

## LAMPIRAN 1

### KUESIONER KEMANDIRIAN

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan dengan berbagai kemungkinan jawaban. Saudara diminta untuk memilih salah satu dari pilihan jawaban yang tersedia sesuai dengan keadaan diri Saudara yang sebenarnya. Caranya dengan memberi tanda check list (  $\checkmark$  ) pada salah satu pilihan yang sesuai dengan jawaban Saudara. Dalam hal ini tidak ada jawaban yang baik atau buruk, benar atau salah tetapi isilah sesuai dengan penghayatan Saudara terhadap diri Saudara sendiri.

Sering = S

Kadang-kadang = K

Jarang = J

Tidak pernah = T

No.	Pernyataan	S	K	J	T
1.	Saya akan mempertimbangkan pendapat orang lain yang lebih berpengalaman dalam mengambil keputusan.				
2.	Saya akan menceritakan kegiatan saya hari ini pada orang tua.				
3.	Saya dapat mengerjakan tugas-tugas sekolah tanpa meminta bantuan pada orang tua.				
4.	Saya ingin agar orang tua saya tidak perlu mencampuri urusan saya.				
5.	Saya memandang perlu menaati aturan-aturan di sekolah dan di kost dengan sungguh-sungguh.				
6.	Saya tahu bahwa teman-teman satu kost sedang belajar keras untuk menghadapi ulangan, maka saya akan belajar dengan lebih giat.				
7.	Saya akan mementingkan sekolah daripada hal-hal lain.				

8.	Saya merasa kurang percaya diri jika tidak meminta saran atau pendapat orang lain atas masalah saya.				
9.	Saya merasa malas untuk mengerjakan tugas-tugas sekolah yang sulit.				
10.	Saya merasa nyaman jika ada teman yang memahami dan membantu mengatasi masalah saya.				
11.	Saya meminta pendapat orang tua untuk menentukan cita-cita yang ingin saya capai.				
12.	Saya akan mengeluh jika banyak tugas yang harus dikerjakan dan saya tidak bisa mengerjakannya.				
13.	Saya merasa sulit selama berpisah dari orang tua dan tinggal di kost.				
14.	Saya berusaha menyelesaikan sendiri masalah di kost tanpa meminta bantuan orang tua.				
15.	Apabila ada materi pelajaran yang kurang saya mengerti, maka saya akan berusaha belajar lebih giat sehingga saya menjadi mengerti.				
16.	Saya mengerjakan sendiri soal-soal ujian meski teman lain ada yang mencontek.				
17.	Saya bisa mengikuti ujian tanpa harus belajar terlebih dahulu.				
18.	Saya menikmati saat-saat ketika saya sedang belajar di sekolah.				
19.	Saya memiliki dorongan yang kuat untuk selalu sukses dalam prestasi akademik.				
20.	Saya akan meminta maaf dan mengakui kesalahan yang telah saya lakukan.				
21.	Saya tidak memberitahu orang tua tentang keadaan saya di kost.				
22.	Saya mencari jalan keluar atas permasalahan saya terlebih dahulu.				

23.	Setiap minggu saya akan menelepon orang tua saya.				
24.	Saya akan memberitahu orang tua tentang kejadian yang saya alami di sekolah tanpa ada yang saya sembunyikan dari mereka.				
25.	Saya tidak siap jika harus mempertanggungjawabkan konsekuensi dari keputusan yang saya ambil.				
26.	Apabila saya diminta untuk melakukan suatu pekerjaan, maka saya akan menerimanya dengan senang hati.				
27.	Saya mempertimbangkan terlebih dahulu resiko-resiko dari keputusan yang akan saya ambil.				
28.	Saya akan merasa sedih jika mendapat nilai ulangan yang jelek.				
29.	Saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan guru setelah saya ditunjuk oleh guru yang bersangkutan.				
30.	Saya memandang tidak perlu mematuhi aturan di sekolah dan di kost karena banyak dilanggar.				
31.	Saya akan memilih teman bermain yang sesuai dengan kriteria orang tua.				
32.	Saya dapat memutuskan sendiri apa yang terbaik bagi saya.				
33.	Saya akan meminta bantuan teman kost untuk mengerjakan tugas-tugas sekolah yang sulit.				
34.	Orang tua tidak mengetahui kesulitan yang saya alami selama di kost.				
35.	Saya memandang bahwa kegagalan dalam suatu mata pelajaran tertentu akan berpengaruh buruk pada diri saya.				
36.	Biasanya saya akan meminta bantuan teman untuk mendapatkan fotocopian materi pelajaran yang diperlukan.				
37.	Saya akan tetap berusaha untuk menyelesaikan sendiri tugas-tugas kuliah yang tergolong sulit.				

38.	Saya akan merasa gembira apabila saya berhasil mencari jalan keluar atas permasalahan saya sendiri.				
39.	Saya merasa lebih aman jika mengikuti pendapat orang lain yang lebih tua meskipun belum tentu benar.				
40.	Saya merasa cemas bahwa keputusan yang saya ambil adalah yang terbaik bagi saya.				
41.	Saya lebih banyak dipengaruhi oleh pendapat orang tua dalam mengambil keputusan yang menyangkut diri saya sendiri.				
42.	Saya akan berkata jujur tentang hal-hal yang tidak saya sukai dari orang tua.				
43.	Orang tua saya tidak perlu tahu jika saya sedang sakit.				
44.	Orang tua saya tidak mengenal teman-teman kost saya.				
45.	Berusaha untuk memperoleh nilai ulangan yang baik bagi saya merupakan hal yang penting dan selalu saya lakukan dengan sungguh untuk memperolehnya.				
46.	Dalam memecahkan masalah, saya banyak dipengaruhi oleh pendapat teman.				
47.	Pada waktu akan mempresentasikan tugas kelompok, biasanya saya tidak berani mengajukan diri untuk mempresentasikan tugas kelompok mewakili kelompok saya.				
48.	Saya kurang mampu memutuskan sendiri hal-hal yang berkaitan dengan studi.				
49.	Saya tidak senang jika ada anak yang membantah perintah orang tuanya.				
50.	Saya akan melakukan hal yang saya anggap benar meskipun hal itu tidak sesuai dengan orang lain.				

## LAMPIRAN 2

### KUESIONER MODIFIKASI PMT

#### PETUNJUK

Pada halaman berikut ini, Saudara akan mendapatkan beberapa pertanyaan. Pada setiap pertanyaan terdapat beberapa kemungkinan jawaban.

Contoh : Nonton TV dalam waktu yang lama, menurut pendapat saya :

- a. Sangat menyenangkan
- b. Menyenangkan
- c. Tidak menyenangkan
- d. Sangat tidak menyenangkan

Apabila Saudara berpendapat sangat menyenangkan, lingkarilah huruf a pada lembar jawaban yang tersedia. Demikian pula apabila Saudara berpendapat lain, lingkarilah huruf yang sesuai dengan pendapat Saudara.

a b c d

Dalam memberikan jawaban di sini usahakanlah untuk **langsung memberikan jawaban dan jangan membuang waktu**. Jangan terlalu lama memikirkan satu pertanyaan oleh karena yang diminta adalah **kesan pertama** Saudara. Tidak ada jawaban yang dianggap baik atau buruk, benar atau salah, tetapi bekerjalah sebaik-baiknya sesuai dengan apa yang Saudara hayati mengenai diri Saudara sendiri.

**Jangan ada pertanyaan yang Saudara lampau dan bekerjalah sebaik mungkin.**

1. Menurut saya, menonton televisi dalam waktu yang cukup lama :
  - a. sangat menyenangkan
  - b. menyenangkan
  - c. tidak menyenangkan
  - d. sangat tidak menyenangkan
2. Jika arloji saya tidak menunjukkan waktu yang tepat, menurut saya :
  - a. tidak apa, asal tahu kira-kira jam berapa
  - b. kadang-kadang mengganggu
  - c. tidak menyenangkan
3. Apabila saya sedang memikirkan masa depan, maka biasanya saya akan berpikir :
  - a. sangat jauh ke depan
  - b. jauh ke depan
  - c. agak jauh ke depan
  - d. belum terpikirkan
4. Apabila saya mengalami kegagalan di mata pelajaran tertentu, maka hal itu :
  - a. sangat mengganggu
  - b. mengganggu
  - c. sedikit mengganggu
  - d. tidak mengganggu
5. Saya beranggapan bahwa teman-teman sekelas saya belajar :
  - a. terlalu keras
  - b. cukup keras
  - c. kurang keras
6. Apabila saya sedang mengerjakan sesuatu, penyelesaiannya :
  - a. tidak pernah baik
  - b. jarang baik
  - c. kadang-kadang baik
  - d. biasanya selalu baik
7. Jika saya membayangkan berada dalam situasi ujian, maka perasaan saya :
  - a. tenang
  - b. agak tenang
  - c. tidak tenang
8. Apabila sebelumnya saya tahu bahwa saya harus mengikuti suatu test kecerdasan, maka saya merasa :
  - a. bebas sepenuhnya
  - b. bebas
  - c. tidak begitu bebas (agak tegang)
  - d. sangat tegang
9. Biasanya saya termasuk orang yang :
  - a. sangat sibuk
  - b. sedikit sibuk
  - c. kadang-kadang sibuk
  - d. sama sekali tidak sibuk
10. Menjadi seorang ketua kelas yang sangat sibuk dan dibebani banyak tugas, menurut saya merupakan hal yang :
  - a. sangat saya inginkan
  - b. tidak begitu saja saya terima
  - c. pasti saya tolak
11. Berdasarkan pengalaman sebelumnya, apabila saya merasa agak takut maka reaksi saya :
  - a. makin cepat
  - b. tetap seperti biasanya
  - c. makin lambat
12. Apabila pekerjaan saya sedang dinilai oleh orang lain, maka tangan saya :
  - a. seringkali berkeringat
  - b. kadang-kadang berkeringat
  - c. tidak berkeringat
13. Apabila saya dalam situasi yang sulit, maka saya akan merasa :
  - a. sangat bimbang
  - b. bimbang
  - c. pasti

14. Bagi saya, situasi kehidupan yang tidak memerlukan kegiatan belajar merupakan hal yang :
- a. sangat saya sukai
  - b. tidak saya sukai
  - c. sangat tidak saya sukai
15. Saat merasa cemas karena mengalami situasi yang sulit, maka saya akan merasa :
- a. sangat kuat dibandingkan dengan biasanya
  - b. sekuat biasanya
  - c. lebih kuat dari biasanya
16. Orang lain menganggap bahwa saya belajar :
- a. sangat keras
  - b. keras
  - c. agak keras
  - d. kurang keras
17. Apabila saya sedang mengerjakan suatu pekerjaan yang sulit, maka untuk menghentikannya adalah :
- a. mudah
  - b. tidak begitu mudah
  - c. sulit
  - d. sangat sulit
18. Belajar dengan giat di sekolah merupakan hal yang :
- a. sangat tidak menyenangkan
  - b. kurang begitu menyenangkan
  - c. menyenangkan
19. Apabila saya dalam keadaan cemas, maka prestasi yang saya hasilkan :
- a. kurang baik
  - b. baik
  - c. lebih baik
20. Resiko apapun yang harus saya hadapi dalam hidup saya merupakan suatu keadaan yang :
- a. tidak dapat dihindarkan
  - b. dapat membuat hidup menjadi lebih menarik
21. Dalam situasi kritis, saya merasa takut ditertawakan orang lain, dan hal itu :
- a. kadang-kadang saya alami
  - b. tidak pernah saya alami
22. Apabila dengan mendadak saya diuji mengenai pengetahuan dan ketrampilan saya, maka perasaan saya :
- a. gugup terus menerus
  - b. kadang-kadang gugup
  - c. agak tenang
23. Pada saat bercakap-cakap dengan orang lain yang belum saya kenal, maka saya merasa :
- a. tetap merasa bebas
  - b. kurang percaya pada diri sendiri
  - c. biasanya agak canggung
24. Tuntutan saya terhadap diri saya dalam pelajaran di sekolah adalah :
- a. sangat tinggi
  - b. tinggi
  - c. agak tinggi
  - d. tidak tinggi
25. Apabila perasaan saya agak cemas sewaktu diuji atau dinilai, maka daya ingat saya akan menjadi :
- a. lebih baik dari biasanya
  - b. tetap seperti biasanya
  - c. kurang baik dibandingkan biasanya

26. Bagi saya, permainan mengadu untung di mana kemenangan semata-mata tergantung pada faktor kebetulan, adalah sesuatu yang :
- tidak menarik
  - menarik
27. Apabila saya mendapat giliran untuk melakukan sesuatu pekerjaan di bawah pengawasan orang lain, maka hati saya :
- sering berdebar-debar
  - jarang berdebar-debar
  - tidak pernah berdebar-debar
28. Pernyataan bahwa “waktu adalah uang” menurut saya adalah :
- sangat tepat
  - kadang-kadang tepat
  - agak berlebihan
29. Waktu kecil, saya merasa :
- cukup memiliki kepercayaan diri
  - agak kurang percaya diri
  - kurang percaya diri
30. Berprestasi lebih baik dari orang lain, menurut saya adalah sesuatu yang :
- sangat penting
  - penting
  - tidak penting
31. Apabila saya menghadapi suatu masalah namun kemungkinan gagal sudah jelas, maka saya akan merasa :
- tidak tenang
  - agak tidak tenang
  - agak tenang
  - tenang
32. Apabila saya sedang mengerjakan pekerjaan rumah, kemudian seseorang memanggil saya untuk menyaksikan acara TV, maka setelah acara tersebut selesai saya tonton, saya akan selalu :
- dapat langsung mengerjakannya kembali
  - beristirahat sejenak, baru mengerjakannya
  - menunggu agak lama sebelum mulai mengerjakannya
  - sulit menimbulkan semangat untuk mulai mengerjakannya kembali
33. Bagi saya sendiri, mengerjakan pekerjaan rumah dalam waktu yang cukup lama tanpa merasa lelah adalah :
- sangat sulit
  - sulit
  - mudah
34. Pada masa lalu, rasa takut dan cemas sewaktu menghadapi ujian :
- sangat mengganggu
  - sedikit mengganggu
  - tidak mengganggu
35. Apabila saya merasa tegang, maka saya dapat bekerja :
- lebih baik dari biasanya
  - tetap seperti biasanya
  - kurang baik dibandingkan biasanya
36. Menurut saya, keuletan dalam menghadapi tugas merupakan sesuatu hal yang :
- kurang penting
  - penting
  - sangat penting



37. Apabila saya kurang siap untuk melakukan suatu tugas tertentu, padahal kemungkinan besar saya yang akan memperoleh giliran melakukan tugas tersebut, maka saya merasa :
- a. cukup tenang
  - b. kurang tenang
  - c. sangat tidak tenang
38. Menurut saya, memiliki cita-cita mencapai kedudukan setinggi-tingginya dalam masyarakat :
- a. tidak begitu penting
  - b. agak penting
  - c. penting
39. Munculnya pikiran bahwa hasil ujian saya akan buruk sewaktu menjalani ujian adalah :
- a. lemah
  - b. agak lemah
  - c. agak kuat
  - d. kuat
40. Untuk menghadapi ujian yang sifatnya penting, maka persiapan sebelumnya saya akan makan :
- a. tetap seperti biasanya
  - b. agak kurang dari biasanya
  - c. kurang dari biasanya
41. Di luar jam sekolah, waktu yang saya habiskan untuk melakukan kegiatan lain adalah:
- a. sangat sedikit
  - b. sedikit
  - c. banyak
  - d. sangat banyak
42. Bagi saya, perasaan cemas yang muncul sewaktu ingin mencapai prestasi belajar yang baik adalah :
- a. tidak pernah menguntungkan
  - b. jarang menguntungkan
  - c. sering menguntungkan
43. Apabila dalam waktu dekat saya akan menghadapi ujian dan saya merisaukan hal itu, maka saya akan merasa :
- a. lebih baik dari biasanya
  - b. sulit belajar dibandingkan biasanya
  - c. tetap seperti biasanya
44. Pada saat mengikuti pelajaran, saya mempunyai keinginan untuk dihargai :
- a. yang kuat
  - b. cukup kuat
  - c. kurang kuat
45. Apabila saya bertanya jujur pada diri sendiri apakah saya pernah merasa tegang, maka seharusnya saya akui bahwa hal itu :
- a. jarang terjadi
  - b. sering terjadi
  - c. selalu terjadi
46. Pada saat belajar, maka kehadiran seorang teman bagi saya adalah :
- a. tidak penting
  - b. agak penting
  - c. penting
  - d. sangat penting
47. Dorongan dari dalam diri untuk berprestasi lebih baik dari prestasi yang sebelumnya telah saya peroleh adalah :
- a. kuat
  - c. tidak kuat

- b. agak kuat
48. Apabila ada sesuatu yang menimbulkan kecemasan, maka hal tersebut akan membuat saya bekerja :
- a. kurang baik dari biasanya
  - b. tetap seperti biasanya
  - c. lebih baik dari biasanya
49. Teman-teman saya sendiri menganggap bahwa saya belajar dengan :
- a. tekun
  - b. kurang tekun
  - c. cenderung seenaknya
50. Menjadi bingung dan gelisah ketika menghadapi situasi yang gawat adalah hal :
- a. jarang saya alami
  - b. sering saya alami
  - c. sangat sering saya alami
51. Perasaan jemu adalah sesuatu yang :
- a. kadang-kadang saya alami
  - b. sering saya alami
  - c. tidak pernah saya alami
52. Bagi saya, perasaan agak takut dalam menghadapi ujian akan :
- a. meningkatkan prestasi saya
  - b. tidak meningkatkan prestasi saya
  - c. menurunkan prestasi saya
53. Apabila saya sedang belajar, pikiran saya :
- a. kadang teralihkan ke hal-hal lainnya
  - b. tidak mudah teralihkan
  - c. sama sekali tidak teralihkan
54. Setelah selesai mengikuti ujian, saya merasa :
- a. kadang-kadang tertekan
  - b. jarang tertekan
  - c. tidak pernah tertekan
55. Biasanya, kegiatan yang akan saya lakukan :
- a. lebih dari yang telah saya rencanakan
  - b. agak sesuai dari yang saya rencanakan
  - c. sesuai dengan apa yang saya rencanakan
  - d. kurang dari apa yang saya rencanakan
56. Jika ada ulangan mendadak dari guru maka saya merasa :
- a. hampir tidak mengalami perasaan panik
  - b. panik
  - c. sangat panik
57. Untuk mulai mengerjakan pekerjaan rumah, saya memerlukan :
- a. usaha agak banyak
  - b. tidak begitu banyak usaha
  - c. tanpa usaha
58. Kebanyakan orang menjadi tegang dalam menghadapi ujian. Menurut saya ketegangan ini mengakibatkan prestasi saya menjadi :
- a. lebih baik
  - b. kurang baik
59. Pengambilan keputusan yang salah pada situasi mendesak adalah hal yang :
- a. jarang saya alami
  - b. sering saya alami
  - c. sering sekali saya alami

60. Bagi saya, belajar merupakan sesuatu hal yang :
- a. sewaktu-waktu ingin saya lakukan
  - b. ingin saya lakukan, tapi sering memerlukan usaha yang kuat
  - c. saya lakukan dengan senang hati
61. Saya menganggap bahwa orang-orang yang berhasil merupakan tokoh yang :
- a. sangat saya kagumi
  - b. saya kagumi
  - c. agak saya kagumi
  - d. kurang saya kagumi
62. Apabila perasaan saya tegang karena takut, maka saya dapat berpikir :
- a. kurang baik dibandingkan biasanya
  - b. tetap seperti biasanya
  - c. lebih baik dibandingkan biasanya
63. Apabila saya sedang mengerjakan ujian, kemudian saya merasa bahwa ujian tersebut tidak dapat saya selesaikan pada waktunya, maka saya merasa :
- a. panik
  - b. tidak dapat memusatkan perhatian
  - c. tetap tenang
64. Pandangan orang lain mengenai prestasi-prestasi saya, saya anggap sebagai hal yang :
- a. penting
  - b. agak penting
  - c. tidak penting
65. Jika saya bertanya pada diri sendiri apakah saya merasa gugup, maka secara jujur saya katakan bahwa saya :
- a. sering gugup
  - b. jarang gugup
66. Di saat belajar, tuntutan terhadap diri saya sendiri dalam bidang pekerjaan :
- a. sangat tinggi
  - b. tinggi
  - c. kurang tinggi
  - d. rendah
67. Emosi saya pada waktu ujian mempengaruhi prestasi saya, menurut saya hal itu :
- a. memang benar-benar demikian
  - b. mendekati kebenaran
  - c. sama sekali tidak benar
68. Mempersiapkan suatu tugas penting jauh hari sebelumnya merupakan suatu kegiatan yang :
- a. tidak ada gunanya
  - b. kadang-kadang berguna
  - c. memang seharusnya demikian
69. Bermalas-malasan semasa saya kecil merupakan sesuatu yang :
- a. sangat menarik
  - b. agak menarik
  - c. tidak menarik
70. Mendapatkan kemajuan dalam bidang pelajaran adalah sesuatu yang dinilai :
- a. terlalu berlebihan
  - b. agak penting
  - c. berharga untuk dicapai
71. Orang lain menganggap bahwa saya dapat berprestasi :
- a. jauh lebih baik dari sekarang
  - b. baik
  - c. cukup
  - d. kurang

72. Untuk melaksanakan kegemaran-kegemaran tambahan (hobi), saya merasa :
- a. tidak punya waktu
  - b. kadang kurang waktu
  - c. cukup waktu
  - d. banyak waktu
73. Saya akan mengatur atau mengelola suatu kegiatan dengan :
- a. senang hati
  - b. kurang senang
  - c. sama sekali tidak senang
74. Pada saat saya mengerjakan tugas yang sulit, hal yang saya lakukan :
- a. kadang-kadang saya menyerah
  - b. saya tunda dahulu, tetapi kemudian melanjutkannya
  - c. biasanya saya lanjutkan terus
75. Setelah selesai mengerjakan soal ujian, kadang saya berpikir bahwa sebenarnya saya dapat belajar lebih baik dari apa yang telah dilakukan pada waktu ujian, pikiran ini :
- a. tidak pernah timbul
  - b. jarang timbul
  - c. sering timbul
76. Apabila saya menghadapi sesuatu yang penting, maka saya merasa :
- a. sangat bimbang
  - b. bimbang
  - c. tenang seperti biasanya
77. Di sekolah, menjalin hubungan yang baik dengan guru menurut saya :
- a. kurang penting
  - b. agak kurang penting
  - c. penting
78. Apabila saya mendapat tugas yang saya perkirakan tidak dapat diselesaikan dengan baik, maka saya :
- a. berusaha mencapainya dengan sekuat tenaga
  - b. mencoba dengan jalan lain
  - c. berusaha seadanya
79. Apabila saya dalam keadaan gelisah dan gugup, saya sering bekerja :
- a. tidak sebaik biasanya
  - b. tetap seperti biasanya
  - c. lebih baik dari biasanya
80. Pada umumnya, saya melakukan sesuatu yang :
- a. sangat mengarah ke masa depan
  - b. agak mengarah ke masa depan
  - c. tidak mengarah ke masa depan
81. Mengalihkan diri pada situasi baru, bagi saya adalah sesuatu yang :
- a. sangat mudah
  - b. mudah
  - c. sulit
  - d. sangat sulit
82. Dalam situasi mendesak, biasanya prestasi saya :
- a. meningkat
  - b. menurun
  - c. sangat menurun
83. Kegiatan yang mengandung resiko yang tidak begitu besar sangat saya :
- a. sukai
  - b. kurang sukai
  - c. tidak sukai
84. Perasaan cemas sebelum ujian, menurut saya merupakan persiapan ujian yang :

- a. sangat baik
  - b. baik
  - c. kurang baik
  - d. buruk
85. Jika ada teman sekelas yang berusaha menjadi pelajar yang baik di lingkungan sekolah, maka saya merasa :
- a. sangat tidak simpatik
  - b. kurang simpatik
  - c. simpatik
  - d. sangat simpatik
86. Pada saat guru sedang menerangkan pelajaran :
- a. biasanya saya memperhatikan dengan baik
  - b. kadang-kadang saya berusaha untuk tetap memperhatikannya
  - c. sering pikiran saya melayang ke hal lain
87. Menurut pengalaman, rasa cemas yang timbul pada diri saya :
- a. sering merugikan saya
  - b. kadang-kadang merugikan saya
  - c. kadang-kadang membantu saya
  - d. sering membantu saya
88. Jika saya membayangkan kembali situasi-situasi dimana saya takut membuat kesalahan, ternyata rasa takut itu :
- a. memang beralasan
  - b. mempunyai pengaruh yang merugikan
  - c. hampir tidak merugikan saya
  - d. justru dapat membantu saya
89. Belajar pada malam minggu bagi saya :
- a. sulit
  - b. mudah
90. Apabila saya sedang belajar dan saya diganggu, maka hal itu :
- a. menjengkelkan saya
  - b. tidak begitu saya persoalkan
  - c. merupakan selingan yang menyenangkan

### LAMPIRAN 3

#### Hasil Perhitungan Uji Validitas dan Reliabilitas dari Variabel Kemandirian

No.	Validitas	Kesimpulan	No.	Validitas	Kesimpulan
1.	0.0717	Ditolak	26.	0.0191	Ditolak
2.	0.3447	Direvisi	27.	0.1553	Ditolak
3.	0.3659	Direvisi	28.	0.1453	Ditolak
4.	-0.1075	Ditolak	29.	0.4422	Diterima
5.	-0.0469	Ditolak	30.	0.1447	Ditolak
6.	0.4579	Diterima	31.	0.1906	Ditolak
7.	0.2430	Direvisi	32.	-0.0090	Ditolak
8.	0.1233	Ditolak	33.	0.3271	Direvisi
9.	0.2551	Direvisi	34.	-0.3582	Ditolak
10.	0.3886	Direvisi	35.	0.0694	Ditolak
11.	0.3800	Direvisi	36.	0.5544	Diterima
12.	0.5383	Diterima	37.	0.5904	Diterima
13.	0.4075	Diterima	38.	0.3819	Direvisi
14.	0.4162	Diterima	39.	0.3423	Direvisi
15.	0.3852	Direvisi	40.	0.6877	Diterima
16.	0.3371	Direvisi	41.	0.2525	Direvisi
17.	0.1601	Ditolak	42.	0.3123	Direvisi
18.	-0.0333	Ditolak	43.	-0.0807	Ditolak
19.	0.4085	Diterima	44.	-0.0485	Ditolak
20.	0.2637	Direvisi	45.	0.3918	Direvisi
21.	-0.4233	Ditolak	46.	0.4686	Diterima
22.	0.2420	Direvisi	47.	0.2160	Direvisi
23.	0.4021	Diterima	48.	0.1016	Ditolak
24.	0.5211	Diterima	49.	0.1586	Ditolak
25.	-0.0455	Ditolak	50.	0.1805	Ditolak

Hasil uji reliabilitas = 0.7697

Artinya alat ukur Kemandirian mempunyai reliabilitas tinggi.

#### LAMPIRAN 4

#### Hasil Perhitungan Uji Validitas dan Reliabilitas dari Variabel Motif Berprestasi

No.	Validitas	Kesimpulan	No.	Validitas	Kesimpulan
1.	0.0000	Ditolak	46.	0.3917	Direvisi
2.	0.1869	Ditolak	47.	0.2239	Direvisi
3.	0.3521	Direvisi	48.	0.0941	Ditolak
4.	0.4554	Diterima	49.	0.2160	Direvisi
5.	-0.0865	Ditolak	50.	0.2418	Direvisi
6.	-0.1203	Ditolak	51.	0.0160	Ditolak
7.	0.0192	Ditolak	52.	-0.2079	Ditolak
8.	0.5578	Diterima	53.	-0.0319	Ditolak
9.	-0.4441	Ditolak	54.	-0.2111	Ditolak
10.	0.2414	Direvisi	55.	-0.0366	Ditolak
11.	-0.0766	Ditolak	56.	0.1398	Ditolak
12.	0.0845	Ditolak	57.	-0.2641	Ditolak
13.	0.0000	Ditolak	58.	0.0000	Ditolak
14.	0.0899	Ditolak	59.	0.3004	Direvisi
15.	0.0939	Ditolak	60.	-0.0763	Ditolak
16.	0.0000	Ditolak	61.	0.2392	Direvisi
17.	0.5437	Diterima	62.	-0.3873	Ditolak
18.	0.1133	Ditolak	63.	-0.0134	Ditolak
19.	0.1481	Ditolak	64.	0.3174	Direvisi
20.	0.3344	Direvisi	65.	0.3688	Direvisi
21.	-0.0428	Ditolak	66.	0.3738	Direvisi
22.	0.0946	Ditolak	67.	0.3474	Direvisi
23.	0.5205	Diterima	68.	-0.0086	Ditolak
24.	-0.0208	Ditolak	69.	0.2783	Direvisi

25.	0.0574	Ditolak	70.	-0.0702	Ditolak
26.	-0.2135	Ditolak	71.	-0.2529	Ditolak
27.	0.1668	Ditolak	72.	-0.2377	Ditolak
28.	-0.0766	Ditolak	73.	-0.0172	Ditolak
29.	0.1614	Ditolak	74.	0.2470	Direvisi
30.	0.0000	Ditolak	75.	0.2196	Direvisi
31.	0.2481	Direvisi	76.	-0.1220	Ditolak
32.	0.2443	Direvisi	77.	0.0757	Ditolak
33.	0.3177	Direvisi	78.	0.1300	Ditolak
34.	0.2266	Direvisi	79.	-0.3873	Ditolak
35.	-0.0344	Ditolak	80.	0.1932	Ditolak
36.	-0.1932	Ditolak	81.	0.5321	Diterima
37.	0.3945	Direvisi	82.	-0.3375	Ditolak
38.	0.0218	Ditolak	83.	0.3012	Direvisi
39.	-0.0263	Ditolak	84.	-0.1791	Ditolak
40.	0.0791	Ditolak	85.	0.0776	Ditolak
41.	-0.1598	Ditolak	86.	0.1655	Ditolak
42.	0.3087	Direvisi	87.	-0.3546	Ditolak
43.	0.2689	Direvisi	88.	0.0126	Ditolak
44.	0.1369	Ditolak	89.	-0.0319	Ditolak
45.	0.2199	Direvisi	90.	0.1096	Ditolak

Hasil uji reliabilitas = 0.5559

Artinya alat ukur Motif berprestasi mempunyai reliabilitas cukup tinggi.



## **LAMPIRAN 5**

### **KATA PENGANTAR**

Saya adalah mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai hubungan antara kemandirian dan motif berprestasi pada siswa/i SMA yang *indekost*. Berkaitan dengan hal tersebut, maka saya bermaksud memohon bantuan Saudara untuk dapat mengisi kuesioner ini. Saya harap Saudara dapat mengisi kuesioner ini dengan sebaik-baiknya, sesuai dengan keadaan Saudara saat ini. Data yang Saudara berikan akan sangat bermanfaat bagi penelitian saya. Saya akan menjaga kerahasiaan data yang Saudara berikan dan data tersebut hanya akan dipergunakan untuk keperluan penelitian ini.

Atas kesediaan dan bantuan Saudara, saya ucapkan terima kasih.

Bandung, Februari 2005

Peneliti

## Data Pribadi

Isilah dengan huruf cetak dan berilah tanda silang (X) pada jawaban yang sesuai

### A. Data Siswa

Jenis kelamin : a. laki-laki b. perempuan  
Saya anak ke : .....dari .....bersaudara

### B. Data Penunjang

Apabila saya mengalami kegagalan dalam bidang akademik, maka :

- a. keluarga saya akan dapat menerimanya dan memberi kesempatan kepada saya untuk lebih baik lagi ke depannya
- b. keluarga saya akan dapat menerimanya karena setiap orang pernah gagal
- c. keluarga saya akan kecewa dan memarahi saya
- d. ....

Di sekolah, saya :

- a. sering memberikan pendapat dan mengajukan pertanyaan kepada guru
- b. lebih banyak diam dan memperhatikan
- c. ....

Hubungan saya dengan guru :

- a. cukup akrab dan dapat menganggap mereka sebagai pembimbing
- b. hanya sebatas formalitas saja
- c. ....

Di kost, saya :

- a. dibiasakan untuk mengerjakan tugas-tugas sendiri
- b. kadang-kadang dibantu oleh orang lain
- c. selalu dibantu oleh orang lain

Yang lebih banyak mendorong dalam kegiatan belajar sehari-hari :

- a. ayah
- b. ibu
- c. pacar
- d. teman
- e. ....

Dalam satu hari saya biasa belajar selama :

- a. < 1 jam
- b. 1 – 2 jam
- c. 2 – 3 jam
- d. ....

Kegiatan belajar yang biasanya saya lakukan adalah :

- a. membaca kembali materi pelajaran yang ada
- b. berdiskusi dengan teman-teman
- c. ....

Waktu saya di kost banyak saya habiskan dengan :

- a. mengobrol dengan teman kost
- b. belajar di kamar
- c. menonton TV di kamar
- d. ....

Menurut saya, hubungan saya dengan teman di kost :

- a. sangat baik
- b. baik
- c. biasa

## KUESIONER KEMANDIRIAN

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan dengan berbagai kemungkinan jawaban. Saudara diminta untuk **memilih salah satu** dari pilihan jawaban yang tersedia sesuai dengan keadaan diri Saudara yang sebenarnya. Caranya dengan memberi tanda check list (  $\surd$  ) pada salah satu pilihan yang sesuai dengan jawaban Saudara. Dalam hal ini tidak ada jawaban yang baik atau buruk, benar atau salah tetapi isilah sesuai dengan penghayatan Saudara terhadap diri Saudara sendiri. **Jangan sampai ada pernyataan yang terlewati.**

Sering = S

Kadang-kadang = K

Jarang = J

Tidak pernah = T

No.	Pernyataan	S	K	J	T
1.	Saya merasa senang jika dapat menceritakan kegiatan saya sehari-hari kepada orang tua.				
2.	Saya mampu mengerjakan tugas-tugas sekolah sendiri tanpa meminta bantuan pada orang tua.				
3.	Saya tahu bahwa teman-teman satu kost sedang belajar keras untuk menghadapi ulangan, maka saya akan belajar dengan lebih giat.				
4.	Saya akan mendahulukan kepentingan sekolah daripada hal-hal lain.				
5.	Saya merasa malas dan tidak bersemangat untuk mengerjakan tugas-tugas sekolah yang sulit.				
6.	Saya merasa nyaman dan senang jika ada teman yang memahami dan membantu mengatasi masalah saya.				
7.	Saya selalu meminta pendapat orang tua untuk menentukan cita-cita yang ingin saya capai.				

8.	Saya akan mengeluh jika banyak tugas yang harus dikerjakan dan saya tidak bisa mengerjakannya.				
9.	Saya merasa sulit selama berpisah dari orang tua dan tinggal di kost.				
10.	Saya berusaha menyelesaikan sendiri masalah di kost tanpa meminta bantuan orang tua.				
11.	Apabila ada materi pelajaran yang kurang saya mengerti, hal yang saya lakukan adalah belajar lebih giat sehingga saya mengerti.				
12.	Saya akan tetap mengerjakan soal-soal ujian dengan tenang meski ada teman lain yang mencontek.				
13.	Saya memiliki dorongan yang kuat untuk selalu sukses dalam prestasi akademik.				
14.	Apabila saya berbuat kesalahan kepada teman saya, maka saya akan meminta maaf.				
15.	Saya merasa senang jika dapat mengatasi masalah saya sendiri tanpa bantuan dari orang lain.				
16.	Setiap minggu saya akan menelepon orang tua saya.				
17.	Saya akan memberitahu orang tua tentang kejadian yang saya alami di sekolah tanpa ada yang saya sembunyikan dari mereka.				
18.	Saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan guru setelah saya ditunjuk oleh guru yang bersangkutan.				
19.	Saya merasa cukup mampu untuk mengerjakan tugas-tugas sekolah seorang diri.				
20.	Biasanya saya akan meminta bantuan teman untuk mendapatkan fotocopian materi pelajaran yang diperlukan.				
21.	Saya akan tetap berusaha untuk menyelesaikan sendiri tugas-tugas kuliah yang tergolong sulit.				

22.	Saya menghayati bahwa apabila saya cukup sabar dan ulet maka saya akan berhasil mengatasi permasalahan saya.				
23.	Saya menghayati bahwa pendapat orang lain yang lebih tua cukup berpengaruh pada diri saya meskipun belum tentu benar.				
24.	Saya merasa cemas bahwa keputusan yang saya ambil adalah yang terbaik bagi saya.				
25.	Saya merasa banyak dipengaruhi oleh pendapat orang tua dalam mengambil keputusan yang menyangkut diri saya sendiri.				
26.	Saya merasa senang jika dapat berkata jujur tentang hal-hal yang tidak saya sukai dari orang tua.				
27.	Saya akan melakukan apapun dan berusaha sekuat tenaga agar mendapat nilai ulangan yang baik.				
28.	Dalam memecahkan masalah, saya banyak dipengaruhi oleh pendapat teman.				
29.	Saya akan melakukan hal-hal yang dianggap benar oleh sebagian besar orang meskipun saya kurang yakin akan hal tersebut.				
30.	Saya kurang percaya diri jika tidak meminta saran atau pendapat orang lain atas masalah saya.				

## **KUESIONER MODIFIKASI PMT**

### **PETUNJUK**

Pada halaman berikut ini, Saudara akan mendapatkan beberapa pertanyaan. Pada setiap pertanyaan terdapat beberapa kemungkinan jawaban.

Contoh : Nonton TV dalam waktu yang lama, menurut pendapat saya :

- e. Sangat menyenangkan
- f. Menyenangkan
- g. Tidak menyenangkan
- h. Sangat tidak menyenangkan

Apabila Saudara berpendapat sangat menyenangkan, lingkarilah huruf a pada lembar jawaban yang tersedia. Demikian pula apabila Saudara berpendapat lain, lingkarilah huruf yang sesuai dengan pendapat Saudara.

a b c d

Dalam memberikan jawaban di sini usahakanlah untuk **langsung memberikan jawaban dan jangan membuang waktu**. Jangan terlalu lama memikirkan satu pertanyaan oleh karena yang diminta adalah **kesan pertama** Saudara. Tidak ada jawaban yang dianggap baik atau buruk, benar atau salah, tetapi bekerjalah sebaik-baiknya sesuai dengan apa yang Saudara hayati mengenai diri Saudara sendiri.

**Jangan ada pertanyaan yang Saudara lampau dan bekerjalah sebaik mungkin.**

91. Apabila saya sedang memikirkan masa depan, maka biasanya saya akan berpikir :
- a. sangat jauh ke depan
  - b. jauh ke depan
  - c. agak jauh ke depan
  - d. belum terpikirkan
92. Apabila saya mengalami kegagalan di mata pelajaran tertentu, maka hal itu :
- a. sangat mengganggu
  - b. mengganggu
  - c. sedikit mengganggu
  - d. tidak mengganggu
93. Apabila sebelumnya saya tahu bahwa saya harus mengikuti suatu test kecerdasan, maka saya merasa :
- a. bebas sepenuhnya
  - b. bebas
  - c. tidak begitu bebas (agak tegang)
  - d. sangat tegang
94. Menjadi seorang ketua kelas yang sangat sibuk dan dibebani banyak tugas, menurut saya merupakan hal yang :
- a. sangat saya inginkan
  - c. pasti saya tolak

- b. tidak begitu saja saya terima
95. Saat merasa cemas karena mengalami situasi yang sulit, maka saya akan merasa :
- a. sangat kuat dibandingkan dengan biasanya
  - b. sekuat biasanya
  - c. lebih kuat dari biasanya
  - d. sangat lemah
96. Apabila saya sedang mengerjakan suatu pekerjaan yang sulit, maka untuk menghentikannya adalah :
- a. mudah
  - b. tidak begitu mudah
  - c. sulit
  - d. sangat sulit
97. Apabila saya dalam keadaan cemas, maka prestasi yang saya hasilkan :
- a. kurang baik
  - b. baik
  - c. lebih baik
  - d. sangat baik
98. Resiko apapun yang harus saya hadapi dalam hidup saya merupakan suatu keadaan yang :
- a. tidak dapat dihindarkan
  - b. dapat membuat hidup menjadi lebih menarik
  - c. sangat menakutkan
  - d. sangat menyenangkan
99. Pada saat bercakap-cakap dengan orang lain yang belum saya kenal, maka saya merasa :
- a. tetap merasa bebas
  - b. kurang percaya pada diri sendiri
  - c. biasanya agak canggung
  - d. sangat canggung
100. Apabila saya menghadapi suatu masalah namun kemungkinan gagal sudah jelas, maka saya akan merasa :
- a. tidak tenang
  - b. agak tidak tenang
  - c. agak tenang
  - d. tenang
101. Apabila saya sedang mengerjakan pekerjaan rumah, kemudian seseorang memanggil saya untuk menyaksikan acara TV, maka setelah acara tersebut selesai saya tonton, saya akan selalu :
- a. dapat langsung mengerjakannya kembali
  - b. beristirahat sejenak, baru mengerjakannya
  - c. menunggu agak lama sebelum mulai mengerjakannya
  - d. sulit menimbulkan semangat untuk mulai mengerjakannya kembali
102. Bagi saya sendiri, mengerjakan pekerjaan rumah dalam waktu yang cukup lama tanpa merasa lelah adalah :
- a. sangat sulit
  - b. sulit
  - c. mudah
  - d. sangat mudah
103. Pada masa lalu, rasa takut dan cemas sewaktu menghadapi ujian :
- a. sangat mengganggu
  - b. sedikit mengganggu
  - c. tidak mengganggu
  - d. sangat menyenangkan
104. Apabila saya kurang siap untuk melakukan suatu tugas tertentu, padahal kemungkinan besar saya yang akan memperoleh giliran melakukan tugas tersebut, maka saya merasa :
- a. cukup tenang
  - b. kurang tenang
  - c. sangat tidak tenang
  - d. sangat senang



105. Bagi saya, perasaan cemas yang muncul sewaktu ingin mencapai prestasi belajar yang baik adalah :
- a. tidak pernah menguntungkan
  - b. jarang menguntungkan
  - c. sering menguntungkan
106. Apabila dalam waktu dekat saya akan menghadapi ujian dan saya merisaukan hal itu, maka saya akan merasa :
- a. lebih baik dari biasanya
  - b. sulit belajar dibandingkan biasanya
  - c. tetap seperti biasanya
107. Apabila saya bertanya jujur pada diri sendiri apakah saya pernah merasa tegang, maka seharusnya saya akui bahwa hal itu :
- a. jarang terjadi
  - b. sering terjadi
  - c. selalu terjadi
108. Pada saat belajar, maka kehadiran seorang teman bagi saya adalah :
- a. tidak penting
  - b. agak penting
  - c. penting
  - d. sangat penting
109. Dorongan dari dalam diri untuk berprestasi lebih baik dari prestasi yang sebelumnya telah saya peroleh adalah :
- a. kuat
  - b. agak kuat
  - c. tidak kuat
110. Apabila ada sesuatu yang menimbulkan kecemasan, maka hal tersebut akan membuat saya bekerja :
- a. kurang baik dari biasanya
  - b. tetap seperti biasanya
  - c. lebih baik dari biasanya
111. Teman-teman saya sendiri menganggap bahwa saya belajar dengan :
- a. tekun
  - b. kurang tekun
  - c. cenderung seenaknya
112. Menjadi bingung dan gelisah ketika menghadapi situasi yang gawat adalah hal :
- a. jarang saya alami
  - b. sering saya alami
  - c. sangat sering saya alami
113. Pengambilan keputusan yang salah pada situasi mendesak adalah hal yang :
- a. jarang saya alami
  - b. sering saya alami
  - c. sering sekali saya alami
114. Saya menganggap bahwa orang-orang yang berhasil merupakan tokoh yang :
- a. sangat saya kagumi
  - b. saya kagumi
  - c. agak saya kagumi
  - d. kurang saya kagumi
115. Pandangan orang lain mengenai prestasi-prestasi saya, saya anggap sebagai hal yang :
- a. penting
  - c. tidak penting

- b. agak penting
116. Jika saya bertanya pada diri sendiri apakah saya merasa gugup, maka secara jujur saya katakan bahwa saya :
- sering gugup
  - jarang gugup
117. Di saat belajar, tuntutan terhadap diri saya sendiri dalam bidang pekerjaan :
- sangat tinggi
  - tinggi
  - kurang tinggi
  - rendah
118. Emosi saya pada waktu ujian mempengaruhi prestasi saya, menurut saya hal itu :
- memang benar-benar demikian
  - mendekati kebenaran
  - sama sekali tidak benar
119. Bermalas-malasan semasa saya kecil merupakan sesuatu yang :
- sangat menarik
  - agak menarik
  - tidak menarik
120. Pada saat saya mengerjakan tugas yang sulit, hal yang saya lakukan :
- kadang-kadang saya menyerah
  - saya tunda dahulu, tetapi kemudian melanjutkannya
  - biasanya saya lanjutkan terus
121. Setelah selesai mengerjakan soal ujian, kadang saya berpikir bahwa sebenarnya saya dapat belajar lebih baik dari apa yang telah dilakukan pada waktu ujian, pikiran ini :
- tidak pernah timbul
  - jarang timbul
  - sering timbul
122. Mengalihkan diri pada situasi baru, bagi saya adalah sesuatu yang :
- sangat mudah
  - mudah
  - sulit
  - sangat sulit
123. Kegiatan yang mengandung resiko yang tidak begitu besar sangat saya :
- sukai
  - kurang sukai
  - tidak sukai
124. Perasaan cemas sebelum ujian, menurut saya merupakan persiapan ujian yang :
- sangat baik
  - baik
  - kurang baik
  - buruk
125. Jika saya membayangkan kembali situasi-situasi dimana saya takut membuat kesalahan, ternyata rasa takut itu :
- memang beralasan
  - mempunyai pengaruh yang merugikan
  - hampir tidak merugikan saya
  - justeru dapat membantu saya

## LAMPIRAN 8

### Gambaran sampel

Tabel 1.1. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Jumlah	%
Laki-laki	19	51.4
Perempuan	18	48.6
Total	37	100

Tabel 1.2. Urutan dalam keluarga

Jumlah saudara kandung	Jumlah	%
------------------------	--------	---

0	3	8.1
1	0	0
2	15	40.5
3	17	45.9
4	1	2.7
5	1	2.7
Total	37	100

Anak ke	Jumlah	%
Anak sulung	15	40.5
Anak tengah	5	13.5
Anak bungsu	14	37.8
Anak tunggal	3	8.1
Total	37	100

### Data penunjang

Tabel 1.3. Kegagalan di bidang akademik

Kegagalan di bidang akademik	Jumlah	%
Keluarga saya akan dapat menerimanya dan memberi kesempatan kepada saya untuk lebih baik lagi ke depannya	27	73.0
Keluarga saya akan dapat menerimanya karena setiap orang pernah gagal	1	2.7
Keluarga saya akan kecewa dan memarahi saya	5	13.5
Keluarga akan kecewa namun pasti memberi saya kesempatan untuk berusaha lagi	3	8.1
Biasa- biasa aja	1	2.7
Total	37	100

Tabel 1.4. Kegiatan di sekolah

Kegiatan di sekolah	Jumlah	%
Sering memberikan pendapat dan mengajukan pertanyaan kepada guru	9	24.3
Lebih banyak diam dan memperhatikan	21	56.8
Kadang tanya dan kasih pendapat	3	8.1
Seimbang antara diam dan memberikan pendapat	2	5.4
Sering ngobrol di kelas, sering mengajukan pertanyaan	1	2.7
Memperhatikan dan ngobrol	1	2.7
Total	37	100

Tabel 1.5. Hubungan dengan guru

Hubungan dengan guru	Jumlah	%
Cukup akrab dan dapat menganggap mereka sebagai pembimbing	21	56.8
Hanya sebatas formalitas saja	13	35.1
Ada yang akrab, ada yang tidak	2	5.4
Tergantung gurunya, kalau gurunya familiar saya bisa baik	1	2.7
Total	37	100

Tabel 1.6. Kegiatan di kost

Kegiatan di kost	Jumlah	%
Dibiasakan untuk mengerjakan tugas-tugas sendiri	19	51.4
Kadang-kadang dibantu oleh orang lain	18	48.6
Selalu dibantu oleh orang lain	0	0
Total	37	100

Tabel 1.7. Pendorong dalam kegiatan belajar

Pendorong dalam kegiatan belajar	Jumlah	%
Ayah	1	2.7
Ibu	6	16.2
Pacar	4	10.8
Teman	11	29.7
Ayah, ibu, teman, kakak	1	2.7
Ayah, ibu, teman	3	8.1
Keluarga	2	5.4
Diri sendiri	3	8.1
Tidak ada	4	10.8
Guru les	1	2.7
Kakak	1	2.7
Total	37	100

Tabel 1.8. Waktu belajar dalam 1 hari

Waktu belajar dalam satu hari	Jumlah	%
< 1 jam	11	29.7
1 – 2 jam	17	46.0
2 – 3 jam	5	13.5
Tidak tentu, kadang belajar kadang tidak	2	5.4
Tidak pernah, hanya kalau ada ulangan	1	2.7
5 jam	1	2.7

Total	37	100
-------	----	-----

Tabel 1.9. Kegiatan belajar yang biasa dilakukan

Kegiatan belajar yang biasa dilakukan	Jumlah	%
Membaca kembali materi pelajaran yang ada	26	70.3
Berdiskusi dengan teman-teman	1	2.7
Belajar saat ada ulangan saja	2	5.4
Menbuat PR dan membaca untuk ulangan	3	8.1
Baca sendiri	1	2.7
Membaca kembali materi pelajaran yang ada, bertanya pada teman kost bila tidak mengerti	1	2.7
Les, buat tugas, bertanya yang tidak dimengerti	2	5.4
Membuat PR	1	2.7
Total	37	100

Tabel 1.10. Pemanfaatan waktu luang di kost

Pemanfaatan waktu luang di kost	Jumlah	%
Mengobrol dengan teman kost	16	43.2
Belajar di kamar	3	8.1
Menonton TV di kamar	4	10.8
Main game	2	5.4
Mengobrol dengan teman kost, belajar di kamar	1	2.7
Mengobrol dengan teman kost, menonton TV di kamar	3	8.1
Main, tidur	1	2.7
Bermain kartu	1	2.7
Tidur	2	5.4
Mengobrol, kumpul sambil belajar	1	2.7
Main, ngobrol, tidur, nonton TV	2	5.4
Di kamar	1	2.7
Total	37	100

Tabel 1.11. Hubungan dengan teman di kost

Hubungan dengan teman di kost	Jumlah	%
Sangat baik	18	48.6
Baik	15	40.5

Biasa	4	10.8
Total	37	100