

## LAMPIRAN 1

### KATA PENGANTAR

Dalam rangka memenuhi tugas akhir saya sebagai mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha membuat suatu penelitian berjudul “Studi Deskriptif Mengenai Derajat *Adversity Quotient* (AQ) Pada Atlet Panjat Tebing di Jawa Barat ”.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka saya meminta kesediaan saudara untuk meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner yang saya berikan ini.

Kuesioner ini akan sangat berguna dan bermanfaat bagi penelitian saya. Saudara diharapkan untuk mengisi kuesioner ini dengan sungguh-sungguh dan sesuai dengan apa yang saudara rasakan, pikirkan, atau keadaan diri saudara. Saya akan menjamin kerahasiaannya.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih atas kesediaan saudara untuk meluangkan waktu dalam mengisi kuesioner ini.

Hormat saya,

(Peneliti)

## IDENTITAS RESPONDEN DAN DATA PENUNJANG

### Identitas Responden:

1. Nama (Inisial) :
2. Jenis Kelamin :
3. Usia :
4. Atlet daerah :

### Data penunjang :

1. Apa yang saudara rasakan dengan prestasi yang saudara capai
  - a. Sangat puas
  - b. Puas
  - c. Kurang puas
  
2. Menurut saudara, apakah saudara memiliki bakat dalam olah raga panjat tebing?
  - a. Sangat berbakat
  - b. Berbakat
  - c. Tidak berbakat
  - d. Sangat tidak berbakat
  
3. Apa yang orang tua saudara lakukan jika mengalami kesulitan?
  - a. Berusaha hingga kesulitan teratasi.
  - b. Berusaha semampunya.
  - c. Pasrah / menyerah
  
4. Apa yang Pelatih saudara lakukan jika mengalami kesulitan?
  - a. Berusaha hingga kesulitan teratasi.
  - b. Berusaha semampunya.
  - c. Pasrah / menyerah

5. Apa yang dilakukan teman (sesama atlet) saudara jika mereka mengalami kesulitan?
  - a. Berusaha hingga kesulitan teratasi.
  - b. Berusaha semampunya.
  - c. Pasrah / menyerah
  
6. Apa yang orang tua saudara lakukan jika saudara mengalami kesulitan?
  - a. Memberi support
  - b. Membiarkan
  - c. Menyalahkan (mencerca) saudara
  
7. Apa yang pelatih saudara lakukan jika saudara mengalami kesulitan?
  - a. Memberi support
  - b. Membiarkan
  - c. Menyalahkan (mencerca) saudara
  
8. Apa yang dilakukan teman (sesama atlet) saudara jika saudara mengalami kesulitan?
  - a. Memberi support
  - b. Membiarkan
  - c. Menyalahkan (mencerca) saudara

## LAMPIRAN 2

### KUESIONER ADVERSITY QUOTIENT

Terdapat 45 peristiwa yang tersedia. Selesaikan pernyataan-pernyataan untuk setiap peristiwa berikut dengan cara sebagai berikut :

1. Saudara bayangkan peristiwanya secara nyata seolah peristiwa tersebut sedang terjadi
2. Jawablah secara spontan jangan memikirkan jawabannya terlalu lama
3. Jawablah sesuai dengan diri saudara apa adanya
4. Pilihlah salah satu sebagai jawaban, untuk kedua pertanyaan yang mengikuti setiap peristiwa. Lingkarilah tepat dinomor yang merupakan jawaban saudara
5. Setelah selesai mohon periksa kembali. Jangan ada nomor yang terlewati.

Contoh :

1. Saudara kehilangan buku yang saudara sukai

Saya merasa situasi ini....

Sangat sulit saya atasi	1	2	3	4	Sangat mudah saya atasi
-------------------------	---	---	---	---	-------------------------

Keterangan :

Angka 1 saudara **tidak dapat** mengatasi situasi tersebut

Angka 2 saudara **cenderung tidak dapat** mengatasi situasi tersebut

Angka 3 saudara **cenderung dapat** mengatasi situasi tersebut

Angka 4 saudara **dapat** mengatasi situasi tersebut

1. Jalur pertandingan yang harus saya selesaikan sangat sulit.

Saya merasa situasi ini.....

Tidak mampu saya atasi	1	2	3	4	Mampu saya atasi
------------------------	---	---	---	---	------------------

2. Adanya penonton yang memberi *support* dengan berteriak mengganggu saya ketika bertanding.

Saya merasa situasi ini.....

Berlangsung lama atau menetap	1	2	3	4	Berlangsung sementara atau cepat berlalu
-------------------------------	---	---	---	---	--

3. Saya tidak serius dalam berlatih yang sehingga menemui banyak kesulitan saat pertandingan

Menurut saya situasi ini....

Sama sekali bukan tanggung jawab saya untuk memperbaikinya	1	2	3	4	Sepenuhnya tanggung jawab saya untuk memperbaikinya
--	---	---	---	---	---

4. Saya merasa pelatihan speed semakin sulit karena sangat melelahkan dan menjenuhkan.

Saya merasa situasi ini .....

Tidak mampu saya atasi	1	2	3	4	Mampu saya atasi
------------------------	---	---	---	---	------------------

5. Sepatu yang saya pakai terlalu licin untuk menginjak point.

Saya merasa situasi ini .....

Tidak mampu saya atasi	1	2	3	4	Mampu saya atasi
------------------------	---	---	---	---	------------------

6. Waktu yang disediakan terlalu singkat untuk melakukan pemanjatan.

Menurut saya situasi ini....

Sama sekali bukan tanggung jawab saya untuk memperbaikinya	1	2	3	4	Sepenuhnya tanggung jawab saya untuk memperbaikinya
--	---	---	---	---	---

7. Saya tidak dapat menyelesaikan jalur *boulder* maupun *difficult* karena selalu berlatih *speed*

Menurut saya situasi ini....

Sama sekali bukan tanggung jawab saya untuk memperbaikinya	1	2	3	4	Sepenuhnya tanggung jawab saya untuk memperbaikinya
--	---	---	---	---	---

8. Saya mendapat penalty saat pertandingan final.

Akibat dari situasi ini ....

Mempengaruhi pikiran dan perasaan saya pada situasi kehidupan yang lain	1	2	3	4	Mempengaruhi pikiran dan perasaan saya pada situasi ini saja
---	---	---	---	---	--

9. Jantung berdebar sangat kencang ketika memasuki ruang transit.

Saya merasa situasi ini.....

Berlangsung lama atau menetap	1	2	3	4	Berlangsung sementara atau cepat berlalu
-------------------------------	---	---	---	---	--

10. Saya mengalami kekalahan karena mengikuti gerakan ormed atlet lain.

Akibat dari situasi ini ....

Mempengaruhi pikiran dan perasaan saya pada situasi kehidupan yang lain	1	2	3	4	Mempengaruhi pikiran dan perasaan saya pada situasi ini saja
---	---	---	---	---	--

11. Saya mendapat peringkat yang kurang memuaskan karena hanya berlatih di satu tempat dan tidak melakukan latihan dengan papan atau poit-point yang berbeda.

Menurut saya situasi ini....

Sama sekali bukan tanggung jawab saya untuk memperbaikinya	1	2	3	4	Sepenuhnya tanggung jawab saya untuk memperbaikinya
--	---	---	---	---	---

12. Saya tidak dapat berlatih dengan maksimal karena harus belajar / bekerja.

Saya merasa situasi ini .....

Tidak mampu saya atasi	1	2	3	4	Mampu saya atasi
------------------------	---	---	---	---	------------------

13. Adanya atlet senior membuat saya gugup dan tidak nyaman.

Saya merasa situasi ini .....

Tidak mampu saya atasi	1	2	3	4	Mampu saya atasi
------------------------	---	---	---	---	------------------

14. Saya tidak berhasil memperoleh peringkat yang saya inginkan.

Menurut saya situasi ini....

Sama sekali bukan tanggung jawab saya untuk memperbaikinya	1	2	3	4	Sepenuhnya tanggung jawab saya untuk memperbaikinya
--	---	---	---	---	---

15. Saya merasa pelatih hanya memperhatikan dan mengomentari pemanjat yang lebih hebat daripada saya ketika berlatih.  
Akibat dari situasi ini ....

Mempengaruhi pikiran dan perasaan saya pada situasi kehidupan yang lain	1	2	3	4	Mempengaruhi pikiran dan perasaan saya pada situasi ini saja
---	---	---	---	---	--

16. Saya kesulitan saat bertanding karena sebagian besar jalur pemanjatan dibuat oleh pembuat jalur senior.  
Saya merasa situasi ini.....

Berlangsung lama atau menetap	1	2	3	4	Berlangsung sementara atau cepat berlalu
-------------------------------	---	---	---	---	--

17. Adanya karakter *point* yang baru semakin mempersulit pertandingan.  
Saya merasa situasi ini .....

Tidak mampu saya atasi	1	2	3	4	Mampu saya atasi
------------------------	---	---	---	---	------------------

18. Saya tidak dapat memenangkan pertandingan dengan kategori speed karena jarang berlatih  
Menurut saya situasi ini....

Sama sekali bukan tanggung jawab saya untuk memperbaikinya	1	2	3	4	Sepenuhnya tanggung jawab saya untuk memperbaikinya
--	---	---	---	---	---

19. Saya tidak dapat menyelesaikan latihan fisik dengan baik karena tidak terbiasa.  
Menurut saya situasi ini....

Sama sekali bukan tanggung jawab saya untuk memperbaikinya	1	2	3	4	Sepenuhnya tanggung jawab saya untuk memperbaikinya
--	---	---	---	---	---

20. Saya mengalami kesulitan pada saat pertandingan yang sangat mempengaruhi peringkat sehingga mendapat peringkat buruk karena tidak ada pertandingan ulang.  
Saya merasa situasi ini.....

Berlangsung lama atau menetap	1	2	3	4	Berlangsung sementara atau cepat berlalu
-------------------------------	---	---	---	---	--

21. Saya merasa latihan yang sangat berat membuat saya letih dan mudah sakit

Saya merasa situasi ini.....

Berlangsung lama atau menetap	1	2	3	4	Berlangsung sementara atau cepat berlalu
-------------------------------	---	---	---	---	--

22. Saya harus melakukan gerakan *speed* yang tergolong sulit dan kurang saya kuasai

Akibat dari situasi ini ....

Mempengaruhi pikiran dan perasaan saya pada situasi kehidupan yang lain	1	2	3	4	Mempengaruhi pikiran dan perasaan saya pada situasi ini saja
---	---	---	---	---	--

23. Urutan pemanjatan terakhir membuat saya jenuh dan lebih gugup.

Saya merasa situasi ini.....

Berlangsung lama atau menetap	1	2	3	4	Berlangsung sementara atau cepat berlalu
-------------------------------	---	---	---	---	--

24. Adanya point yang berputar ketika pemanjatan membuat saya tidak semangat karena harus mengulang pemanjatan.

Saya Menurut saya situasi ini....

Sama sekali bukan tanggung jawab saya untuk memperbaikinya	1	2	3	4	Sepenuhnya tanggung jawab saya untuk memperbaikinya
--	---	---	---	---	---

25. Adanya atlet yang selalu berprestasi membuat saya tidak yakin ketika bertanding.

Saya merasa situasi ini.....

Berlangsung lama atau menetap	1	2	3	4	Berlangsung sementara atau cepat berlalu
-------------------------------	---	---	---	---	--

26. Saya merasa jadwal latihan setiap minggunya terlalu padat dan melelahkan sehingga membuat saya malas.

Saya merasa situasi ini .....

Sangat sulit saya atasi	1	2	3	4	Sangat mudah saya atasi
-------------------------	---	---	---	---	-------------------------

27. Penonton mengejek jika saya tidak masuk final

Saya merasa situasi ini.....

Berlangsung lama atau menetap	1	2	3	4	Berlangsung sementara atau cepat berlalu
-------------------------------	---	---	---	---	--



28. Saya kurang aktif mencoba papan dan point yang berbeda sehingga tertinggal dalam penguasaan medan ketika bertanding dibandingkan atlet lainnya.  
Menurut saya situasi ini....

Sama sekali bukan tanggung jawab saya untuk memperbaikinya	1	2	3	4	Sepenuhnya tanggung jawab saya untuk memperbaikinya
--	---	---	---	---	---

29. Saya merasa tidak yakin dapat memenangkan pertandingan di malam hari.  
Saya merasa situasi ini .....

Tidak mampu saya atasi	1	2	3	4	Mampu saya atasi
------------------------	---	---	---	---	------------------

30. Saya tidak berhasil lolos ke babak selanjutnya (semi final / final) karena selalu berlatih dengan jalur yang sama.  
Menurut saya situasi ini....

Sama sekali bukan tanggung jawab saya untuk memperbaikinya	1	2	3	4	Sepenuhnya tanggung jawab saya untuk memperbaikinya
--	---	---	---	---	---

31. Saya merasa kewalahan menghadapi pelatihan seluruh kategori yang dilakukan pada saat yang bersamaan.  
Saya merasa situasi ini .....

Sangat sulit saya atasi	1	2	3	4	Sangat mudah saya atasi
-------------------------	---	---	---	---	-------------------------

32. Juri mendiskualifikasi saya karena tidak sengaja menginjak *runner*.  
Akibat dari situasi ini .....

Mempengaruhi pikiran dan perasaan saya pada situasi kehidupan yang lain	1	2	3	4	Mempengaruhi pikiran dan perasaan saya pada situasi ini saja
---	---	---	---	---	--

33. Saya tidak dapat mengingat gerakan ormed ketika melakukan pemanjatan.  
Saya merasa situasi ini .....

Tidak mampu saya atasi	1	2	3	4	Mampu saya atasi
------------------------	---	---	---	---	------------------

34. Saya mengalami kesulitan dalam mempertahankan peringkat karena adanya atlet senior.  
Akibat dari situasi ini .....

Mempengaruhi pikiran dan perasaan saya pada situasi kehidupan yang lain	1	2	3	4	Mempengaruhi pikiran dan perasaan saya pada situasi ini saja
---	---	---	---	---	--

35. Cuaca yang buruk saat berlatih menurunkan stamina sehingga mudah sakit.

Saya merasa situasi ini .....

Sangat sulit saya atasi	1	2	3	4	Sangat mudah saya atasi
-------------------------	---	---	---	---	-------------------------

36. Lamanya waktu pembuatan jalur membuat saya jenuh dan malas melakukan pemanjatan.

Menurut saya situasi ini.....

Sama sekali bukan tanggung jawab saya untuk memperbaikinya	1	2	3	4	Sepenuhnya tanggung jawab saya untuk memperbaikinya
--	---	---	---	---	---

37. Saya seringkali mendapat peringkat akhir pada pertandingan kategori speed karena waktu latihan yang terlalu singkat

Saya merasa situasi ini.....

Berlangsung lama atau menetap	1	2	3	4	Berlangsung sementara atau cepat berlalu
-------------------------------	---	---	---	---	--

38. Pada saat melakukan pemanjatan, *calcbag* saya terjatuh.

Saya merasa situasi ini.....

Tidak mampu saya atasi	1	2	3	4	Mampu saya atasi
------------------------	---	---	---	---	------------------

39. Teman-teman menganggap saya tidak mampu menyelesaikan jalur-jalur pelatihan

Saya merasa situasi ini.....

Berlangsung lama atau menetap	1	2	3	4	Berlangsung sementara atau cepat berlalu
-------------------------------	---	---	---	---	--

40. Point yang dipasang saat pertandingan terlalu sulit untuk dijangkau.

Saya merasa situasi ini .....

Tidak mampu saya atasi	1	2	3	4	Mampu saya atasi
------------------------	---	---	---	---	------------------

41. Saya tidak memenangkan pertandingan dalam kategori boulder, karena jarang berlatih jalur-jalur yang berbeda.

Menurut saya situasi ini....

Sama sekali bukan tanggung jawab saya untuk memperbaikinya	1	2	3	4	Sepenuhnya tanggung jawab saya untuk memperbaikinya
--	---	---	---	---	---

42. Nomor urut pertama membuat saya tidak siap dalam melakukan pemanjatan.

Saya merasa situasi ini .....

Tidak mampu saya atasi	1	2	3	4	Mampu saya atasi
------------------------	---	---	---	---	------------------

43. Saya merasa pelatihan yang diberi terlalu banyak dan cukup sulit sehingga saya merasa jenuh.

Menurut saya situasi ini....

Sama sekali bukan tanggung jawab saya untuk memperbaikinya	1	2	3	4	Sepenuhnya tanggung jawab saya untuk memperbaikinya
--	---	---	---	---	---

44. Kesalahan pada waktu ormed membuat saya kalah.

Saya merasa situasi ini .....

Tidak mampu saya atasi	1	2	3	4	Mampu saya atasi
------------------------	---	---	---	---	------------------

45. Adanya jalur yang sulit saya pecahkan membuat teman-teman dan pelatih meremehkan saya ketika berlatih.

Akibat dari situasi ini ....

Mempengaruhi pikiran dan perasaan saya pada situasi kehidupan yang lain	1	2	3	4	Mempengaruhi pikiran dan perasaan saya pada situasi ini saja
---	---	---	---	---	--

### LAMPIRAN 3

#### Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Kuesioner *Adversity Quotient*

Item	Validitas	Keterangan
1	0,4226	diterima
2	0,0690	ditolak
3	0,1875	ditolak
4	0,5357	diterima
5	0,2907	ditolak
6	0,3844	diterima
7	0,2886	ditolak
8	0,3692	diterima
9	0,5246	diterima
10	0,3734	diterima
11	0,3826	diterima
12	0,5704	diterima
13	0,2979	ditolak
14	0,6766	diterima
15	0,1569	ditolak
16	0,4055	diterima
17	0,4693	diterima
18	0,3579	diterima
19	0,6135	diterima
20	0,4610	diterima
21	0,3325	diterima
22	0,5206	diterima
23	0,4966	diterima
24	0,3228	diterima
25	0,2599	ditolak
26	0,4439	diterima
27	0,0248	ditolak

28	0,3982	diterima
29	0,3767	diterima
30	0,3252	diterima
31	0,4730	diterima
32	0,4748	diterima
33	0,6230	diterima
34	0,4574	diterima
35	0,6128	diterima
36	0,6879	diterima
37	0,4733	diterima
38	0,4717	diterima
39	0,6655	diterima
40	0,5707	diterima
41	0,5065	diterima
42	0,6241	diterima
43	0,5329	diterima
44	0,5299	diterima
45	0,6538	diterima
46	0,3340	diterima
47	0,3961	diterima
48	0,3350	diterima
49	0,5869	diterima
50	0,2972	ditolak
51	0,5170	diterima
52	0,1745	ditolak
53	0,4319	diterima
54	0,3512	diterima
55	0,3905	diterima

Derajat Reliabilitas = 0,9287

## LAMPIRAN 4

### Hasil Data Penunjang

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
1	1	3	1	1	1	2	2	1
2	3	2	1	1	1	2	1	2
3	3	2	2	2	2	2	1	1
4	3	2	2	1	1	2	1	1
5	3	1	2	1	1	2	1	2
6	3	2	2	2	1	1	2	3
7	3	2	2	2	1	1	2	3
8	3	2	1	2	1	2	1	1
9	1	4	2	2	1	2	1	1
10	1	3	2	2	2	3	2	3
11	1	4	2	2	1	2	1	3
12	3	2	2	1	1	2	1	1
13	3	2	2	2	1	2	1	2
14	2	2	2	1	1	2	1	1
15	3	2	2	2	1	2	1	3
16	3	2	2	2	2	2	2	2
17	1	2	1	1	1	1	2	2
18	1	2	2	2	1	2	1	2
19	1	2	2	2	2	1	2	2
20	1	2	1	1	1	3	2	1
21	1	2	1	1	1	2	1	1
22	3	2	2	2	1	2	1	1
23	2	3	2	1	1	1	1	2
24	1	2	2	2	1	2	1	2
25	1	2	1	1	1	1	2	2
26	3	1	2	2	1	1	2	2
27	2	4	2	2	1	2	1	2
28	2	4	1	1	1	1	2	1
29	1	2	2	2	1	2	2	2
30	1	2	2	2	1	2	1	2
31	1	2	2	2	2	2	1	2
32	1	2	1	1	1	1	1	1
33	3	2	2	1	1	2	1	2
34	1	2	2	2	1	2	1	2
35	3	2	1	2	1	2	1	2
36	2	2	2	1	1	2	1	1
37	2	2	2	2	1	2	1	2
38	3	2	2	2	1	2	2	2
39	3	2	3	2	1	2	1	1
40	3	2	2	2	1	2	2	2
41	1	2	2	1	1	2	1	2
42	1	2	2	2	1	1	2	2
43	3	2	2	2	1	2	2	2
44	3	2	1	2	1	2	1	2
45	3	1	2	2	1	1	1	1

No.	1	2	3	4	5	6	7	8
46	3	3	2	2	1	3	1	2
47	3	3	2	2	1	2	1	1
48	1	1	2	1	1	2	1	2
49	3	3	2	1	1	2	1	1
50	2	3	2	2	1	2	1	1
51	3	2	2	2	1	2	2	2
52	3	2	1	2	1	2	1	2
53	2	2	2	2	1	2	1	2
54	1	1	1	1	1	1	1	1
55	3	2	2	2	1	2	1	2
56	3	3	1	2	1	3	1	1
57	1	3	1	1	1	3	2	1
58	2	1	1	1	1	3	2	2
59	2	2	2	2	2	1	2	2
60	2	3	2	2	2	1	3	2
61	2	4	1	1	1	1	2	1
62	2	1	2	2	1	2	1	2
63	2	2	1	1	1	3	2	2
64	2	1	1	2	1	2	2	1
65	2	2	1	2	1	1	2	1
66	2	1	2	1	1	2	1	1
67	2	2	1	1	1	1	2	1
68	2	3	1	2	1	3	2	2
69	2	1	1	2	1	1	2	3
70	2	2	1	1	1	1	2	2
71	3	1	1	2	1	2	2	1
72	3	2	2	1	1	1	2	2
73	3	2	2	3	1	2	1	1
74	3	2	2	1	1	2	1	2
75	3	3	1	1	1	1	2	1
76	1	2	1	1	1	2	1	1
77	3	3	2	2	2	1	2	2
78	1	3	2	2	1	2	1	2
79	1	4	2	2	1	1	2	2
80	1	1	1	3	2	1	2	1
81	1	2	1	2	2	2	1	1
82	2	3	3	1	1	2	1	1
83	2	4	1	1	2	1	2	2

## LAMPIRAN 5

### Hasil Data Kuesioner AQ

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	1	2	3	2
2	3	3	4	3	3	4	4	4	3	2	4	3	3	4	1	3	4	4	3	3	4	2
3	2	4	3	4	2	4	4	3	4	3	4	2	3	4	2	2	3	4	4	3	3	2
4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	1	2	1	1	1	2	2	1	4	3	2	2
5	4	4	4	4	4	1	3	1	1	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4	3	2
6	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4
7	1	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	4	4	2	3	2	4	3	3	4	3	2
8	1	1	2	1	3	1	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1
9	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4
10	4	2	3	3	1	4	3	3	3	4	3	1	3	2	1	2	3	1	4	4	1	3
11	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3
12	2	4	4	1	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4	4
13	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	1	4	3
14	2	4	1	2	3	3	2	2	2	3	4	3	4	4	3	4	2	4	3	1	2	4
15	3	4	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	1	4	3	3	4	2	4	4
16	3	3	4	4	3	1	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4
17	1	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	2	4	3	3	1
18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3
19	2	4	4	3	3	2	3	2	3	3	1	4	4	3	2	3	4	4	4	3	2	3
20	2	4	3	4	3	3	3	2	3	4	1	3	4	4	2	3	3	4	4	2	3	3
21	3	4	1	3	1	4	1	4	1	4	4	4	4	2	2	3	1	4	3	3	4	1
22	2	1	2	4	3	2	4	4	2	1	1	1	1	3	3	3	4	1	1	3	4	3
23	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	2	3	3	1	4	3	3	4	1	3	4
24	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	3	3	4	4	4	3
25	3	3	4	4	2	1	4	4	4	3	4	3	4	4	4	2	3	3	4	4	1	2
26	2	3	4	2	2	3	3	3	3	2	4	3	4	4	2	4	2	2	3	3	3	3
27	2	3	4	2	2	4	4	2	4	2	4	2	4	2	4	1	4	2	4	4	4	4
28	2	1	4	4	2	2	2	1	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	2	2	4	1
29	3	4	4	2	3	3	4	2	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4
30	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
31	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3
32	3	3	4	3	3	4	3	1	3	3	3	3	3	4	2	1	3	2	4	2	3	2
33	3	4	4	4	3	4	3	2	3	2	3	3	4	3	2	4	3	4	4	4	4	4
34	3	3	3	2	2	2	4	1	1	3	1	2	1	1	3	1	1	2	4	3	3	4
35	3	4	4	3	2	4	4	4	3	3	2	2	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3
36	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4
37	3	4	4	4	3	4	1	4	4	4	3	4	4	4	1	4	3	4	4	3	3	4
38	2	4	4	4	1	4	4	4	4	2	1	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	2
39	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	1	4	3	4	3
40	3	4	4	3	4	4	4	2	3	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3
41	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	4	2
42	2	3	4	2	4	4	2	3	3	2	4	3	4	4	3	4	2	2	4	2	3	3
43	2	4	4	3	2	3	4	2	2	2	3	3	2	4	3	2	3	3	2	2	3	3
44	3	1	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	2	1	3	3	1	3	1	1	1
45	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
46	3	1	4	1	2	2	4	2	2	1	4	3	2	3	3	3	2	2	4	3	4	2
47	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	4	4	4	4	2	3
48	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	1	2	3	4	4
49	2	3	1	3	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	1	1	3	1	3
50	2	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	2	4	4	4	3	3
51	3	2	3	2	3	3	1	4	2	4	4	3	3	4	1	3	2	4	4	4	3	3
52	3	3	4	3	4	3	4	4	3	2	4	3	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3
53	3	4	4	2	3	1	4	1	3	1	4	4	1	1	3	1	4	1	4	4	4	2
54	1	1	4	4	1	4	3	1	2	1	4	4	1	3	2	3	2	1	4	4	4	4
55	3	3	4	3	2	1	3	2	2	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3
56	2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3
57	2	4	1	4	1	2	1	4	1	1	4	4	1	1	2	2	3	4	3	1	2	3
58	4	4	1	2	3	1	4	3	4	4	3	4	4	1	3	3	1	2	1	3	4	3
59	4	2	1	2	3	3	4	4	4	4	1	2	4	1	2	2	4	3	1	1	2	3
60	3	4	2	1	4	4	1	1	4	1	2	2	3	2	1	2	2	3	1	4	3	3
61	2	3	1	1	1	1	3	3	4	4	2	4	3	1	2	3	2	4	4	4	1	4
62	3	1	1	1	4	1	4	3	3	4	3	3	4	1	4	2	4	2	2	2	4	2
63	4	1	1	2	1	3	4	4	4	4	3	2	4	1	2	3	4	4	1	3	4	4
64	2	4	2	1	1	4	1	1	4	4	4	4	3	1	4	2	4	4	1	4	3	4
65	2	2	2	1	3	2	1	3	3	3	4	4	3	1	2	2	3	3	2	3	1	1
66	2	2	2	2	2	2	1	3	4	4	2	4	4	4	2	2	4	4	1	4	4	2
67	3	2	2	3	3	1	3	3	2	4	1	3	4	1	4	3	4	2	2	3	1	3
68	3	1	1	2	3	2	2	3	2	2	1	3	3	3	2	4	3	2	1	1	1	2
69	3	3	2	2	1	1	1	2	4	4	4	2	4	1	3	3	4	3	2	3	4	4
70	4	3	1	3	2	1	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	1
71	2	3	1	4	1	1	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	2	1	4	3	1	3
72	3	3	3	3	2	2	4	1	1	3	4	2	4	3	4	3	4	2	3	2	4	3
73	2	2	1	3	4	2	1	4	4	4	1	3	4	1	2	3	1	2	1	4	1	2
74	2	2	1	2	1	2	3	3	3	2	2	3	4	2	2	3	1	2	3	3	1	1
75	2	4	4	3	3	3	2	2	3	3	1	1	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
76	3	3	1	3	2	2	3	4	4	2	4	4	3	1	3	4	2	3	2	3	1	3
77	3	3	1	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3
78	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	4	2	3	3
79	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	2	2	2	3	4	2	2	2
80	3	2	2	1	4	3	2	3	4	4	4	4	1	2	2	2	3	2	1	3	2	2
81	3	3	3	1	2	3	1	3	3	3	1	4	2	2	1	2	1	1	4	3	1	1
82	4	2	2	2	4	3	3	4	3	4	3	4	1	1	3	4	2	3	1	4	1	2
83	4	4	1	1	1	1	3	1	4	1	2	4	4	4	4	3	2	2	1	1	1	2



NO	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
1	2	4	3	3	2	2	2	4	1	3	2	3	2	2	1	3	1	3	2	3	2	2	3
2	3	4	3	3	3	4	2	4	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2
3	3	2	2	3	4	4	3	4	2	3	2	3	2	3	3	4	3	2	4	4	3	3	3
4	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2
5	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	1	1	1	3	2	2	4	4	2	2
6	2	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	4	2	2	3	4	3	3	3	4	3	4	3
7	3	4	2	4	2	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	1	3	4	3	4	4
8	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
9	4	4	4	3	3	3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	1	3	3	4	4	3	2	3
10	4	1	4	4	1	2	1	1	2	1	3	1	1	3	1	3	4	2	4	3	1	3	4
11	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3
12	2	1	4	4	4	4	2	4	2	2	2	4	2	1	4	1	4	2	4	1	4	4	4
13	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3
14	1	1	3	2	4	3	4	4	2	2	3	3	2	2	1	3	3	3	4	2	3	4	2
15	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	1	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3
16	4	1	4	3	4	4	3	4	2	4	2	2	3	3	3	3	4	3	1	3	4	2	1
17	1	4	4	2	4	4	4	4	2	3	4	4	2	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4
18	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3
19	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3
20	3	2	3	1	1	2	2	3	1	1	4	4	1	4	2	1	4	1	1	1	2	4	4
21	1	1	1	2	3	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
22	2	3	2	4	4	1	1	2	2	3	2	3	1	4	4	2	2	3	2	1	1	2	1
23	4	4	3	3	4	4	4	4	3	1	2	4	4	4	2	4	1	3	4	4	3	4	4
24	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	2
25	2	1	4	3	4	4	4	4	1	4	3	3	2	3	3	4	3	4	4	1	2	1	4
26	3	1	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	4	2
27	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	1	4	2	2	2	3	4	4	4	3	3	2
28	4	1	3	2	4	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	4	1	2	2	3	3	2
29	3	3	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	2	4	3	3	3	4
30	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4
31	2	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
32	3	2	3	2	2	3	3	4	1	2	3	2	2	3	2	2	3	2	4	4	2	3	2
33	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	1	4	3	4	2	4	4	2	3	3	3
34	1	1	1	2	1	2	2	3	3	1	3	2	1	2	1	3	1	4	2	1	3	4	1
35	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	2	4
36	4	1	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2
37	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	1	3	4	4	4	2	4	4	3	3	3
38	4	3	1	4	1	4	4	4	3	4	4	1	4	4	3	1	4	4	4	3	4	2	3
39	3	3	4	3	1	3	3	3	3	1	3	3	4	2	2	2	3	3	3	4	4	3	3
40	3	1	3	2	3	4	2	4	2	2	3	4	2	1	3	2	2	4	2	4	4	3	4
41	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	2	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3
42	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	4	2
43	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3
44	1	1	3	3	3	4	3	3	1	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3
45	3	4	3	4	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3

NO	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	
46	3	3	4	3	2	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	
47	2	3	2	3	1	2	3	2	2	1	3	1	1	3	3	4	1	4	1	1	1	1	3	
48	3	3	2	4	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	4	3	3	4	
49	1	3	2	2	1	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	1	1	1	2	3	2	1	
50	4	3	4	2	4	4	3	4	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	
51	2	3	4	3	3	4	3	2	2	4	3	2	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	4	
52	4	4	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	4	3	
53	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	2	4	4	4	3	4	
54	4	3	2	4	4	4	4	1	1	1	2	3	2	4	4	3	3	4	3	2	2	3	2	
55	2	1	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	1	3	1	3	2	4	3	2	1	3
56	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	4	2	4	2	3	3	2	1	
57	2	4	1	1	2	3	2	1	1	2	4	4	1	4	2	2	2	2	2	3	3	2	3	
58	4	2	4	4	4	4	4	2	1	1	4	3	4	2	4	4	4	3	2	4	4	4	4	
59	1	1	4	4	1	4	1	1	2	2	4	4	3	3	2	4	4	3	3	1	4	4	1	
60	3	2	4	1	2	2	4	4	2	2	4	2	3	3	2	3	2	2	2	1	3	2	2	
61	1	1	2	4	2	2	1	1	1	1	4	3	1	4	1	4	3	3	1	3	1	4	1	
62	3	3	4	4	3	4	3	2	2	1	4	2	2	2	4	2	4	2	2	3	4	4	4	
63	4	4	3	3	4	4	2	1	1	1	4	4	2	4	4	4	4	2	3	3	4	4	2	
64	3	4	3	3	3	4	1	1	2	1	2	4	1	3	2	1	2	3	3	3	3	2	3	
65	4	1	3	2	3	3	4	1	1	1	3	3	2	2	4	1	3	3	3	4	4	4	4	
66	4	4	4	4	4	4	3	1	2	2	4	3	2	2	4	4	2	4	2	4	4	4	4	
67	2	1	3	3	3	4	4	1	4	2	4	2	2	2	3	2	3	2	4	3	4	3	3	
68	4	1	2	2	4	4	4	1	1	1	4	2	1	2	2	4	4	1	1	4	4	4	4	
69	2	4	3	3	4	3	2	4	1	1	4	2	3	3	2	2	4	3	1	3	3	3	4	
70	3	1	3	4	3	4	1	2	1	1	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	
71	4	4	4	3	4	1	3	1	1	3	1	3	1	1	4	4	4	3	4	3	1	4	1	
72	4	2	4	2	3	3	4	3	4	3	4	2	4	2	4	3	4	2	4	4	4	2	4	
73	4	3	3	4	2	4	3	1	2	1	4	3	2	3	3	3	4	3	1	3	3	4	2	
74	3	1	3	3	1	2	1	1	3	2	2	1	1	1	3	2	4	2	3	2	3	3	1	
75	3	4	2	3	4	4	2	2	4	4	2	2	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	
76	1	2	2	4	1	4	2	2	1	1	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	
77	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	
78	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
79	2	2	3	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	2	3	3	4	4	3	2	3	3	4	
80	4	3	3	4	2	2	1	1	4	3	1	3	2	3	1	3	2	3	1	3	4	4	3	
81	2	1	1	1	1	2	1	1	1	3	4	2	1	2	1	2	4	1	1	1	3	2	1	
82	2	1	3	2	3	3	2	3	3	2	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	
83	3	2	4	4	2	4	3	2	1	1	4	4	2	2	4	4	4	3	4	3	4	4	3	

## LAMPIRAN 6

### Gambaran Data Penunjang

Kategori AQ	Kepuasan terhadap prestasi yang telah dicapai					
	Sangat Puas		Puas		Kurang Puas	
	Jumlah	%	Jumlah	%	Jumlah	%
Tinggi	14	53.8%	9	39.1%	<b>22</b>	<b>64.7%</b>
Sedang	12	46.2%	<b>13</b>	<b>58.5%</b>	11	32.4%
Rendah	0	0%	1	4.3%	1	2.9%
Total	26	100%	23	100%	34	100%

Tabel 6.1 Tabulasi Silang AQ dengan kepuasan responden terhadap prestasi yang telah dicapai.

Kategori AQ	Bakat yang dimiliki dalam olah raga panjat tebing							
	Sangat Berbakat		Berbakat		Tidak Berbakat		Sangat Tidak Berbakat	
	Jumlah	%	Jumlah	%	Jumlah	%	Jumlah	%
Tinggi	5	41.7%	<b>30</b>	<b>61.2%</b>	6	40%	4	57.1%
Sedang	7	58.3%	18	36.7%	8	53.3%	3	42.9%
Rendah	0	0%	1	2%	1	6.7%	0	0%
Total	12	100%	49	100%	15	100%	7	100%

Tabel 6.2 Tabulasi Silang AQ dengan bakat yang dimiliki dalam olah raga panjat tebing.

Kategori AQ	Yang dilakukan orang tua jika menghadapi kesulitan					
	Berusaha hingga kesulitan teratasi		Berusaha semampunya		Menyerah	
	Jumlah	%	Jumlah	%	Jumlah	%
Tinggi	11	36.7%	33	64.7%	1	50%
Sedang	<b>18</b>	<b>60%</b>	18	35.3%	0	0%
Rendah	1	3.3%	0	0%	1	50%
Total	30	100%	51	100%	2	100%

Tabel 1.3 Tabulasi Silang AQ dengan yang dilakukan orang tua jika menghadapi kesulitan.

Kategori AQ	Yang dilakukan pelatih jika menghadapi kesulitan					
	Berusaha hingga kesulitan teratasi		Berusaha semampunya		Menyerah	
	Jumlah	%	Jumlah	%	Jumlah	%
Tinggi	16	50%	<b>29</b>	<b>56.9%</b>	0	0%
Sedang	15	46.9%	21	41.2%	0	0%
Rendah	1	3.1%	1	2%	0	0%
Total	32	100%	51	100%	0	0%

Tabel 1.4 Tabulasi Silang AQ dengan yang dilakukan pelatih jika menghadapi kesulitan

Kategori AQ	Yang dilakukan teman (sesama atlet) jika menghadapi kesulitan					
	Berusaha hingga kesulitan teratasi		Berusaha semampunya		Menyerah	
	Jumlah	%	Jumlah	%	Jumlah	%
Tinggi	<b>42</b>	<b>58.3%</b>	3	27.3%	0	0%
Sedang	28	38.9%	8	72.7%	0	0%
Rendah	2	2.8%	0	0%	0	0%
Total	72	100%	11	100%	0	0%

Tabel 1.5 Tabulasi Silang AQ dengan yang dilakukan teman (sesama atlet) jika menghadapi kesulitan.

Kategori AQ	Yang dilakukan orang tua jika atlet menghadapi kesulitan					
	Memberi <i>Support</i>		Membiarkan		Menyalahkan Atlet	
	Jumlah	%	Jumlah	%	Jumlah	%
Tinggi	12	48%	<b>30</b>	<b>60%</b>	3	37.5%
Sedang	13	52%	18	36%	5	62.5%
Rendah	0	0%	2	4%	0	0%
Total	25	100%	50	100%	8	100%

Tabel 1.6 Tabulasi Silang AQ dengan yang dilakukan orang tua jika atlet menghadapi kesulitan.

Kategori AQ	Yang dilakukan Pelatih jika atlet menghadapi kesulitan					
	Memberi <i>Support</i>		Membiarkan		Menyalahkan Atlet	
	Jumlah	%	Jumlah	%	Jumlah	%
Tinggi	<b>27</b>	<b>57.4%</b>	18	51.4%	0	0%
Sedang	18	38.3%	17	48.6%	1	100%
Rendah	2	4.3%	0	0%	0	0%
Total	47	100%	35	100%	1	100%

Tabel 1.7 Tabulasi Silang AQ dengan yang dilakukan pelatih jika atlet menghadapi kesulitan.

Kategori AQ	Yang dilakukan (sesama atlet) jika atlet menghadapi kesulitan					
	Memberi <i>Support</i>		Membiarkan		Menyalahkan Atlet	
	Jumlah	%	Jumlah	%	Jumlah	%
Tinggi	14	42.4%	<b>27</b>	<b>61.4%</b>	4	66.7%
Sedang	17	51.5%	17	38.6%	2	33.3%
Rendah	2	6.1%	0	0%	0	0%
Total	33	100%	44	100%	6	100%

Tabel 1.8 Tabulasi Silang AQ dengan yang dilakukan teman (sesama atlet) jika atlet menghadapi kesulitan.