

## ABSTRAK

*Penelitian dengan judul Studi Deskriptif Mengenai Penghayatan Terhadap Dukungan Keluarga pada Lansia di Panti Wredha “X” Bandung dilakukan untuk mendapatkan gambaran mengenai penghayatan lansia terhadap kelima bentuk dukungan yang diberikan oleh keluarga yaitu emotional support, socializing support, financial support, practical assistance, dan advice guidance. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survai. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 30 orang lansia di Panti Wredha “X” Bandung.*

*Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuesioner dukungan keluarga yang disusun peneliti berdasarkan teori social support yang dikemukakan oleh Alan Vaux (1988). Kuesioner terdiri dari 38 item dengan menggunakan skala likert. Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan distribusi frekuensi dan tabulasi silang. Berdasarkan pengolahan data, diperoleh hasil yaitu terdapat 50% lansia menghayati dukungan keluarga tinggi dan 50% menghayati dukungan keluarga rendah.*

*Kesimpulan dari penelitian ini, yaitu 50% lansia yang memiliki penghayatan terhadap dukungan keluarga tinggi menghayati bahwa dirinya dicintai, dihargai, diterima apa adanya oleh keluarga, lansia juga menghayati dirinya memiliki keluarga sebagai teman yang menyenangkan untuk berbagi cerita, bersedia memberi nasihat dan dapat diandalkan bantuannya jika dibutuhkan. Sebaliknya, lansia yang memiliki penghayatan terhadap dukungan keluarga rendah menghayati bahwa dirinya kurang dicintai, kurang dihargai dan diterima apa adanya oleh keluarga, lansia juga menghayati keluarga bukan sebagai teman yang menyenangkan untuk berbagi cerita dan kurang dapat diandalkan bantuannya. Berdasarkan hasil penelitian, kebutuhan, kepribadian dan network orientation and help seeking juga berperan dalam penghayatan lansia terhadap dukungan keluarga.*

*Adapun saran bagi peneliti lain adalah melakukan penelitian dengan mengambil ukuran responden pria dan wanita yang lebih berimbang. Selain itu juga diharapkan meneliti mengenai sejauh mana dampak dukungan keluarga bagi kesehatan mental lansia.*

Bandung, Juli 2005

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                       |    |
|-----------------------|----|
| ABSTRAK .....         | i  |
| KATA PENGANTAR .....  | ii |
| DAFTAR ISI .....      | v  |
| DAFTAR BAGAN .....    | ix |
| DAFTAR TABEL.....     | x  |
| DAFTAR LAMPIRAN ..... | xi |

## BAB I. PENDAHULUAN

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....  | 1  |
| 1.2 Identifikasi Masalah.....    | 10 |
| 1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian |    |
| 1.3.1 Maksud Penelitian.....     | 10 |
| 1.3.2 Tujuan Penelitian.....     | 11 |
| 1.4 Kegunaan Penelitian          |    |
| 1.4.1 Kegunaan Teoretis .....    | 10 |
| 1.4.2 Kegunaan Praktis .....     | 11 |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 1.5 Kerangka    | Pikir |
| .....           | 11    |
| 1.6 Asumsi..... | 20    |

## BAB II TINJAUAN TEORETIK

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| 2.1 Dukungan sosial                                            |    |
| 2.1.1 Pengertian Dukungan Sosial .....                         | 21 |
| 2.1.2 Pengertian Dukungan Keluarga.....                        | 22 |
| 2.1.3 Komponen Dukungan.....                                   | 23 |
| 2.1.4 Fungsi Dukungan.....                                     | 25 |
| 2.1.5 Bentuk Dukungan Keluarga.....                            | 25 |
| 2.1.6 Pengaruh Personal dan Konstektual pada Dukungan.....     | 27 |
| 2.1.7 Dukungan Keluarga pada Lansia di Panti Wredha.....       | 30 |
| 2.1.8 Aspek yang Memberikan Konsekwensi Afektif.....           | 31 |
| 2.1.9 Diagram Sumber Dukungan Sepanjang Rentang Kehidupan..... | 33 |
| 2.1.10 Gender dalam Dukungan .....                             | 34 |
| 2.2 Lanjut Usia                                                |    |
| 2.2.1 Rangkaian Perubahan Fisik pada Lansia.....               | 36 |
| 2.2.2 Perubahan Kognitif pada Lansia.....                      | 37 |
| 2.2.3 Perubahan sosioemosional.....                            | 38 |
| 2.2.3.1 Teori sosial mengenai penuaan.....                     | 38 |
| 2.2.3.2 Diri dan masyarakat.....                               | 39 |

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| 2.2.3.3 Dukungan dan Integrasi Sosial.....        | 40 |
| 2.3 Panti Wredha                                  |    |
| 2.3.1 Pengertian Panti Wredha.....                | 41 |
| 2.3.2 Panti Sosial Tresna Wredha “X” Bandung..... | 42 |

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| 3.1 Rancangan Penelitian.....                    | 44 |
| 3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional |    |
| 3.2.1 Variabel Penelitian.....                   | 45 |
| 3.2.2 Definisi Operasional.....                  | 45 |
| 3.3 Alat Ukur.....                               | 46 |
| 3.3.1 Kisi-kisi Alat Ukur.....                   | 48 |
| 3.3.2 Data Pribadi dan Penunjang.....            | 49 |
| 3.3.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur       |    |
| 3.3.3.1 Validitas Alat Ukur.....                 | 48 |
| 3.3.3.2 Reliabilitas Alat Ukur.....              | 50 |
| 3.4 Populasi Sasaran dan Teknik Sampling         |    |
| 3.4.1 Populasi Sasaran.....                      | 51 |
| 3.4.2 Teknik Sampling.....                       | 51 |
| 3.4.3 Karakteristik Sample.....                  | 52 |
| 3.5 Teknik Analisis Data.....                    | 53 |

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

|     |                                              |    |
|-----|----------------------------------------------|----|
| 4.1 | Gambaran Responden Penelitian.....           | 54 |
| 4.2 | Penghayatan Dukungan dan Aspek Dukungan..... | 57 |
| 4.3 | Pembahasan.....                              | 58 |

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

|       |                                     |    |
|-------|-------------------------------------|----|
| 5.1   | Kesimpulan.....                     | 66 |
| 5.2   | Saran                               |    |
| 5.2.1 | Saran Guna Laksana.....             | 67 |
| 5.2.2 | Saran Bagi Penelitian Lanjutan..... | 68 |

## DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR RUJUKAN

## LAMPIRAN

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1.1 : Skema Kerangka Pikir

Bagan 3.1 : Skema Rancangan Penelitian

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin

Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Usia

Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Status Perkawinan

Tabel 4.4 : Distribusi Frekuensi Alasan Tinggal di Panti

Tabel 4.5 : Distribusi Frekuensi Lama Tinggal di Panti

Tabel 4.6 : Distribusi Frekuensi Keluarga yang Dimiliki

Tabel 4.7 : Distribusi Frekuensi Kunjungan Keluarga

Tabel 4.8 : Distribusi Frekuensi Penghayatan Terhadap Dukungan Keluarga

Tabel 4.9 : Tabulasi Silang Dukungan Keluarga dengan Aspek Dukungan

## DAFTAR LAMPIRAN

|                |                                                                          |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Lampiran A :   | Kisi-kisi Alat Ukur                                                      |
| Lampiran B :   | Hasil Analisis Item                                                      |
| Lampiran C :   | Kuesioner Penghayatan Dukungan Keluarga                                  |
| Lampiran D :   | Tabulasi silang penghayatan dukungan dengan frekuensi & durasi menjenguk |
| Lampiran E :   | Tabulasi silang penghayatan dukungan dengan kepribadian                  |
| Lampiran F.1 : | Tabulasi silang penghayatan dukungan dengan pemenuhan kebutuhan          |
| Lampiran F.2 : | Tabulasi silang penghayatan dukungan dengan pencarian bantuan            |
| Lampiran F.3 : | Tabulasi silang pemenuhan kebutuhan dengan harapan                       |
| Lampiran G.1 : | Tabulasi silang penghayatan dukungan dengan keluarga yang masih dimiliki |
| Lampiran G.2 : | Tabulasi silang penghayatan dukungan dengan keadaan keluarga             |
| Lampiran G.3 : | Tabulasi silang penghayatan dukungan dengan lama tinggal di panti        |

Lampiran G.4 :      Tabulasi silang penghayatan dukungan dengan alasan  
tinggal di panti

Lampiran H    :      Tabulasi silang penghayatan dukungan dengan gender

Lampiran II    :      Data Mentah  
Persentase skor per aspek