

BAB V

KESIMPULAN

5.1. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Fakultas Psikologi Perguruan Tinggi Swasta “X” ini sebagian besar memiliki derajat *Adversity Quotient* cenderung rendah.
2. Mahasiswa tersebut memiliki derajat *control*, *reach*, *endurance* pada cenderung rendah namun derajat *ownership*-nya tinggi.
3. Pola tanggapan orang tua terhadap kesulitan nampaknya tidak berkaitan dengan tinggi rendahnya *AQ* pada mahasiswa.
4. Pola tanggapan mahasiswa terhadap kesulitan yang menunjukkan derajat *Adversity Quotient* cenderung rendah tersebut berkaitan dengan pola tanggapan teman sebaya mereka yang hanya berusaha sampai batas tertentu dalam mengatasi kesulitan.

5.2. SARAN

Berdasarkan kesimpulan di atas dan dengan menyadari adanya berbagai keterbatasan yang mewarnai hasil penelitian yang diperoleh, maka peneliti merasa perlu untuk mengajukan beberapa saran yaitu :

1. Bagi pihak Fakultas Psikologi sebagai informasi dalam memahami *Adversity Quotient* mahasiswa, sehingga dapat melakukan upaya tindak lanjut misalnya mengadakan seminar atau training untuk meningkatkan derajat *Adversity Quotient* mahasiswa.
2. Bagi mahasiswa dapat menggunakan informasi mengenai *Adversity Quotient* agar lebih memahami pola tanggapannya dalam menghadapi kesulitan hidup sehari-hari, sehingga semakin mengetahui mengenai dirinya sendiri dan dapat belajar untuk mengendalikan pola tanggapannya terhadap setiap situasi sulit yang dihadapi.
3. Bagi peneliti lain yang berminat meneliti mengenai *Adversity Quotient* lebih lanjut dapat meneliti korelasi dimensi *Adversity Quotient* dengan total *Adversity Quotient*.