

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran mengenai strategi penanggulangan stress pada Orang Dengan HIV/AIDS (Odha) di Yayasan 'X' Bandung.

*Sesuai dengan maksud, tujuan, dan kegunaan penelitian, maka metodologi penelitian yang digunakan adalah studi deskriptif dengan menggunakan tehnik survei, yaitu dengan menggunakan satu ciri penelitian yang merupakan sampel Orang Dengan HIV/AIDS (Odha) dan tergabung di Yayasan 'X' Bandung. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner "Ways Of Coping" dari **Lazarus & Folkman**. Berdasarkan hasil uji validitas dan reliabilitas, diperoleh 57 item yang diterima, dengan validitas yang berkisar antara 0,20 sampai dengan 0,896, dan dengan reliabilitas sebesar 0,910.*

Berdasarkan pengolahan data dengan perhitungan statistika deskriptif, diperoleh hasil bahwa sebanyak 47.4% Odha menggunakan strategi penanggulangan stres yang terfokus pada emosi (untuk Odha menghayati stres pada derajat tinggi), sebanyak 36.8% Odha menggunakan strategi penanggulangan stres yang terfokus pada masalah (untuk Odha menghayati stres pada derajat moderat), dan 15.8% Odha menggunakan strategi penanggulangan stres yang seimbang antara terfokus pada masalah dan emosi (untuk Odha menghayati stres pada derajat rendah).

Bentuk Strategi Penanggulangan Stres yang lebih dominan pada penelitian ini adalah Positive Reappraisal pada Strategi Penanggulangan Stres yang berpusat pada emosi serta Planfull Problem Solving dan Confrontative Coping pada Strategi Penanggulangan Stres yang berpusat pada masalah.

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti mengajukan saran untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode wawancara, bagi Odha hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi untuk dimanfaatkan dalam mengembangkan strategi penanggulangan stres guna menghadapi situasi stres yang dihadapinya, bagi konselor atau tenaga non-medis dapat dijadikan masukan atau informasi untuk dimanfaatkan dalam memberikan dukungan dan penanggulangan kepada Odha.

DAFTAR ISI

Halaman

Lembar Judul	
Lembar Pengesahan	
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1. 1. Latar Belakang Masalah	1
1. 2. Identifikasi Masalah.....	9
1. 3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	9
1. 4. Kegunaan Penelitian	9
1. 5. Kerangka Pikir.....	10
1. 6. Asumsi Penelitian	18

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2. 1. Stres

2.1. 1. Teori Stres dari Lazarus.....	21
2. 1. 2. Penilaian Kognitif	24
2. 1. 3. Strategi Penanggulangan Stres	27
2. 1. 4. Fungsi dan Bentuk Strategi Penanggulangan Stres	29
2. 1. 5. Hubungan Penilaian Kognitif, Stres dan Strategi Penanggulangan Stres	35
2. 1. 6. Faktor Pendukung Strategi Penanggulangan Stres	36
2. 1. 7. Faktor Penghambat Strategi Penanggulangan Stres	37
2. 1. 8. Reaksi Terhadap Stres.....	38

2. 2. AIDS dan HIV

2. 2. 1 Definisi HIV/AIDS.....	41
2. 2. 2. Sejarah HIV/AIDS.....	43
2. 2. 3. Patologis AIDS dan Cara Penularannya.....	44
2. 2. 4. Masa Inkubasi HIV.....	48
2. 2. 5 Cara Mencegah dan Mengatasi AIDS.....	50
2. 2. 6 Masalah Psikososial Penderita Infeksi HIV/AIDS.....	51
2. 2. 7 Reaksi psikologis orang dengan HIV/AIDS.....	53

2.3. Dewasa Awal	58
-------------------------------	-----------

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3. 1. Rancangan Penelitian	60
3. 2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	60
3. 3. Alat Ukur	
3. 3. 1. Alat Ukur.....	62
3. 3. 2. Prosedur Pengisian.....	63
3. 3. 3. Sistem Penilaian.	63
3. 3. 4. Alat Ukur Derajat Stres.....	64
3. 3. 5. Uji Coba Alat Ukur.....	65
3. 3. 6. Data Pribadi dan Data Penunjang	67
3. 4. Populasi Sasaran & Tehnik Sampling	
3. 4. 1 Populasi Sasaran	68
3. 4. 2. Teknik Sampling.....	68
3. 5. Teknik Analisis.....	68

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4. 1. Gambaran Responden	70
4. 2. Hasil Penelitian	72
4. 3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	76

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5. 1. Kesimpulan.....	84
5. 2. Saran	85

DAFTAR PUSTAKA 87

DAFTAR RUJUKAN..... 89

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1 Bagan 1.5. Kerangka Pikir.....	19
Bagan 2 Bagan 3.1. Rancangan Penelitian.....	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1.1. Jenis Kelamin Orang Dengan HIV/AIDS (Odha).....	70
Tabel 4.1.2. Usia responden.....	70
Tabel 4.1.3. Lamanya mengetahui status HIV.....	71
Tabel 4.1.4. Pendidikan terakhir responden	71
Tabel 4.1.5. Pekerjaan Responden.....	71
Tabel 4.1.6. Status Pernikahan Responden.....	72
Tabel 4.1.7. Kondisi Kesehatan saat ini.....	72
Tabel 4.1.8. Cara yang dilakukan untuk menanggulangi virus HIV.....	72
Tabel 4.2.1. Strategi Penanggulangan Stres	73
Tabel 4.2.2. Derajat stres.....	73
Tabel 4.2.3. Tabulasi Silang Strategi Penanggulangan Stres dan Derajat stres.....	73
Tabel 4.2.4. Tabulasi Silang SPS Terfokus Emosi dan Dimensi SPS Emosi.....	74
Tabel 4.2.5. Tabulasi Silang SPS Terfokus Masalah dan Dimensi SPS Masalah.....	75
Tabel 4.2.6. Tabulasi Strategi Penanggulangan Stres Terfokus Emosi dan Masalah yang seimbang dan Dimensi SPS Emosi dan Masalah.....	75

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Alat Ukur Strategi Penanggulangan Stres sebelum dilakukan Pengujian Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 2 Alat Ukur Derajat Stres sebelum dilakukan Pengujian Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 3 Hasil Perhitungan Validitas dan Realibitas Alat Ukur Strategi Penanggulangan Stres
- Lampiran 4 Hasil Perhitungan Validitas dan Realibitas Alat Ukur Derajat Stres
- Lampiran 5 Alat Ukur Lengkap
- Lampiran 6 Skoring Strategi Penanggulangan Stres Berdasarkan Item
- Lampiran 7 Kecenderungan Strategi Penangulangan Stres
- Lampiran 8 Data Derajat Stres
- Lampiran 9 Data Penunjang
- Lampiran 10 Gambaran Responden
- Lampiran 11 Kisi-kisi Alat Ukur