

ABSTRAK

*Penelitian ini mengambil judul Penelitian **Deskriptif Mengenai Derajat Kecemasan Pada Mahasiswa Angkatan 2000 Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi Di Fakultas Psikologi Universitas “X”, Bandung**. Tujuan dari diadakannya penelitian adalah untuk memberi paparan mengenai derajat kecemasan sesaat dan kecemasan dasar berdasarkan teori **Spielberger (1966)**.*

Studi penelitian yang digunakan adalah studi deskriptif. Populasi yang menjadi sasaran dalam penelitian ini adalah mahasiswa angkatan 2000 Fakultas Psikologi Universitas “X”, Bandung yang sedang menyelesaikan skripsi, dengan jumlah sampel sebanyak 26 orang mahasiswa. Alat ukur penelitian berupa kuesioner yang dikembangkan oleh peneliti berdasarkan simptom-simptom kecemasan. Kuesioner ini terdiri atas dua bentuk, yaitu bentuk A-1 yang dirancang untuk mengukur kecemasan sesaat (A-State) dengan 90 item, dan bentuk A-2 yang dirancang untuk mengukur kecemasan dasar, dengan 19 item. Standarisasi alat ukur dilakukan untuk memperoleh nilai validitas dan reliabilitas. Untuk bentuk A-1, nilai validitas berkisar antara 0,58-0,87 dengan nilai reliabilitas 0,874. untuk bentuk A-2, nilai validitas berkisar antara 0,42-0,81 dengan nilai reliabilitas 0,929.

Dari pengolahan data mengenai kecemasan sesaat diketahui bahwa sebanyak 53,8% mahasiswa memiliki kecemasan sesaat dengan derajat cenderung rendah, 34,6% dengan derajat rendah dan 11,5% dengan derajat cenderung tinggi. Pengolahan data mengenai kecemasan dasar memberikan hasil sebanyak 53,8% mahasiswa memiliki kecemasan dasar dengan derajat cenderung rendah, 26,9% dengan derajat rendah, 15,4% dengan derajat cenderung tinggi dan 3,8% dengan derajat tinggi.

*Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini, secara umum mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi memiliki **derajat kecemasan sesaat yang termasuk rendah**, dengan **derajat kecemasan dasar yang termasuk rendah** pula. Adapun saran yang dapat disampaikan bagi penelitian lanjutan adalah meneliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang berkaitan dengan penyelesaian skripsi.*

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	8
1.3.1. Maksud Penelitian	8
1.3.2. Tujuan Penelitian	8
1.4. Kegunaan Penelitian	9
1.4.1. Kegunaan Ilmiah	9
1.4.2. Kegunaan Praktis	9
1.5. Kerangka Pikir	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	16
2.1.1. Definisi Kecemasan	16
2.1.2. Kecemasan Sebagai Proses Emosional	19
2.1.3. Simptom-siptom Kecemasan	20
2.1.4. Teori-teori Tentang Kecemasan	23
2.1.5. Konsep Kecemasan Menurut Spielberger	24
2.1.6. Teori Kecemasan Sesaat dan Kecemasan Dasar (<i>State-Trait Anxiety</i>) dari Spielberger	26
2.2. Tahap Perkembangan	28
2.2.1. Masa Dewasa Awal	29
2.3. Faktor-faktor yang Berpengaruh Pada Prestasi Akademik.....	33
2.3.1. Faktor Keluarga	38
2.3.2. Faktor Dosen	39
2.3.3. Faktor Intelegensi	40
2.3.4. Faktor Motivasi	41
2.4. Skripsi.....	42
2.4.1. Pengertian Skripsi	42
2.4.2. Maksud dan Tujuan Penulisan Skripsi	42
2.4.3. Kedudukan Skripsi dan Bobot SKS	43
2.4.4. Materi Skripsi	43
2.4.5. Persyaratan Akademik Untuk Mahasiswa	43

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan Penelitian	44
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	45
3.2.1. Variabel Penelitian	45
3.2.2. Defiisi Operasional Variabel Penelitian	45
3.3. Alat Ukur	45
3.3.1. Cara Penilaian (Skoring)	46
3.3.2. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	47
3.3.3. Data Penunjang	48
3.4. Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	50
3.4.1. Populasi	50
3.4.2. Karakteristik Populasi	50
3.4.3. Teknik Penarikan Sampel	50
3.5. Teknik Analisis Data	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian	52
4.2.1. Kecemasan Sesaat (A-1)	52
4.2.2. Kecemasan Dasar (A-2)	53
4.2.3. Tabulasi Silang Antara Kecemasan Sesaat (A-1) dengan Kecemasan Dasar (A-2)	53
4.3. Pembahasan	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan Penelitian	61
5.2. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.5.1. Skema Kerangka Pikir	13
Gambar 2.1.2. Kecemasan Sebagai Proses Emosional	18
Gambar 2.1.5.1. Teori Kecemasan Sesaat (A-1) dan Kecemasan Dasar (A-2) ...	25
Gambar 3.1. Tahapan Penelitian	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3.1.1. Simptom-simptom kecemasan	20
Tabel 2.3.1.2. Manifestasi kecemasan	22
Tabel 4.1.1. Mata kuliah selain skripsi yang belum ditempuh	51
Tabel 4.1.2. Mata kuliah selain skripsi yang sedang ditempuh	51
Tabel 4.1.3. Lamanya mahasiswa telah mengontrak skripsi	52
Tabel 4.2.1. Derajat kecemasan sesaat (A-1)	53
Tabel 4.2.2. Derajat kecemasan dasar (A-2)	53
Tabel 4.2.3. Tabulasi silang antara kecemasan sesaat dengan kecemasan dasar ..	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner data penunjang
- Lampiran 2 : Kuesioner kecemasan sesaat (A-1)
- Lampiran 3 : Kuesioner kecemasan dasar (A-2)
- Lampiran 4 : Validitas dan realibilitas alat ukur
- Lampiran 5 : Pengolahan data A-1 dalam enam kondisi
- Lampiran 6 : Pengolahan data A-1 total
- Lampiran 7 : Pengolahan data A-2
- Lampiran 8 : Pengolahan data faktor eksternal dan internal
- Lampiran 9 : Gambaran responden
- Lampiran 10 : Tabel distribusi frekuensi derajat A-1 dalam enam kondisi
- Lampiran 11 : Tabel distribusi frekuensi faktor eksternal dan internal
- Lampiran 12 : Tabulasi silang (A-1) dengan faktor eksternal dan internal
- Lampiran 13 : Tabulasi silang A-1, A-2 dengan data penunjang (mahasiswa responden khusus)
- Lampiran 14 : Tabulasi silang kecemasan sesaat (A-1) per kondisi dengan faktor eksternal dan internal

DAFTAR RUJUKAN

Harian KOMPAS, 19 Oktober 2004

Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No. 60 Tahun 1999, tentang Pendidikan
Tinggi