

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran derajat prokrastinasi akademik pada mahasiswa pencinta alam di Universitas "X" Bandung. Rancangan penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan menggunakan teknik survei.

Alat ukur yang digunakan untuk mengukur derajat prokrastinasi akademik adalah modifikasi kuesioner Procrastination Academic Student-scale (PASS) hasil penyusunan dari Solomon and Rothblum (1984). Adapun sampel penelitian ini adalah mahasiswa pencinta alam di Universitas "X" Bandung yang memenuhi karakteristik populasi yang telah ditentukan sebelumnya.

Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode purposive sampling dengan jumlah sampel 38 orang. Teknik analisa untuk menganalisis data kuantitatif dilakukan dengan menggunakan rumus distribusi frekuensi dan diolah dalam program SPSS 11.0 for Ms. Windows.

Berdasarkan hasil pengolahan data statistik diperoleh bahwa 50% mahasiswa yang bergabung dalam unit kegiatan pencinta alam yang memiliki derajat prokrastinasi akademik yang dan 50% mahasiswa pencinta alam yang memiliki derajat prokrastinasi akademik rendah. Area prokrastinasi akademik yang cukup banyak dilakukan mahasiswa pencinta alam adalah area prestasi akademik secara keseluruhan yaitu sebanyak 44,7%. Alasan prokrastinasi akademik yang banyak dipilih mahasiswa pencinta alam adalah alasan gangguan lingkungan sebanyak 50% kemudian alasan perfeksionis sebanyak 47,4% dan alasan suka pada resiko tinggi sebanyak 47,4%.

Selanjutnya berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik suatu kesimpulan bahwa derajat prokrastinasi akademik mahasiswa pencinta alam di Universitas "X" Bandung merata antara yang memiliki derajat prokrastinasi akademik yang tinggi dan yang rendah. Berdasarkan kesimpulan dapat diajukan beberapa saran bagi penelitian lanjutan, bagi dosen wali mahasiswa yang bergabung dalam unit kegiatan pencinta alam serta bagi mahasiswa pencinta alam di Universitas "X" Bandung.

DAFTAR ISI

Abstrak.....	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	vii
Daftar Bagan	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Maksud & Tujuan Penelitian	6
1.4 Kegunaan Penelitian.....	6
1.4.1 Kegunaan Ilmiah.....	6
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	6
1.5 Kerangka Pikir	7
1.6 Asumsi.....	16

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Prokrastinasi.....	17
2.1.1 Sejarah singkat prokrastinasi.....	17
2.1.2 Pengertian prokrastinasi.....	18
2.1.3 Penelitian tentang prokrastinasi.....	20

2.1.4 Bentuk prokrastinasi	22
2.1.5 Ciri-ciri prokrastinasi	25
2.1.6 Prokrastinasi akademik	27
2.1.7 Faktor yang mempengaruhi prokrastinasi	29
2.1.8 Akibat prokrastinasi	31
2.2 Ciri-ciri dewasa awal	31
2.3 Pencinta Alam	36

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	38
3.2 Variabel Penelitian & Definisi Operasional	39
3.3 Alat Ukur	41
3.3.1 Kuesioner prokrastinasi akademik.....	41
3.3.2 Sistem penilaian kuesioner prokrastinasi akademik	43
3.4 Validitas & Reliabilitas Alat Ukur	46
3.5.1 Validitas Alat Ukur.....	46
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur	47
3.4 Populasi sasaran dan tehnik pengambilan sampel.....	47
3.5.1 Populasi sasaran.....	47
3.5.2 Tehnik pengambilan sampel.....	47
3.6 Teknik Analisis	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden.....	49
4.2 Hasil penelitian.....	51

4.2.1 Prokrastinasi akademik	51
4.2.2 Aspek-aspek prokrastinasi akademik.....	52
4.2.3 Alasan prokrastinasi akademik.....	55
4.2.4 Tabulasi silang.....	56
4.3 Pembahasan hasil penelitian	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran	66

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pikir	15
Bagan 3.1 Bagan Desain Penelitian.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.1 Tabel Jenis Kelamin	49
Tabel 4.1.2 Tabel angkatan	49
Tabel 4.1.3 Tabel Indeks prestasi kumulatif.....	50
Tabel 4.1.4 Tabel minat terhadap fakultas.....	50
Tabel 4.1.5 Tabel semester yang ditempuh.....	51
Tabel 4.2.1 Tabel prokrastinasi akademik	51
Tabel 4.2.2.1 Tabel aspek tugas mengarang	52
Tabel 4.2.2.2 Tabel aspek persiapan ujian.....	52
Tabel 4.2.2.3 Tabel aspek membaca.....	53
Tabel 4.2.2.4 Tabel aspek tugas administratif.....	53
Tabel 4.2.2.5 Tabel aspek menghadiri pertemuan.....	54
Tabel 4.2.2.6 Tabel aspek prestasi akademik secara keseluruhan.....	54
Tabel 4.2.3 Tabel alasan prokrastinasi akademik.....	55
Tabel 4.2.4.1 Tabel Tabulasi Silang total prokrastinasi akademik dengan Jenis Kelamin	56
Tabel 4.2.4.2 Tabel Tabulasi Silang total prokrastinasi akademik dengan angkatan	57
Tabel 4.2.4.3 Tabel Tabulasi Silang total prokrastinasi akademik dengan derajat intensitas kemampuan	57

Tabel 4.2.4.4 Tabel Tabulasi Silang total prokrastinasi akademik dengan IPK.....	58
Tabel 4.2.4.5 Tabel Tabulasi Silang total prokrastinasi akademik dengan minat terhadap fakultas.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 Tabel tabulasi silang dengan data penunjang
- LAMPIRAN 2 Tabel tabulasi silang total prokrastinasi akademik dengan alasan
- LAMPIRAN 3 Tabel tabulasi silang total prokrastinasi akademik dengan area
- LAMPIRAN 4 Tabel data intensitas keyakinan
- LAMPIRAN 5 Tabel data derajat prokrastinasi
- LAMPIRAN 6 Tabel Validitas dan Realibilitas
- LAMPIRAN 7 Tabel Data pribadi
- LAMPIRAN 8 Tabel Alat ukur