

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat ditarik berdasarkan perumusan masalah yang telah ditetapkan adalah :

- Bahan bra yang aman dan sehat adalah dengan bahan campuran antara *polyester* dan poliuretan (*spandex*).
- Bahan yang nyaman dikenakan untuk digunakan sebagai bra adalah dengan bahan campuran antara *polyester* dan poliuretan (*spandex*).
- Bentuk *full cup* yang aman dan sehat untuk digunakan sebagai bra.
- Busa yang aman dan sehat untuk digunakan sebagai bra adalah dengan menggunakan busa tipis setebal 2.9 mm.
- Model tali yang aman dan sehat untuk digunakan sebagai bra adalah model tali *vertical* belakang.
- Penyangga yang aman dan sehat untuk digunakan sebagai bra adalah dengan menggunakan kawat.
- Model lingkaran dada yang aman dan sehat adalah model lingkaran dada tanpa karet.
- Variabel yang baik untuk perancangan bra adalah dengan menggunakan bahan campuran polyester dengan *spandex*, model *full cup* dan tipis, model tali *vertical*, cup dengan kawat, tali, dan lingkaran dada tanpa karet.

#### **6.2 Saran**

Saran yang diberikan untuk penelitian selanjutnya adalah :

- Wanita sebaiknya memperhatikan spesifikasi bra yang hendak dibeli agar tidak salah dalam memilih bra agar payudara sehat dan aman.
- Penelitian lebih lanjut untuk orang yang berkeringat banyak atau memiliki tubuh yang gemuk.

- Penelitian lebih lanjut untuk orang yang kulitnya *sensitive*.
- Penelitian lebih lanjut untuk orang yang payudaranya telah dibuang akibat kanker payudara.
- Penelitian lebih lanjut untuk wanita yang sudah melahirkan dan lanjut usia.