

LAMPIRAN 1

KUESIONER *PERSONAL* *LEARNING STYLES*

KUESIONER

Kepada Mahasiswa/i yang terhormat,

Dalam rangka penelitian Laporan Tugas Akhir bidang Analisis Perancangan Kerja dan Ergonomi yang diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik dalam mencapai gelar sarjana strata (S1). Saya mahasiswi semester 7 jurusan Teknik Industri Universitas Kristen Maranatha, mengharapkan Saudara bersedia meluangkan waktu sebentar untuk mengisi kuesioner ini. Diharapkan Saudara dapat mengisi dengan sebenar-benarnya, karena dalam menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut tidak ada jawaban yang salah dan jawaban Saudara akan dijamin kerahasiannya.

Pengisian kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui tipe atau gaya belajar seseorang. Apakah termasuk dalam tipe visual, auditorial, atau kinestetikal.

Cara pengisiannya dengan memilih 1 jawaban yang paling mencerminkan diri Saudara.

1. Nama Lengkap Saudara :
2. NRP :
3. Kelas :
4. No HP (yang dapat dihubungi) :
5. Jenis kelamin Saudara : Pria Wanita
6. Berapa usia Saudara saat ini? : < 17 th 17 th 18 th 19 th
7. Intelligence Quotient (IQ) : (bila sudah pernah *ditest* harap diisi)
8. Apakah Saudara pernah mendengar permainan “Sudoku” ?
 Pernah Belum pernah
9. Apakah Saudara mengetahui cara bermain “Sudoku” ?
 Ya Tidak
10. Apakah Saudara pernah memainkan permainan “Sudoku” ?
 Pernah Belum pernah
11. Ketika mengoperasikan peralatan baru, saya biasanya:
 - a. Membaca buku petunjuk
 - b. Mendengarkan penjelasan dari orang yang pernah menggunakan peralatan tersebut.
 - c. Langsung mencoba, karena saya baru mengerti ketika menggunakannya
12. Ketika saya membutuhkan petunjuk jalan saat bepergian, saya biasanya :
 - a. Melihat peta
 - b. Bertanya kepada seseorang
 - c. Berjalan sekehendak hati atau menggunakan kompas
13. Ketika memasak menu baru, saya lebih suka:
 - a. Membaca resep
 - b. Menelepon teman untuk meminta penjelasan
 - c. Mengikuti insting atau coba-coba sampai berhasil

14. Ketika saya mengajari seseorang hal yang baru, saya cenderung:
 - a. Menulis instruksi untuk dia
 - b. Memberikan penjelasan
 - c. Mendemostrasikan, dan membiarkan dia mencobanya
15. Saya cenderung berkata:
 - a. Lihat bagaimana saya melakukannya
 - b. Dengarkan penjelasan saya
 - c. Kamu harus mencobanya sendiri
16. Saya menikmati waktu luang dengan:
 - a. Pergi ke *mall*, *cafe*, atau tempat rekreasi
 - b. Mendengarkan musik dan mengobrol dengan teman
 - c. Berolahraga atau otak-atik sesuatu
17. Ketika berbelanja pakaian, saya cenderung:
 - a. Membayangkan saya mengenakan baju itu
 - b. Berdiskusi dengan penjaga toko mengenai model yang cocok
 - c. Langsung mencoba baju yang disukai
18. Ketika memilih liburan, saya biasanya:
 - a. Membaca banyak brosur
 - b. Mendengarkan rekomendasi dari teman
 - c. Membayangkan akan seperti apa liburan di sana
19. Ketika membeli mobil baru, saya:
 - a. Membaca artikelnya di koran atau majalah
 - b. Mendiskusikan apa yang saya butuhkan dengan teman
 - c. *Test Drive* berbagai jenis mobil
20. Ketika saya belajar keahlian baru, saya lebih nyaman jika:
 - a. Melihat apa yang pengajar kerjakan
 - b. Berbicara dengan pengajar apa yang seharusnya saya lakukan
 - c. Langsung mencobanya sendiri
21. Ketika saya hendak memilih makanan yang tertera di daftar menu, saya cenderung:
 - a. Membayangkan seperti apa tampilan makanan itu ketikan dihidangkan
 - b. Membicarakan pilihan saya dengan teman atau dalam hati
 - c. Membayangkan seperti apa rasa makanan itu
22. Ketika menonton pertunjukan *band*, saya cenderung:
 - a. Melihat para personel *band* orang-orang yang ada di panggung
 - b. Mendengarkan lirik lagu dan iramanya
 - c. Bergerak seirama lagu
23. Ketika saya konsentrasi, saya biasanya:
 - a. Fokus pada kata-kata atau gambar yang ada di depan saya
 - b. Mendiskusikan masalah dan pemecahannya dalam pikiran saya
 - c. Bergerak mondar-mandir, menggerak-gerakkan bolpoin/pensil, dan menyentuh sesuatu.

24. Saya memilih perabotan rumah tangga karena saya suka:
 - a. Warna dan bentuknya
 - b. Penjelasan dari penjaga toko mengenai fungsinya
 - c. Karena teskturnya dan bagaimana rasanya ketika disentuh
25. Yang paling melekat dalam ingatan saya pertama kali adalah:
 - a. Melihat sesuatu
 - b. Mendengar sesuatu
 - c. Melakukan sesuatu
26. Ketika saya kesal, saya:
 - a. Membayangkan kejadian buruk yang mungkin terjadi
 - b. Berbicara dalam pikiran saya apa yang paling saya khawatirkan
 - c. Tidak dapat duduk diam, terus bergoyang dan selalu bergerak
27. Saya merasa cocok dan dekat dengan orang lain karena :
 - a. Panampilan mereka
 - b. Apa yang mereka katakana pada saya
 - c. Mereka membuat perasaan saya nyaman
28. Ketika saya belajar untuk ujian, saya biasanya:
 - a. Banyak merangkum catatan dan membuat diagram
 - b. Membaca catatan sendiri, atau berdiskusi dengan orang lain
 - c. Mengerjakan soal dan rumus
29. Ketika saya menerangkan kepada orang lain, saya cenderung:
 - a. Memperlihatkan apa yang saya maksud
 - b. Menerangkan kepada mereka dengan berbagai cara berbeda sampai mereka mengerti
 - c. Mendorong mereka untuk mencoba, biarkan mereka mencoba ide saya.
30. Saya sangat menyukai:
 - a. Menonton film, foto-foto, barang seni
 - b. Mendengarkan musik, radio, dan mengobrol dengan teman
 - c. Ikut kegiatan olah raga, makan enak, dan berdansa
31. Sebagian besar waktu luang saya diisi dengan:
 - a. Menonton televisi
 - b. Mengobrol dengan teman
 - c. Melakukan aktivitas fisik atau membuat sesuatu apa saja
32. Ketika pertama kali menghubungi orang baru, saya biasanya:
 - a. Membuat janji untuk bertemu muka
 - b. Berbicara lewat telepon
 - c. Pergi bersama sambil makan siang atau kegiatan lainnya
33. Saya memperhatikan orang karena:
 - a. Baju dan penampilannya
 - b. Suara dan nada bicaranya
 - c. Cara dia berjalan dan bergerak

34. Ketika saya marah, saya cenderung:
- Berpikir ulang apa yang sebenarnya membuat saya marah
 - Menaikkan nada suara saya dan mengatakan pada seseorang bagaimana perasaan saya
 - Membanting pintu, menghentakkan kaki, dan menunjukkan kemarahan saya
35. Paling mudah bagi saya bila mengingat:
- Wajah
 - Nama
 - Sesuatu yang sudah saya lakukan
36. Saya dapat mengetahui bahwa seseorang sedang berbohong apabila:
- Dia menghindari tatapan saya
 - Suaranya berubah
 - Perasaan saya mengatakan demikian
37. Ketika bertemu dengan teman lama:
- Saya berkata, "Senang sekali melihat kamu!"
 - Saya berkata, "Senang sekali mendengar kabar darimu!"
 - Saya berjabat tangan atau memeluk dia
38. Saya paling bisa mengingat sesuatu apabila:
- Dicatat di buku catatan
 - Mengucapkan dengan keras dan menyimpan kata kuncinya di kepala
 - Mempraktikkan dan membayangkan kejadiannya
39. Kalau saya protes karena barang yang saya beli cacat, saya akan:
- Menulis surat
 - Protes lewat telepon
 - Langsung mengembalikan barang tersebut ke toko
40. Saya cenderung berkata:
- Saya melihat apa yang Anda maksudkan
 - Saya mendengarkan apa yang Anda katakan
 - Saya dapat memahami perasaan Anda

Jumlah jawaban :

A =

B =

C =

Keterangan :

A = Tipe Belajar Visual

B = Tipe Belajar Auditorial

C = Tipe Belajar Kinestetikal

Tolong Tuliskan Jadwal kosong Saudara :

Senin :
Selasa :
Rabu :
Kamis :
Jumat :
Sabtu :

Keterangan : Untuk mahasiswa/i yang belum pernah mendengar, mengetahui, dan memainkan permainan "Sudoku" diharapkan untuk tidak mencari tahu atau bertanya kepada yang telah mengetahui mengenai permainan ini.

Atas partisipasi dan bantuannya, saya ucapkan Terima Kasih. ☺

LAMPIRAN 2

**ISTILAH-ISTILAH YANG
DITAMPILKAN SECARA VISUAL**

TEST VISUAL

Backorder

Permintaan konsumen yang belum terpenuhi di masa lalu karena persediaan yang ada tidak mencukupi

Idle Time

Waktu dimana operator, bahan atau mesin tidak memproduksi barang karena sedang dilakukan set up, perawatan, kehabisan bahan baku, atau tidak ada jadwal produksi

Queue

Deretan antrian bahan baku, bahan setengah jadi, dan barang jadi dalam stasiun kerja yang menunggu untuk diproses lebih lanjut.

Workstation

Area produksi yang terdiri dari satu atau beberapa orang dan atau mesin serta lahan untuk peralatan

Warehouse

Tempat penyimpanan barang jadi sebelum dikirim kepada konsumen

LAMPIRAN 3

**ISTILAH-ISTILAH YANG
DITAMPILKAN SECARA AUDIO**

TEST AUDIO

Safety stock

Jumlah persediaan yang digunakan untuk mengatasi ketidakpastian permintaan atau pasokan barang

Forecasting

Prediksi jumlah permintaan konsumen di masa yang akan datang

Overtime

Bekerja melebihi waktu jam kerja normal dimana ongkos yang diberikan dihitung setiap penambahan jam

Inventory

Barang yang disimpan menunggu untuk di proses lebih lanjut, di jual atau digunakan

Storage

Tempat penyimpanan bahan baku atau komponen yang dibutuhkan

LAMPIRAN 4

KUESIONER DATA RESPONDEN

KUESIONER

Kepada Mahasiswa/i yang terhormat,

Dalam rangka penelitian Laporan Tugas Akhir bidang Analisis Perancangan Kerja dan Ergonomi yang diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik dalam mencapai gelar sarjana strata (S1). Saya mahasiswi semester 7 jurusan Teknik Industri Universitas Kristen Maranatha, mengharapkan Saudara bersedia meluangkan waktu sebentar untuk mengisi kuesioner ini. Diharapkan Saudara dapat mengisi dengan sebenar-benarnya, karena dalam menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut tidak ada jawaban yang salah dan jawaban Saudara akan dijamin kerahasiannya.

1. Nama Lengkap :
2. NRP :
3. Usia :
4. Jenis Kelamin :
5. Golongan Darah :
6. Apakah anda rutin tidur malam pada jam tertentu?
(Khusus pada hari dimana anda harus melakukan aktivitas kuliah) Contoh : pada hari Minggu malam sampai Jumat malam apabila terdapat kuliah hari Senin sampai Sabtu

7. Pukul berapa anda biasa tidur malam?
(khusus pada hari dimana anda harus melakukan aktivitas kuliah)

8. Rata-rata berapa lama anda tidur pada malam hari?
(khusus pada hari dimana anda harus melakukan aktivitas kuliah)

9. Apakah anda rutin untuk sarapan pagi sebelum memulai aktivitas kuliah?

10. Apa yang anda biasa makan pada saat sarapan pagi sebelum memulai aktivitas kuliah?

Atas partisipasi dan bantuannya, saya ucapkan Terima Kasih. 😊

LAMPIRAN 5

FOTO SITUASI PENGAMBILAN DATA PENGAMATAN



Situasi Pada Saat Menampilkan Istilah



Situasi Pada Saat Menampilkan Istilah



Situasi Pada Saat Istilah Ditampilkan Menggunakan OHP



Situasi Pada Saat Istilah Ditampilkan Menggunakan OHP



Situasi Pada Saat Menjawab Soal



Situasi Pada Saat Menjawab Soal

LAMPIRAN 6

TABEL UJI F

Upper critical values of the F distribution
for ν_1 numerator degrees of freedom and ν_2 denominator degrees of freedom
5% significance level
 $F_{.05}(\nu_1, \nu_2)$

$\nu_1 \backslash \nu_2$	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	161.448	199.500	215.707	224.583	230.162	233.986	236.768	238.882	240.543	241.882
2	18.513	19.000	19.164	19.247	19.296	19.330	19.353	19.371	19.385	19.396
3	10.128	9.552	9.277	9.117	9.013	8.941	8.887	8.845	8.812	8.786
4	7.709	6.944	6.591	6.388	6.256	6.163	6.094	6.041	5.999	5.964
5	6.608	5.786	5.409	5.192	5.050	4.950	4.876	4.818	4.772	4.735
6	5.987	5.143	4.757	4.534	4.387	4.284	4.207	4.147	4.099	4.060
7	5.591	4.737	4.347	4.120	3.972	3.866	3.787	3.726	3.677	3.637
8	5.318	4.459	4.066	3.838	3.687	3.581	3.500	3.438	3.388	3.347
9	5.117	4.256	3.863	3.633	3.482	3.374	3.293	3.230	3.179	3.137
10	4.965	4.103	3.708	3.478	3.326	3.217	3.135	3.072	3.020	2.978
11	4.844	3.982	3.587	3.357	3.204	3.095	3.012	2.948	2.896	2.854
12	4.747	3.885	3.490	3.259	3.106	2.996	2.913	2.849	2.796	2.753
13	4.667	3.806	3.411	3.179	3.025	2.915	2.832	2.767	2.714	2.671
14	4.600	3.739	3.344	3.112	2.958	2.848	2.764	2.699	2.646	2.602
15	4.543	3.682	3.287	3.056	2.901	2.790	2.707	2.641	2.588	2.544
16	4.494	3.634	3.239	3.007	2.852	2.741	2.657	2.591	2.538	2.494
17	4.451	3.592	3.197	2.965	2.810	2.699	2.614	2.548	2.494	2.450
18	4.414	3.555	3.160	2.928	2.773	2.661	2.577	2.510	2.456	2.412
19	4.381	3.522	3.127	2.895	2.740	2.628	2.544	2.477	2.423	2.378
20	4.351	3.493	3.098	2.866	2.711	2.599	2.514	2.447	2.393	2.348
21	4.325	3.467	3.072	2.840	2.685	2.573	2.488	2.420	2.366	2.321
22	4.301	3.443	3.049	2.817	2.661	2.549	2.464	2.397	2.342	2.297
23	4.279	3.422	3.028	2.796	2.640	2.528	2.442	2.375	2.320	2.275
24	4.260	3.403	3.009	2.776	2.621	2.508	2.423	2.355	2.300	2.255
25	4.242	3.385	2.991	2.759	2.603	2.490	2.405	2.337	2.282	2.236
26	4.225	3.369	2.975	2.743	2.587	2.474	2.388	2.321	2.265	2.220
27	4.210	3.354	2.960	2.728	2.572	2.459	2.373	2.305	2.250	2.204
28	4.196	3.340	2.947	2.714	2.558	2.445	2.359	2.291	2.236	2.190
29	4.183	3.328	2.934	2.701	2.545	2.432	2.346	2.278	2.223	2.177
30	4.171	3.316	2.922	2.690	2.534	2.421	2.334	2.266	2.211	2.165
31	4.160	3.305	2.911	2.679	2.523	2.409	2.323	2.255	2.199	2.153
32	4.149	3.295	2.901	2.668	2.512	2.399	2.313	2.244	2.189	2.142
33	4.139	3.285	2.892	2.659	2.503	2.389	2.303	2.235	2.179	2.133
34	4.130	3.276	2.883	2.650	2.494	2.380	2.294	2.225	2.170	2.123
35	4.121	3.267	2.874	2.641	2.485	2.372	2.285	2.217	2.161	2.114
36	4.113	3.259	2.866	2.634	2.477	2.364	2.277	2.209	2.153	2.106
37	4.105	3.252	2.859	2.626	2.470	2.356	2.270	2.201	2.145	2.098
38	4.098	3.245	2.852	2.619	2.463	2.349	2.262	2.194	2.138	2.091
39	4.091	3.238	2.845	2.612	2.456	2.342	2.255	2.187	2.131	2.084
40	4.085	3.232	2.839	2.606	2.449	2.336	2.249	2.180	2.124	2.077
41	4.079	3.226	2.833	2.600	2.443	2.330	2.243	2.174	2.118	2.071
42	4.073	3.220	2.827	2.594	2.438	2.324	2.237	2.168	2.112	2.065
43	4.067	3.214	2.822	2.589	2.432	2.318	2.232	2.163	2.106	2.059
44	4.062	3.209	2.816	2.584	2.427	2.313	2.226	2.157	2.101	2.054
45	4.057	3.204	2.812	2.579	2.422	2.308	2.221	2.152	2.096	2.049
46	4.052	3.200	2.807	2.574	2.417	2.304	2.216	2.147	2.091	2.044

47	4.047	3.195	2.802	2.570	2.413	2.299	2.212	2.143	2.086	2.039
48	4.043	3.191	2.798	2.565	2.409	2.295	2.207	2.138	2.082	2.035
49	4.038	3.187	2.794	2.561	2.404	2.290	2.203	2.134	2.077	2.030
50	4.034	3.183	2.790	2.557	2.400	2.286	2.199	2.130	2.073	2.026
51	4.030	3.179	2.786	2.553	2.397	2.283	2.195	2.126	2.069	2.022
52	4.027	3.175	2.783	2.550	2.393	2.279	2.192	2.122	2.066	2.018
53	4.023	3.172	2.779	2.546	2.389	2.275	2.188	2.119	2.062	2.015
54	4.020	3.168	2.776	2.543	2.386	2.272	2.185	2.115	2.059	2.011
55	4.016	3.165	2.773	2.540	2.383	2.269	2.181	2.112	2.055	2.008
56	4.013	3.162	2.769	2.537	2.380	2.266	2.178	2.109	2.052	2.005
57	4.010	3.159	2.766	2.534	2.377	2.263	2.175	2.106	2.049	2.001
58	4.007	3.156	2.764	2.531	2.374	2.260	2.172	2.103	2.046	1.998
59	4.004	3.153	2.761	2.528	2.371	2.257	2.169	2.100	2.043	1.995
60	4.001	3.150	2.758	2.525	2.368	2.254	2.167	2.097	2.040	1.993
61	3.998	3.148	2.755	2.523	2.366	2.251	2.164	2.094	2.037	1.990
62	3.996	3.145	2.753	2.520	2.363	2.249	2.161	2.092	2.035	1.987
63	3.993	3.143	2.751	2.518	2.361	2.246	2.159	2.089	2.032	1.985
64	3.991	3.140	2.748	2.515	2.358	2.244	2.156	2.087	2.030	1.982
65	3.989	3.138	2.746	2.513	2.356	2.242	2.154	2.084	2.027	1.980
66	3.986	3.136	2.744	2.511	2.354	2.239	2.152	2.082	2.025	1.977
67	3.984	3.134	2.742	2.509	2.352	2.237	2.150	2.080	2.023	1.975
68	3.982	3.132	2.740	2.507	2.350	2.235	2.148	2.078	2.021	1.973
69	3.980	3.130	2.737	2.505	2.348	2.233	2.145	2.076	2.019	1.971
70	3.978	3.128	2.736	2.503	2.346	2.231	2.143	2.074	2.017	1.969
71	3.976	3.126	2.734	2.501	2.344	2.229	2.142	2.072	2.015	1.967
72	3.974	3.124	2.732	2.499	2.342	2.227	2.140	2.070	2.013	1.965
73	3.972	3.122	2.730	2.497	2.340	2.226	2.138	2.068	2.011	1.963
74	3.970	3.120	2.728	2.495	2.338	2.224	2.136	2.066	2.009	1.961
75	3.968	3.119	2.727	2.494	2.337	2.222	2.134	2.064	2.007	1.959
76	3.967	3.117	2.725	2.492	2.335	2.220	2.133	2.063	2.006	1.958
77	3.965	3.115	2.723	2.490	2.333	2.219	2.131	2.061	2.004	1.956
78	3.963	3.114	2.722	2.489	2.332	2.217	2.129	2.059	2.002	1.954
79	3.962	3.112	2.720	2.487	2.330	2.216	2.128	2.058	2.001	1.953
80	3.960	3.111	2.719	2.486	2.329	2.214	2.126	2.056	1.999	1.951
81	3.959	3.109	2.717	2.484	2.327	2.213	2.125	2.055	1.998	1.950
82	3.957	3.108	2.716	2.483	2.326	2.211	2.123	2.053	1.996	1.948
83	3.956	3.107	2.715	2.482	2.324	2.210	2.122	2.052	1.995	1.947
84	3.955	3.105	2.713	2.480	2.323	2.209	2.121	2.051	1.993	1.945
85	3.953	3.104	2.712	2.479	2.322	2.207	2.119	2.049	1.992	1.944
86	3.952	3.103	2.711	2.478	2.321	2.206	2.118	2.048	1.991	1.943
87	3.951	3.101	2.709	2.476	2.319	2.205	2.117	2.047	1.989	1.941
88	3.949	3.100	2.708	2.475	2.318	2.203	2.115	2.045	1.988	1.940
89	3.948	3.099	2.707	2.474	2.317	2.202	2.114	2.044	1.987	1.939
90	3.947	3.098	2.706	2.473	2.316	2.201	2.113	2.043	1.986	1.938
91	3.946	3.097	2.705	2.472	2.315	2.200	2.112	2.042	1.984	1.936
92	3.945	3.095	2.704	2.471	2.313	2.199	2.111	2.041	1.983	1.935
93	3.943	3.094	2.703	2.470	2.312	2.198	2.110	2.040	1.982	1.934
94	3.942	3.093	2.701	2.469	2.311	2.197	2.109	2.038	1.981	1.933
95	3.941	3.092	2.700	2.467	2.310	2.196	2.108	2.037	1.980	1.932
96	3.940	3.091	2.699	2.466	2.309	2.195	2.106	2.036	1.979	1.931
97	3.939	3.090	2.698	2.465	2.308	2.194	2.105	2.035	1.978	1.930
98	3.938	3.089	2.697	2.465	2.307	2.193	2.104	2.034	1.977	1.929
99	3.937	3.088	2.696	2.464	2.306	2.192	2.103	2.033	1.976	1.928
100	3.936	3.087	2.696	2.463	2.305	2.191	2.103	2.032	1.975	1.927

v_1	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	242.983	243.906	244.690	245.364	245.950	246.464	246.918	247.323	247.686	248.013
2	19.405	19.413	19.419	19.424	19.429	19.433	19.437	19.440	19.443	19.446
3	8.763	8.745	8.729	8.715	8.703	8.692	8.683	8.675	8.667	8.660
4	5.936	5.912	5.891	5.873	5.858	5.844	5.832	5.821	5.811	5.803
5	4.704	4.678	4.655	4.636	4.619	4.604	4.590	4.579	4.568	4.558
6	4.027	4.000	3.976	3.956	3.938	3.922	3.908	3.896	3.884	3.874
7	3.603	3.575	3.550	3.529	3.511	3.494	3.480	3.467	3.455	3.445
8	3.313	3.284	3.259	3.237	3.218	3.202	3.187	3.173	3.161	3.150
9	3.102	3.073	3.048	3.025	3.006	2.989	2.974	2.960	2.948	2.936
10	2.943	2.913	2.887	2.865	2.845	2.828	2.812	2.798	2.785	2.774
11	2.818	2.788	2.761	2.739	2.719	2.701	2.685	2.671	2.658	2.646
12	2.717	2.687	2.660	2.637	2.617	2.599	2.583	2.568	2.555	2.544
13	2.635	2.604	2.577	2.554	2.533	2.515	2.499	2.484	2.471	2.459
14	2.565	2.534	2.507	2.484	2.463	2.445	2.428	2.413	2.400	2.388
15	2.507	2.475	2.448	2.424	2.403	2.385	2.368	2.353	2.340	2.328
16	2.456	2.425	2.397	2.373	2.352	2.333	2.317	2.302	2.288	2.276
17	2.413	2.381	2.353	2.329	2.308	2.289	2.272	2.257	2.243	2.230
18	2.374	2.342	2.314	2.290	2.269	2.250	2.233	2.217	2.203	2.191
19	2.340	2.308	2.280	2.256	2.234	2.215	2.198	2.182	2.168	2.155
20	2.310	2.278	2.250	2.225	2.203	2.184	2.167	2.151	2.137	2.124
21	2.283	2.250	2.222	2.197	2.176	2.156	2.139	2.123	2.109	2.096
22	2.259	2.226	2.198	2.173	2.151	2.131	2.114	2.098	2.084	2.071
23	2.236	2.204	2.175	2.150	2.128	2.109	2.091	2.075	2.061	2.048
24	2.216	2.183	2.155	2.130	2.108	2.088	2.070	2.054	2.040	2.027
25	2.198	2.165	2.136	2.111	2.089	2.069	2.051	2.035	2.021	2.007
26	2.181	2.148	2.119	2.094	2.072	2.052	2.034	2.018	2.003	1.990
27	2.166	2.132	2.103	2.078	2.056	2.036	2.018	2.002	1.987	1.974
28	2.151	2.118	2.089	2.064	2.041	2.021	2.003	1.987	1.972	1.959
29	2.138	2.104	2.075	2.050	2.027	2.007	1.989	1.973	1.958	1.945
30	2.126	2.092	2.063	2.037	2.015	1.995	1.976	1.960	1.945	1.932
31	2.114	2.080	2.051	2.026	2.003	1.983	1.965	1.948	1.933	1.920
32	2.103	2.070	2.040	2.015	1.992	1.972	1.953	1.937	1.922	1.908
33	2.093	2.060	2.030	2.004	1.982	1.961	1.943	1.926	1.911	1.898
34	2.084	2.050	2.021	1.995	1.972	1.952	1.933	1.917	1.902	1.888
35	2.075	2.041	2.012	1.986	1.963	1.942	1.924	1.907	1.892	1.878
36	2.067	2.033	2.003	1.977	1.954	1.934	1.915	1.899	1.883	1.870
37	2.059	2.025	1.995	1.969	1.946	1.926	1.907	1.890	1.875	1.861
38	2.051	2.017	1.988	1.962	1.939	1.918	1.899	1.883	1.867	1.853
39	2.044	2.010	1.981	1.954	1.931	1.911	1.892	1.875	1.860	1.846
40	2.038	2.003	1.974	1.948	1.924	1.904	1.885	1.868	1.853	1.839
41	2.031	1.997	1.967	1.941	1.918	1.897	1.879	1.862	1.846	1.832
42	2.025	1.991	1.961	1.935	1.912	1.891	1.872	1.855	1.840	1.826
43	2.020	1.985	1.955	1.929	1.906	1.885	1.866	1.849	1.834	1.820
44	2.014	1.980	1.950	1.924	1.900	1.879	1.861	1.844	1.828	1.814
45	2.009	1.974	1.945	1.918	1.895	1.874	1.855	1.838	1.823	1.808
46	2.004	1.969	1.940	1.913	1.890	1.869	1.850	1.833	1.817	1.803
47	1.999	1.965	1.935	1.908	1.885	1.864	1.845	1.828	1.812	1.798
48	1.995	1.960	1.930	1.904	1.880	1.859	1.840	1.823	1.807	1.793
49	1.990	1.956	1.926	1.899	1.876	1.855	1.836	1.819	1.803	1.789

50	1.986	1.952	1.921	1.895	1.871	1.850	1.831	1.814	1.798	1.784
51	1.982	1.947	1.917	1.891	1.867	1.846	1.827	1.810	1.794	1.780
52	1.978	1.944	1.913	1.887	1.863	1.842	1.823	1.806	1.790	1.776
53	1.975	1.940	1.910	1.883	1.859	1.838	1.819	1.802	1.786	1.772
54	1.971	1.936	1.906	1.879	1.856	1.835	1.816	1.798	1.782	1.768
55	1.968	1.933	1.903	1.876	1.852	1.831	1.812	1.795	1.779	1.764
56	1.964	1.930	1.899	1.873	1.849	1.828	1.809	1.791	1.775	1.761
57	1.961	1.926	1.896	1.869	1.846	1.824	1.805	1.788	1.772	1.757
58	1.958	1.923	1.893	1.866	1.842	1.821	1.802	1.785	1.769	1.754
59	1.955	1.920	1.890	1.863	1.839	1.818	1.799	1.781	1.766	1.751
60	1.952	1.917	1.887	1.860	1.836	1.815	1.796	1.778	1.763	1.748
61	1.949	1.915	1.884	1.857	1.834	1.812	1.793	1.776	1.760	1.745
62	1.947	1.912	1.882	1.855	1.831	1.809	1.790	1.773	1.757	1.742
63	1.944	1.909	1.879	1.852	1.828	1.807	1.787	1.770	1.754	1.739
64	1.942	1.907	1.876	1.849	1.826	1.804	1.785	1.767	1.751	1.737
65	1.939	1.904	1.874	1.847	1.823	1.802	1.782	1.765	1.749	1.734
66	1.937	1.902	1.871	1.845	1.821	1.799	1.780	1.762	1.746	1.732
67	1.935	1.900	1.869	1.842	1.818	1.797	1.777	1.760	1.744	1.729
68	1.932	1.897	1.867	1.840	1.816	1.795	1.775	1.758	1.742	1.727
69	1.930	1.895	1.865	1.838	1.814	1.792	1.773	1.755	1.739	1.725
70	1.928	1.893	1.863	1.836	1.812	1.790	1.771	1.753	1.737	1.722
71	1.926	1.891	1.861	1.834	1.810	1.788	1.769	1.751	1.735	1.720
72	1.924	1.889	1.859	1.832	1.808	1.786	1.767	1.749	1.733	1.718
73	1.922	1.887	1.857	1.830	1.806	1.784	1.765	1.747	1.731	1.716
74	1.921	1.885	1.855	1.828	1.804	1.782	1.763	1.745	1.729	1.714
75	1.919	1.884	1.853	1.826	1.802	1.780	1.761	1.743	1.727	1.712
76	1.917	1.882	1.851	1.824	1.800	1.778	1.759	1.741	1.725	1.710
77	1.915	1.880	1.849	1.822	1.798	1.777	1.757	1.739	1.723	1.708
78	1.914	1.878	1.848	1.821	1.797	1.775	1.755	1.738	1.721	1.707
79	1.912	1.877	1.846	1.819	1.795	1.773	1.754	1.736	1.720	1.705
80	1.910	1.875	1.845	1.817	1.793	1.772	1.752	1.734	1.718	1.703
81	1.909	1.874	1.843	1.816	1.792	1.770	1.750	1.733	1.716	1.702
82	1.907	1.872	1.841	1.814	1.790	1.768	1.749	1.731	1.715	1.700
83	1.906	1.871	1.840	1.813	1.789	1.767	1.747	1.729	1.713	1.698
84	1.905	1.869	1.838	1.811	1.787	1.765	1.746	1.728	1.712	1.697
85	1.903	1.868	1.837	1.810	1.786	1.764	1.744	1.726	1.710	1.695
86	1.902	1.867	1.836	1.808	1.784	1.762	1.743	1.725	1.709	1.694
87	1.900	1.865	1.834	1.807	1.783	1.761	1.741	1.724	1.707	1.692
88	1.899	1.864	1.833	1.806	1.782	1.760	1.740	1.722	1.706	1.691
89	1.898	1.863	1.832	1.804	1.780	1.758	1.739	1.721	1.705	1.690
90	1.897	1.861	1.830	1.803	1.779	1.757	1.737	1.720	1.703	1.688
91	1.895	1.860	1.829	1.802	1.778	1.756	1.736	1.718	1.702	1.687
92	1.894	1.859	1.828	1.801	1.776	1.755	1.735	1.717	1.701	1.686
93	1.893	1.858	1.827	1.800	1.775	1.753	1.734	1.716	1.699	1.684
94	1.892	1.857	1.826	1.798	1.774	1.752	1.733	1.715	1.698	1.683
95	1.891	1.856	1.825	1.797	1.773	1.751	1.731	1.713	1.697	1.682
96	1.890	1.854	1.823	1.796	1.772	1.750	1.730	1.712	1.696	1.681
97	1.889	1.853	1.822	1.795	1.771	1.749	1.729	1.711	1.695	1.680
98	1.888	1.852	1.821	1.794	1.770	1.748	1.728	1.710	1.694	1.679
99	1.887	1.851	1.820	1.793	1.769	1.747	1.727	1.709	1.693	1.678
100	1.886	1.850	1.819	1.792	1.768	1.746	1.726	1.708	1.691	1.676

(Sumber: [http:// www.itl.nist.gov/div898/handbook/eda/section3/eda3673.htm](http://www.itl.nist.gov/div898/handbook/eda/section3/eda3673.htm))

LAMPIRAN 7

PENGELOMPOKAN POLA HIDUP (TIPE AUDITORIAL)

Tipe Auditorial (Kelas A)

No	Responden ke-	Total keseluruhan jawaban benar
1	1	5
2	5	3
3	17	6
4	23	4
5	33	3
6	35	3
7	38	3
8	40	7
9	42	3
10	56	3
11	58	2
12	62	3

Rutin Tidur Malam Jam Tertentu

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	33	3
2	35	3
3	40	7

Tidak Rutin Tidur Malam Jam Tertentu

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	1	5
2	5	3
3	17	6
4	23	4
5	38	3
6	42	3
7	56	3
8	58	2
9	62	3

Tipe Auditorial (Kelas A)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	3	4
2	7	4
3	9	1
4	12	4
5	22	5
6	31	0
7	34	3
8	39	2
9	43	6
10	48	3
11	55	2
12	57	4
13	59	3
14	63	1

Rutin Tidur Malam Jam Tertentu

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	7	4
2	22	5
3	31	0
4	34	3
5	39	2
6	43	6
7	55	2
8	57	4
9	63	1

Tidak Rutin Tidur Malam Jam Tertentu

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	3	4
2	9	1
3	12	4
4	48	3
5	59	3

Tipe Auditorial (Kelas A dan B)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	4	4
2	14	3
3	19	5
4	25	3
5	29	5
6	32	4
7	36	2
8	45	5
9	49	1
10	54	3

Rutin Tidur Malam Jam Tertentu

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	19	5
2	29	5
3	32	4
4	36	2
5	45	5
6	54	3

Tidak Rutin Tidur Malam Jam Tertentu

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	4	4
2	14	3
3	25	3
4	49	1

Tipe Auditorial (Kelas A)

No	Responden ke-	Total keseluruhan jawaban benar
1	1	5
2	5	3
3	17	6
4	23	4
5	33	3
6	35	3
7	38	3
8	40	7
9	42	3
10	56	3
11	58	2
12	62	3

Rutin Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	1	5
2	5	3
3	23	4
4	56	3
5	62	3

Tidak Rutin Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	33	3
2	35	3
3	40	7
4	42	3
5	58	2

Tidak Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	17	6
2	38	3

Tipe Auditorial (Kelas B)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	3	4
2	7	4
3	9	1
4	12	4
5	22	5
6	31	0
7	34	3
8	39	2
9	43	6
10	48	3
11	55	2
12	57	4
13	59	3
14	63	1

Rutin Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	7	4
2	22	5
3	43	6
4	55	2
5	63	1

Tidak Rutin Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	3	4
2	9	1
3	12	4
4	31	0
5	34	3
6	39	2

Tidak Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	48	3
2	57	4
3	59	3

Tipe Auditorial (Kelas A dan B)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	4	4
2	14	3
3	19	5
4	25	3
5	29	5
6	32	4
7	36	2
8	45	5
9	49	1
10	54	3

Rutin Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	4	4
2	14	3
3	25	3
4	29	5
5	45	5

Tidak Rutin Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	19	5
2	32	4
3	49	1

Tidak Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	36	2
2	54	3

Tipe Auditorial (Gabungan)

Rutin Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	1	5
2	4	4
3	5	3
4	7	4
5	14	3
6	22	5
7	23	4
8	25	3
9	29	5
10	43	6
11	45	5
12	55	2
13	56	3
14	62	3
15	63	1

Tidak Rutin Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	3	4
2	9	1
3	12	4
4	19	5
5	31	0
6	32	4
7	33	3
8	34	3
9	35	3
10	39	2
11	40	7
12	42	3
13	49	1
14	58	2

Tidak Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	17	6
2	36	2
3	38	3
4	48	3
5	54	3
6	57	4
7	59	3

Tipe Auditorial (Gabungan)

Rutin Tidur Malam Jam Tertentu

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	7	4
2	19	5
3	22	5
4	29	5
5	31	0
6	32	4
7	33	3
8	34	3
9	35	3
10	36	2
11	39	2
12	40	7
13	43	6
14	45	5
15	54	3
16	55	2
17	57	4
18	63	1

Tidak Rutin Tidur Malam Jam Tertentu

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	1	5
2	3	4
3	4	4
4	5	3
5	9	1
6	12	4
7	14	3
8	17	6
9	23	4
10	25	3
11	38	3
12	42	3
13	48	3
14	49	1
15	56	3
16	58	2
17	59	3
18	62	3

Tipe Auditorial

Pola 1 (Rutin Tidur Malam Jam Tertentu - Rutin Sarapan)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	7	4
2	22	5
3	29	5
4	43	6
5	45	5
6	55	2
7	63	1
Rata-rata		4.000

Pola 4 (Tidak Rutin Tidur Malam Jam Tertentu - Rutin Sarapan)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	1	5
2	4	4
3	5	3
4	14	3
5	23	4
6	25	3
7	56	3
8	62	3
Rata-rata		3.500

Pola 2 (Rutin Tidur Malam Jam Tertentu - Tidak Rutin Sarapan)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	19	5
2	31	0
3	32	4
4	33	3
5	34	3
6	35	3
7	39	2
8	40	7
Rata-rata		3.375

Pola 5 (Tidur Malam Tidak Teratur - Sarapan Tidak Teratur)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	3	4
2	9	1
3	12	4
4	17	6
5	38	3
6	42	3
7	48	3
8	49	1
9	58	2
10	59	3
Rata-rata		3.000

Pola 3 (Rutin Tidur Malam Jam Tertentu - Tidak Sarapan)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	36	2
2	54	3
3	57	4
Rata-rata		3.000

LAMPIRAN 8

PENGELOMPOKAN POLA HIDUP (TIPE VISUAL)

Tipe Visual (Kelas A)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	11	4
2	13	4
3	15	2
4	21	5
5	26	4
6	27	2
7	51	2
8	60	3

Rutin Tidur Malam Jam Tertentu

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	26	4
2	27	2
3	51	2
4	60	3

Tidak Rutin Tidur Malam Jam Tertentu

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	11	4
2	13	4
3	15	2
4	21	5

Tipe Visual (Kelas B)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	6	6
2	16	5
3	18	4
4	41	6
5	46	4
6	52	4

Rutin Tidur Malam Jam Tertentu

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	6	6
2	16	5
3	41	6
4	52	4

Tidak Rutin Tidur Malam Jam Tertentu

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	18	4
2	46	4

Tipe Visual (Kelas A dan B)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	2	4
2	10	2
3	20	3
4	28	3
5	30	3
6	37	2
7	47	4
8	50	4
9	53	3
10	61	3

Rutin Tidur Malam Jam Tertentu

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	2	4
2	20	3
3	30	3
4	50	4
5	53	3

Tidak Rutin Tidur Malam Jam Tertentu

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	10	2
2	28	3
3	37	2
4	47	4
5	61	3

Tipe Visual (Kelas A)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	11	4
2	13	4
3	15	2
4	21	5
5	26	4
6	27	2
7	51	2
8	60	3

Rutin Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	11	4
2	13	4
3	15	2
4	27	2
5	51	2

Tidak Rutin Sarapan

Tidak Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	21	5
2	26	4
3	60	3

Tipe Visual (Kelas B)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	6	6
2	16	5
3	18	4
4	41	6
5	46	4
6	52	4

Rutin Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	16	5
2	41	6
3	46	4
4	52	4

Tidak Rutin Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	18	4

Tidak Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	6	6

Tipe Visual (Kelas A dan B)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	2	4
2	10	2
3	20	3
4	28	3
5	30	3
6	37	2
7	47	4
8	50	4
9	53	3
10	61	3

Rutin Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	53	3

Tidak Rutin Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	2	4
2	10	2
3	28	3
4	37	2
5	47	4

Tidak Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	20	3
2	30	3
3	50	4
4	61	3

Tipe Visual (Gabungan)

Rutin Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	11	4
2	13	4
3	15	2
4	16	5
5	27	2
6	41	6
7	46	4
8	51	2
9	52	4
10	53	3

Tidak Rutin Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	2	4
2	10	2
3	18	4
4	28	3
5	37	2
6	47	4

Tidak Sarapan

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	6	6
2	20	3
3	21	5
4	26	4
5	50	4
6	60	3
7	61	3

Tipe Visual (Gabungan)

Rutin Tidur Malam Jam Tertentu

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	2	4
2	6	6
3	16	5
4	20	3
5	26	4
6	27	2
7	30	3
8	41	6
9	50	4
10	51	2
11	52	4
12	53	3
13	60	3

Tidak Rutin Tidur Malam Jam Tertentu

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	10	2
2	11	4
3	13	4
4	15	2
5	18	4
6	21	5
7	28	3
8	37	2
9	46	4
10	47	4
11	61	3

Tipe Visual

Pola 1 (Rutin Tidur Malam Jam Tertentu - Rutin Sarapan)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	16	5
2	27	2
3	41	6
4	51	2
5	52	4
6	53	3
Rata-rata		3.667

Pola 4 (Tidak Rutin Tidur Malam Jam Tertentu - Rutin Sarapan)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	11	4
2	13	4
3	15	2
4	46	4
Rata-rata		3.500

Pola 2 (Rutin Tidur Malam Jam Tertentu - Tidak Rutin Sarapan)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	2	4
Rata-rata		4.000

Pola 5 (Tidur Malam Tidak Teratur - Sarapan Tidak Teratur)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	10	2
2	18	4
3	21	5
4	28	3
5	37	2
6	47	4
7	61	3
Rata-rata		3.286

Pola 3 (Rutin Tidur Malam Jam Tertentu - Tidak Sarapan)

No	Responden ke -	Total keseluruhan jawaban benar
1	6	5
2	20	3
3	26	4
4	30	3
5	50	4
6	60	3
Rata-rata		3.667