

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. KESIMPULAN PENELITIAN**

- Penyelesaian skripsi bagi sebagian besar mahasiswa menimbulkan kecemasan sesaat dengan derajat cenderung rendah dan rendah, hanya sebagian kecil mahasiswa yang mengalami kecemasan sesaat dengan derajat cenderung tinggi.
- Derajat kecemasan sesaat mahasiswa yang rendah dan cenderung rendah berkaitan dengan adanya dukungan dari orang tua, sehingga mahasiswa merasa bersemangat dan termotivasi untuk menyelesaikan skripsi, dan tuntutan dari dosen pembimbing utama dan pendamping yang dapat dipenuhi yang membuat mahasiswa merasa yakin diri dalam mengerjakan skripsi.
- Derajat kecemasan mahasiswa yang cenderung tinggi berkaitan dengan adanya tuntutan dari orang tua untuk dapat lulus secepatnya, kesulitan dalam memahami dan menuangkan konsep skripsi dan kesulitan berkonsentrasi dalam penyelesaian skripsi.
- Pada umumnya, tinggi rendahnya derajat kecemasan sesaat mahasiswa dipengaruhi oleh derajat kecemasan dasar yang dimilikinya, meskipun demikian ada beberapa mahasiswa yang derajat kecemasan sesaatnya tidak dipengaruhi oleh derajat kecemasan dasarnya.

- Aspek yang mempengaruhi derajat kecemasan mahasiswa menjadi cenderung tinggi, meskipun derajat kecemasan dasarnya termasuk rendah adalah : orang tua yang menuntut mahasiswa untuk dapat lulus secepatnya, tuntutan dari dosen pembimbing utama yang tinggi dan sulit dipenuhi, kesulitan dalam memahami dan menuangkan konsep skripsi, dan rasa tidak yakin diri dalam membuat skripsi.
- Aspek yang mempengaruhi derajat kecemasan sesaat mahasiswa menjadi cenderung rendah, meskipun derajat kecemasan dasarnya termasuk tinggi adalah : dukungan dari orang tua, tuntutan dosen pembimbing utama dan pendamping yang dapat dipenuhi, dan rasa yakin diri dalam membuat skripsi.

## **5.2. SARAN**

Bagi dosen pembimbing, hasil penelitian dapat menjadi informasi dan bahan pertimbangan untuk memberi tuntutan yang sesuai dengan kemampuan mahasiswa agar mahasiswa tidak mengalami kecemasan sesaat dengan derajat yang termasuk tinggi. Hasil penelitian juga dapat menjadi masukan mengenai hal-hal yang dapat memotivasi mahasiswa menyelesaikan skripsi.

Bagi mahasiswa, hasil penelitian dapat menjadi bahan masukan mengenai faktor-faktor yang dapat menimbulkan kecemasan sesaat dengan derajat yang termasuk tinggi. Dengan demikian, dapat menjadi bahan pertimbangan untuk mencari topik skripsi yang memang diminati dan memilih konsep yang dapat

dipahami, sehingga mahasiswa dapat lebih termotivasi dan yakin diri dalam mengerjakan skripsi.

Saran lain yang dapat disampaikan adalah perlunya penelitian lebih lanjut mengenai faktor eksternal dalam penyelesaian skripsi, yaitu lingkungan keluarga dan relasi mahasiswa dengan dosen pembimbing.