

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar (69.8%) mahasiswa angkatan 2004 Fakultas 'X' di Universitas Kristen Maranatha Bandung yang kost berusia 18-21 tahun, memiliki kemandirian emosional yang rendah.
2. Mahasiswa yang kemandirian emosionalnya rendah, kurang mampu mengubah pandangan idealnya terhadap orangtuanya.
3. Sebaliknya mahasiswa yang kemandirian emosionalnya tinggi, berarti mampu mengubah pandangan idealnya terhadap orangtuanya dan memandang orang tuanya bukan sebagai orang yang paling ideal, dapat melihat orangtuanya sebagai orang dewasa pada umumnya, memiliki derajat perasaan *individuated* yang tinggi dalam relasinya dengan orangtuanya dan memiliki derajat ketergantungan terhadap diri sendiri yang melebihi ketergantungannya terhadap arahan atau bimbingan orangtua.
4. Baik mahasiswa yang kemandirian emosional tinggi maupun rendah, memperlihatkan kecenderungan umum yang sama, yaitu menghayati hubungan dengan orangtua yang diwarnai oleh persahabatan, adil dan tegas; mahasiswa

lebih senang mengisi waktu luangnya bersama sahabatnya; dan mahasiswa lebih memilih menceritakan masalahnya pada sahabatnya.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dan dengan menyadari berbagai keterbatasan yang mewarnai hasil penelitian yang telah diperoleh, maka dapat diajukan beberapa saran yang sekiranya dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membaca penelitian ini.

5.2.1 Saran Guna Laksana

- Bagi mahasiswa, dapat memberikan informasi tentang derajat kemandirian emosional mahasiswa untuk dijadikan masukan guna dimanfaatkan untuk mengkaji dirinya.
- Bagi orangtua, dapat dijadikan masukan dan informasi guna memberikan dukungan pada mahasiswa.

5.2.2 Saran Penelitian Lanjutan

Bagi peneliti lain, untuk dapat melakukan penelitian lanjutan tentang kemandirian emosional dikaitkan dengan variabel pola asuh dan teknik pengambilan data dengan kuesioner dan wawancara sehingga hasil diperoleh lebih menggambarkan keadaan reponden yang sebenarnya.