

## ABSTRAK

*Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui gambaran derajat kemandirian emosional pada mahasiswa angkatan 2004 Fakultas 'X' di Universitas Kristen Maranatha Bandung yang kost. Rancangan penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dan teknik survey. Adapun populasi sasaran dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa angkatan 2004 Fakultas 'X' di Universitas Kristen Maranatha Bandung berusia 18-21 tahun yang tinggal di tempat kost. Atas dasar karakteristik yang ditetapkan diperoleh populasi 96 mahasiswa.*

*Alat ukur yang digunakan untuk menjangkau kemandirian emosional adalah kuesioner yang dikonstruksi oleh peneliti, diturunkan berdasarkan aspek-aspek kemandirian emosional dari **Steinberg** (2002), yaitu *de-idealized*, *parent as people*, *individuated* dan *non-dependency*. Kuesioner memiliki empat peluang jawaban dan keseluruhan berjumlah 48 item.*

*Berdasarkan pengolahan data dengan cara membandingkan item dengan item total, dan teknik pengambilan sampel dengan purposive sampling dimana subjeknya ditentukan berdasarkan ciri-ciri atau sifat-sifat populasi yang sudah diketahui sebelumnya, serta teknik analisis dengan cara menghitung persentase mahasiswa yang memiliki derajat kemandirian emosional tinggi dan rendah, maka diperoleh hasil 30,2% mahasiswa menunjukkan derajat kemandirian emosional tinggi sedangkan sisanya 69,8% menunjukkan derajat kemandirian emosional rendah.*

*Ini berarti mahasiswa yang derajat kemandirian emosionalnya tinggi, telah mampu memandang orangtuanya bukan sebagai orang yang paling ideal, dapat melihat orangtuanya sebagai orang dewasa pada umumnya, memiliki derajat perasaan *individuated* yang tinggi dalam relasinya dengan orangtuanya dan memiliki derajat ketergantungan terhadap diri sendiri yang melebihi ketergantungannya terhadap arahan atau bimbingan orangtua. Sedangkan mahasiswa yang derajat kemandirian emosionalnya rendah, kurang mampu memandang orangtuanya bukan sebagai orang yang paling ideal, tidak dapat melihat orangtuanya sebagai orang dewasa pada umumnya, memiliki derajat perasaan *individuated* yang rendah dalam relasinya dengan orangtuanya dan memiliki derajat ketergantungan terhadap arahan atau bimbingan orangtua yang melebihi ketergantungannya terhadap diri sendiri.*

*Saran bagi penelitian selanjutnya adalah menghubungkan kemandirian emosional dengan variabel lain seperti pola asuh orangtua.*

**DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>Bab I     PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang Masalah .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Identifikasi Masalah .....</b>	<b>7</b>
<b>1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>1.4 Kegunaan Penelitian .....</b>	<b>8</b>
<b>1.5 Kerangka Pemikiran .....</b>	<b>9</b>
<b>1.6 Asumsi .....</b>	<b>15</b>
<b>Bab II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Masa Remaja .....</b>	<b>18</b>
2.1.1 Batasan Masa Remaja .....	18

2.1.2	Perubahan-perubahan selama Masa Remaja .....	19
2.1.2.1	Perubahan Fundamental .....	20
2.1.2.2	Konteks Masa Remaja .....	22
2.1.2.3	Perkembangan Psikososial pada Masa Remaja .....	25
<b>2.2</b>	<b>Kemandirian (<i>Autonomy</i>) .....</b>	<b>29</b>
2.2.1	Kemandirian sebagai Suatu Isu Penting pada Masa Remaja .....	29
2.2.2	Pengertian Kemandirian .....	30
2.2.3	Fungsi Kemandirian .....	32
2.2.4	Dimensi-dimensi Kemandirian .....	32
2.2.4.1	Kemandirian Emosional .....	33
2.2.4.2	Kemandirian Perilaku .....	41
2.2.4.3	Kemandirian Nilai .....	42
2.2.5	Gender dan Kemandirian .....	44
<b>2.3</b>	<b>Transisi dari Sekolah Lanjutan Tingkat Atas ke Perguruan Tinggi .....</b>	<b>46</b>

### **Bab III   METODOLOGI PENELITIAN**

<b>3.1</b>	<b>Rancangan Penelitian .....</b>	<b>49</b>
<b>3.2</b>	<b>Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional .....</b>	<b>50</b>

3.2.1	Variabel Penelitian .....	50
3.2.2	Defenisi Operasional .....	50
<b>3.3</b>	<b>Alat Ukur .....</b>	<b>51</b>
3.3.1	Data Pribadi dan Data Penunjang .....	54
3.3.2	Pengujian Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	54
3.3.2.1	Validitas Alat Ukur .....	55
3.3.2.2	Reliabilitas Alat Ukur .....	56
3.3.3	Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kemandirian Emosional .....	57
<b>3.4</b>	<b>Populasi Sasaran dan Teknik Sampling .....</b>	<b>57</b>
3.4.1	Populasi Sasaran .....	57
3.4.2	Teknik Sampling .....	58
<b>3.5</b>	<b>Teknik Analisis .....</b>	<b>58</b>

#### **Bab IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

<b>4.1</b>	<b>Gambaran Umum Responden .....</b>	<b>60</b>
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	60
<b>4.2</b>	<b>Hasil Penelitian .....</b>	<b>61</b>
<b>4.3</b>	<b>Pembahasan .....</b>	<b>65</b>

**Bab V KESIMPULAN DAN SARAN**

<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>73</b>
<b>5.2 Saran .....</b>	<b>74</b>
5.2.1 Saran Guna Laksana .....	74
5.2.2 Saran Penelitian Lanjutan .....	74

**DAFTAR PUSTAKA****DAFTAR RUJUKAN****LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

- Bagan 1.1 : Skema Kerangka Pikir**
- Bagan 3.1 : Skema Rancangan Penelitian**
- Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin**
- Tabel 4.2 : Hasil Penelitian**
- Tabel 4.3 : Kelompok Kemandirian Emosional Tinggi**
- Tabel 4.4 : Tabulasi Silang Kemandirian Emosional Mahasiswa dengan Aspek Kemandirian Emosional**
- Tabel 4.5 : Tabulasi Silang Kemandirian Emosional Mahasiswa dengan Jenis Kelamin**
- Tabel 4.6 : Tabulasi Silang Kemandirian Emosional Mahasiswa dengan Usia**
- Tabel 4.7 : Tabulasi Silang Kemandirian Emosional Mahasiswa dengan Pola Interaksi Orangtua-Anak**
- Tabel 4.8 : Tabulasi Silang Kemandirian Emosional Mahasiswa dengan Jumlah Sahabat**
- Tabel 4.9 : Tabulasi Silang Kemandirian Emosional Mahasiswa dengan Orang yang Dipercaya Mahasiswa untuk Menceritakan Masalahnya**
- Tabel 4.10 : Tabulasi Silang Kemandirian Emosional Mahasiswa dengan Orang yang Dipilih untuk Mengisi Waktu Luang**

**DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 :Hasil Pengolahan Data Pribadi dan Data Penunjang**
- Lampiran 2 :Hasil Pengolahan Kuesioner Kemandirian Emosional**
- Lampiran 3 :Data Pribadi dan Data Penunjang**
- Lampiran 4 :Alat Ukur Kemandirian Emosional**
- Lampiran 5 :Hasil Skor Alat Ukur Kemandirian Emosional**
- Lampiran 6 :Hasil Pengolahan Data Kemandirian Emosional**
- Lampiran 7 :Hasil Skor Data Penunjang dan Pola Interaksi Orangtua-Anak**
- Lampiran 8 :Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel**