

# **BAB 7**

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

### **7.1 Kesimpulan**

1. Keergonomisan Fasilitas Fisik Pada Ruang Klinik Bersalin “X”  
Fasilitas fisik yang terdapat di ruang klinik bersalin “X” saat ini belum ergonomis. Hal ini disebabkan karena ada beberapa dimensi fasilitas fisik yang ukurannya belum sesuai dengan data antropometri yang sudah ada seperti tempat tidur persalinan, kursi bidan, tempat tidur bayi, lemari, kursi pasien, dan tempat tidur pasien.
2. Perancangan usulan untuk fasilitas fisik tempat tidur persalinan yang ergonomis adalah perancangan tempat tidur persalinan alternatif 3. Usulan untuk kursi bidan yang ergonomis adalah perancangan kursi bidan alternatif 1. Usulan untuk tempat tidur bayi yang ergonomis adalah perancangan tempat tidur bayi alternatif 2. Usulan untuk lemari yang ergonomis adalah perancangan lemari alternatif 1. Usulan untuk kursi pasien yang ergonomis adalah perancangan kursi pasien alternatif 2. Usulan untuk tempat tidur pasien yang ergonomis adalah perancangan tempat tidur pasien alternatif 2.
3. Tata letak fisik diruang bersalin yang ada pada sekarang, kurang tertata dengan baik, hal ini dapat dilihat dari penempatan tempat tidur pasien dengan tempat tidur persalinan masih menyatu dalam satu ruangan.
4. Perancangan usulan untuk tata letak fasilitas fisik ruang bersalin yang ergonomis adalah perancangan tata letak fasilitas alternatif 2.
5. Lingkungan fisik pada ruang klinik bersalin ini yang kurang baik adalah pencahayaan terlihat dari jumlah lampunya, sirkulasi udara yang kurang baik, serta kelembaban yang tinggi.
6. Perancangan lingkungan fisik untuk pencahayaan dapat diusulkan dengan menggunakan program Dialux, dimana diperoleh hasil bahwa ruang bersalin tersebut memerlukan 6 buah lampu. Untuk sirkulasi udara di sarankan untuk menggunakan *exhaust fan*. Untuk kelembaban disarankan

menggunakan *dehumidifier* yang berfungsi untuk mengatur keluar-masuk udara.

7. Usulan untuk kesehatan dan keselamatan kerja yaitu adanya *wastafel* dan tempat sampah pada ruang bersalin.

## **7.2 Saran**

1. Dapat menerapkan usulan perbaikan dari fasilitas fisik yang telah dibuat berdasarkan hasil perhitungan dan keergonomisan untuk kenyamanan pasien maupun dokter/bidan/asisten bidan.
2. Dapat menerapkan usulan perbaikan dari lingkungan fisik, khususnya pencahayaan, kelembaban, dan sirkulasi udara.
3. Dapat menerapkan usulan perbaikan tata letak fasilitas fisik.