

KATA PENGANTAR

Dalam rangka memenuhi syarat kelulusan mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas kristen Maranatha Bandung, salah satu tugas yang harus dipenuhi adalah penelitian. Adapun judul penelitian ini adalah **“Hubungan antara derajat Optimisme dan *state anxiety* pada penderita kanker stadium lanjut di RS. X Bandung”**.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka Saudara dimohon kesediaannya dapat meluangkan sedikit waktu untuk mengisi kuesioner ini. Data yang diperoleh nantinya sangat berguna bagi penelitian yang akan dilakukan.

Saudara diharapkan mengisi kuesioner ini dengan sebenar-benarnya dan sejurnya. Saudara tidak perlu khawatir atau takut karena kerahasiaan identitas ataupun jawaban Saudara akan dijaga.

Sebelum dan sesudahnya peneliti mengucapkan terima kasih atas kesediaan saudara mengisi kuesioner ini.

Hormat saya,

Peneliti

DATA PRIBADI

1. Nomor :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Pekerjaan :
5. Di diagnosa penyakit :
6. Stadium penyakit :
7. Menderita penyakit tersebut
sejak tahun :

DATA PENUNJANG

1. Apakah kehadiran keluarga membuat saudara merasa lebih baik ?
 - a. Ya, karena saya merasa diperhatikan
 - b. Tidak, karena saya tidak membutuhkan bantuan mereka
 - c. _____
2. Dukungan apa yang saudara dapatkan dari keluarga ?
 - a. Mereka selalu meyakinkan bahwa saya akan sembuh
 - b. Bantuan finansial
 - c. _____
3. Dampak apa yang paling mengganggu setelah saudara menderita penyakit ini?
 - a. Kondisi fisik jadi lemah
 - b. Biaya pengobatan mahal
 - c. _____
4. Apa yang saudara pikirkan setelah saudara menderita penyakit ini?
 - a. Tidak ada harapan
 - b. Pasrah saja
 - c. _____
5. Bagaimana perasaan saudara setelah menderita penyakit ini?
 - a. Sering tidak mood (suasana hati tidak enak)
 - b. Merasa tidak berharga lagi
 - c. _____
6. Apakah penyakit ini memberi beban ekonomi yang besar?
 - a. Ya
 - b. Tidak

ANGKET OPTIMISME

Bayangkan Anda mengalami situasi yang tergambar dalam setiap persoalan, walaupun untuk beberapa situasi mungkin Anda belum pernah mengalaminya. Pilihlah salah satu jawaban dengan cara melingkari setiap pernyataan yang Anda rasakan sesuai dengan pikiran yang muncul dalam diri Anda jika Anda berada dalam situasi tersebut. Pikiran yang dimaksud adalah pikiran yang merupakan alasan atau penjelasan mengapa situasi itu dapat terjadi. Jangan memilih apa yang seharusnya atau sepantasnya Anda pikirkan dalam situasi seperti itu.

Dalam persoalan-persoalan berikut ini tidak ada jawaban yang benar atau salah. **Jawaban Anda tepat bila Anda merasa jawaban itu sesuai dengan diri Anda.** Kerjakanlah dengan spontan, jangan memikirkannya terlalu lama.

Jika kedua pilihan jawaban yang tersedia dirasakan sama-sama sesuai atau sama-sama tidak sesuai, Anda tetap diharapkan memilih yang lebih sesuai untuk diri Anda walaupun perbedaan antara kedua pilihan itu hanya sedikit. Semua persoalan harus Anda jawab, jangan ada satu persoalan pun yang Anda lewatkan atau tidak dijawab.

Jika Anda ingin mengubah jawaban yang yang sudah Anda pilih, berilah tanda silang pada jawaban yang anda anggap tidak sesuai atau salah dan lingkarilah yang sesuai atau yang ingin Anda pilih. Jawaban hanya dituliskan pada lembar jawaban yang telah disediakan. Terima kasih atas kesediaan Anda untuk mengisi angket ini dan selamat mengerjakan!

Contoh persoalan:

1. Teman baik Anda menceritakan rahasia yang Anda percayakan kepada dia.
 - A. Dia terdesak oleh keadaan untuk menceritakan rahasia itu.
 - B. Dia memang sengaja menceritakan rahasia itu untuk keuntungan dirinya.

Jika pernyataan A yang Anda anggap lebih sesuai dengan pikiran yang muncul dalam diri Anda saat Anda menghadapi situasi seperti pada persoalan nomor 1, maka lingkarilah pilihan A pada lembar jawaban yang Anda pilih, seperti contoh berikut:

No	Pilihan	PmB	PvB	PsB	PmG	PvG	PsG
1	A B						■■■■■■■■

Begitu pula sebaliknya jika Anda ingin memilih jawaban B.

Bila Anda ingin mengubah jawaban, contohnya adalah sebagai berikut:

Dari pilihan A diubah menjadi pilihan B:

No	Pilihan	PmB	PvB	PsB	PmG	PvG	PsG
1	A B						■■■■■■■■

Begitu pula sebaliknya jika Anda ingin mengubah jawaban B menjadi jawaban A.

No	Pilihan	PmB	PvB	PsB	PmG	PvG	PsG
1	A B						■■■■■
2	A B				■■■■■		
3	A B			■■■■■			
4	A B						■■■■■
5	A B	■■■■■					
6	A B					■■■■■	
7	A B					■■■■■	
8	A B		■■■■■				
9	A B			■■■■■			
10	A B				■■■■■		
11	A B						■■■■■
12	A B						■■■■■
13	A B	■■■■■					
14	A B				■■■■■		
15	A B				■■■■■		
16	A B		■■■■■				
17	A B		■■■■■				
18	A B		■■■■■				
19	A B			■■■■■			
20	A B	■■■■■					
21	A B	■■■■■					
22	A B		■■■■■				
23	A B						■■■■■
24	A B				■■■■■		
25	A B			■■■■■			
26	A B				■■■■■		
27	A B						■■■■■
28	A B					■■■■■	
29	A B	■■■■■					
30	A B			■■■■■			
31	A B					■■■■■	
32	A B	■■■■■					
33	A B	■■■■■					
34	A B					■■■■■	
35	A B					■■■■■	
36	A B						■■■■■
37	A B					■■■■■	
38	A B				■■■■■		
39	A B			■■■■■			
40	A B				■■■■■		
41	A B			■■■■■			
42	A B	■■■■■					

43	A	B					
44	A	B					
45	A	B					
46	A	B					
47	A	B					
48	A	B					
Total							
			HOB			HOG	
			B			G	

G - B

1. Anda mendapat rangking yang baik di sekolah
 - A. Pelajaran di sekolah mudah
 - B. Saya belajar dengan giat
2. Anda berdamai kembali sesudah bertengkar dengan teman baik Anda
 - A. Saya memaafkan dia
 - B. Saya selalu memaafkan
3. Anda tersesat ketika mencari rumah teman Anda
 - A. Saya tidak memperhatikan di mana harus membekok
 - B. Teman saya memberi petunjuk yang salah
4. Teman baik Anda memberi kejutan berupa hadiah kepada Anda
 - A. Dia sedang bersenang hati
 - B. Saya membantu dia untuk menyelesaikan tugas sulit yang harus diselesaikan
5. Anda melupakan hari ulang tahun teman baik Anda
 - A. Kemampuan saya untuk mengingat hari-hari ulang tahun tidak baik
 - B. Pikiran saya terserap untuk kesibukan lain
6. Anda mendapatkan nilai tertinggi di kelas Anda untuk mata pelajaran tertentu
 - A. Saya senang mempunyai kelebihan di mata pelajaran tersebut
 - B. Saya memang cerdas
7. Anda menang dalam suatu permainan
 - A. Saya biasa berusaha sekuat tenaga untuk memenangkan permainan tersebut
 - B. Saya biasa berusaha sekuat tenaga dalam segala hal

8. Guru Anda menerangkan suatu pelajaran dan Anda tidak mengerti pelajaran yang diterangkan
 - A. Saya tidak memperhatikan semua pelajaran pada hari itu
 - B. Saya tidak memperhatikan ketika guru menerangkan pelajaran itu
9. Beberapa teman menyatakan bahwa mereka tidak menyukai Anda
 - A. Ada kalanya saya bersikap tidak adil kepada orang lain
 - B. Ada kalanya seseorang bersikap tidak adil kepada saya
10. Anda bertemu dengan teman dan dia menyatakan bahwa Anda kelihatan menarik
 - A. Hari itu teman saya sedang ingin memuji penampilan orang yang ditemuinya
 - B. Teman saya memang biasa memuji orang yang ditemuinya
11. Orangtua Anda memuji hasil pekerjaan Anda
 - A. Orang tua saya menyukai pekerjaan saya
 - B. Saya memang menyelesaikan pekerjaan dengan baik
12. Sepanjang tahun ini kesehatan Anda baik sekali
 - A. Orang-orang di sekeliling saya tidak banyak yang sakit, sehingga saya tidak tertulari penyakit mereka
 - B. Saya selalu makan dan istirahat yang cukup
13. Anda mendapat nilai yang rendah dalam ulangan
 - A. Guru saya selalu membuat soal yang sulit
 - B. Akhir-akhir ini guru saya membuat soal yang sulit

14. Teman Anda membelikan makanan kesukaan Anda
 - A. Kalau sedang senang dia berbuat baik kepada saya
 - B. Dia adalah orang yang selalu berbuat baik
15. Anda memenangkan suatu pertandingan olahraga
 - A. Saya merasa kondisi saya baik sekali saat itu
 - B. Saya giat berlatih untuk memenangkan pertandingan itu
16. Anda gagal dalam suatu ulangan yang sangat penting
 - A. Saya tidak secerdas teman-teman yang mengikuti ulangan
 - B. Saya tidak mempersiapkan diri untuk menghadapi ulangan itu
17. Anda mengerjakan tugas bersama teman dan hasilnya tidak memuaskan
 - A. Saya memang sulit untuk bekerja sama dengan teman-teman dalam kelompok manapun juga
 - B. Saya tidak dapat bekerja sama dengan teman-teman dalam kelompok itu
18. Anda sudah mempersiapkan diri berlatih untuk pertandingan, namun Anda kalah waktu bertanding
 - A. Saya bukan atlit yang baik
 - B. Saya tidak berbakat dalam cabang olahraga tersebut
19. Anda menceritakan lelucon kepada teman Anda, tetapi tidak seorang pun yang tertawa
 - A. Saya tidak menceritakan lelucon dengan baik
 - B. Lelucon itu sudah sering diceritakan, sehingga tidak lucu lagi

20. Anda tidak dapat mengendalikan kemarahan kepada teman Anda
 - A. Dia selalu menjengkelkan saya
 - B. Suasana hatinya sedang tidak enak saat itu
21. Anda mencoba mengumpulkan sumbangan untuk anak-anak yang tidak mampu,
tetapi tidak seorang pun mau memberi
 - A. Orang-orang tidak suka memberi sumbangan kepada anak-anak yang tidak
mampu
 - B. Akhir-akhir ini sudah banyak orang yang meminta sumbangan, sehingga orang
merasa bosan memberi simbangan
22. Anda membujuk teman untuk bersama-sama menonton film di bioskop, tetapi dia
menolak
 - A. Hari itu dia merasa segan melakukan apapun juga
 - B. hari itu dia sedang tidak ingin menonton film di bioskop
23. Pada waktu menonton pertunjukan, saya diminta naik ke atas panggung dan
turut serta dalam pertunjukan tersebut
 - A. Saya kebetulan duduk di tempat yang tepat
 - B. Saya kelihatan sangat bersemangat mengikuti pertunjukan tersebut
24. Dalam suatu pesta Anda disapa dan dipuji oleh orang-orang yang hadir dalam
pesta itu
 - A. Saya ada dalam kondisi puncak malam itu
 - B. Saya selalu tampil menarik dalam pesta-pesta

25. Anda membelikan hadiah kepada teman baik Anda, dan dia tidak menyukai hadiah itu
- A. Saya kurang sungguh-dungguh mempertimbangkan hadiah apa yang paling sesuai untuknya
 - B. Dia mempunyai selera yang sulit diduga
26. Ada guru mengajar di kelas Anda dan dia menyukai Anda
- A. Hari itu saya menunjukkan tingkah laku yang baik di kelas
 - B. Saya selalu bertingkah laku baik bila sedang di dalam kelas
27. Anda sering diundang ke pesta ulang tahun teman-teman
- A. Akhir-akhir ini banyak orang bersikap ramah kepada saya
 - B. Akhir-akhir ini saya bersikap ramah kepada banyak orang
28. Anda berlibur ke suatu tempat dan Anda merasa senang
- A. Hari itu cuaca di tempat berlibur cerah
 - B. Hari itu segala sesuatu yang ada di tempat berlibur menyenangkan
29. Akhir-akhir ini Anda sering merasa jemu
- A. Saya tidak pernah mempunyai kesempatan untuk bersantai
 - B. Saya luar biasa sibuk di minggu terakhir ini
30. Anda mendapat nilai yang buruk di sekolah
- A. Saya memang bodoh
 - B. Guru-guru tidak adil dalam memberikan nilai

31. Anda menyelamatkan seseorang yang mengalami kecelakaan
 - A. Saya mengetahui bagaimana cara yang tepat untuk menolong orang yang kecelakaan
 - B. Saya tahu apa yang harus saya lakukan dalam situasi kritis
32. Teman baik Anda ingin berpisah dari Anda untuk sementara
 - A. Saya terlalu sibuk dengan diri sendiri dan kurang memperhatikan orang-orang yang ada di sekeliling saya
 - B. saya kurang mempunyai waktu untuk bersama dengannya
33. Teman Anda mengatakan sesuatu yang membuat Anda sakit hati
 - A. Dia selalu mengatakan segala hal tanpa mempertimbangkan akibatnya bagi orang lain
 - B. Suasana hatinya sedang jengkel dan saya menjadi sasaran kejengkelannya
34. Teman Anda meminta pendapat Anda untuk mengambil keputusan penting
 - A. Saya mempunyai kelebihan dalam bidang yang ditanyakan
 - B. Saya mempunyai kelebihan untuk memberikan nasihat yang tepat dan berguna
35. Teman Anda berterima kasih, karena Anda sudah membantunya pada saat ia mengalami masalah yang sulit
 - A. Saya senang dapat menolong pada saat ia mengalami kesulitan
 - B. Saya selalu siap menolong orang-orang yang membutuhkan bantuan saya
36. Anda mendapat banyak teman baru
 - A. Orang-orang yang saya temui adalah orang yang mudah bergaul
 - B. saya memang mudah bergaul

37. Anda dapat menyelesaikan pekerjaan rumah dengan cepat
- A. Akhir-akhir ini saya mengerjakan tugas sekolah dengan cepat
 - B. Akhir-akhir ini saya mengerjakan segala sesuatu dengan cepat
38. Teman-teman Anda merasa senang bermain dengan Anda
- A. Kadang-kadang saya dapat menyenangkan teman-teman saya pada waktu bermain
 - B. Saya memang seorang yang menyenangkan
39. Anda terkilir ketika sedang senam
- A. Beberapa minggu terakhir ini saya banyak melakukan gerakan yang salah pada waktu senam
 - B. Beberapa minggu terakhir ini lantai ruangan senam licin dan berbahaya
40. Anda diminta untuk memimpin suatu tugas kelompok yang penting
- A. saya baru saja menyelesaikan tugas serupa dengan baik
 - B. Saya mempunyai kemampuan memimpin yang baik
41. Anda banyak bertengkar dengan teman baik Anda
- A. Akhir-akhir ini saya merasa tertekan dan mudah tersinggung
 - B. Akhir-akhir ini dia memang sering membuat jengkel
42. Sopir yang mengantar Anda datang terlambat sehingga Anda terlambat ke sekolah
- A. Sopir itu memang selalu terlambat
 - B. Beberapa hari terakhir ini sopir itu sering datang terlambat

43. Anda mendapat penghargaan yang membanggakan di sekolah
- A. Saya mampu menyelesaikan tugas yang berat
 - B. saya merupakan siswa yang baik di sekolah
44. Anda ingin masuk dalam suatu kelompok tetapi ditolak
- A. Saya memang sulit bergaul
 - B. Saya sulit bergaul dengan orang-orang yang menjadi anggota kelompok tersebut
45. Anda memenangkan undian
- A. Nasib saya sedang baik
 - B. Saya memilih nomor yang tepat
46. Guru Anda bertanya dan jawaban yang Anda berikan salah
- A. Saya selalu merasa gugup bila ditanya oleh guru
 - B. Hari itu saya merasa gugup pada waktu guru bertanya kepada saya
47. Anda dirawat di rumah sakit, dan hanya sedikit orang yang menjenguk Anda
- A. Saya merupakan orang yang menjengkelkan bila sakit
 - B. Teman-teman saya kurang memperhatikan kejadian-kejadian seperti itu
48. Anda tidak membawa uang yang cukup pada waktu berbelanja
- A. Saya sering kali mempunyai keyakinan bahwa saya membawa uang yang cukup banyak
 - B. Saya sering lupa memeriksa isi dompet saya

PETUNJUK PENGISIAN

- Berikut ini terdapat beberapa pernyataan yang dipergunakan orang untuk menggambarkan keadaan dirinya. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti.
- Apabila suatu peryataan SESUAI dengan apa yang saudara rasakan pada saat ini / sekarang, berilah tanda silang (X) pada kolom S dibelakang pernyataan tersebut.
- Apabila suatu pernyataan TIDAK SESUAI dengan apa yang saudara rasakan pada saat ini / sekarang berilah tanda silang (X) pada kolom TS dibelakang pernyataan tersebut.

Contoh

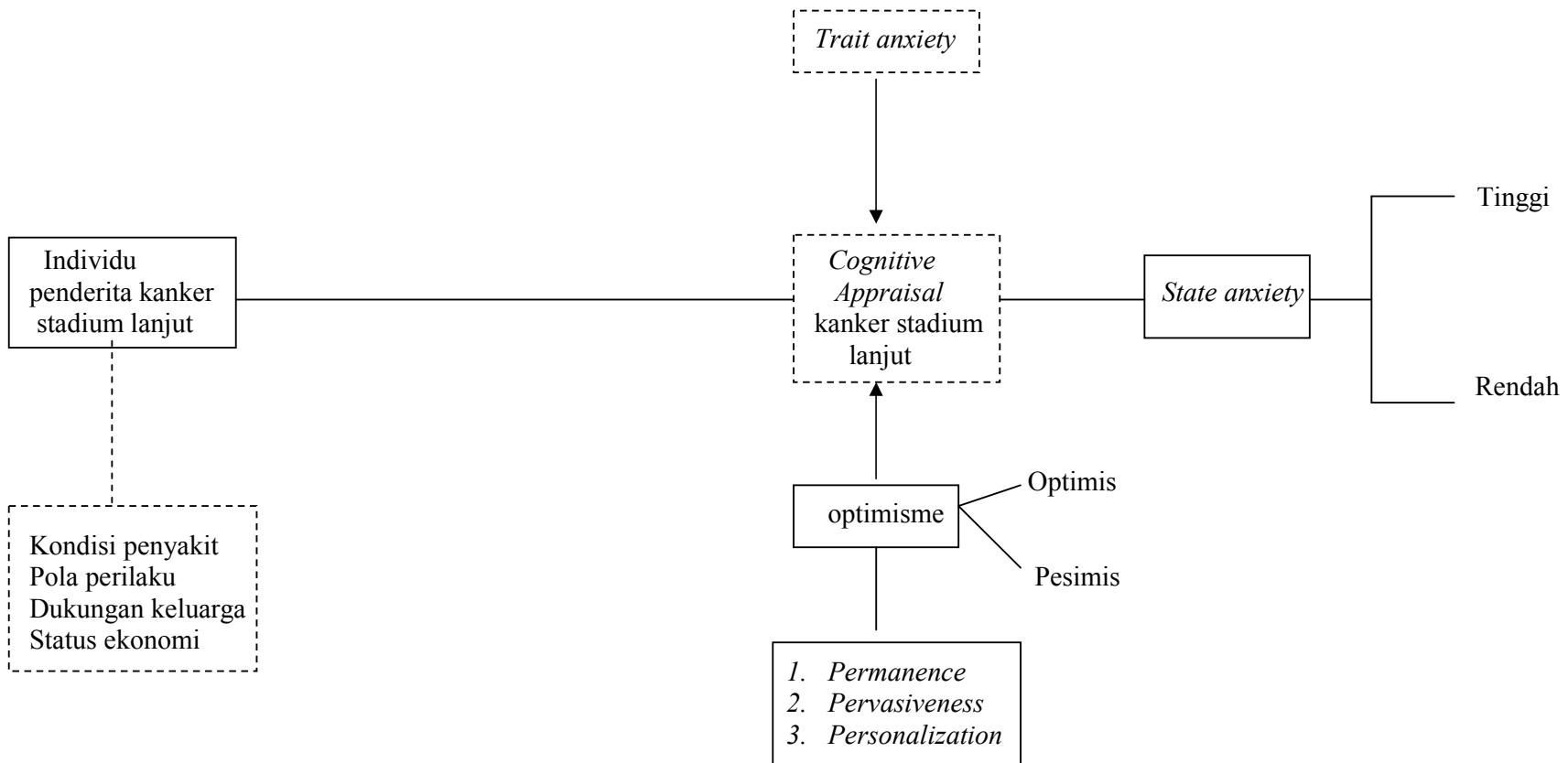
Pernyataan	S	TS
Saya merasa haus	X	

Pernyataan	S	TS
Saya merasa haus		X

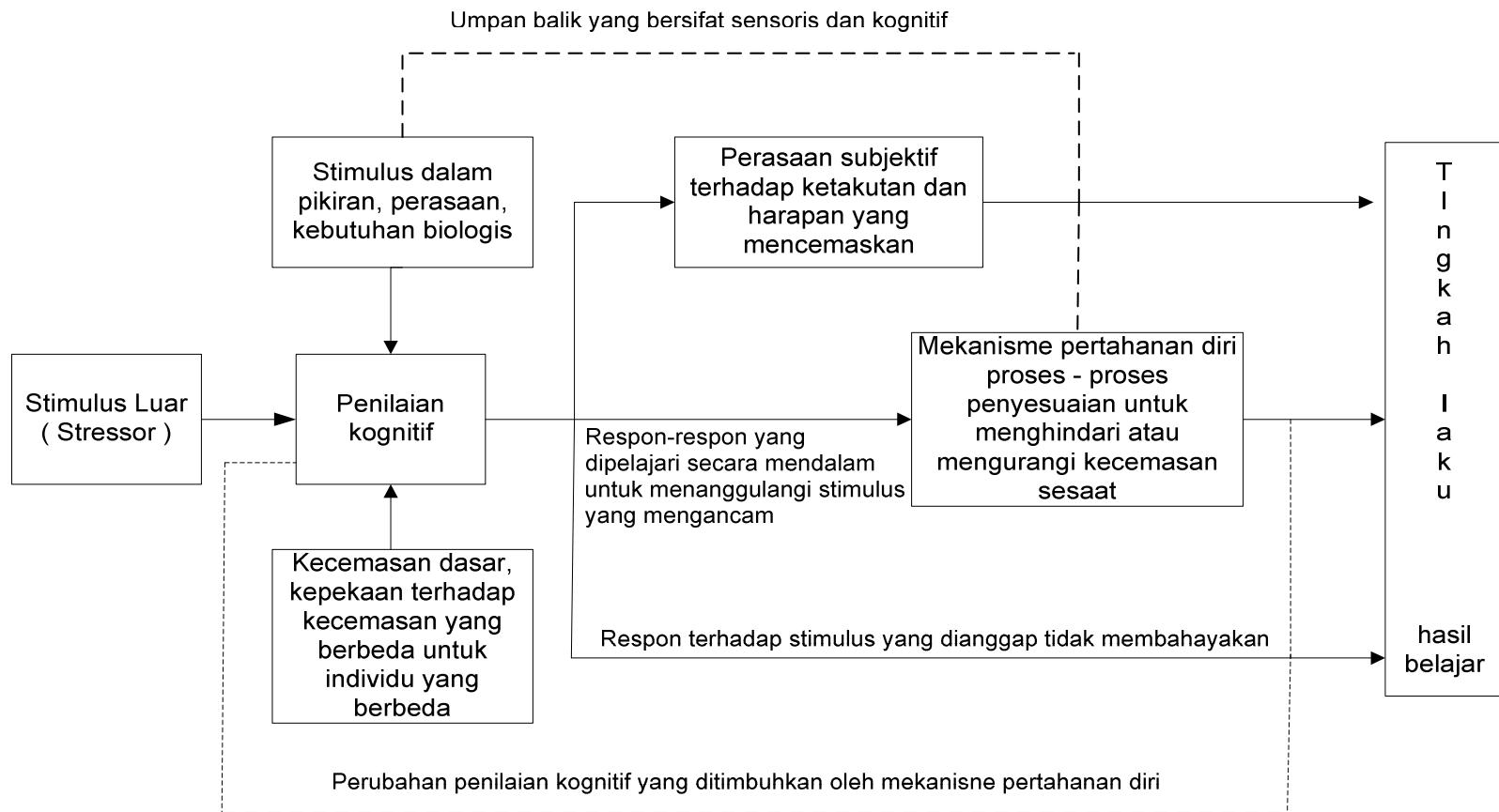
- Tidak ada jawaban benar atau salah
- Jawaban yang diminta adalah kondisi yang benar – benar menggambarkan keadaan diri saudara
- Kami sangat mengharapkan dan sangat menghargai kejujuran saudara dalam mengisi kuesioner ini. KUESIONER DAN IDENTITAS SAUDARA TERJAMIN KERAHASIAANNYA. Sebelum dan sesudahnya, kami ucapkan terima kasih atas bantuan dan kerja sama saudara.

No	Pernyataan	S	TS
1	Saat ini saya merasa tenang		
2	Saat ini saya merasa gugup		
3	Saat ini saya merasa gelisah		
4	Saat ini saya merasa damai		
5	Saat ini saya merasa sangat tegang		
6	Saat ini saya merasa tidak tenang		
7	Saat ini saya merasa yakin dapat mengatasi masalah yang saya hadapi		
8	Saat ini saya merasa menyesal		
9	Saat ini saya merasa lega		
10	Saat ini saya merasa santai		
11	Saat ini saya merasa risau		
12	Saat ini saya merasa kacau		
13	Saat ini saya merasa khawatir mengenai apa yang terjadi terhadap diri saya		
14	Saat ini saya merasa bahagia		
15	Saat ini saya merasa tenram		
16	Saat ini saya merasa senang		
17	Saat ini saya merasa sulit menahan perasaan saya		
18	Saat ini saya merasa nyaman		
19	Saat ini saya merasa gembira		
20	Saat ini saya merasa khawatir		

No	Pernyataan	S	TS
1	Saya merasa mudah menangis		
2	Saya pada umumnya merasa nyaman		
3	Saya seringkali kehilangan sesuatu karena saya tidak dapat bertindak cepat		
4	Saya pada umumnya merasa tenram		
5	Saya seringkali mengalami kesukaran-kesukaran yang demikian menumpuk sehingga saya tidak dapat mengatasinya		
6	Saya pada umumnya merasa cepat lelah		
7	Saya seringkali menganggap sesuatu sebagai hal yang berat		
8	Saya pada umumnya kurang bias menerima keadaan diri saya		
9	Saya seringkali berusaha untuk menghindari kesukaran atau kesulitan yang saya hadapi		
10	Saya pada umumnya merasa murung		
11	Saya seringkali ingin bahagia seperti orang lain		
12	Saya seringkali terganggu oleh pikiran-pikiran yang sebenarnya tidak berarti		
13	Saya seringkali merasakan kekecewaan yang sangat mendalam sehingga sulit dihilangkan dari pikiran saya		
14	Saya seringkali merasa tegang dan kacau bila memikirkan kehidupan saya		
15	Saya pada umumnya merasa aman, terlindung, dan hangat		
16	Saya sering merasa kuatir mengenai hal-hal yang sebenarnya sepele		
17	Saya pada umumnya merasa gembira		
18	Saya pada umumnya merasa sejahtera		
19	Saya pada umumnya merasa bahagia		
20	Saya pada umumnya mempunyai pendirian yang sulit diubah		



1.5. Bagan kerangka pemikiran



Bagan 2.2.5. Teori Kecemasan Sesaat (State Anxiety) - Kecemasan Dasar (Trait Anxiety) menurut Spielberger (1972: 43)

Tabel 1.1. Tabulasi silang *state anxiety* dan kehadiran keluarga

kehadirankeluarga * stateanxiety Crosstabulation

			stateanxiety		Total
			rendah	tinggi	
kehadirankeluarga	butuh bantuan mereka	Count	7	5	12
		% of Total	35,0%	25,0%	60,0%
	merasa diperhatikan	Count	4	2	6
		% of Total	20,0%	10,0%	30,0%
	tambah sedih	Count	0	1	1
		% of Total	,0%	5,0%	5,0%
	tidak ada yang nengok	Count	0	1	1
		% of Total	,0%	5,0%	5,0%
	Total	Count	11	9	20
		% of Total	55,0%	45,0%	100,0%

Tabel 1.2. Tabulasi silang *state anxiety* dan dukungan yang diharapkan

dukungan * stateanxiety Crosstabulation

			stateanxiety		Total
			rendah	tinggi	
dukungan	bantuan finansial	Count	2	2	4
		% of Total	10,0%	10,0%	20,0%
	doa	Count	2	1	3
		% of Total	10,0%	5,0%	15,0%
	meyakinkan bahwa saya sembuh	Count	7	6	13
		% of Total	35,0%	30,0%	65,0%
	Total	Count	11	9	20
		% of Total	55,0%	45,0%	100,0%

Tabel 1.3. Tabulasi silang *state anxiety* dan dampak penyakit

dampak * stateanxiety Crosstabulation

			stateanxiety		Total
			rendah	tinggi	
dampak	biaya mahal	Count	4	5	9
		% of Total	20,0%	25,0%	45,0%
	kondisi fisik lemah	Count	7	4	11
		% of Total	35,0%	20,0%	55,0%
	Total	Count	11	9	20
		% of Total	55,0%	45,0%	100,0%

Tabel 1.4. Tabulasi silang *state anxiety* dan harapan terhadap penyakitnya

harapan * stateanxiety Crosstabulation

		stateanxiety		Total
		rendah	tinggi	
harapan	ada harapan	Count	3	3
		% of Total	15,0%	,0%
	pasrah	Count	8	14
		% of Total	40,0%	30,0%
	tidak ada harapan	Count	0	3
		% of Total	,0%	15,0%
Total		Count	11	20
		% of Total	55,0%	100,0%

Tabel 1.5. Tabulasi silang *state anxiety* dan perasaan penderita

perasaan * stateanxiety Crosstabulation

		stateanxiety		Total
		rendah	tinggi	
perasaan	merasa tidak berharga	Count	3	5
		% of Total	15,0%	25,0%
	merasa tidak berharga & tidak mood	Count	0	1
		% of Total	,0%	5,0%
	sering tidak mood	Count	8	14
		% of Total	40,0%	70,0%
Total		Count	11	20
		% of Total	55,0%	100,0%

Tabel 1.6. Tabulasi silang *state anxiety* dan beban ekonomi

bebanekonomi * stateanxiety Crosstabulation

		stateanxiety		Total
		rendah	tinggi	
bebanekonomi	tidak	Count	4	5
		% of Total	20,0%	5,0%
	ya	Count	7	15
		% of Total	35,0%	40,0%
	Total	Count	11	20
		% of Total	55,0%	100,0%

Tabel 1.7. Tabulasi silang *state anxiety* dan *good situation*

G * Stateanxiety Crosstabulation

		Stateanxiety		Total	
		rendah	tinggi		
G	Hopeful	Count	5	6	
		% of Total	25,0%	30,0%	
	Hopeless	Count	6	14	
		% of Total	30,0%	70,0%	
Total		Count	11	20	
		% of Total	55,0%	100,0%	

Tabel 1.8. Tabulasi silang *state anxiety* dan *bad situation*

B * Stateanxiety Crosstabulation

		Stateanxiety		Total	
		rendah	tinggi		
B	Hopeful	Count	8	14	
		% of Total	40,0%	70,0%	
	Hopeless	Count	3	6	
		% of Total	15,0%	30,0%	
Total		Count	11	20	
		% of Total	55,0%	100,0%	

Tabel 1.9. Tabulasi silang *state anxiety* dan *PmG*

PmG * Stateanxiety Crosstabulation

		Stateanxiety		Total	
		rendah	tinggi		
PmG	rendah	Count	5	11	
		% of Total	25,0%	55,0%	
	tinggi	Count	6	9	
		% of Total	30,0%	45,0%	
Total		Count	11	20	
		% of Total	55,0%	100,0%	

Tabel 1.10. Tabulasi silang *state anxiety* dan *PmB*

PmB * Stateanxiety Crosstabulation

		Stateanxiety		Total
		rendah	tinggi	
PmB	rendah	Count	2	1
	rendah	% of Total	10,0%	5,0%
	tinggi	Count	9	8
	tinggi	% of Total	45,0%	40,0%
Total	rendah	Count	11	9
	rendah	% of Total	55,0%	45,0%
Total		Count	20	20
		% of Total	100,0%	100,0%

Tabel 1.11. Tabulasi silang *state anxiety* dan *PvG*

PvG * Stateanxiety Crosstabulation

		Stateanxiety		Total
		rendah	tinggi	
PvG	rendah	Count	5	6
	rendah	% of Total	25,0%	30,0%
	tinggi	Count	6	3
	tinggi	% of Total	30,0%	15,0%
Total	rendah	Count	11	9
	rendah	% of Total	55,0%	45,0%
Total		Count	20	20
		% of Total	100,0%	100,0%

Tabel 1.12. Tabulasi silang *state anxiety* dan *PvB*

PvB * Stateanxiety Crosstabulation

		Stateanxiety		Total
		rendah	tinggi	
PvB	rendah	Count	0	3
	rendah	% of Total	,0%	15,0%
	tinggi	Count	11	6
	tinggi	% of Total	55,0%	30,0%
Total	rendah	Count	11	9
	rendah	% of Total	55,0%	45,0%
Total		Count	20	20
		% of Total	100,0%	100,0%

Tabel 1.13. Tabulasi silang *state anxiety* dan *PsG*

PsG * Stateanxiety Crosstabulation

		Stateanxiety		Total
		rendah	tinggi	
PsG	rendah	Count	4	5
		% of Total	20,0%	25,0%
	tinggi	Count	7	4
		% of Total	35,0%	20,0%
Total		Count	11	9
		% of Total	55,0%	45,0%
				100,0%

Tabel 1.14. Tabulasi silang *state anxiety* dan *PsB*

PsB * Stateanxiety Crosstabulation

		Stateanxiety		Total
		rendah	tinggi	
PsB	rendah	Count	10	7
		% of Total	50,0%	35,0%
	tinggi	Count	1	2
		% of Total	5,0%	10,0%
Total		Count	11	9
		% of Total	55,0%	45,0%
				100,0%

Tabel 1.15. Tabulasi silang *state anxiety* dan *HOG*

HOG * Stateanxiety Crosstabulation

		Stateanxiety		Total
		rendah	tinggi	
HOG	hopeful	Count	7	4
		% of Total	35,0%	20,0%
	hopeless	Count	4	5
		% of Total	20,0%	25,0%
Total		Count	11	9
		% of Total	55,0%	45,0%
				100,0%

Tabel 1.16. Tabulasi silang *state anxiety* dan *HOB*

HOB * Stateanxiety Crosstabulation

		Stateanxiety		Total
		rendah	tinggi	
HOB	hopeful	Count	10	17
		% of Total	50,0%	35,0%
	hopeless	Count	1	3
		% of Total	5,0%	15,0%
Total		Count	11	20
		% of Total	55,0%	100,0%

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	
1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
2	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0			
3	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0				
4	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0				
5	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0						
6	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0						
7	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0					
8	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0					
9	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0				
10	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0				
11	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0				
12	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0				
13	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0			
14	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0				
15	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0					
16	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1				
17	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0				
18	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0				
19	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1					
20	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0						