

ABSTRAK

Penelitian dengan judul Hubungan Antara Dukungan Suami dan State anxiety pada Istri Anggota TNI-AU Yang Sedang Hamil Anak Pertama Fase Trimester Ketiga Di Kota X, bertujuan memberikan gambaran mengenai dukungan suami dan state anxiety pada istri anggota TNI AU yang sedang hamil anak pertama fase trimester ketiga di kota X.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode korelasi dengan subyek penelitian adalah istri anggota TNI AU yang sedang hamil anak pertama fase trimester ketiga sebanyak 15 orang.

*Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini berupa Modifikasi kuesioner Dukungan Suami dari **Sarafino** dan State-Trait Anxiety dari **Spielberger**. Kuesioner Dukungan Suami terdiri atas 42 item yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Kuesioner State Anxiety terdiri atas 19 item dan Trait Anxiety terdiri dari 25 item yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Data yang diperoleh dianalisis secara korelasi dengan menggunakan metode koefisien korelasi rank Spearman.*

Hasil penelitian menunjukkan bahwa t_{hitung} : -2.293 lebih besar dari t_{tabel} : 1.771 berarti H_0 ditolak sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan negatif dengan tingkat keamatan yang tinggi antara dukungan suami dan state anxiety pada istri anggota TNI-AU yang sedang hamil anak pertama fase trimester ketiga di kota X. Hal ini state anxiety sesaat pada istri anggota TNI-AU yang sedang hamil anak pertama fase trimester ketiga. Demikian pula sebaliknya, semakin rendah derajat dukungan suami, maka semakin tinggi derajat state anxiety istri anggota TNI-AU yang sedang hamil anak pertama fase trimester ketiga.

Kesimpulan penelitian ini adalah berdasarkan aspek-aspek dukungan, tampak bahwa hampir semua responden menghayati dukungan emosional dalam derajat tinggi; dukungan penghargaan mayoritas dihayati cenderung rendah sampai rendah; dukungan instrumental menyebar antara penghayatan rendah, cenderung rendah, cenderung tinggi, dan tinggi; dan dukungan informasi mayoritas dihayati rendah. Saran penelitian ini adalah bagi para suami, disarankan untuk meningkatkan dukungan informasional kepada istrinya dengan cara membaca ataupun bertanya kepada dokter kandungan yang berkaitan dengan kehamilan khususnya mengenai fase akhir kehamilan sehingga dapat memberikan nasehat ataupun informasi yang tepat bagi istrinya.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
KATAPENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	6
1.4. Kegunaan Penelitian	6
1.5. Kerangka Pemikiran	7
1.6. Asumsi	16
1.7. Hipotesis.....	17
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Kecemasan	
2.1.1. Pendekatan Beberapa Ahli Mengenai Kecemasan ..	19
2.1.2. Teori <i>Anxiety</i> Spielberger	22
2.1.3. <i>Stressor</i>	28
2.1.4. Faktor-faktor yang menimbulkan <i>Anxiety</i>	30

2.2. Dukungan Suami	
2.2.1. Pengertian Dukungan Sosial.....	31
2.2.2. Tipe-tipe Dukungan Sosial	32
2.2.3. Faktor-faktor Yang Menentukan Penerimaan Dukungan Sosial	33
2.3. Kehamilan.....	35
2.3.1 Fase-fase Kehamilan	35
BAB III	
METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Rancangan Penelitian	40
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
3.2.1. Variabel Penelitian	40
3.2.2. Definisi Operasional	
3.2.2.1. Dukungan Suami	41
3.2.2.2. Kecemasan	42
3.3. Alat Ukur	
3.3.1. Kuesioner Dukungan Suami	42
3.3.2. Kuesioner <i>State-Trait Anxiety Inventory</i>	44
3.3.3. Data Pribadi dan Data Penunjang	46
3.4. Uji Validitas dan Reliabilitas	
3.4.1. Validitas Alat Ukur	46
3.4.2. Reliabilitas Alat Ukur	47

	3.5. Sampel	
	3.5.1. Teknik Penarikan Sampel	47
	3.5.2. Karakteristik Sampel	48
	3.6. Teknik Analisis Data	48
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	4.1. Gambaran Subyek	
	4.1.1. Gambaran Subyek Berdasarkan Usia	49
	4.1.2. Gambaran Subyek Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	50
	4.1.3. Gambaran Subyek Berdasarkan Usia Pernikahan ..	50
	4.1.4. Gambaran Subyek Berdasarkan Penghasilan Suami.....	50
	4.2. Hasil Penelitian	
	4.2.1. Data Dukungan Suami	51
	4.2.2. Data <i>State Anxiety</i>	51
	4.2.3. Tabulasi Silang Antara Dukungan suami dan State Anxiety	52
	4.2.4. Pengujian Hipotesis	53
	4.3. Pembahasan	53
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	5.1. Kesimpulan	59
	5.2. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA	62
DAFTAR RUJUKAN.....	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3.1	Kuesioner Dukungan Suami.....	43
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Usia Subyek.....	49
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan.....	50
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Usia Pernikahan Subyek	50
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Penghasilan Suami	50
Tabel 4.5.	Hasil Uji Hipotesis.....	51
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami	52
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi <i>State Anxiety</i>	52
Tabel 4.8.	Tabulasi Silang Dukungan Suami dan <i>State Anxiety</i>	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1.	Bagan Kerangka Pikir.....	16
Bagan 2.1.	Bagan Teori Spielberger	27
Bagan 3.1.	Bagan Rancangan Penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kata Pengantar Alat Ukur
- Lampiran 2. Data Penunjang
- Lampiran 3. Kuesioner Dukungan Suami
- Lampiran 4. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Dukungan Suami
- Lampiran 5. Kuesioner *State Anxiety*
- Lampiran 6. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner *State Anxiety*
- Lampiran 7. Kuesioner *Trait Anxiety*
- Lampiran 8. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner *Trait Anxiety*
- Lampiran 9. Tabulasi Silang Dukungan Suami dan *State Anxiety*
- Lampiran 10. Distribusi Gambaran Responden
- Lampiran 11. Skor Total Alat Ukur Dukungan Suami
- Lampiran 12. Skor Total Alat Ukur *State Anxiety*
- Lampiran 13. Skor Total Alat Ukur *Trait Anxiety*