

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. KESIMPULAN

Berangkat dari hasil pengolahan data dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka pada penelitian ini dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- Terdapat hubungan negatif dengan tingkat keamatan yang tinggi antara Dukungan Suami dan *State Anxiety* pada Istri Anggota TNI AU yang sedang hamil Anak Pertama Fase Trimester Ketiga di Kota X. Dengan kata lain semakin tinggi istri menghayati dukungan suami maka akan semakin rendah penghayatan *state anxiety*-nya. Demikian pula sebaliknya, semakin rendah istri menghayati dukungan suami maka akan semakin tinggi penghayatan *state anxiety*-nya.
- Berdasarkan aspek-aspek dukungan, tampak bahwa hampir semua responden menghayati dukungan emosional dalam derajat tinggi; dukungan penghargaan mayoritas dihayati cenderung rendah sampai rendah; dukungan instrumental menyebar antara penghayatan rendah, cenderung rendah, cenderung tinggi, dan tinggi; dan dukungan informasi mayoritas dihayati rendah.
- Diantara aspek-aspek dukungan, yang menunjukkan keterkaitan yang cukup jelas antara aspek dukungan suami dengan *state anxiety* yang

dihayati responden adalah aspek dukungan instrumental dan dukungan informasional

- Suami merupakan orang yang paling banyak dipilih istri untuk menceritakan masalah yang dialaminya.
- Selain dukungan suami, yang terlihat memiliki keterkaitan dengan *state anxiety* adalah *trait anxiety*.

5.2. SARAN

Dari hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, maka peneliti mengajukan beberapa saran yang dapat dijadikan bahan pertimbangan bagi berbagai pihak yang membutuhkan, yaitu:

- Bagi para suami, disarankan untuk meningkatkan dukungan informasional kepada istrinya dengan cara membaca ataupun bertanya kepada dokter kandungan yang berkaitan dengan kehamilan khususnya mengenai fase akhir kehamilan sehingga dapat memberikan nasehat ataupun informasi yang tepat bagi istrinya.
- Disarankan kepada calon ibu untuk lebih meningkatkan kesadaran dalam menghayati dukungan yang diberikan suami agar dapat mengurangi kecemasan yang dialami.
- Sebagai bahan pertimbangan dan perbandingan bagi para pekerja sosial dan psikolog dalam memberi konsultasi kepada ibu hamil.
- Melakukan penelitian lanjutan mengenai dukungan bagi wanita hamil yang diberikan oleh pihak lain selain suami, seperti dukungan keluarga,

dukungan teman. Dan juga seberapa besar hubungan tingkat pendidikan, kehamilan selanjutnya (anak kedua, ketiga, dst) dan peran *trait anxiety* terhadap *state anxiety* pada masa hamil.