

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh melalui pengolahan data mengenai *Self Regulation Akademik* siswa kelas X SMA 'X' Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

Sebagian besar siswa kelas X SMA 'X' Bandung memiliki *Identified Regulation* dimana siswa mulai mengidentifikasi aturan yang ada, dan melakukan aturan tersebut karena siswa merasa penting dan dapat mencapai keinginannya dengan melakukan hal tersebut. Siswa yang memiliki *Identified Regulation* lebih mengarah ke *Intrinsic Regulation* meski masih dipengaruhi faktor eksternal seperti keterlibatan teman, dan orang tua dalam pengaturan tingkah laku mereka untuk mencapai tujuan yang dianggap penting bagi mereka.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

1. Melakukan penelitian lanjutan mengenai *Self Regulation Akademik* dengan mencari hubungan dengan faktor-faktor yang berpengaruh, seperti keterlibatan orang tua, guru, teman dan kondisi fisik.

2. Bagi para staf pengajar di SMA 'X' Bandung disarankan lebih mendorong siswa untuk mengatur tingkah lakunya dalam mencapai hasil belajar yang optimal dan memberikan perhatian dan bimbingan terhadap siswa di luar jam belajar.