik berdasarkan waktu baku pada perawat *shift* pagi dan *shift* siang. Beban kerja fisik perawat berdasarkan waktu baku pada *shift* pagi adalah sebesar 110,0108%, sedangkan beban kerja fisik perawat berdasarkan waktu baku pada *shift* siang sebesar 115,1616%. Hasil pengujian *one way* anova menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara beban kerja fisik berdasarkan waktu baku pada perawat *shift* pagi dan *shift* siang. Beban kerja perawat berdasarkan denyut jantung setelah aktivitas menurut Christensen pada *shift* pagi termasuk kategori sedang sedangkan pada *shift* siang termasuk kategori berat. Hasil pengujian *one way* anova menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara waktu istirahat yang dibutuhkan perawat *shift* pagi dan *shift* siang. Rata-rata waktu istirahat yang dibutuhkan perawat pada *shift* pagi dan *shift* siang adalah 2,5 jam. Hasil pengujian korelasi *product moment pearson* menunjukkan terdapat hubungan sebesar 0,914 antara tingkat stress kerja dan beban kerja fisik perawat *shift* pagi dan perawat *shift* siang.

Pada usulan penelitian terdapat beberapa alternatif untuk sistem *shift* kerja perawat yang dapat dipilih oleh pihak rumah sakit berdasarkan karakteristik yang sesuai dengan kemampuan Rumah Sakit “X” Cirebon dan terdapat usulan untuk menambah jumlah petugas POS pada ruang rawat inap tersebut.

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
SURAT KETERANGAN PERUSAHAAN.....	ii
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1-1
1.2 Identifikasi Masalah	1-2
1.3 Batasan dan Asumsi	1-2
1.4 Perumusan Masalah.....	1-4
1.5 Tujuan Penelitian	1-5
1.6 Sistematika Penulisan.....	1-6

BAB 2 LANDASAN TEORI

2.1. Teori Beban Kerja	2-1
2.1.1 Pengertian Beban Kerja.....	2-1
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja	2-2
2.1.3 Dampak Beban Kerja	2-3
2.2. Teori Stress Kerja.....	2-8
2.2.1 Pengertian Stress Kerja	2-8
2.2.2 Tahapan Stress Kerja.....	2-11
2.2.3 Faktor-Faktor Penyebab Stress Kerja.....	2-12
2.2.4 Gejala-Gejala Stress Kerja	2-17
2.2.5 Dampak Stress Kerja.....	2-29
2.2.6 Pencegahan dan Pengendalian Stress Kerja	2-25

DAFTAR ISI (LANJUTAN)

2.3. Teori <i>Sampling</i> Tenaga kerja.....	2-29
2.3.1 Pengertian <i>Sampling</i> Tenaga kerja	2-29
2.3.2 Faktor Penyesuaian	2-34
2.3.3 Faktor Kelonggaran.....	2-35
2.4. Teori Pengukuran Waktu Istirahat	2-36
2.5. Teori Pengukuran Denyut Jantung.....	2-39
2.6. Teori Hubungan Beban Kerja dan Stress Kerja	2-40
2.7. Keperawatan.....	2-41
2.8. Manajemen Shift Kerja	2-47
2.8.1 Shift Kerja	2-47
2.8.2 Karakteristik dan Kriteria Shift Kerja	2-48
2.8.3 Pengaruh Shift Kerja terhadap Kesehatan Fisik.....	2-49
2.8.4 Pemilihan Sistem Shift Kerja	2-49

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Metodologi Penelitian	3-1
3.2 Teknik Pengolahan Data dan Analisis	3-9
3.2.1 Pengumpulan Data Beban Kerja Fisik.....	3-11
3.2.2 Pengumpulan Data Denyut Jantung.....	3-19
3.2.3 Pengumpulan Data Stress Kerja	3-24

DAFTAR ISI (LANJUTAN)

BAB 4 PENGUMPULAN DATA

4.1 Pengumpulan Data Umum Rumah Sakit “X” Cirebon	4-1
4.1.1 Sejarah Singkat Rumah Sakit	4-1
4.1.2 Data Umum Rumah Sakit	4-3
4.1.3 Struktur Organisasi	4-10
4.1.4 <i>Layout</i> Ruang Rawat Inap Rumah Sakit “X” Cirebon yang Diamati	4-17
4.1.5 Data Objek Penelitian	4-18
4.2 Pengumpulan Data Beban Kerja Fisik	4-26
4.2.1 Penentuan Waktu Penelitian	4-26
4.2.2 Rangkuman <i>Sampling</i> Pekerjaan Per Hari	4-28
4.2.2.1 Hari ke-1	4-28
4.2.2.2 Hari ke-2	4-31
4.2.2.3 Hari ke-3	4-34
4.3 Pengumpulan Data Denyut Jantung	4-37
4.3.1 Data Mentah Denyut Jantung Sebelum Aktivitas	4-37
4.3.2 Data Mentah Denyut Jantung Selama Aktivitas	4-43
4.3.3 Rangkuman Data Denyut Jantung	4-47
4.4 Pengumpulan Data Tingkat Stress Kerja	4-48

BAB 5 PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS

5.1 Pengolahan Data dan Analisis Beban Kerja Fisik	5-1
5.1.1. Pengujian Keseragaman Data dan Kecukupan Data	5-1
5.1.2. Penentuan Faktor Penyesuaian dan Faktor Kelonggaran	5-5
5.1.2.1 Hari ke-1	5-5
5.1.2.2 Hari ke-2	5-9
5.1.2.3 Hari ke-3	5-12

DAFTAR ISI (LANJUTAN)

5.1.3 Perhitungan Waktu Baku	5-15
5.1.3.1 Hari ke-1	5-15
5.1.3.2 Hari ke-2	5-19
5.1.3.3 Hari ke-3	5-22
5.1.4 Perhitungan Beban Kerja Fisik	5-25
5.1.4.1 Hari ke-1	5-25
5.1.4.2 Hari ke-2	5-29
5.4.3 Hari ke-3	5-32
5.1.5 Pengujian Perbedaan Beban Kerja Fisik Perawat pada <i>Shift</i> Pagi dan <i>Shift</i> Siang.....	5-35
5.2 Pengolahan Data dan Analisis Data Denyut Jantung	5-42
5.2.1 Pengelompokan Beban Kerja Berdasarkan Denyut Jantung..	5-42
5.2.2 Pengujian Perbedaan Denyut Jantung Perawat pada <i>Shift</i> Pagi dan <i>Shift</i> Siang.....	5-43
5.2.3 Perhitungan Waktu Istirahat.....	5-45
5.2.4 Pengujian Perbedaan Waktu Istirahat Perawat pada <i>Shift</i> Pagi dan <i>Shift</i> Siang.....	5-47
5.2.5 Pengujian Perbedaan Waktu Istirahat Antar Perawat pada <i>Shift</i> Pagi.....	5-50
5.2.6 Pengujian Perbedaan Waktu Istirahat Antar Perawat pada <i>Shift</i> Siang.....	5-52
5.2.7. Perhitungan Hubungan Antara Beban Kerja dan Waktu Istirahat Perawat pada <i>Shift</i> Pagi dan <i>Shift</i> Siang.....	5-55
5.3 Pengolahan Data dan Analisis Tingkat Stress Kerja Perawat.....	5-58
5.3.1 Interpretasi Hasil Kuesioner Tingkat Stress Kerja <i>Shift</i> Pagi	5-58
5.3.2 Interpretasi Hasil Kuesioner Tingkat Stress Kerja <i>Shift</i> Siang	5-96
5.3.3 Pengelompokan Tingkat Stress Kerja.....	5-117

DAFTAR ISI (LANJUTAN)

5.3.4 Pengujian Perbedaan Tingkat Stress Kerja Perawat pada <i>Shift</i> Pagi dan <i>Shift</i> Siang	5-118
5.3.5 Hubungan Beban Kerja Fisik dan Tingkat Stress Kerja Perawat pada <i>Shift</i> Pagi dan <i>Shift</i> Siang	5-121

BAB 6 USULAN

6.1 Perbaikan Sistem Shift Kerja	6-1
6.2 Penambahan Jumlah Petugas POS	6-15

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan.....	7-1
7.2 Saran.....	7-2
7.2.1 Saran untuk Perusahaan	7-2
7.2.2 Saran untuk Penelitian Lanjutan	7-2

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

KOMENTAR DOSEN PENGUJI

DATA PENULIS

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
2.1	Daftar <i>Stressor</i>	2-16
2.2	Kategori Beban Kerja	2-34
3.1	Kategori Beban Kerja Menurut <i>Introduction of Ergonomic</i>	3-18
3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Stress Kerja	3-24
4.1	Ketenagakerjaan Berdasarkan Kategori Tenaga Kerja	4-3
4.2	Ketenagakerjaan Berdasarkan Ruangan	4-5
4.3	Jam Kerja Perawat	4-6
4.4	Kapasitas Tempat Tidur	4-7
4.5	Waktu Penelitian dan Jumlah Pasien	4-26
4.6	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-1 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Pagi	4-27
4.7	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-1 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Siang	4-27
4.8	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-1 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Pagi	4-28
4.9	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-1 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Siang	4-28
4.10	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-1 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Pagi	4-28
4.11	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-1 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Siang	4-29
4.12	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-1 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Pagi	4-29
4.13	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-1 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Siang	4-29
4.14	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-2 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Pagi	4-30
4.15	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-2 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Siang	4-30
4.16	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-2 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Pagi	4-31
4.17	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-2 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Siang	4-31
4.18	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-2 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Pagi	4-31
4.19	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-2 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Siang	4-32
4.20	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-2 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Pagi	4-32
4.21	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-2 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Siang	4-32

DAFTAR TABEL (LANJUTAN)

Tabel	Judul	Halaman
4.22	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-3 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Pagi	4-33
4.23	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-3 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Siang	4-33
4.24	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-3 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Pagi	4-34
4.25	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-3 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Siang	4-34
4.26	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-3 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Pagi	4-34
4.27	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-3 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Siang	4-35
4.28	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-3 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Pagi	4-35
4.29	Rangkuman <i>Sampling</i> Hari ke-3 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Siang	4-35
4.30	Data Denyut Jantung 1	4-36
4.31	Data Denyut Jantung 2	4-37
4.32	Data Denyut Jantung 3	4-38
4.33	Data Denyut Jantung 4	4-38
4.34	Data Denyut Jantung 5	4-39
4.35	Data Denyut Jantung 6	4-40
4.36	Data Denyut Jantung 7	4-41
4.37	Data Denyut Jantung 8	4-41
4.38	Data Denyut Jantung 9	4-42
4.39	Data Denyut Jantung 10	4-42
4.40	Data Denyut Jantung 11	4-43
4.41	Data Denyut Jantung 12	4-43
4.42	Data Denyut Jantung 13	4-44
4.43	Data Denyut Jantung 14	4-44
4.44	Data Denyut Jantung 15	4-45
4.45	Data Denyut Jantung 16	4-45
4.46	Data Denyut Jantung 17	4-46
4.47	Data Denyut Jantung 18	4-46

DAFTAR TABEL (LANJUTAN)

Tabel	Judul	Halaman
4.48	Rangkuman Tingkat Stress Kerja 1	4-47
4.49	Rangkuman Tingkat Stress Kerja 2	4-48
5.1	Keseragaman Data <i>Shift</i> Pagi	5-1
5.2	Keseragaman Data <i>Shift</i> Siang	5-2
5.3	Tabel Rangkuman Pengujian	5-4
5.4	Tingkat P & A Hari ke-1 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Pagi	5-5
5.5	Tingkat P & A Hari ke-1 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Siang	5-6
5.6	Tingkat P & A Hari ke-1 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Pagi	5-6
5.7	Tingkat P & A Hari ke-1 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Siang	5-6
5.8	Tingkat P & A Hari ke-1 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Pagi	5-7
5.9	Tingkat P & A Hari ke-1 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Siang	5-7
5.10	Tingkat P & A Hari ke-1 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Pagi	5-7
5.11	Tingkat P & A Hari ke-1 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Siang	5-8
5.12	Tingkat P & A Hari ke-2 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Pagi	5-9
5.13	Tingkat P & A Hari ke-2 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Siang	5-9
5.14	Tingkat P & A Hari ke-2 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Pagi	5-10
5.15	Tingkat P & A Hari ke-2 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Siang	5-10
5.16	Tingkat P & A Hari ke-2 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Pagi	5-10
5.17	Tingkat P & A Hari ke-2 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Siang	5-11
5.18	Tingkat P & A Hari ke-2 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Pagi	5-11
5.19	Tingkat P & A Hari ke-2 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Siang	5-11
5.20	Tingkat P & A Hari ke-3 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Pagi	5-12
5.21	Tingkat P & A Hari ke-3 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Siang	5-12
5.22	Tingkat P & A Hari ke-3 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Pagi	5-13
5.23	Tingkat P & A Hari ke-3 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Siang	5-13
5.24	Tingkat P & A Hari ke-3 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Pagi	5-13

DAFTAR TABEL (LANJUTAN)

Tabel	Judul	Halaman
5.25	Tingkat P & A Hari ke-3 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Siang	5-14
5.26	Tingkat P & A Hari ke-3 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Pagi	5-14
5.27	Tingkat P & A Hari ke-3 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Siang	5-14
5.28	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-1 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Pagi	5-15
5.29	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-1 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Siang	5-16
5.30	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-1 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Pagi	5-16
5.31	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-1 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Siang	5-17
5.32	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-1 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Pagi	5-17
5.33	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-1 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Siang	5-17
5.34	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-1 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Pagi	5-18
5.35	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-1 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Siang	5-18
5.36	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-2 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Pagi	5-19
5.37	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-2 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Siang	5-19
5.38	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-2 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Pagi	5-20
5.39	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-2 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Siang	5-20
5.40	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-2 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Pagi	5-20
5.41	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-2 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Siang	5-21
5.42	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-2 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Pagi	5-21
5.43	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-2 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Siang	5-21
5.44	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-3 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Pagi	5-22
5.45	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-3 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Siang	5-22
5.46	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-3 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Pagi	5-23
5.47	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-3 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Siang	5-23
5.48	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-3 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Pagi	5-23
5.49	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-3 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Siang	5-24
5.50	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-3 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Pagi	5-24

DAFTAR TABEL (LANJUTAN)

Tabel	Judul	Halaman
5.51	Perhitungan Waktu Baku Hari ke-3 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Siang	5-24
5.52	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-1 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Pagi	5-25
5.53	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-1 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Siang	5-26
5.54	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-1 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Pagi	5-26
5.55	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-1 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Siang	5-26
5.56	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-1 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Pagi	5-27
5.57	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-1 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Siang	5-27
5.58	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-1 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Pagi	5-27
5.59	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-1 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Siang	5-28
5.60	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-2 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Pagi	5-29
5.61	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-2 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Siang	5-29
5.62	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-2 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Pagi	5-30
5.63	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-2 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Siang	5-30
5.64	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-2 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Pagi	5-30
5.65	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-2 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Siang	5-31
5.66	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-2 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Pagi	5-31
5.67	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-2 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Siang	5-31
5.68	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-3 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Pagi	5-32
5.69	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-3 Objek Penelitian 1 <i>Shift</i> Siang	5-32
5.70	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-3 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Pagi	5-33
5.71	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-3 Objek Penelitian 2 <i>Shift</i> Siang	5-33
5.72	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-3 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Pagi	5-33
5.73	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-3 Objek Penelitian 3 <i>Shift</i> Siang	5-34
5.74	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-4 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Pagi	5-34
5.75	Perhitungan Beban Kerja Fisik Hari ke-4 Objek Penelitian 4 <i>Shift</i> Siang	5-34
5.76	Rangkuman Beban Kerja Fisik	5-35

DAFTAR TABEL (LANJUTAN)

Tabel	Judul	Halaman
5.77	Statistik Deskriptif 1	5-36
5.78	Uji Kenormalan 1	5-36
5.79	Uji ANOVA 1	5-37
5.80	Uji Kenormalan 2	5-38
5.81	Statistik Deskriptif 2	5-39
5.82	Uji ANOVA 2	5-39
5.83	Statistik Deskriptif 3	5-40
5.84	Uji ANOVA 3	5-41
5.85	Pengelompokan Beban Kerja	5-42
5.86	Statistik Deskriptif 4	5-43
5.87	Uji Kenormalan 4	5-43
5.88	Uji ANOVA 4	5-44
5.89	Perhitungan Waktu Istirahat	5-45
5.90	Rangkuman Waktu Istirahat	5-47
5.91	Statistik Deskriptif 5	5-47
5.92	Uji Kenormalan 5	5-48
5.93	ANOVA 5	5-49
5.94	Statistik Deskriptif 6	5-50
5.95	Uji Kenormalan 6	5-51
5.96	ANOVA 6	5-51
5.97	Statistik Deskriptif 7	5-52
5.98	Uji Kenormalan 7	5-53
5.99	ANOVA 7	5-54
5.100	Rangkuman Beban Kerja dan Waktu Istirahat	5-55
5.101	Korelasi 1	5-56

DAFTAR TABEL (LANJUTAN)

Tabel	Judul	Halaman
5.102	Frekuensi Pernyataan 1 <i>Shift</i> Pagi	5-57
5.103	Frekuensi Pernyataan 2 <i>Shift</i> Pagi	5-58
5.104	Frekuensi Pernyataan 3 <i>Shift</i> Pagi	5-59
5.105	Frekuensi Pernyataan 4 <i>Shift</i> Pagi	5-61
5.106	Frekuensi Pernyataan 5 <i>Shift</i> Pagi	5-62
5.107	Frekuensi Pernyataan 6 <i>Shift</i> Pagi	5-63
5.108	Frekuensi Pernyataan 7 <i>Shift</i> Pagi	5-64
5.109	Frekuensi Pernyataan 8 <i>Shift</i> Pagi	5-65
5.110	Frekuensi Pernyataan 9 <i>Shift</i> Pagi	5-66
5.111	Frekuensi Pernyataan 10 <i>Shift</i> Pagi	5-67
5.112	Frekuensi Pernyataan 11 <i>Shift</i> Pagi	5-68
5.113	Frekuensi Pernyataan 12 <i>Shift</i> Pagi	5-69
5.114	Frekuensi Pernyataan 13 <i>Shift</i> Pagi	5-70
5.115	Frekuensi Pernyataan 14 <i>Shift</i> Pagi	5-71
5.116	Frekuensi Pernyataan 15 <i>Shift</i> Pagi	5-72
5.117	Frekuensi Pernyataan 16 <i>Shift</i> Pagi	5-73
5.118	Frekuensi Pernyataan 17 <i>Shift</i> Pagi	5-74
5.119	Frekuensi Pernyataan 18 <i>Shift</i> Pagi	5-75
5.120	Frekuensi Pernyataan 19 <i>Shift</i> Pagi	5-76
5.121	Frekuensi Pernyataan 20 <i>Shift</i> Pagi	5-77
5.122	Frekuensi Pernyataan 21 <i>Shift</i> Pagi	5-78
5.123	Frekuensi Pernyataan 22 <i>Shift</i> Pagi	5-79
5.124	Frekuensi Pernyataan 23 <i>Shift</i> Pagi	5-80
5.125	Frekuensi Pernyataan 24 <i>Shift</i> Pagi	5-81
5.126	Frekuensi Pernyataan 25 <i>Shift</i> Pagi	5-82
5.127	Frekuensi Pernyataan 26 <i>Shift</i> Pagi	5-83

DAFTAR TABEL (LANJUTAN)

Tabel	Judul	Halaman
5.128	Frekuensi Pernyataan 27 <i>Shift</i> Pagi	5-84
5.129	Frekuensi Pernyataan 28 <i>Shift</i> Pagi	5-85
5.130	Frekuensi Pernyataan 29 <i>Shift</i> Pagi	5-86
5.131	Frekuensi Pernyataan 30 <i>Shift</i> Pagi	5-87
5.132	Frekuensi Pernyataan 31 <i>Shift</i> Pagi	5-88
5.133	Frekuensi Pernyataan 32 <i>Shift</i> Pagi	5-89
5.134	Frekuensi Pernyataan 33 <i>Shift</i> Pagi	5-89
5.135	Frekuensi Pernyataan 34 <i>Shift</i> Pagi	5-90
5.136	Frekuensi Pernyataan 35 <i>Shift</i> Pagi	5-91
5.137	Frekuensi Pernyataan 36 <i>Shift</i> Pagi	5-91
5.138	Frekuensi Pernyataan 37 <i>Shift</i> Pagi	5-92
5.139	Frekuensi Pernyataan 38 <i>Shift</i> Pagi	5-94
5.140	Frekuensi Pernyataan 1 <i>Shift</i> Siang	5-95
5.141	Frekuensi Pernyataan 2 <i>Shift</i> Siang	5-95
5.142	Frekuensi Pernyataan 3 <i>Shift</i> Siang	5-96
5.143	Frekuensi Pernyataan 4 <i>Shift</i> Siang	5-96
5.144	Frekuensi Pernyataan 5 <i>Shift</i> Siang	5-97
5.145	Frekuensi Pernyataan 6 <i>Shift</i> Siang	5-97
5.146	Frekuensi Pernyataan 7 <i>Shift</i> Siang	5-98
5.147	Frekuensi Pernyataan 8 <i>Shift</i> Siang	5-98
5.148	Frekuensi Pernyataan 9 <i>Shift</i> Siang	5-99
5.149	Frekuensi Pernyataan 10 <i>Shift</i> Siang	5-99
5.150	Frekuensi Pernyataan 11 <i>Shift</i> Siang	5-100
5.151	Frekuensi Pernyataan 12 <i>Shift</i> Siang	5-100
5.152	Frekuensi Pernyataan 13 <i>Shift</i> Siang	5-101
5.153	Frekuensi Pernyataan 14 <i>Shift</i> Siang	5-101

DAFTAR TABEL (LANJUTAN)

Tabel	Judul	Halaman
5.154	Frekuensi Pernyataan 15 <i>Shift</i> Siang	5-102
5.155	Frekuensi Pernyataan 16 <i>Shift</i> Siang	5-102
5.156	Frekuensi Pernyataan 17 <i>Shift</i> Siang	5-103
5.157	Frekuensi Pernyataan 18 <i>Shift</i> Siang	5-103
5.158	Frekuensi Pernyataan 19 <i>Shift</i> Siang	5-104
5.159	Frekuensi Pernyataan 20 <i>Shift</i> Siang	5-104
5.160	Frekuensi Pernyataan 21 <i>Shift</i> Siang	5-105
5.161	Frekuensi Pernyataan 22 <i>Shift</i> Siang	5-105
5.162	Frekuensi Pernyataan 23 <i>Shift</i> Siang	5-106
5.163	Frekuensi Pernyataan 24 <i>Shift</i> Siang	5-106
5.164	Frekuensi Pernyataan 25 <i>Shift</i> Siang	5-107
5.165	Frekuensi Pernyataan 26 <i>Shift</i> Siang	5-107
5.166	Frekuensi Pernyataan 27 <i>Shift</i> Siang	5-108
5.167	Frekuensi Pernyataan 28 <i>Shift</i> Siang	5-108
5.168	Frekuensi Pernyataan 29 <i>Shift</i> Siang	5-109
5.169	Frekuensi Pernyataan 30 <i>Shift</i> Siang	5-109
5.170	Frekuensi Pernyataan 31 <i>Shift</i> Siang	5-110
5.171	Frekuensi Pernyataan 32 <i>Shift</i> Siang	5-110
5.172	Frekuensi Pernyataan 33 <i>Shift</i> Siang	5-111
5.173	Frekuensi Pernyataan 34 <i>Shift</i> Siang	5-111
5.174	Frekuensi Pernyataan 35 <i>Shift</i> Siang	5-112
5.175	Frekuensi Pernyataan 36 <i>Shift</i> Siang	5-112
5.176	Frekuensi Pernyataan 37 <i>Shift</i> Siang	5-113
5.177	Frekuensi Pernyataan 38 <i>Shift</i> Siang	5-113
5.178	Perbandingan Tingkat Stress Kerja	5-114
5.179	Pengelompokan Tingkat Stress Kerja	5-116

DAFTAR TABEL (LANJUTAN)

Tabel	Judul	Halaman
5.180	Statistik Deskriptif 8	5-117
5.181	Uji Kenormalan 8	5-118
5.182	Uji ANOVA 8	5-119
5.183	Beban Kerja Fisik dan Tingkat Stress Kerja	5-120
5.184	Uji Korelasi 2	5-121
6.1	Sistem <i>Shift</i> Kerja 1	6-2
6.2	Usulan <i>Shift</i> Kerja 1	6-3
6.3	Sistem <i>Shift</i> Kerja 2	6-5
6.4	Usulan <i>Shift</i> Kerja 2	6-6
6.5	Waktu Istirahat Usulan	6-8
6.6	Uji Kenormalan 8	6-8
6.7	Statistik Deskriptif 8	6-9
6.8	Uji ANOVA 8	6-9
6.9	Statistik Deskriptif 9	6-10
6.10	Uji ANOVA 9	6-11
6.11	Statistik Deskriptif 10	6-11
6.12	Uji ANOVA 10	6-12
6.13	Sistem <i>Shift</i> Kerja 3	6-13
6.14	Usulan <i>Shift</i> Kerja 3	6-14

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Judul	Halaman
2.1	Kurva Beban Kerja	2-7
3.1	Sistematika Penelitian	3-1
3.2	<i>Flowchart</i> Pengolahan Data dan Analisis Beban Kerja Fisik	3-9
3.3	<i>Flowchart</i> Pengolahan Data dan Analisis Denyut Jantung	3-17
3.4	<i>Flowchart</i> Pengolahan Data dan Analisis Tingkat Stress Kerja	3-23
4.1	Persentase Keseluruhan Ketenagakerjaan	4-3
4.2	Persentase Perawat Terhadap Seluruh Tenaga Kerja	4-6
4.3	Persentase Jumlah Perawat Wanita dan Perawat Pria	4-6
4.4	Histogram Kapasitas Tempat Tidur	4-7
4.5	Prosedur Pasien Rawat Inap	4-7
4.6	Struktur Organisasi Rumah Sakit “X” Cirebon	4-8
5.1.	Grafik Keseragaman Data <i>Shift</i> Pagi	5-2
5.2.	Grafik Keseragaman Data <i>Shift</i> Siang	5-3
5.3.	<i>Pie Chart</i> Pernyataan 1 <i>Shift</i> Pagi	5-57
5.4.	<i>Pie Chart</i> Pernyataan 2 <i>Shift</i> Pagi	5-58
5.5.	<i>Pie Chart</i> Pernyataan 3 <i>Shift</i> Pagi	5-59
5.6.	<i>Pie Chart</i> Pernyataan 4 <i>Shift</i> Pagi	5-61
5.7.	<i>Pie Chart</i> Pernyataan 5 <i>Shift</i> Pagi	5-62
5.8.	<i>Pie Chart</i> Pernyataan 6 <i>Shift</i> Pagi	5-63
5.9.	<i>Pie Chart</i> Pernyataan 7 <i>Shift</i> Pagi	5-64
5.10.	<i>Pie Chart</i> Pernyataan 8 <i>Shift</i> Pagi	5-65
5.11.	<i>Pie Chart</i> Pernyataan 9 <i>Shift</i> Pagi	5-66
5.12.	<i>Pie Chart</i> Pernyataan 10 <i>Shift</i> Pagi	5-67
5.13.	<i>Pie Chart</i> Pernyataan 11 <i>Shift</i> Pagi	5-68
5.14.	<i>Pie Chart</i> Pernyataan 12 <i>Shift</i> Pagi	5-69
5.15.	<i>Pie Chart</i> Pernyataan 13 <i>Shift</i> Pagi	5-70

DAFTAR GAMBAR (LANJUTAN)

Gambar	Judul	Halaman
5.16.	<i>Pie Chart Pernyataan 14 Shift Pagi</i>	5-71
5.17.	<i>Pie Chart Pernyataan 15 Shift Pagi</i>	5-72
5.18.	<i>Pie Chart Pernyataan 16 Shift Pagi</i>	5-73
5.19.	<i>Pie Chart Pernyataan 17 Shift Pagi</i>	5-74
5.20.	<i>Pie Chart Pernyataan 18 Shift Pagi</i>	5-75
5.21.	<i>Pie Chart Pernyataan 19 Shift Pagi</i>	5-76
5.22.	<i>Pie Chart Pernyataan 20 Shift Pagi</i>	5-77
5.23.	<i>Pie Chart Pernyataan 21 Shift Pagi</i>	5-78
5.24.	<i>Pie Chart Pernyataan 22 Shift Pagi</i>	5-79
5.25.	<i>Pie Chart Pernyataan 23 Shift Pagi</i>	5-80
5.26.	<i>Pie Chart Pernyataan 24 Shift Pagi</i>	5-81
5.27.	<i>Pie Chart Pernyataan 25 Shift Pagi</i>	5-82
5.28.	<i>Pie Chart Pernyataan 26 Shift Pagi</i>	5-83
5.29.	<i>Pie Chart Pernyataan 27 Shift Pagi</i>	5-84
5.30.	<i>Pie Chart Pernyataan 28 Shift Pagi</i>	5-85
5.31.	<i>Pie Chart Pernyataan 29 Shift Pagi</i>	5-86
5.32.	<i>Pie Chart Pernyataan 30 Shift Pagi</i>	5-87
5.33.	<i>Pie Chart Pernyataan 31 Shift Pagi</i>	5-88
5.34.	<i>Pie Chart Pernyataan 32 Shift Pagi</i>	5-89
5.35.	<i>Pie Chart Pernyataan 33 Shift Pagi</i>	5-89
5.36.	<i>Pie Chart Pernyataan 34 Shift Pagi</i>	5-90
5.37.	<i>Pie Chart Pernyataan 35 Shift Pagi</i>	5-91
5.38.	<i>Pie Chart Pernyataan 36 Shift Pagi</i>	5-91
5.39.	<i>Pie Chart Pernyataan 37 Shift Pagi</i>	5-92
5.40.	<i>Pie Chart Pernyataan 38 Shift Pagi</i>	5-94
5.41.	<i>Pie Chart Pernyataan 1 Shift Siang</i>	5-95

DAFTAR GAMBAR (LANJUTAN)

Gambar	Judul	Halaman
5.42.	<i>Pie Chart Pernyataan 2 Shift Siang</i>	5-95
5.43.	<i>Pie Chart Pernyataan 3 Shift Siang</i>	5-96
5.44.	<i>Pie Chart Pernyataan 4 Shift Siang</i>	5-96
5.45.	<i>Pie Chart Pernyataan 5 Shift Siang</i>	5-97
5.46.	<i>Pie Chart Pernyataan 6 Shift Siang</i>	5-97
5.47.	<i>Pie Chart Pernyataan 7 Shift Siang</i>	5-98
5.48.	<i>Pie Chart Pernyataan 8 Shift Siang</i>	5-98
5.49.	<i>Pie Chart Pernyataan 9 Shift Siang</i>	5-99
5.50.	<i>Pie Chart Pernyataan 10 Shift Siang</i>	5-99
5.51.	<i>Pie Chart Pernyataan 11 Shift Siang</i>	5-100
5.52.	<i>Pie Chart Pernyataan 12 Shift Siang</i>	5-100
5.53.	<i>Pie Chart Pernyataan 13 Shift Siang</i>	5-101
5.54.	<i>Pie Chart Pernyataan 14 Shift Siang</i>	5-101
5.55.	<i>Pie Chart Pernyataan 15 Shift Siang</i>	5-102
5.56.	<i>Pie Chart Pernyataan 16 Shift Siang</i>	5-102
5.57.	<i>Pie Chart Pernyataan 17 Shift Siang</i>	5-103
5.58.	<i>Pie Chart Pernyataan 18 Shift Siang</i>	5-103
5.59.	<i>Pie Chart Pernyataan 19 Shift Siang</i>	5-104
5.60.	<i>Pie Chart Pernyataan 20 Shift Siang</i>	5-104
5.61.	<i>Pie Chart Pernyataan 21 Shift Siang</i>	5-105
5.62.	<i>Pie Chart Pernyataan 22 Shift Siang</i>	5-105
5.63.	<i>Pie Chart Pernyataan 23 Shift Siang</i>	5-106
5.64.	<i>Pie Chart Pernyataan 24 Shift Siang</i>	5-106
5.65.	<i>Pie Chart Pernyataan 25 Shift Siang</i>	5-107
5.66.	<i>Pie Chart Pernyataan 26 Shift Siang</i>	5-107
5.67.	<i>Pie Chart Pernyataan 27 Shift Siang</i>	5-108

DAFTAR GAMBAR (LANJUTAN)

Gambar	Judul	Halaman
5.68.	<i>Pie Chart Pernyataan 28 Shift Siang</i>	5-108
5.69.	<i>Pie Chart Pernyataan 29 Shift Siang</i>	5-109
5.70.	<i>Pie Chart Pernyataan 30 Shift Siang</i>	5-109
5.71.	<i>Pie Chart Pernyataan 31 Shift Siang</i>	5-110
5.72.	<i>Pie Chart Pernyataan 32 Shift Siang</i>	5-110
5.73.	<i>Pie Chart Pernyataan 33 Shift Siang</i>	5-111
5.74.	<i>Pie Chart Pernyataan 34 Shift Siang</i>	5-111
5.75.	<i>Pie Chart Pernyataan 35 Shift Siang</i>	5-112
5.76.	<i>Pie Chart Pernyataan 36 Shift Siang</i>	5-112
5.77.	<i>Pie Chart Pernyataan 37 Shift Siang</i>	5-113
5.78.	<i>Pie Chart Pernyataan 38 Shift Siang</i>	5-113
5.79.	Histogram Perbandingan Tingkat Stress Kerja	5-115

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul	Halaman
1	Pengumpulan Data Sampling Pekerjaan	L-1
2	Kuesioner	L-25
3	Data Mentah Kuesioner Tingkat Stress Kerja	L-28
4	Bilangan Random yang Dipakai	L-31
5	Tabel Bilangan Random	L-36
6	Tingkat Penyesuaian dan Kelonggaran	L-38
7	Perhitungan % CVL	L-41
8	Kuesioner Asal	L-43