

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Studi Deskriptif Mengenai Derajat Adversity Quotient Pada Atlet Panjat Tebing di Jawa Barat. Penelitian bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai derajat Adversity Quotient berikut dimensi-dimensinya pada Panjat Tebing di Jawa Barat.

Penelitian ini merupakan studi deskriptif dengan menggunakan teknik survei. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh atlet panjat tebing di Jawa Barat yang sesuai dengan karakteristik sample yaitu berjumlah 83 orang. Alat ukur yang digunakan adalah modifikasi dari dari Adversity Response Profile (Paul G. Stoltz, 2000) yang terdiri atas 45 item. Reliabilitas berdasarkan Alpha Cronbach sebesar 0,9287 yang berarti derajat reliabilitas sangat erat / sangat reliabel.

Dari pengolahan data didapat hasil bahwa atlet panjat tebing yang memiliki AQ tinggi sebesar 53,3%, AQ sedang sebesar 43,3% dan AQ rendah sebesar 2,4%. Untuk dimensi Control, atlet panjat tebing dengan Control tinggi sebesar 37,3%, Control sedang sebesar 60,2%, dan Control rendah sebesar 2,4%. Pada dimensi Ownership, atlet panjat tebing dengan Ownership tinggi sebesar 53%, Ownership sedang sebesar 39,8% dan Ownership rendah sebesar 7,2%. Untuk dimensi Reach, atlet panjat tebing dengan Reach tinggi sebesar 26,5%, Reach sedang sebesar 66,3%, dan Reach rendah sebesar 7,2%. Sedangkan pada dimensi Endurance, atlet panjat tebing yang memiliki Endurance tinggi sebesar 50,6%, Endurance sedang sebesar 43,4% dan yang memiliki Endurance rendah sebesar 6%.

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini, secara umum atlet panjat tebing mampu untuk mengolah dan menanggapi berbagai bentuk dan intensitas dari kesulitan yang dihadapinya. Saran dari peneliti adalah agar penelitian selanjutnya dapat membuat kuesioner yang lebih spesifik agar didapat gambaran yang lebih mendalam mengenai AQ. Saran bagi FPTI, agar mempertimbangkan AQ sebagai salah satu faktor yang perlu dikembangkan dan dioptimalkan pada atlet panjat tebing di Jawa Barat.

DAFTAR ISI

Abstrak	i
DAFTAR ISI	iii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	12
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	12
1.3.1 Maksud Penelitian.....	12
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Kegunaan Penelitian.....	13
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	13
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	13
1.5 Kerangka Pikir.....	14

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Adversity Quotient</i> (AQ).....	24
2.1.1 Pengertian <i>Adversity Quotient</i> (AQ).....	25
2.1.2 Ilmu Pengetahuan Tentang <i>Adversity Quotient</i> (AQ).....	28
2.1.3 Proses Kerja <i>Adversity Quotient</i> (AQ).....	33
2.1.4 Dimensi <i>Adversity Quotient</i> (AQ).....	36
2.1.5 Peran <i>Adversity Quotient</i> (AQ) Dalam Kehidupan.....	39
2.1.6 Derajat <i>Adversity Quotient</i> (AQ).....	42
2.1.7 Faktor-faktor yang mempengaruhi AQ.....	45
2.2 OLAH RAGA.....	47
2.2.1 Pengertian Olah Raga.....	47
2.2.2 Tujuan Olah Raga di Indonesia.....	49
2.2.3 Jenis-jenis Olah Raga	50
2.2.4Pendorong Atlet Untuk Berprestasi	53
2.3.PEMANJAT TEBING	55

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian.....	60
3.2 Variabel dan Definisi Operasional.....	61
3.2.1 Variabel Penelitian.....	61
3.2.2 Definisi Operasional.....	61
3.4 Alat Ukur.....	62
3.4.1 Alat Ukur AQ.....	62
3.4.2 Kuesioner Data Penunjang.....	66
3.4.3 Pengujian Alat Ukur.....	67
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur.....	67
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	68
3.3 Populasi Sasaran dan Teknik Sampling.....	68
3.3.1 Populasi Sasaran.....	68
3.3.2 Teknik Sampling.....	69
3.3.3 Karakteristik Populasi.....	69
3.3.4 Jumlah Sample	69
3.5 Teknik Analisis.....	70

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden.....	71
4.2 Hasil Penelitian	73
4.4 Pembahasan	77

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	84
5.2 Saran	85

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RUJUKAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabulasi Silang AQ dengan kepuasan responden terhadap prestasi yang telah dicapai.

Tabel 1.2 Tabulasi Silang AQ dengan bakat yang dimiliki dalam olah raga panjat tebing.

Tabel 1.3 Tabulasi Silang AQ dengan yang dilakukan orang tua jika menghadapi kesulitan

Tabel 1.4 Tabulasi Silang AQ dengan yang dilakukan pelatih jika menghadapi kesulitan

Tabel 1.5 Tabulasi Silang AQ dengan yang dilakukan teman (sesama atlet) jika menghadapi kesulitan.

Tabel 1.6 Tabulasi Silang AQ dengan yang dilakukan orang tua jika atlet menghadapi kesulitan.

Tabel 1.7 Tabulasi Silang AQ dengan yang dilakukan pelatih jika atlet menghadapi kesulitan.

Tabel 1.8 Tabulasi Silang AQ dengan yang dilakukan teman (sesama atlet) jika atlet menghadapi kesulitan.

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Kerangka Pemikiran.....	23
Bagan 3.1 Skema Rancangan Penelitian.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kata Pengantar, Lembar Identitas, Data penunjang

Lampiran 2 : Kuesioner AQ

Lampiran 3 : Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Kuesioner AQ

Lampiran 4 : Hasil Data Penunjang

Lampiran 5 : Hasil Data Kuesioner AQ

Lampiran 6 : Tabulasi Silang Data Penunjang dengan AQ