

# LAMPIRAN

## **KATA PENGANTAR**

Dalam rangka memenuhi tugas akhir di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung, maka ditugaskan untuk melakukan suatu penelitian. Besar harapan saya sebagai peneliti, bahwa saudara bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam mengisi daftar kuesioner yang telah diberikan.

Pada halaman selanjutnya saudara akan menemukan 2 bagian kuesioner. Bacalah petunjuk pengisian pada setiap bagian, dan telitilah dalam menjawab untuk setiap nomor pada setiap bagian kuesioner, jangan sampai ada yang terlewat. Jawaban yang saudara berikan tidak ada yang salah, yang terpenting adalah bahwa jawaban tersebut menggambarkan keadaan saudara yang sebenarnya. Data yang saudara berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian semata dan kerahaasiaan identitas saudara akan kami jaga

Atas kesediaan dan partisipasi saudara dalam mengisi kuesioner penelitian ini. Kami ucapkan terima kasih

Hormat saya

Peneliti

Pada bagian ini saudara diminta untuk mengisi beberapa hal yang bersangkutan dengan identitas diri saudara. Berilah tanda silang ( X ) di depan pernyataan yang paling sesuai dengan keadaan diri saudara atau jawabalah pertanyaan yang tersedia:

---

1. Nama ( inisial ) :
2. Jenis kelamin : L / P
3. Usia :
4. Jabatan pekerjaan :
5. Pendidikan terakhir :
6. Pengalaman kerja pada jabatan sekarang :
  - a. 4 – 5 thn
  - b. – 7 thn
  - c. ....
7. Status marital :
  - a. sudah menikah
  - b. belum menikah
8. Apakah saudara mempunyai anak :
  - a. ya,.....orang
  - b. tidak

## **DATA PENUNJANG**

### Kuesioner Bagian I

Petunjuk pengisian : Bacalah pertanyaan-pertanyaan ini secara seksama, kemudian jawablah dengan cara melingkari salah satu jawaban yang tersedia

A. Berikut ini adalah kecenderungan saudara saat bekerja

Apakah dalam bekerja saudara :

1.     a. Tepat waktu  
       b. Santai
2.     a. Kompetitif  
       b. Kurang kompetitif
3.     a. Selalu merasa sibuk  
       b. Tenang
4.     a. Melakukan hal satu-persatu  
       b. Melakukan hal sekaligus
5.     a. Melakukan sesuatu dengan cepat  
       b. Melakukan sesuatu dengan perlahan
6.     a. Sistematis, sesuai aturan  
       b. Fleksibel tergantung situasi
7.     a. Menetapkan satu minat/keinginan  
       b. Memiliki banyak minat/keinginan

8.     a. Tergesa-gesa  
       b. Sabar
9.     a. Tidak tahan dengan waktu senggang  
       b. Tidak ada tekanan tenggat waktu
- 10     a. Selalu bergerak cepat  
       b. Tidak terburu-buru

B. Berikut ini adalah faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pekerjaan saudara

1. Apa yang saudara lakukan bila menghadapi masalah
  - a. Langsung diselesaikan
  - b. Menunda menyelesaikan masalah
  - c. Dibiarkan saja masalah tersebut
2. Apakah saudara dilibatkan dalam pengambilan keputusan saat bekerja
  - a. Tidak pernah
  - b. Kadang-kadang
  - c. Selalu
3. Apakah dalam pekerjaan saudara dituntut untuk dapat menguasai teknologi yang semakin canggih?
  - a. Ya
  - b. Tidak
4. Bagaimana penghayatan saudara terhadap tuntutan untuk menguasai Teknologi tersebut
  - a. Merupakan ancaman

- b. Bukan merupakan suatu tantangan
- 5. Bagaimana pula penghayatan saudara terhadap perubahan yang selalu terjadi di tempat kerja saudara
  - a. Merupakan suatu tantangan
  - b. Merupakan suatu hambatan
- 6. Apakah tempat kerja saudara saat ini dapat mempengaruhi pekerjaan saudara
  - a. Ya
  - b. Tidak
- 7. Apakah hubungan saudara dengan rekan kerja terjalin dengan baik
  - a. Ya
  - b. Tidak
- 8. Bagaimana penghayatan saudara terhadap rekan sekerja saat di kantor
  - a. Sahabat dekat
  - b. Pesaing / kompetitor dalam perusahaan
- 9. Menurut penghayatan saudara, tuntutan tugas diperusahaan tempat saudara bekerja
  - a. Mudah dan sedikit tuntutan tugasnya
  - b. Sukar dan banyak tuntutan tugasnya
  - c. Mudah dan banyak tuntutan tugasnya
  - d. Sedikit dan sukar tuntutan tugasnya
- 10. Apakah tuntutan tugas yang diberikan perusahaan dapat mempengaruhi pekerjaan saudara
  - a. Ya

b. Tidak

## Kuesioner Bagian II

Petunjuk Pengisian :

Pada halaman berikut ini terdapat pernyataan-pernyataan mengenai keadaan saudara terhadap pekerjaan yang saudara lakukan sebagai manajer madya. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama dan silahkan saudara memberi tanda silang ( X ) di kolom yang tersedia untuk setiap pernyataan sesuai dengan keadaan saudara yang sebenarnya.

SS = Sangat Sering Dialami

S = Sering Dialami

J = Jarang Dialami

JS = Jarang Sekali Dialami

Jawablah dengan spontan, segera setelah saudara membaca setiap pernyataan, jangan dipikirkan terlalu lama. Jawablah dengan jujur sesuai dengan yang saudara alami atau rasakan. Kejujuran saudara dalam menjawab sangat berarti bagi penelitian ini.

Contoh :

Inilah yang saya rasakan ketika saya bekerja :

No	Pernyataan	JS	J	S	SS
1	Tidak mengalami sakit kepala sebelah (migraine)				

Bila saudara merasa Jarang Sekali mengalami sakit kepala sebelah saat bekerja,  
maka di kolom (JS) saudara berikan tanda silang (X)

No	Pernyataan	JS	J	S	SS
1	Tidak mengalami sakit kepala sebelah (migraine)	X			

Inilah yang saya rasakan ketika saya bekerja :

No	Pernyataan	JS	J	S	SS
1	Tidak mengalami sakit kepala sebelah (migraine)				

Sebaliknya, bila saudara merasa sering mengalami sakit kepala sebelah saat  
bekerja, maka di kolom (S) saudara berikan tanda silang (X)

No	Pernyataan	JS	J	S	SS
1	Tidak mengalami sakit kepala sebelah (migraine)			X	



Inilah yang saya rasakan ketika saya bekerja :

No	Pernyataan	JS	J	S	SS
1	Laju detak jantung saya terasa lebih cepat				
2	Tidak ada masalah nyeri otot di seluruh tubuh				
3	Akhir-akhir ini mudah terserang diare				
4	Merasa pegal-pegal pada tubuh				
5	Pinggang mudah sekali nyeri				
6	Laju detak jantung tidak lagi berdebar-debar				
7	Tidak mengalami migraine				
8	Mudah terserang sakit maag				
9	Tidak merasa sakit kepala / pusing				
10	Tidak mengalami nyeri pinggang				
11	Mudah terserang migraine				

Inilah yang saya rasakan ketika saya bekerja :

No	Pernyataan	JS	J	S	SS
12	Sulit dalam mengambil keputusan				
13	Merasa bosan dengan suasana didalam ruangan kerja				
14	Selalu fokus dalam menyelesaikan masalah pekerjaan				
15	Merasa cemas				
16	Merasa sensitif dengan kritikan yang diberikan rekan-rekan sekantor				

17	Tidak merasa bosan dengan rutinitas pekerjaan yang dilakukan				
18	Berusaha untuk tetap semangat dalam menyelesaikan pekerjaan				
19	Mudah malas saat datang bekerja untuk menyelesaikan pekerjaan yang belum selesai				
20	Mudah khawatir				
21	Mengeluhkan pekerjaan yang harus saya selesaikan pada rekan kerja				
22	Tidak akan memarahi bawahan walaupun lagi stres				
23	Mudah gelisah				
24	Pernah merasa bosan melihat atasan yang selalu mengatur cara kerja saya				
25	Tidak mengeluh mengenai pekerjaan yang harus selesaikan				
26	Ragu-ragu bila ingin mengambil keputusan				
27	Merasa tegang saat dihadapkan pada pekerjaan yang belum selesai				
28	Tidak menggerutu dibelakang atasan jika pekerjaan saya disalahkan				
29	Mudah mengendalikan kemarahan saya				
30	Tidak mudah tersinggung pada tingkah laku / ucapan				

	atasan / rekan kerja saya				
31	Mudah dalam memutuskan sesuatu				
32	Perusahaan selalu menghargai pekerjaan yang sudah saya. lakukan				
33	Cara bicara saya di kantor biasa-biasa saja/tidak membentak				
34	Tidak gelisah pada saat mulai bekerja				
35	Merasa mudah tegang				
36	Perusahaan sudah memberikan fasilitas yang memadai untuk kemudahan pekerjaan karyawannya				
37	Merasa mudah sekali marah tanpa sebab yang jelas				
38	Selalu antusias dalam menyelesaikan pekerjaan				
39	Memiliki keinginan untuk pindah dari pekerjaan sekarang ini karena terlalu banyak tuntutan tugasnya				
40	Merasa reward yang saya terima tidaklah sebanding dengan pekerjaan yang sudah saya lakukan pada perusahaan				

Inilah yang saya lakukan ketika memikirkan pekerjaan saat ini

No	Pernyataan	JS	J	S	SS
41	Jadi merokok terus				
42	Bolos bekerja untuk menghindari pekerjaan				

43	Tidak pernah terlambat datang ke tempat kerja walaupun banyak kerjaan di kantor				
44	Menyelesaikan pekerjaan tepat pada waktunya				
45	Kalau masih banyak pekerjaan yang belum selesai biasanya kalau datang ke kantor sekedar untuk absen saja				
46	Membentak rekan kerja yang mengganggu pekerjaan saya				
47	kehilangan selera makan pada saat mengerjakan pekerjaan yang harus diselesaikan				
48	Tidak bicara dengan nada tinggi pada operator maupun rekan kerja saat di kantor				
49	Tidak merokok dalam ruangan kantor				
50	Tidak menunda-nunda kalau menyelesaikan pekerjaan				
51	Mudah bangun dari tidur di malam hari setiap pulang kerja				
52	Bolos bekerja untuk menghindari pekerjaan				
53	Kehilangan selera makan				
54	Setiap pulang dari kantor tidur saya nyenyak sekali				
55	Pola makan saya tetap teratur				
56	Selalu merokok di tempat kerja				

**HASIL UJI VALIDITAS & RELIABILITAS ITEM**

Gejala Stres Kerja	Item	validitas	keterangan
Gejala Fisiologis	1	0.930	Dipakai
	2	0,930	Dipakai
	3	0,930	Dipakai
	4	0,247	Ditolak
	5	0,824	Dipakai
	6	0,911	Dipakai
	7	0,911	Dipakai
	8	0,911	Dipakai
	9	0,930	Dipakai
	10	0,557	Dipakai
	11	-0,059	Ditolak
Gejala Psikologis	12	0,930	Dipakai
	13	0930	Dipakai
	14	0,007	Ditolak
	15	0,550	Dipakai
	16	0,557	Dipakai
	17	0,930	Dipakai
	18	0,612	Dipakai
	19	0,930	Dipakai
	20	0,930	Dipakai
	21	0,612	Dipakai
	22	0,930	Dipakai
	22	0,612	Dipakai
	23	0,557	Dipakai

	24	0,557	Dipakai
	25	0,930	Dipakai
	26	0,612	Dipakai
	27	0,270	Ditolak
	28	0,930	Dipakai
	29	0,557	Dipakai
	30	0,930	Dipakai
	31	0,853	Dipakai
	32	0,771	Dipakai
	33	0,578	Dipakai
	34	0,875	Dipakai
	35	0,557	Dipakai
	36	0,612	Dipakai
	37	0,557	Dipakai
	38	0,132	Ditolak
	39	0,670	Dipakai
	40	0,636	Dipakai
	41	0,670	Dipakai
	42	0,338	Dipakai
	43	0,167	Dipakai
	44	0,601	Diapakai
	45	0,167	Ditolak
	46	0,911	Dipakai
	47	089	Ditolak
	48	-0,120	Ditolak
	49	0,390	Dipakai
	50	0,001	Ditolak
	51	0,636	Dipakai
	52	0,670	Dipakai

Gejala Perilaku	53	0,880	Dipakai
	54	0,541	Dipakai
	55	0,772	Dipakai
	56	0,787	Dipakai
	57	0,122	Ditolak
	58	0,949	Dipakai
	59	-0,159	Ditolak
	60	0,914	Dipakai
	61	0,835	Dipakai
	62	0,892	Dipakai
	63	0,316	Dipakai
	64	0,747	Dipakai
	65	0,615	Dipakai
	66	0,747	Dipakai
	67	0,363	Dipakai
	68	0,853	Dipakai

Jumlah item yang ditolak = 12

Derajat Reliabilitas Item = 0,978

Lampiran 5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	3	3	3	4	4	3	3	3	2	4	3	4	4	4	2	3	3	4	2	2	4	3
2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	2	3	4	4	2	3	4	3
3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	4	3	4	4	3	2	3	4	4	2	3	4	3
4	3	3	2	4	4	3	2	3	3	4	3	4	4	3	2	3	3	4	2	2	4	3
5	3	3	3	3	4	3	2	3	2	4	3	4	4	3	2	3	3	4	2	2	4	2
6	3	3	3	3	4	3	2	3	2	4	3	4	4	4	2	3	3	4	3	2	4	2
7	3	3	2	3	4	3	3	3	2	4	3	4	4	4	2	2	3	4	2	2	4	3
8	3	2	2	4	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	3	2	3	4	3	2	4	3
9	2	2	2	4	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	2	2	4	4	3	2	4	2
10	2	3	2	4	3	3	2	4	3	4	3	4	4	3	3	2	4	4	3	3	4	2
11	2	2	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	2	4	3	2	2	4	3
12	2	2	2	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	2	4	3	2	2	4	3
13	2	2	3	4	4	3	3	4	2	4	2	4	4	3	3	2	4	3	2	3	4	3
14	2	3	3	4	4	4	3	4	3	4	2	4	4	3	2	2	4	3	2	3	4	2
15	2	3	2	4	4	4	3	4	3	4	2	3	4	3	2	2	4	4	1	3	3	3
16	2	3	2	4	4	4	3	4	3	4	3	2	4	3	2	2	4	4	1	2	3	2
17	2	3	2	4	4	4	3	4	3	4	2	2	4	3	2	3	4	4	1	2	3	3
18	2	3	3	4	4	3	3	4	3	4	2	3	4	3	2	3	4	4	2	2	3	2
19	2	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	2	2	4	4	2	2	3	2
20	2	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	2	4	4	2	3	3	3



23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
3	4	1	2	1	3	3	1	3	3	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	4	4	3
3	4	1	2	1	3	3	1	3	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	4	4	3
3	4	1	2	1	3	3	1	3	3	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	4	4	3
3	4	1	2	1	3	3	1	3	3	3	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	4	4	3
2	4	1	1	1	3	3	1	3	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	4	3
2	4	1	2	1	3	3	1	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	3
3	4	3	1	1	3	3	1	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	4	4	3
3	4	3	1	1	3	3	1	3	3	3	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	4	4	3
2	4	2	1	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	4	4	3
2	4	2	2	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	1	2	2	1	3	3	2	3	4	3
3	4	2	2	1	2	3	1	3	3	3	3	3	1	2	3	1	3	3	2	2	4	4	3
3	4	3	2	1	2	3	1	4	3	3	3	3	1	2	3	2	3	2	2	2	4	4	3
3	4	2	2	1	3	3	1	4	3	3	2	3	1	2	2	2	3	2	2	2	4	4	2
3	3	1	2	1	3	4	1	4	2	3	2	3	1	2	2	2	2	1	2	2	4	4	2
3	3	1	2	2	4	4	1	2	2	3	2	3	1	2	3	3	2	1	2	3	4	4	2
3	3	1	2	1	4	4	1	3	2	3	2	3	1	2	3	3	3	1	2	3	4	4	3
3	3	1	3	1	4	4	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	2	1	2	2	4	4	3
3	4	1	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	2	1	2	2	4	4	3
3	4	1	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	2	2	2	4	4	3
3	4	1	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	2	2	2	4	4	3

47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68
2	3	2	2	1	2	2	4	1	2	2	3	3	2	2	1	2	3	3	3	2	2
2	3	2	2	1	2	2	4	1	2	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	2	2
2	3	2	2	1	2	2	4	1	2	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	2	2
2	3	2	2	1	2	2	4	1	1	3	3	3	2	2	1	2	3	3	2	2	2
2	3	2	2	1	2	2	4	1	2	3	3	3	2	3	1	2	2	3	2	2	2
2	3	3	2	1	1	2	4	1	2	3	3	3	1	3	1	2	2	3	2	2	2
2	3	3	2	1	2	2	4	1	2	3	3	3	1	3	1	2	2	3	2	2	2
3	3	3	2	1	1	2	3	1	2	3	4	3	1	3	1	2	3	3	2	2	2
3	3	3	2	2	3	2	3	1	2	3	4	3	1	3	1	3	3	3	2	3	2
2	3	3	2	2	3	2	3	1	2	3	4	2	1	2	1	2	3	3	2	3	2
2	3	3	2	1	3	1	3	1	1	3	4	2	1	2	1	2	3	3	2	3	2
1	3	3	2	2	3	1	4	1	1	3	4	2	1	2	1	2	3	3	3	3	2
1	3	3	2	2	3	1	4	1	1	2	4	2	2	3	1	2	3	2	3	3	2
1	3	3	1	1	3	1	4	1	2	2	4	2	2	3	1	3	3	2	3	2	2
1	4	3	1	1	3	1	4	1	2	2	4	2	2	3	1	2	2	2	2	3	3
1	4	3	1	1	3	1	4	1	2	2	3	3	3	2	1	2	3	3	3	3	3
1	3	3	1	2	3	1	4	1	2	3	3	3	3	2	1	1	2	3	3	3	2
1	3	3	2	1	3	1	4	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	2	2	2
1	3	3	2	1	3	1	4	1	2	3	3	3	2	2	1	1	2	3	2	2	3
1	3	3	2	1	3	1	4	1	2	2	3	3	2	3	1	1	3	3	2	2	2

Lampiran 5 ( Analisis Item )

RESPONDEN	Fisiologis											
	1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	total fisiologis
1	4.544	4.544	4.544	9.088	6.816	6.816	6.816	4.544	6.816	4.544	4.544	63.616
2	9.088	9.088	9.088	6.816	6.816	6.816	6.816	9.088	6.816	9.088	9.088	88.608
3	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	6.816	9.088	9.088	97.696
4	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	6.816	9.088	9.088	97.696
5	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	6.816	9.088	9.088	97.696
6	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	74.976
7	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	6.816	9.088	9.088	97.696
8	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	74.976
9	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	74.976
10	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	74.976
11	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	4.544	9.088	9.088	95.424
12	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	4.544	9.088	9.088	95.424
13	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	6.816	9.088	9.088	97.696
14	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	99.968
15	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	9.088	99.968
16	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	74.976
17	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	74.976
18	4.544	4.544	4.544	4.544	4.544	4.544	4.544	4.544	4.544	4.544	4.544	49.984
19	4.544	4.544	4.544	4.544	4.544	4.544	4.544	4.544	4.544	4.544	4.544	49.984
20	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	6.816	74.976
	152.2	152.2	152.2	154.5	152.2	152.2	152.2	152.2	131.8	152.2	152.2	

## PSIKOLOGIS

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	28	29	30	31	32	33	34	35	36
2.586	2.586	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	2.586	2.586	1.724	1.724	1.724	2.586	1.724	2.586	3.448	2.586	2.586	2.586	1.724
1.724	2.586	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	2.586	2.586	3.448	3.448	3.448	2.586	3.448	3.448	2.586	2.586	2.586	2.586	3.448
3.448	2.586	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	2.586	2.586	3.448	3.448	3.448	2.586	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	2.586	3.448
3.448	2.586	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	2.586	2.586	3.448	3.448	3.448	2.586	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	2.586	3.448
3.448	2.586	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	2.586	2.586	3.448	3.448	3.448	2.586	3.448	2.586	3.448	3.448	3.448	2.586	3.448
3.448	2.586	2.586	3.448	2.586	2.586	3.448	2.586	2.586	2.586	2.586	3.448	2.586	2.586	2.586	2.586	3.448	2.586	2.586	2.586	3.448
2.586	2.586	3.448	2.586	3.448	3.448	2.586	3.448	2.586	2.586	3.448	2.586	3.448	2.586	3.448	3.448	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586
3.448	2.586	2.586	3.448	2.586	2.586	3.448	2.586	2.586	2.586	2.586	3.448	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	3.448	2.586	2.586	3.448
2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586
2.586	2.586	2.586	3.448	2.586	2.586	3.448	2.586	2.586	2.586	2.586	3.448	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	3.448	2.586	2.586	3.448
2.586	1.724	3.448	2.586	3.448	3.448	2.586	3.448	1.724	1.724	3.448	2.586	3.448	1.724	3.448	3.448	3.448	2.586	3.448	1.724	2.586
3.448	1.724	3.448	2.586	3.448	3.448	2.586	3.448	1.724	1.724	3.448	2.586	3.448	1.724	3.448	3.448	3.448	2.586	3.448	1.724	2.586
3.448	2.586	3.448	2.586	3.448	3.448	2.586	3.448	2.586	2.586	3.448	2.586	3.448	2.586	3.448	2.586	3.448	2.586	3.448	2.586	2.586
3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448
3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448	3.448
3.448	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586
2.586	2.586	2.586	1.724	2.586	2.586	1.724	2.586	2.586	2.586	2.586	1.724	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	1.724	2.586	2.586	1.724
2.586	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724
1.724	1.724	1.724	2.586	1.724	1.724	2.586	1.724	1.724	1.724	1.724	2.586	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	2.586	1.724	1.724	2.586
1.724	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586
57.75	50	57.75	56.89	57.75	57.75	56.89	57.75	50	50	57.75	56.89	57.754	50	57.75	56.89	58.616	56.03	56.89	50	56.89

37	39	40	41	42	44	46	49	total psikologis
2.586	2.586	3.448	2.586	3.448	2.586	2.586	3.448	<b>68.96</b>
2.586	2.586	3.448	2.586	3.448	3.448	2.586	3.448	<b>87.924</b>
2.586	2.586	3.448	2.586	3.448	3.448	3.448	3.448	<b>93.096</b>
2.586	2.586	2.586	2.586	3.448	1.724	3.448	2.586	<b>89.648</b>
2.586	2.586	3.448	2.586	2.586	3.448	3.448	3.448	<b>91.372</b>
2.586	2.586	2.586	2.586	1.724	2.586	2.586	2.586	<b>79.304</b>
2.586	2.586	2.586	2.586	0.862	3.448	3.448	2.586	<b>81.89</b>
2.586	2.586	2.586	2.586	1.724	2.586	2.586	2.586	<b>79.304</b>
2.586	1.724	3.448	1.724	1.724	2.586	2.586	3.448	<b>74.132</b>
2.586	1.724	3.448	1.724	2.586	2.586	2.586	3.448	<b>79.304</b>
1.724	2.586	3.448	2.586	2.586	3.448	3.448	3.448	<b>81.89</b>
1.724	3.448	3.448	3.448	1.724	3.448	3.448	3.448	<b>83.614</b>
2.586	3.448	3.448	3.448	1.724	3.448	3.448	3.448	<b>87.924</b>
3.448	2.586	2.586	2.586	1.724	1.724	3.448	2.586	<b>93.096</b>
3.448	3.448	3.448	3.448	2.586	3.448	3.448	2.586	<b>98.268</b>
2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	2.586	<b>75.856</b>
2.586	2.586	2.586	2.586	1.724	2.586	2.586	1.724	<b>68.96</b>
1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	1.724	<b>50.858</b>
1.724	1.724	1.724	1.724	0.862	1.724	1.724	2.586	<b>54.306</b>
2.586	2.586	2.586	2.586	0.862	2.586	2.586	0.862	<b>70.684</b>
50	50.86	58.62	50.86	43.1	55.17	57.75	56.03	



PERILAKU																
51	52	53	54	55	56	58	60	61	62	63	64	65	66	67	68	total perilaku
6.248	4.686	3.124	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	3.124	4.686	6.248	4.686	4.686	4.686	6.248	4.686	<b>76.538</b>
6.248	4.686	6.248	4.686	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	4.686	6.248	6.248	6.248	4.686	6.248	<b>93.72</b>
6.248	4.686	6.248	4.686	6.248	6.248	6.248	6.248	4.686	6.248	4.686	6.248	6.248	3.124	4.686	4.686	<b>87.472</b>
4.686	4.686	6.248	4.686	6.248	3.124	6.248	4.686	6.248	6.248	3.124	6.248	6.248	6.248	3.124	6.248	<b>84.348</b>
6.248	4.686	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	4.686	4.686	4.686	3.124	6.248	6.248	6.248	6.248	<b>90.596</b>
4.686	4.686	6.248	6.248	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	6.248	4.686	4.686	4.686	6.248	4.686	<b>81.224</b>
4.686	4.686	4.686	4.686	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	4.686	6.248	6.248	6.248	4.686	6.248	<b>90.596</b>
4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	6.248	4.686	4.686	4.686	<b>76.538</b>
6.248	3.124	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	3.124	4.686	6.248	4.686	3.124	4.686	<b>73.414</b>
6.248	3.124	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	<b>74.976</b>
6.248	4.686	6.248	3.124	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	4.686	6.248	4.686	6.248	4.686	6.248	<b>90.596</b>
6.248	6.248	6.248	3.124	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	4.686	6.248	4.686	6.248	4.686	6.248	<b>92.158</b>
6.248	6.248	6.248	4.686	3.124	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	4.686	6.248	4.686	6.248	4.686	4.686	<b>89.034</b>
4.686	4.686	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	4.686	6.248	4.686	6.248	4.686	6.248	<b>92.158</b>
6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	6.248	4.686	6.248	4.686	6.248	4.686	6.248	<b>95.282</b>
4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	<b>74.976</b>
4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	<b>74.976</b>
3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	<b>49.984</b>
3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	3.124	<b>49.984</b>
4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	4.686	<b>74.976</b>
106.2	92.16	104.7	93.72	103.1	103.1	106.2	104.7	101.5	104.7	90.6	103.1	101.5	103.1	92.16	103.1	

## **Lampiran 6**

Tabulasi Silang Stres Kerja dan Bila Menghadapi Masalah

		Tingkat Stress				Total
		Rendah	Cenderung Rendah	Cenderung Tinggi	Tinggi	
Bila Menghadapi Masalah	Langsung Diselesaikan	5	3	4	5	17
	Persentase	25%	15%	20%	25%	85%
	Menunda Menyelesaikan		3			3
	Persentase		15%			15%
	Dibiarkan Saja					0
	Persentase					0%
	Jumlah	5	6	4	5	20
	Persentase	25%	30%	20%	25%	100%

Tabulasi Silang Stres Kerja dan Pelibatan Dalam Pengambilan Keputusan dalam Perusahaan

		Tingkat Stress				Total
		Rendah	Cenderung Rendah	Cenderung Tinggi	Tinggi	
Pelibatan Dalam Pengambilan Keputusan	Tidak Pernah					0
	Persentase					0%
	Kadang-kadang	1	5	1	1	8
	Persentase	5%	25%	5%	5%	40%
	Selalu	4	1	3	4	12
	Persentase	20%	5%	15%	20%	60%
	Jumlah	5	6	4	5	20
	Persentase	25%	30%	20%	25%	100%

Tabulasi Silang Stres Kerja dan Tuntutan Penguasaan Teknologi

		Tingkat Stress				Total
		Rendah	Cenderung Rendah	Cenderung Tinggi	Tinggi	
Tuntutan Penguasaan Teknologi	Ya	5	6	4	5	20
	Persentase	25%	30%	20%	25%	100%
	Tidak					0
	Persentase					0%
	Jumlah	5	6	4	5	20
	Persentase	25%	30%	20%	25%	100%

Tabulasi Silang Stres Kerja dan Penghayatan Terhadap Penguasaan Teknologi

		Tingkat Stress				Total
		Rendah	Cenderung Rendah	Cenderung Tinggi	Tinggi	
Penghayatan Terhadap Penguasaan Teknologi	Merupakan Ancaman					0
	Persentase					0%
	Merupakan Tantangan	5	6	4	5	20
	Persentase	25%	30%	20%	25%	100%
	Jumlah	5	6	4	5	20
	Persentase	25%	30%	20%	25%	100%

Tabulasi Silang Stres Kerja dan Pengaruh Tempat Kerja

		Tingkat Stress				Total
		Rendah	Cenderung Rendah	Cenderung Tinggi	Tinggi	
Pengaruh Tempat Kerja	Ya	5	6	4	5	20
	Persentase	25%	30%	20%	25%	100%
	Tidak					0
	Persentase					0%
	Jumlah	5	6	4	5	20
	Persentase	25%	30%	20%	25%	100%



Tabulasi Silang Stres Kerja dan Hubungan Baik Dengan Rekan Kerja

		Tingkat Stress				Total
		Rendah	Cenderung Rendah	Cenderung Tinggi	Tinggi	
Hubungan Baik Dengan Rekan Kerja	Ya	5	6	4	5	20
	Persentase	25%	30%	20%	25%	100%
	Tidak					0
	Persentase					0%
	Jumlah	5	6	4	5	20
	Persentase	25%	30%	20%	25%	100%

Tabulasi Silang Stres Kerja dan Penghayatan Mengenai Tuntutan Tugas

		Tingkat Stress				Total
		Rendah	Cenderung Rendah	Cenderung Tinggi	Tinggi	
Penghayatan Mengenai Tuntutan Tugas	Mudah dan Sedikit					0
	Persentase					0
	Sukar dan Banyak	5	6	4	5	20
	Persentase	25%	30%	20%	25%	100%
	Mudah dan Banyak					0
	Persentase					0
	Sedikit dan Sukar					0
	Persentase					0
	Jumlah	5	6	4	5	20
	Persentase	25%	30%	20%	25%	100%

Tabulasi Silang Stres Kerja dan Tuntutan Kerja Mempengaruhi Pekerjaan

		Tingkat Stress				Total
		Rendah	Cenderung Rendah	Cenderung Tinggi	Tinggi	
Tuntutan Kerja Mempengaruhi Pekerjaan	Ya	5	6	4	5	20
	Persentase	25%	30%	20%	25%	100%
	Tidak					0
	Persentase					0%
	Jumlah	5	6	4	5	20
	Persentase	25%	30%	20%	25%	100%