

LAMPIRAN

Lampiran 1 :

KATA PENGANTAR

Dalam rangka memenuhi kegiatan kurikuler mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung, salah satu tugas yang harus dipenuhi adalah penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, kami sangat membutuhkan bantuan ibu untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini.

Data yang ibu berikan akan sangat bermanfaat bagi kami. Oleh karena itu kami sangat mengharapkan ibu dapat mengisi kuesioner ini sebaik-baiknya sesuai dengan diri ibu sebagaimana adanya, sehingga dapat diperoleh data yang obyektif. Untuk itu kami akan menjaga kerahasiaan data ibu.

Atas kesediaan dan bantuan ibu, kami ucapkan terima kasih.

Bandung, 2004

Lampiran 2 :

DATA PENUNJANG

1. Usia :
2. Pendidikan Terakhir :
3. Usia Perkawinan :
4. Pendidikan Suami :
5. Selain keluarga inti (Anda dan Suami) apakah terdapat orang lain yang tinggal serumah? jika Ya, sebutkan :
- 6 . Berapakah penghasilan suami anda per bulan :
 - a. Kurang dari Rp. 500.000,-
 - b. Rp. 500.000,- - Rp. 1.000.000,-
 - c. Rp. 1.100.000,- - Rp. 1.500.000,-
 - d. Rp. 1.600.000,- - Rp. 2.000.000,-
 - e. Di atas Rp. 2000.000,-
- 7 . Jika anda sedang mengalami masalah tentang kehamilan, maka anda akan :
 - a. Diam saja.
 - b. Menceritakan kepada suami.
 - c. Menceritakan kepada orang tua.
 - d. Menceritakan kepada kakak/adik.
 - e. Menceritakan kepada teman.
 - f. Lain-lain (Sebutkan :))
- 8 . Jika anda bercerita mengenai masalah kehamilan anda dengan orang lain selain suami anda, apakah mereka memberikan tanggapan yang positif?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Lampiran 3 : Kuesioner Dukungan Suami

Petunjuk pengisian :

Pada halaman berikut ini terdapat sejumlah pernyataan dengan kemungkinan jawabannya. Kemungkinan jawaban tersebut adalah sebagai berikut:

Sangat Sering : jika ibu **sangat sering** merasakan hal yang sesuai dengan pernyataan tersebut.

Sering : Jika ibu **sering** merasakan hal yang sesuai dengan pernyataan tersebut.

Jarang : Jika ibu **jarang** merasakan hal yang sesuai dengan pernyataan tersebut.

Tidak Pernah : Jika ibu **tidak pernah** merasakan hal yang sesuai dengan pernyataan tersebut.

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan beri tanda silang (X) pada kolom yang sesuai dengan keadaan ibu. Jawaban ibu atas pernyataan ini tidak dinilai benar atau salah, karena itu saya sangat mengharapkan kejujuran dari ibu. Apabila ibu telah selesai mengerjakan seluruh persoalan, periksalah kembali setiap pernyataan agar jangan sampai ada pernyataan yang terlewatkan. Selamat bekerja.

KUESIONER DUKUNGAN SUAMI

NO	PERNYATAAN	SS	S	J	TP
1	Suami saya memuji hasil pekerjaan saya dalam mempersiapkan perlengkapan bayi.				
2	Suami saya menunjukkan kesabaran yang lebih kepada saya saat hamil.				
3	Suami saya memahami bila saya menolak untuk berhubungan intim pada saat saya hamil.				
4	Suami saya mau memahami keluhan-keluhan yang saya rasakan pada saat saya hamil.				
5	Suami saya menelfon untuk menanyakan keadaan saya dan kandungan saya ketika sedang ditugaskan di luar kota.				
6	Suami saya memperhatikan perkembangan kehamilan saya.				
7	Suami saya bertanya tentang kehamilan saya.				
8	Suami saya tidak berusaha untuk mengerti perasaan saya saat sedang hamil.				
9	Saya merasa suami saya kurang memberikan perhatian terhadap kehamilan saya.				
10	Suami membesarkan hati saya bila saya merasa takut menghadapi proses melahirkan kelak.				
11	Suami memberikan perhatian lebih kepada saya daripada saat saya tidak hamil.				
12	Suami mengingatkan saya untuk selalu beristirahat dengan cukup.				
13	Suami saya tidak mempertimbangkan keinginan-keinginan saya dalam hal proses persalinan.				
14	Suami saya bangga atas kehamilan saya.				

NO	PERNYATAAN	SS	S	KS	STS
15	Suami meremehkan saya bila saya mulai mencari kegiatan baru pada saat saya hamil.				
16	Suami tetap menyukai bentuk tubuh saya pada saat saya hamil.				
17	Suami menganggap saya tidak dapat mempersiapkan keperluan calon bayi				
18	Suami berkata bahwa saya tetap menarik dan lebih cantik sekalipun sedang hamil.				
19	Suami memuji hasil pekerjaan saya di dalam mempersiapkan perlengkapan bayi.				
20	Suami saya menyetujui pilihan saya mengenai tempat untuk melahirkan.				
21	Suami tidak mau ikut menanggung kesulitan dan masalah yang dihadapi saya saat mengandung				
22	Suami tidak menyediakan dana untuk memeriksakan diri saya ke dokter kandungan.				
23	Suami mencarikan buku dan majalah yang memuat informasi mengenai kehamilan.				
24	Suami menolak untuk memberi tambahan biaya guna membeli perlengkapan bayi.				
25	Suami saya suka ikut bertanya kepada dokter kandungan ketika saya kontrol kehamilan.				
26	Suami mengantar saya ke dokter kandungan dan menemani hingga selesai.				
27	Suami saya menemani saya ketika latihan senam hamil.				
28	Suami mempersiapkan dana ekstra yang tidak sedikit, baik untuk keperluan selama kehamilan, saat melahirkan dan untuk keperluan calon bayi.				

NO	PERNYATAAN	SS	S	KS	STS
29	Suami menyediakan dana untuk makanan-makanan yang saya inginkan selama saya hamil.				
30	Selama masa kehamilan, suami rajin membelikan dan menyediakan makanan ekstra berkualitas.				
31	Suami saya berjanji untuk menunggui ketika saya melahirkan nanti.				
32	Meskipun sedang di rumah, suami saya tidak menanggapi pembicaraan saya tentang kehamilan.				
33	Suami memberikan nasihat agar saya rutin memeriksakan diri ke dokter kandungan.				
34	Bila saya sedang kesal dan marah-marrah, suami saya menenangkan saya.				
35	Suami menyarankan saya untuk melakukan senam hamil di rumah.				
36	Meskipun tidak bisa memberi informasi yang tepat, suami menanggapi pertanyaan-pertanyaan saya tentang kehamilan dengan baik.				
37	Suami tidak bisa memberi informasi tentang kehamilan kepada saya.				
38	Suami memberikan masukan mengenai apa yang harus saya lakukan jika saya menghadapi masalah yang berkaitan dengan kehamilan.				
39	Suami mendiskusikan rencana-rencana masa depan bagi calon bayi.				
40	Suami mengingatkan saya untuk menjaga makanan-makanan saya dengan baik.				

NO	PERNYATAAN	SS	S	KS	STS
41	Suami bertanya-tanya kepada saudara atau teman-teman mengenai kehamilan, untuk kemudian memberitahukan informasinya kepada saya.				
42	Suami menyarankan agar selama kehamilan saya rajin mengonsumsi makanan ekstra bergizi.				

Lampiran 4 : Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Dukungan Suami

Tabel 4.1

Hasil Perhitungan Validitas Konstruk Variabel Dukungan Suami pada Istri Anggota TNI AU yagn Sedang Hamil Anak Pertama Fase Trimester Ketiga di Kota X

(Rank Spearman r_s min= 0.4)

No Item	rs	Keterangan	No Item	rs	Keterangan
1	0,4497	Diterima	26	-0,1659	Ditolak
2	0,3951	direvisi	27	0,3193	direvisi
3	0,5066	Diterima	28	0,3931	direvisi
4	0,4753	Diterima	29	0,4622	Diterima
5	0,5786	Diterima	30	-0,4209	Ditolak
6	0,7003	Diterima	31	0,5036	Diterima
7	0,5110	Diterima	32	-0,2646	Ditolak
8	0,8793	Diterima	33	0,5375	Diterima
9	0,5057	Diterima	34	0,4258	Diterima
10	-0,4637	Ditolak	35	0,3449	direvisi
11	0,6202	Diterima	36	0,4865	Diterima
12	0,4038	Diterima	37	0,6496	Diterima
13	0,6670	Diterima	38	0,6840	Diterima
14	0,5981	Diterima	39	-0,2081	Ditolak
15	0,7174	Diterima	40	0,5548	Diterima
16	0,6694	Diterima	41	0,3475	direvisi
17	0,3609	direvisi	42	0,4832	Diterima
18	0,5595	Diterima	43	0,4545	Diterima
19	-0,7502	Ditolak	44	-0,3510	Ditolak
20	0,6387	Diterima	45	0,4428	Diterima
21	-0,1329	Ditolak	46	0,5307	Diterima
22	0,7094	Diterima	47	0,3888	direvisi
23	0,7324	Diterima	48	0,3427	direvisi
24	0,5976	Diterima	49	0,3277	direvisi
25	-0,2922	Ditolak	50	-0,1981	Ditolak

Tabel 4.2
 Perhitungan Reliabilitas Dukungan Suami pada Istri Anggota TNI AU yang
 Sedang Hamil Anak Pertama Fase Trimester Ketiga di Kota X
 (Konsistensi Internal-Formula Alpha)

No	Y1	Y2	X
1	29	27	56
2	41	40	81
3	51	50	101
4	47	51	98
5	25	32	57
6	45	47	92
7	48	58	106
8	44	49	93
9	39	40	79
10	36	38	74
11	33	37	70
12	43	49	92
13	50	58	108
14	58	58	116
15	48	47	95
Variance	78,12	90,11	322,70

$$\alpha = \frac{k}{k-1} \left(1 - \frac{\sum s_j^2}{s_x^2} \right)$$

$$= 0,9573$$

α = Koefisien reliabilitas Alpha

k = Banyaknya belahan

s_j^2 = Varian Score Belahan

s_x^2 = Varians skor total

Lampiran 5 : Kuesioner Skala Kecemasan Kehamilan

Petunjuk pengisian :

Pada halaman berikut ini terdapat sejumlah pernyataan dengan kemungkinan jawabannya. Kemungkinan jawaban tersebut adalah sebagai berikut:

Sangat Sesuai : jika pernyataan tersebut **sangat sesuai** dengan apa yang ibu rasakan pada masa akhir kehamilan ini.

Sesuai : Jika pernyataan tersebut **sesuai** dengan apa yang ibu rasakan pada masa akhir kehamilan ini.

Kurang sesuai : Jika pernyataan tersebut **kurang sesuai** dengan apa yang ibu rasakan pada masa akhir kehamilan ini.

Sangat tidak sesuai : Jika pernyataan tersebut **sangat tidak sesuai** dengan apa yang ibu rasakan pada masa akhir kehamilan ini.

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan beri tanda silang (X) pada kolom yang sesuai dengan keadaan ibu. Jawaban ibu atas pernyataan ini tidak dinilai benar atau salah, karena itu saya sangat mengharapkan kejujuran dari ibu. Apabila ibu telah selesai mengerjakan seluruh persoalan, periksalah kembali setiap pernyataan agar jangan sampai ada pernyataan yang terlewatkan. Selamat bekerja.

STAI form

SKALA KECEMASAN KEHAMILAN

No	PERNYATAAN	SS	S	KS	STS
1	Saya merasa panik kalau membayangkan proses persalinan.				
2	Saya sangat merasa cemas bila membayangkan apakah saya bisa melahirkan dengan lancar.				
3	Saya merasa sangat tertekan menghadapi masa akhir kehamilan.				
4	Saya merasa resah dan tegang dengan semakin dekatnya proses persalinan.				
5	Dalam melakukan senam hamil di rumah, saya begitu cemas, sehingga lupa tentang apa yang telah saya pelajari.				
6	Saya merasa senang dengan usia kandungan saya yang sudah memasuki fase akhir kehamilan.				
7	Saya merasa senang karena keadaan kandungan saya baik-baik saja.				
8	Saya merasa gelisah jika mengingat dan membaca tentang peran seorang ibu.				
9	Saya merasa takut bila membayangkan jangan-jangan saya tidak bisa bertahan dalam persalinan.				
10	Saya merasa panik dengan naiknya berat badan saya selama kehamilan.				
11	Saya merasa takut dan cemas kalau mendengar cerita-cerita tentang persalinan teman-teman saya.				

NO	PERNYATAAN	SS	S	KS	STS
12	Saya berusaha mengikuti semua petunjuk dokter agar saya tidak cemas menjalani masa akhir kehamilan.				
13	Dengan berpegang pada nasihat-nasihat orangtua, saya merasa tenang dalam menjalani kehamilan.				
14	Saya merasa khawatir karena keadaan keuangan saya saat ini belum memungkinkan saya untuk mempunyai anak.				
15	Saya merasa rileks bila membayangkan akan mempunyai bayi.				
16	Akhir-akhir ini saya tidak bisa tidur nyenyak membayangkan apakah proses melahirkan nanti berjalan lancar.				
17	Saya merasa senang karena semua orang memberikan perhatian kepada saya selama saya hamil.				
18	Saya khawatir tidak mampu membagi perhatian antara anak dan suami.				
19	Saya tidak merasa khawatir mengenai kebutuhan keuangan untuk membesarkan anak nanti.				

Lampiran 6 : Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Skala Kecemasan Kehamilan (State Anxiety)

Tabel 6.1 :
 Hasil Perhitungan Validitas Konstruk Variabel State Anxiety pada Istri Anggota TNI AU yagn Sedang Hamil Anak Pertama Fase Trimester Ketiga di Kota X
 (Rank Spearman rs min= 0.4)

No	rs	Keterangan	No	rs	Keterangan
Item			Item		
1	0,1640	Ditolak	14	0,7693	Diterima
2	0,7257	Diterima	15	0,5901	Diterima
3	-0,1493	Ditolak	16	0,6975	Diterima
4	0,3483	direvisi	17	0,3136	direvisi
5	-0,3503	Ditolak	18	0,6260	Diterima
6	0,8147	Diterima	19	-0,2083	Ditolak
7	-0,1129	Ditolak	20	0,0607	Ditolak
8	0,8509	Diterima	21	0,4976	Diterima
9	0,3297	direvisi	22	0,3446	direvisi
10	0,7419	Diterima	23	0,3847	direvisi
11	0,4970	Diterima	24	0,4814	Diterima
12	0,5590	Diterima	25	0,4845	Diterima
13	0,4579	Diterima			

Tabel 6.2 :
 Perhitungan Reliabilitas State anxiety pada Istri Anggota TNI AU yang Sedang Hamil Anak Pertama Fase Trimester Ketiga di Kota X
 (Konsistensi Internal-Formula Alpha)

No	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	X
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	24
2	3	4	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	2	2	2	42
3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	43
4	4	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	47
5	2	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	27
6	4	1	1	2	4	3	2	3	4	2	2	2	4	3	2	2	2	2	2	47
7	2	3	2	3	1	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	1	46
8	1	3	1	1	2	2	1	4	4	1	1	2	4	2	2	2	3	1	1	38
9	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	39
10	3	3	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	46
11	2	3	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	34
12	2	4	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	42
13	2	2	1	1	3	1	1	2	3	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	29
14	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	2	3	2	2	2	3	2	2	58
15	1	1	1	1	4	3	2	4	3	1	2	2	4	3	2	2	2	1	1	40
Var	1,11	1,11	0,67	0,84	1,10	0,78	0,27	0,95	1,12	0,71	0,50	0,17	1,12	0,78	0,27	0,29	0,31	0,27	0,35	78,41

$$\alpha = \frac{k}{k-1} \left(1 - \frac{\sum s_j^2}{s_x^2} \right)$$
$$= 0,8843$$

α = Koefisien reliabilitas Alpha

k = Banyaknya belahan

s_j^2 = Varian Score Belahan

s_x^2 = Varians skor total

Lampiran 7 : Kuesioner Skala Kecemasan Umum (Trait Anxiety)

Petunjuk pengisian :

Pada halaman berikut ini terdapat sejumlah pernyataan dengan kemungkinan jawabannya. Kemungkinan jawaban tersebut adalah sebagai berikut:

Sangat Sesuai : jika pernyataan tersebut **sangat sesuai** dengan apa yang ibu rasakan pada masa akhir kehamilan ini.

Sesuai : Jika pernyataan tersebut **sesuai** dengan apa yang ibu rasakan pada masa akhir kehamilan ini.

Kurang sesuai : Jika pernyataan tersebut **kurang sesuai** dengan apa yang ibu rasakan pada masa akhir kehamilan ini.

Sangat tidak sesuai : Jika pernyataan tersebut **sangat tidak sesuai** dengan apa yang ibu rasakan pada masa akhir kehamilan ini.

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan beri tanda silang (X) pada kolom yang sesuai dengan keadaan ibu. Jawaban ibu atas pernyataan ini tidak dinilai benar atau salah, karena itu saya sangat mengharapkan kejujuran dari ibu. Apabila ibu telah selesai mengerjakan seluruh persoalan, periksalah kembali setiap pernyataan agar jangan sampai ada pernyataan yang terlewatkan. Selamat bekerja.

STAI form
SKALA KECEMASAN UMUM

No	PERNYATAAN	SS	S	KS	STS
1	Saya bahagia.				
2	Saya merasa sedih.				
3	Saya merasa kurang adanya kepercayaan pada diri sendiri.				
4	Seringkali saya merasa ingin menangis.				
5	Saya orang yang mantap.				
6	Saya merasa kesulitan-kesulitan yang begitu banyak sehingga saya tidak akan sanggup mengatasinya.				
7	Saya terlalu mencemaskan hal-hal yang sebenarnya tidak terjadi.				
8	Kekecewaan-kekecewaan yang saya rasakan sangat mendalam, sehingga tidak dapat dihilangkan dari pikiran saya.				
9	Saya merasa dalam keadaan tegang dan kacau kalau merasakan keadaan saya saat ini.				
10	Saya mudah menjadi tegang				
11	Saya merasa saya tidak seembira orang lain.				
12	Saya sulit mengendalikan kecemasan mengenai sesuatu meskipun kadang-kadang kecemasan itu tidak berdasar sama sekali.				
13	Saya lebih merisaukan kesehatan jiwa saya dibandingkan kebanyakan orang.				
14	Saya merasa tegang kalau harus berbicara di hadapan sekelompok orang.				

No	PERNYATAAN	SS	S	KS	STS
15	Saya cukup tenang dan tidak mudah menjadi tegang.				
16	Saya banyak berkeringat kalau berada di antara kelompok orang yang asing bagi saya.				
17	Kadang-kadang saya begitu tegang sehingga sulit untuk tidur.				
18	Ada kecenderungan terlalu menganggap berat hal-hal yang saya hadapi.				
19	Saya sering merasa takut terhadap sesuatu atau seseorang.				
20	Saya seorang pemalu.				
21	Saya kurang cepat mengambil keputusan.				
22	Saya merasa tenang				
23	Saya merasa puas dan aman.				
24	Saya tenang dan dapat menguasai diri.				
25	Beberapa hal yang tidak penting terus berada dalam pikiran dan itu terus mengganggu.				

**Lampiran8 : Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Skala Kecemasan Umum
(Trait Anxiety)**

Tabel 8.1 :
Hasil Perhitungan Validitas Konstruk Variabel Trait Anxiety pada Istri Anggota
TNI AU yagn Sedang Hamil Anak Pertama Fase Trimester Ketiga di Kota X
(Rank Spearman rs min= 0.4)

No Item	rs	Keterangan	No Item	rs	Keterangan
1	0,4776	Diterima	14	0,4709	Diterima
2	0,5410	Diterima	15	0,3756	direvisi
3	0,5432	Diterima	16	-0,0631	Ditolak
4	0,6374	Diterima	17	0,5575	Diterima
5	0,6940	Diterima	18	0,4520	Diterima
6	0,7177	Diterima	19	-0,2287	Ditolak
7	0,5210	Diterima	20	0,4761	Diterima
8	0,9167	Diterima	21	-0,0665	Ditolak
9	0,5480	Diterima	22	0,4490	Diterima
10	-0,4126	Ditolak	23	-0,0631	Ditolak
11	-0,0310	Ditolak	24	0,5081	Diterima
12	0,3293	direvisi	25	-0,3590	Ditolak
13	0,7527	Diterima			

Tabel 8.2 :
Perhitungan Reliabilitas Trait anxiety pada Istri Anggota TNI AU yang Sedang
Hamil Anak Pertama Fase Trimester Ketiga di Kota X
(Konsistensi Internal-Formula Alpha)

No	Y1	Y2	X
1	16	12	28
2	19	20	39
3	25	24	49
4	24	25	49
5	16	17	33
6	24	20	44
7	27	26	53
8	29	24	53
9	18	17	35
10	17	13	30
11	17	17	34
12	23	23	46
13	31	25	56
14	25	27	52
15	28	20	48
Variance	25,69	22,10	86,50

$$\alpha = \frac{k}{k-1} \left(1 - \frac{\sum s_j^2}{s_x^2} \right)$$
$$= 0,8952$$

α = Koefisien reliabilitas Alpha

k = Banyaknya belahan

s_j^2 = Varian Score Belahan

s_x^2 = Varians skor total

Lampiran 9

Tabel 9.1
Koefisien Korelasi Dukungan Suami Dan State Anxiety Pada Istri Anggota TNI-AU Yang Sedang Hamil Anak Pertama Fase Trimester Ketiga Di Kota X.

			Dukungan	State
Spearman's rho	Dukungan	Correlation Coefficient	1.000	-.766**
		Sig. (1-tailed)	.	.000
		N	15	15
	State	Correlation Coefficient	-.766**	1.000
		Sig. (1-tailed)	.000	.
		N	15	15

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Tabel 9.2
Tabulasi Silang Dukungan Suami Aspek Emosi dan State Anxiety pada istri Anggota TNI AU yang Sedang Hamil Anak Pertama Fase Trimester Ketiga di Kota X

		State Anxiety				Jumlah
		Rendah	Cenderung Rendah	Cenderung Tinggi	Tinggi	
Dukungan Suami Aspek Emosi	Rendah	0 0.00%	0 0.00%	0 0.00%	0 0.00%	0 0.00%
	Cenderung Rendah	0 0.00%	0 0.00%	0 0.00%	0 0.00%	0 0.00%
	Cenderung Tinggi	0 0.00%	0 0.00%	0 0.00%	1 6.67%	1 6.67%
	Tinggi	4 26.67%	4 26.67%	5 33.33%	1 6.67%	14 93.33%
	Jumlah	4 26.67%	4 26.67%	5 33.33%	2 13.33%	15 100%

Tabel 9.3
Tabulasi Silang Dukungan Suami Aspek Penghargaan dan State Anxiety
pada istri Anggota TNI AU yang Sedang Hamil Anak Pertama Fase
Trimester Ketiga di Kota X.

		State Anxiety				Jumlah
		Rendah	Cenderung Rendah	Cenderung Tinggi	Tinggi	
Dukungan Suami aspek Penghargaan	Rendah	0 0.00%	0 0.00%	2 13.33%	2 13.33%	4 26.67%
	Cenderung Rendah	2 13.33%	4 26.67%	0 0.00%	0 0.00%	6 40.00%
	Cenderung Tinggi	1 6.67%	0 0.00%	2 13.33%	0 0.00%	3 20.00%
	Tinggi	1 6.67%	0 0.00%	1 6.67%	0 0.00%	2 13.33%
	Jumlah	4 26.67%	4 26.67%	5 33.33%	2 13.33%	15 100%

Tabel 9.4
Tabulasi Silang Dukungan Suami Aspek Materi dan State Anxiety pada istri
Anggota TNI AU yang Sedang Hamil Anak Pertama Fase Trimester Ketiga
Di Kota X

		State Anxiety				Jumlah
		Rendah	Cenderung Rendah	Cenderung Tinggi	Tinggi	
Dukungan Suami aspek Materi	Rendah	0 0.00%	1 6.67%	1 6.67%	2 13.33%	4 26.67%
	Cenderung Rendah	0 0.00%	2 13.33%	2 13.33%	0 0.00%	4 26.67%
	Cenderung Tinggi	2 13.33%	0 0.00%	2 13.33%	0 0.00%	4 26.67%
	Tinggi	2 13.33%	1 6.67%	0 0.00%	0 0.00%	3 20.00%
	Jumlah	4 26.67%	4 26.67%	5 33.33%	2 13.33%	15 100%

Tabe9.5
Tabulasi Silang Dukungan Suami Aspek informasi dan State Anxiety pada
istri Anggota TNI AU yang Sedang Hamil Anak Pertama Fase Trimester
Ketiga Di Kota X

		State Anxiety				Jumlah
		Rendah	Cenderung Rendah	Cenderung Tinggi	Tinggi	
Dukungan Suami aspek Informasi	Rendah	0 0.00%	1 6.67%	3 20.00%	2 13.33%	6 40.00%
	Cenderung Rendah	1 6.67%	3 20.00%	0 0.00%	0 0.00%	4 26.67%
	Cenderung Tinggi	1 6.67%	0 0.00%	1 6.67%	0 0.00%	2 13.33%
	Tinggi	2 13.33%	0 0.00%	1 6.67%	0 0.00%	3 20.00%
	Jumlah	4 26.67%	4 26.67%	5 33.33%	2 13.33%	15 100%

Tabel 9.6
Tabulasi Silang State Anxiety dan Trait Anxiety pada istri Anggota TNI AU yang
Sedang Hamil Anak Pertama Fase Trimester Ketiga di Kota X

		Trait Anxiety				Jumlah
		Rendah	Cenderung Rendah	Cenderung Tinggi	Tinggi	
State Anxiety	Rendah	2 13.33%	1 6.67%	0 0.00%	1 6.67%	4 26.67%
	Cenderung Rendah	1 6.67%	2 13.33%	1 6.67%	0 0.00%	4 26.67%
	Cenderung Tinggi	1 6.67%	1 6.67%	3 20.00%	0 0.00%	5 33.33%
	Tinggi	0 0.00%	0 0.00%	0 0.00%	2 13.33%	2 13.33%
	Jumlah	4 26.67%	4 26.67%	4 26.27%	3 20.00%	15 100%

Tabe9.7
Tabulasi Silang Usia dan State Anxiety pada istri anggota TNI AU yang sedang Hamil Anak Pertama Fase trimester Ketiga

		State Anxiety				Jumlah
		Rendah	Cenderung Rendah	Cenderung Tinggi	Tinggi	
Usia	23 – 24	2 13,33%	2 13,33%	1 6,67%	1 6,67%	6 40.00%
	25 – 26	1 6,67%	1 6,67%	2 13,33%	0 0.00%	4 26.67%
	27 – 28	1 6,67%	1 6,67%	2 13,33%	1 6,67%	5 33.33%
	Jumlah	4 26,67%	4 26,67%	5 33,33%	2 13,33%	15 100%

Tabe9.8
Tabulasi Silang Pendidikan dan State Anxiety pada istri anggota TNI AU yang sedang Hamil Anak Pertama Fase trimester Ketiga

		State Anxiety				Jumlah
		Rendah	Cenderung Rendah	Cenderung Tinggi	Tinggi	
Pendidikan	SMU	1 6,67%	0 0,00%	3 20%	1 6,67%	5 33,33%
	Akademi	1 6,67%	1 6,67%	0 0,00%	0 0,00%	2 13,33%
	S1	2 13,33%	3 20%	2 13,33%	1 6,67%	8 53,33%
	Jumlah	4 26,67%	4 26,67%	5 33,33%	2 13,33%	15 100%

Tabe9.9
Tabulasi Silang Ada Tidaknya Orang Lain Dalam Keluarga dan State Anxiety pada istri anggota TNI AU yang sedang Hamil Anak Pertama Fase trimester Ketiga

		Trait Anxiety				Jumlah
		Rendah	Cenderung Rendah	Cenderung Tinggi	Tinggi	
Ada tidaknya orang lain dalam keluarga	Sepupu	0 0%	1 6,67%	0 0%	0 0%	1 6,67%
	Keluarga Inti	4 26,67%	1 6,67%	3 20%	1 6,67%	9 60%
	Pembantu	0 0%	0 0%	2 13,33%	1 6,67%	3 20%
	Mertua, adik ipar	0 0%	2 13,33%	0 0%	0 0%	2 13,33%
	Jumlah	4 26.67%	4 26.67%	5 33,33%	2 13,33%	15 100%

Lampiran 10 : Distribusi Identitas Responden

Tabel 10.1 : Distribusi frekuensi tingkat pendidikan suami

Pendidikan	f	%
SMU	0	0%
Akademi	13	86,72%
S1	2	13,33%
Jumlah	15	100%

Tabel 10.2 : Distribusi Ada Tidaknya Orang Lain Dalam Keluarga Responden

Tinggal bersama	F	%
Keluarga inti	9	60,00%
pembantu	3	20,00%
mertua, adik ipar	2	13,33%
Sepupu, pembantu	1	6,67%
Jumlah	15	100%

Tabel 10.3 : Distribusi Kepada Siapa Responden Bercerita Masalah Kehamilan

Bercerita	f	%
diam saja	1	6,67%
menceritakan pada suami	9	60,00%
menceritakan pada orang tua	1	6,67%
menceritakan pada kakak	1	6,67%
menceritakan pada adik	1	6,67%
menceritakan pada teman	1	6,67%
Dokter	1	6,67%
Jumlah	15	100%

Tabel 10.4 : Distribusi Orang Yang Memberikan Tanggapan Ketika Responden Bercerita

Tanggapan Positif	f	%
ya	15	100,00%
tidak	0	0,00%
Jlh	15	100%

Tabel 11 : Skor Total Alat Ukur Dukungan Suami

Tabel 11.1 : Skor Total Dukungan Suami

No	Dukungan Suami	Kriteria
1	139	Cenderung Tinggi
2	140	Cenderung Tinggi
3	136	Cenderung Tinggi
4	139	Cenderung Tinggi
5	108	Rendah
6	129	Cenderung Rendah
7	127	Rendah
8	142	Tinggi
9	150	Tinggi
10	116	Rendah
11	141	Tinggi
12	126	Rendah
13	129	Cenderung Rendah
14	132	Cenderung Rendah
15	132	Cenderung Rendah

Tabel 11.2 : Skor Total Dukungan Emosional

No	Emosional	Kriteria
1	40	Tinggi
2	42	Tinggi
3	42	Tinggi
4	38	Tinggi
5	32	Cenderung Tinggi
6	37	Tinggi
7	38	Tinggi
8	38	Tinggi
9	46	Tinggi
10	35	Tinggi
11	39	Tinggi
12	36	Tinggi
13	38	Tinggi
14	37	Tinggi
15	39	Tinggi

Tabel 11.3 : Skor Total Dukungan Penghargaan

No	Penghargaan	Kriteria
1	31	Cenderung Rendah
2	30	Cenderung Rendah
3	29	Cenderung Rendah
4	32	Cenderung Tinggi
5	24	Rendah
6	28	Rendah
7	32	Cenderung Tinggi
8	32	Cenderung Tinggi
9	33	Tinggi
10	28	Rendah
11	34	Tinggi
12	28	Rendah
13	31	Cenderung Rendah
14	31	Cenderung Rendah
15	29	Cenderung Rendah

Tabel 11.4 : Skor Total Dukungan Material

No	Material	Kriteria
1	34	Tinggi
2	35	Tinggi
3	32	Cenderung Tinggi
4	31	Cenderung Rendah
5	24	Rendah
6	32	Cenderung Tinggi
7	25	Rendah
8	32	Cenderung Tinggi
9	34	Tinggi
10	26	Rendah
11	33	Cenderung Tinggi
12	30	Cenderung Rendah
13	29	Rendah
14	31	Cenderung Rendah
15	31	Cenderung Rendah

Tabel 11.5 : Skor Total Dukungan Informasi

No	Informasi	Kriteria
1	34	Cenderung Tinggi
2	33	Cenderung Rendah
3	33	Cenderung Rendah
4	38	Tinggi
5	28	Rendah
6	32	Rendah
7	32	Rendah
8	40	Tinggi
9	37	Tinggi
10	27	Rendah
11	35	Cenderung Tinggi
12	32	Rendah
13	31	Rendah
14	33	Cenderung Rendah
15	33	Cenderung Rendah

Lampiran 12 : Skor Total State Anxiety

No	State Anxiety	Kriteria
1	34	Rendah
2	42	Cenderung Rendah
3	41	Rendah
4	44	Cenderung Tinggi
5	53	Tinggi
6	47	Cenderung Tinggi
7	50	Cenderung Tinggi
8	36	Rendah
9	32	Rendah
10	52	Tinggi
11	48	Cenderung Tinggi
12	50	Cenderung Tinggi
13	42	Cenderung Rendah
14	42	Cenderung Rendah
15	42	Cenderung Rendah

Lampiran 13 : Skor Total Trait Anxiety

No	Trait	Kriteria
1	40	Rendah
2	50	Cenderung Rendah
3	59	Tinggi
4	55	Cenderung Tinggi
5	71	Tinggi
6	57	Cenderung Tinggi
7	49	Cenderung Rendah
8	48	Cenderung Rendah
9	31	Rendah
10	64	Tinggi
11	54	Cenderung Tinggi
12	42	Rendah
13	43	Rendah
14	55	Cenderung Tinggi
15	53	Cenderung Rendah