

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada Universitas “X” Bandung, dapat disimpulkan bahwa :

1. Prokrastinasi akademik mahasiswa pencinta alam Universitas “X” Bandung merata antara yang memiliki derajat prokrastinasi tinggi dan rendah, ini berarti bahwa sebagian dari mahasiswa pencinta alam melakukan perilaku menunda-tunda yang tinggi dan sebagian lagi menunjukkan perilaku menunda-tunda yang rendah.
2. Mahasiswa yang bergabung dalam unit kegiatan pencinta alam yang memiliki derajat prokrastinasi akademik yang tinggi cukup banyak dilakukan pada area prestasi akademik secara keseluruhan. Kemudian area tugas administratif dan area menghadiri pertemuan walaupun selisih persentasenya tidak terlalu besar.
3. Mahasiswa pencinta alam yang memiliki derajat prokrastinasi tinggi banyak dari mereka yang menyatakan gangguan lingkungan menjadi alasan mereka melakukan perilaku menunda-tunda kegiatan akademiknya. Selain itu alasan perfeksionis menjadi alasan kedua yang cukup banyak dikatakan mahasiswa pencinta alam sebagai faktor penyebab mereka melakukan perilaku menunda-tunda.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti menyarankan sebagai berikut :

1. Saran bagi penelitian lanjutan :
 - Untuk penelitian selanjutnya dapat melakukan suatu penelitian dengan menggunakan penelitian korelational dengan variabel anxiety, sehingga dapat diketahui dengan jelas hubungan antara derajat kecemasan dengan perilaku prokrastinasi akademiknya.
 - Melakukan penelitian dengan membandingkan dengan populasi lain sehingga dapat terlihat perbedaan derajat prokrastinasi akademiknya dengan jelas, seperti membandingkan dengan unit kegiatan lain yang juga memiliki aktivitas kegiatan yang cukup padat atau dengan mahasiswa yang tidak mengikuti unit kegiatan.

2. Saran Praktis :
 - Pihak universitas melalui dosen wali bahwa faktor lingkungan di organisasi pencinta alamnya lebih banyak menentukan mereka dalam melakukan perilaku menunda-tunda menyelesaikan tugas akademiknya, sehingga mereka dapat lebih mengoptimalkan waktu yang mereka miliki serta dapat memilah kegiatan mana yang paling utama dari seluruh kegiatannya.

- Mahasiswa pencinta alam dapat lebih mengoptimalkan waktu yang mereka miliki sehingga mereka dapat memilah kegiatan mana (akademik atau non akademik) yang perlu mereka utamakan terlebih dahulu, sehingga mereka dapat menyelesaikan tuntutan akademiknya.