

Janjinya

*Mungkin bukan hari ini
atau esok, tapi Dia
tak pernah lupa atau
ingkar janji padamu
karena Ia selalu
menunggu waktu yang
tepat untukmu*

**SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN UNTUK :
PAPA, MAMA, CHANDRA, HENDRA
DAN YANG TERKASIH SENDJA**

KATA PENGANTAR

Dalam rangka penyusunan skripsi, saya sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha membuat suatu penelitian yang berjudul :
“Suatu Survei Mengenai *Adversity Quotient* Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Yang Sedang Menyusun Skripsi di Perguruan Tinggi Swasta “X” Bandung.

Sehubungan dengan penelitian ini, saya meminta kesediaan Saudara untuk mengisi kuesioner yang telah saya persiapkan berikut. Data yang akan Saudara berikan akan sangat membantu saya di dalam melakukan penelitian ini, maka besar harapan saya agar Saudara dapat mengisi kuesioner berikut ini dengan sebenar-benarnya sesuai dengan keadaan Saudara. Identitas serta hasil pengisian Saudara akan kami jaga kerahasiaannya.

Atas waktu dan kesediaan yang Saudara berikan, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Bandung, 2004

Penulis

LAMPIRAN

RAHASIA

DATA PRIBADI

1. Jenis Kelamin : _____
2. Usia : _____
3. Angkatan : _____
4. Lamanya mengontrak skripsi : _____ semester

DATA PENUNJANG

□ Apa pandangan saudara mengenai skripsi?

a. Tantangan

alasannya :

ATAU

b. Kesulitan

alasannya :

□ Usaha-usaha apa saja yang saudara lakukan untuk mengatasi hambatan atau kesulitan yang ada selama proses penyusunan skripsi?

□ Faktor-faktor apa saja yang mendorong saudara untuk terus berusaha menyelesaikan skripsi ?

□ Bagaimana kemampuan saudara dalam membiayai keperluan studi termasuk dalam pengerjaan skripsi ?

a. tinggi b. cukup c. kurang mampu

□ Menurut saudara siapa yang **paling** memberikan dukungan sehingga saudara terus berusaha untuk menyelesaikan skripsi ?

a. orang tua b. guru c. dosen d. teman e.

□ Menurut saudara siapa orang yang **paling** berpengaruh dalam hidup saudara ?

a. orang tua b. guru c. dosen d. teman e.

- Menurut pengamatan saudara siapa yang saudara anggap sukses ?
 - a. orang tua b. guru c. dosen d. teman e.

- Ketika orang tua mengalami kesulitan biasanya mereka
 - a.berusaha keras mengatasi kesulitan tersebut sampai selesai
 - b.berusaha keras mengatasi kesulitan tetapi pada batas tertentu
 - c.mudah menyerah terhadap situasi

- Ketika guru mengalami kesulitan biasanya mereka
 - a.berusaha keras mengatasi kesulitan tersebut sampai selesai
 - b.berusaha keras mengatasi kesulitan tetapi pada batas tertentu
 - c.mudah menyerah terhadap situasi

- Ketika dosen mengalami kesulitan biasanya mereka
 - a.berusaha keras mengatasi kesulitan tersebut sampai selesai
 - b.berusaha keras mengatasi kesulitan tetapi pada batas tertentu
 - c.mudah menyerah terhadap situasi

- Ketika teman mengalami kesulitan biasanya mereka
 - a.berusaha keras mengatasi kesulitan tersebut sampai selesai
 - b.berusaha keras mengatasi kesulitan tetapi pada batas tertentu
 - c.mudah menyerah terhadap situasi

ALAT UKUR ADVERSITY QUOTIENT (AQ)

Petunjuk :

- Saudara diminta untuk **membayangkan setiap situasi** yang ada di bawah ini, seolah-olah situasi tersebut terjadi pada Saudara saat ini.
- Bayangkanlah dengan jelas **apa yang akan terjadi sebagai akibat dari situasi** tersebut (konsekuensinya).
- Setelah itu, **lingkarilah** angka pada nomor yang Saudara anggap paling sesuai dengan diri Saudara untuk setiap situasi.
- Saudara diminta untuk mengisinya secara **spontan**, yaitu apa yang muncul pertama kali dalam pikiran Saudara saat Saudara membayangkan situasi tersebut.
- Saudara dimohon untuk mengisi semua pertanyaan dan **jangan ada yang terlewat**.
- Bila Saudara salah dalam melingkari jawaban, berilah tanda silang pada jawaban yang Saudara anggap salah, lalu lingkarilah angka yang menurut Saudara lebih sesuai dengan diri Saudara.

Contoh :

- Situasi : Saudara kehilangan pena favorit milik Saudara.
(Bayangkan situasi ini terjadi pada diri saudara).
- Bayangkan apa yang terjadi sebagai akibatnya. “Saya tidak akan pernah memiliki pena seperti itu lagi dan ayah akan sangat kecewa kalau dia tahu saya menghilangkannya.”
- Lingkari angka yang menyatakan jawaban / respon Saudara terhadap pertanyaan yang ada di bawah setiap situasi.

Sejauh mana Saudara dapat mengendalikan akibat dari situasi ini?

| | | | | | |
|-----------------|---|---|---|---|-----------------------|
| Tidak dapat | 1 | 2 | 3 | 4 | Dapat saya kendalikan |
| saya kendalikan | | | | | sepenuhnya |

Keterangan :

- Angka 1 : Saudara tidak dapat mengendalikan situasi tersebut.
- Angka 2 : Saudara cenderung tidak dapat mengendalikan situasi tersebut.
- Angka 3 : Saudara cenderung dapat mengendalikan situasi tersebut.
- Angka 4 : Saudara dapat mengendalikan situasi tersebut sepenuhnya.

Pertanyaan :

1. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi sedang malas dalam mengerjakan skripsi dan sudah dua bulan tidak bimbingan.
Sejauh mana Saudara dapat mengendalikan akibat dari situasi ini?
Tidak dapat saya kendalikan 1 2 3 4 Dapat saya kendalikan sepenuhnya

2. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi dosen pembimbing menanggapi bahwa isi skripsi saudara belum sistematis.
Sejauh mana Saudara merasa perlu memperbaiki akibat dari situasi ini?
Tidak perlu saya perbaiki sama sekali 1 2 3 4 Sangat perlu diperbaiki

3. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi dosen pembimbing saudara tidak berminat atas laporan yang saudara buat.
Akibat dari situasi ini
Akan mempengaruhi emosi dan pikiran saya dalam mengambil tindakan pada berbagai situasi 1 2 3 4 Terbatas pada situasi ini

4. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi dosen pembimbing kurang memperhatikan isi skripsi saudara.
Sejauh mana Saudara merasa perlu memperbaiki akibat dari situasi ini?
Tidak perlu saya perbaiki sama sekali 1 2 3 4 Sangat perlu diperbaiki

5. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi tidak ada motivasi dalam mengerjakan skripsi.
Sejauh mana Saudara dapat mengendalikan akibat dari situasi ini?
Tidak dapat saya kendalikan 1 2 3 4 Dapat saya kendalikan sepenuhnya

6. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi tidak dapat mengerjakan skripsi karena sedang mengalami kejenuhan berat.

Saudara memandang akibat dari situasi ini akan?

| | | | | | |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|
| Berlangsung lama / menetap | 1 | 2 | 3 | 4 | Berlangsung sementara / cepat berlalu |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|

7. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi mendapat teguran keras dari dosen pembimbing karena saudara tetap ingin mengambil judul penelitian tersebut.

Akibat dari situasi ini

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|------------------------------|
| Akan mempengaruhi emosi dan pikiran saya dalam mengambil tindakan pada berbagai situasi | 1 | 2 | 3 | 4 | Terbatas pada situasi ini |
|--|---|---|---|---|------------------------------|

8. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi topik untuk bahan skripsi saudara ditolak berkali-kali oleh dosen pembimbing karena berbagai alasan.

Saudara memandang akibat dari situasi ini akan?

| | | | | | |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|
| Berlangsung lama / menetap | 1 | 2 | 3 | 4 | Berlangsung sementara / cepat berlalu |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|

9. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi mendapat teguran dari orang tua karena belum menyelesaikan skripsi.

Sejauh mana Saudara merasa perlu memperbaiki akibat dari situasi ini?

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|-------------------------|
| Tidak perlu saya perbaiki sama sekali | 1 | 2 | 3 | 4 | Sangat perlu diperbaiki |
|--|---|---|---|---|-------------------------|

10. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi mendapat teguran keras karena saudara tetap mempertahankan pendapat saudara yang dianggap keliru oleh dosen pembimbing.

Akibat dari situasi ini

Akan mempengaruhi emosi dan pikiran saya dalam mengambil tindakan pada berbagai situasi 1 2 3 4 Terbatas pada situasi ini

11. Bayangkan seandainya dosen pembimbing utama dengan dosen pembimbing pendamping saudara memberi masukan yang berbeda mengenai skripsi yang saudara buat.

Sejauh mana Saudara dapat mengendalikan akibat dari situasi ini?

Tidak dapat saya kendalikan 1 2 3 4 Dapat saya kendalikan sepenuhnya

12. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi sedang mengalami tuntutan dari orang tua yang menginginkan saudara cepat lulus.

Saudara memandang akibat dari situasi ini akan?

Berlangsung lama / menetap 1 2 3 4 Berlangsung sementara / cepat berlalu

13. Bayangkan seandainya dosen pembimbing saudara tidak puas dengan hasil laporan yang saudara buat.

Sejauh mana Saudara dapat mengendalikan akibat dari situasi ini?

Tidak dapat saya kendalikan 1 2 3 4 Dapat saya kendalikan sepenuhnya

14. Bayangkan seandainya pacar saudara menegur keras saudara karena belum menyelesaikan skripsi.

Sejauh mana Saudara merasa perlu memperbaiki akibat dari situasi ini?

Tidak perlu saya perbaiki sama sekali 1 2 3 4 Sangat perlu diperbaiki

15. Bayangkan seandainya komputer Saudara rusak untuk ketiga kalinya dalam minggu ini sedangkan Saudara harus mengumpulkan laporan skripsi kepada dosen pembimbing.

Sejauh mana Saudara dapat mengendalikan akibat dari situasi ini?

Tidak dapat saya kendalikan 1 2 3 4 Dapat saya kendalikan sepenuhnya

16. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi menunggu jadwal bimbingan yang belum pasti.

Sejauh mana Saudara merasa perlu memperbaiki akibat dari situasi ini?

Tidak perlu saya perbaiki sama sekali 1 2 3 4 Sangat perlu diperbaiki

17. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi dosen pembimbing menyatakan untuk mencari dosen pembimbing yang lain karena saudara tetap kukuh pada judul yang saudara ajukan.

Akibat dari situasi ini

Akan mempengaruhi emosi dan pikiran saya dalam mengambil tindakan pada berbagai situasi 1 2 3 4 Terbatas pada situasi ini

18. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi sedang mengalami beda pendapat dengan dosen pembimbing saudara mengenai laporan skripsi yang saudara buat.

Sejauh mana Saudara dapat mengendalikan akibat dari situasi ini?

Tidak dapat saya kendalikan 1 2 3 4 Dapat saya kendalikan sepenuhnya

19. Bayangkan seandainya judul yang saudara ajukan ditolak dosen pembimbing dengan alasan tidak layak untuk diteliti.

Akibat dari situasi

Akan mempengaruhi emosi dan pikiran saya dalam mengambil tindakan pada berbagai situasi 1 2 3 4 Terbatas pada situasi ini

25. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi judul yang saudara buat diterima oleh dosen pembimbing, namun akhirnya dibatalkan dan saudara harus mencari judul yang lain.

Saudara memandang akibat dari situasi ini akan?

Berlangsung lama / menetap 1 2 3 4 Berlangsung sementara / cepat berlalu

26. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi jenuh karena kurang ada kemajuan dalam proses bimbingan.

Sejauh mana Saudara merasa perlu memperbaiki akibat dari situasi ini?

Tidak perlu diperbaiki 1 2 3 4 Sangat perlu diperbaiki

27. Bayangkan seandainya dosen pembimbing utama atau pendamping kurang memberikan masukan yang berarti kepada saudara saat menyusun skripsi.

Sejauh mana Saudara dapat mengendalikan akibat dari situasi ini?

Tidak dapat saya kendalikan 1 2 3 4 Dapat saya kendalikan sepenuhnya

28. Bayangkan seandainya saudara saat ini dalam situasi buku penunjang yang saudara butuhkan belum beredar di pasaran.

Akibat dari situasi

Akan mempengaruhi emosi dan pikiran saya dalam mengambil tindakan pada berbagai situasi 1 2 3 4 Terbatas pada situasi ini

29. Bayangkan seandainya saudara saat ini dalam situasi tidak sengaja menghapus data skripsi yang ada di komputer padahal saudara akan melakukan perbaikan.

Saudara memandang akibat dari situasi ini akan?

| | | | | | |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|
| Berlangsung lama / menetap | 1 | 2 | 3 | 4 | Berlangsung sementara / cepat berlalu |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|

30. Bayangkan seandainya Saudara sudah menunggu untuk bimbingan tetapi dosen pembimbing kurang menanggapi hasil kerja saudara.

Sejauh mana Saudara dapat mengendalikan akibat dari situasi ini?

| | | | | | |
|--------------------------------|---|---|---|---|-------------------------------------|
| Tidak dapat saya kendalikan | 1 | 2 | 3 | 4 | Dapat saya kendalikan sepenuhnya |
|--------------------------------|---|---|---|---|-------------------------------------|

31. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi sedang mengalami kejenuhan karena harus melakukan perbaikan isi skripsi yang sering keliru.

Saudara memandang akibat dari situasi ini akan?

| | | | | | |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|
| Berlangsung lama / menetap | 1 | 2 | 3 | 4 | Berlangsung sementara / cepat berlalu |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|

32. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi belum seminar padahal saudara mengontrak skripsi sudah beberapa semester.

Akibat dari situasi

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|------------------------------|
| Akan mempengaruhi emosi dan pikiran saya dalam mengambil tindakan pada berbagai situasi | 1 | 2 | 3 | 4 | Terbatas pada situasi ini |
|--|---|---|---|---|------------------------------|

33. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi menunggu jadwal bimbingan yang sering diundur oleh dosen pembimbing padahal saudara ingin cepat menyelesaikannya.

Sejauh mana Saudara merasa perlu memperbaiki akibat dari situasi ini?

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|-------------------------|
| Tidak perlu saya perbaiki sama sekali | 1 | 2 | 3 | 4 | Sangat perlu diperbaiki |
|--|---|---|---|---|-------------------------|

34. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi laporan skripsi saudara tidak dapat diserahkan kepada dosen pembimbing.

Sejauh mana Saudara dapat mengendalikan akibat dari situasi ini?

| | | | | | |
|-----------------------------|---|---|---|---|----------------------------------|
| Tidak dapat saya kendalikan | 1 | 2 | 3 | 4 | Dapat saya kendalikan sepenuhnya |
|-----------------------------|---|---|---|---|----------------------------------|

35. Bayangkan seandainya Saudara saat ini dalam situasi baru saja berselisih pendapat tentang judul yang saudara ajukan dengan dosen pembimbing.

Akibat dari situasi

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---------------------------|
| Akan mempengaruhi emosi dan pikiran saya dalam mengambil tindakan pada berbagai situasi | 1 | 2 | 3 | 4 | Terbatas pada situasi ini |
|---|---|---|---|---|---------------------------|