

## ABSTRAK

*Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran mengenai derajat optimisme pada ibu yang memiliki anak autis di pusat terapi "X" di kota Bandung. Adapun yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang mengikutsertakan anak autisnya di pusat terapi "X". Penelitian ini dikelompokkan kepada penelitian survey, dengan menggunakan penarikan sampel berdasarkan anggota populasi yang memenuhi karakteristik penelitian, dan diperoleh jumlah 28 responden.*

*Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Attributional Style Questionnaire dari **Martin E.P.Seligman (1990)** yang sudah diterjemahkan **Drs. Paulus H. Prasetya, M. Si,(1996)** dan dimodifikasi oleh peneliti. Berdasarkan Uji Validitas Spearman Ro dan Reliabilitas Alpha Cronbach dengan menggunakan program SPSS for Windows versi 11.5 diperoleh 42 item diterima dengan validitas 0,1-0,5 dan 6 item lainnya direvisi, dan reliabilitas sebesar 0,9049. Hasil penelitian ini dibahas dengan menggunakan teknik distribusi frekuensi dan tabulasi silang. Hasil persentase tertinggi derajat optimisme pada ibu yang memiliki anak autis pada pusat terapi "X" berada pada pesimis 53,60 %,sisanya optimis (46,40%).*

*Dari hasil penelitian ini juga diketahui bahwa faktor kondisi sosial ekonomi, penghayatan tentang kondisi sosial ekonomi dalam pemenuhan kebutuhan hidup anak autis, dukungan finansial, jumlah anak dan urutan kelahiran anak autis dalam keluarga, usia anak saat terdeteksi, berat-ringannya derajat autisma anak, mempengaruhi derajat optimisme ibu yang memiliki anak autis.*

*Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran untuk dilakukannya penelitian lanjutan dengan menggabungkan variable dukungan finansial, jumlah anak dalam keluarga, kondisi sosial ekonomi, derajat autisma pada ibu yang memiliki anak autis.*

## DAFTAR ISI

	<b>Hala</b>
<b>man</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	
.....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	
.....	ix
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	
.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	
.....	11
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian .....	
.....	11

1.4.	Kegunaan Penelitian.....	11
1.5.	Kerangka Pemikiran.....	12
1.6.	Asumsi .....	24

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1.	Optimisme.....	25
2.1.1.	Definisi Optimisme.....	25
2.1.2.	Dimensi dalam Optimisme.....	25
2.1.3.	Keuntungan orang Optimisme .....	29
2.1.4.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Optimisme .....	32
2.2	Autisme .....	35
2.2.1.	Perbedaan perkembangan pada bayi ‘normal’ dan autisme.....	35

2.2.2	Sejarah autisme .....	36
2.2.3	Penyebab-penyebab autisme .....	37
2.2.4	Tahapan reaksi pada ibu yang memiliki anak autisme.....	40
2.2.5	Keadaan-keadaan ang berpengaruh terhadap optimisme orang tua anak autisme.....	47

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1.	Rancangan Penelitian .....	51
3.2.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	52
3.3.	Alat Ukur.....	54
3.3.1.	Alat Ukur Optimisme.....	54
3.3.2.	Data Penunjang .....	57

3.4.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	
	.....	58
3.4.1.	Validitas Alat Ukur .....	
	.....	58
3.4.2.	Reliabilitas Alat Ukur .....	
	.....	59
3.5	Populasi dan karakteristik populasi.....	
	.....	59
3.5.1	Populasi Sasaran .....	
	.....	59
3.5.2	Karakteristik populasi .....	
	.....	60
3.5.3.	Ukuran Populasi .....	
	.....	60
3.6	Teknik Analisis .....	
	.....	60

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1.	Hasil responden.....	
	.....	62
4.2.	Gambaran Hasil Penelitian.....	
	.....	64

4.3. Tabulasi silang .....	68
4.4 Pembahasan.....	71
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan .....	78
5.2. Saran.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>82</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>83</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.1.	Distribusi frekuensi jenis autisme .....	62
Tabel 4.1.2.	Distribusi frekuensi usia anak saat terdeteksi autisme .....	62
Tabel 4.1.3.	Distribusi frekuensi dukungan finansial .....	63
Tabel 4.1.4.	Distribusi frekuensi status pernikahan .....	63
Tabel 4.1.5.	Distribusi frekuensi jumlah anak .....	64
Tabel 4.2.1.	Distribusi frekuensi derajat optimisme .....	64
Tabel 4.2.2.	Distribusi frekuensi dimensi <i>permanence good</i> .....	65
Tabel 4.2.3.	Distribusi frekuensi dimensi <i>permanence bad</i> .....	65

Tabel 4.2.4	Distribusi frekuensi dimensi <i>pervasiveness good</i> .....	66
Tabel 4.2.5	Distribusi frekuensi dimensi <i>pervasiveness bad</i> .....	66
Tabel 4.2.6	Distribusi frekuensi dimensi <i>personalization good</i> .....	67
Tabel 4.2.7	Distribusi frekuensi dimensi <i>personalization bad</i> .....	67
Tabel 4.3.1	Tabulasi silang derajat optimisme dan dimensi <i>permanence</i> .....	68
Tabel 4.3.2	Tabulasi silang derajat optimisme dan dimensi <i>pervasiveness</i> ...	68
Tabel 4.3.4	Tabulasi silang derajat optimisme dan dimensi <i>personalization</i> .....	68

## DAFTAR BAGAN



Bagan 1.5. Bagan kerangka pemikiran .....	23
Bagan 2.2.1. Bagan Perbedaan perkembangan pada bayi ‘normal’ dan autisme .....	35
Bagan 3.1. Bagan rancangan penelitian .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Alat ukur optimisme
Lampiran II	tabel validitas item
Lampiran III	Data penunjang
Lampiran IV	Data skor alat ukur optimisme
Lampiran V	Tabulasi silang derajat optimisme dan data penunjang