

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar dari siswa SMK farmasi memiliki derajat AQ sedang, dimana siswa SMK farmasi cukup mampu dalam mengolah dan menganggapi semua bentuk dan intensitas dari kesulitan yang dihadapinya, yang meliputi mampu mengendalikan kesulitan studi yang dihadapi (*Control sedang*), siswa SMK farmasi menganggap dirinya ikut bertanggung jawab atas akibat-akibat yang timbul dari kesulitan studinya tetapi hanya pada batas tertentu (*Origin & Ownershi sedang*), merespon kesulitan studi sebagai sesuatu yang spesifik namun terkadang kesulitan studi tersebut mempengaruhi bagian lain dalam kehidupannya (*Reach sedang*), dan memandang kesulitan studi dan penyebabnya sebagai sesuatu yang berlangsung lama namun tetap berusaha melangkah untuk maju (*Endurance sedang*).
2. Pada AQ sedang yang dimiliki siswa SMK farmasi berkaitan dengan kemampuannya dalam mengatasi kesulitan studi menunjukkan, sebagian besar dukungan keluarga dan teman sebaya menjadi faktor yang mendukung siswa SMK farmasi untuk dapat bertahan menghadapi kesulitan studi di sekolah.

3. Pada siswa SMK farmasi yang memiliki AQ tinggi, AQ sedang ataupun AQ rendah, dapat diketahui bahwa mereka tetap berusaha untuk mengatasi kesulitan sampai selesai.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas dan dengan menyadari adanya berbagai keterbatasan dari hasil penelitian ini, maka peneliti merasa perlu untuk mengajukan beberapa saran, yaitu :

5.2.1 Saran Bagi Sekolah

- Saran bagi seskolah SMK farmasi, agar dapat mempertimbangkan AQ sebagai salah satu faktor yang diperlukan dalam proses seleksi penerimaan siswa SMK farmasi baru melalui kuesioner.
- Saran bagi guru Bimbingan dan Penyuluhan (BP) SMK farmasi, agar mempertimbangkan AQ sebagai salah satu faktor yang perlu dikembangkan dan dioptimalkan pada siswa SMK farmasi dalam menghadapi kesulitan studi.
- Saran bagi siswa SMK farmasi, agar dapat mempertimbangkan AQ sebagai salah satu bahan masukan yang diperlukan dalam mengatasi kesulitan studi yang dialami sehingga dapat meningkatkan keyakinan dalam diri yang nantinya dapat meningkatkan prestasi yang diperoleh.
- Saran bagi orang tua siswa SMK farmasi, agar dapat mempertimbangkan AQ sebagai bahan masukan yang diperlukan untuk meningkatkan prestasi belajar siswa SMK farmasi lewat dukungan yang diberikan.

5.2.1 Saran Bagi Penelitian

Bagi para peneliti selanjutnya yang berkaitan dengan AQ, dapat melakukan penelitian AQ yang lebih spesifik dan dapat dikaitkan dengan variabel dukungan sosial seperti dukungan orang tua