

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang Masalah**

Manusia adalah makhluk yang memiliki banyak kebutuhan baik kebutuhan rohani dan jasmani. Salah satu kebutuhan jasmani adalah kebutuhan berpakaian. Pakaian yang digunakan antara lain adalah pakaian dalam dan pakaian luar. Salah satu pakaian dalam yang digunakan wanita adalah BH (*Buste Houder*) atau bra (*Brassiere*) atau kutang (*coutant*). Pakaian dalam adalah pakaian yang menyentuh langsung dengan kulit seseorang. Oleh karena itu, kebersihan pakaian dalam dan kesehatan kulit harus terjaga. Bahan dasar dari pakaian dalam tersebut sangat beragam sedangkan sensitifitas kulit seseorang berbeda. Bra adalah pakaian dalam yang digunakan oleh wanita dimana bra ini berfungsi sebagai penyangga payudara. Fungsi bra bagi seorang wanita sangatlah penting guna mempertahankan bentuk dan kesehatan payudara. Buruknya sistem penyangga pada payudara berakibat meregangnya ligamen – ligamen yang rapuh pada payudara sehingga akan mempengaruhi kekencangannya. Selain dari pada itu daerah sekitar payudara juga rentan terhadap beberapa penyakit kulit seperti kemerahan, luka gores (lecet), jamur, dan bakteri.

Penyakit kulit tersebut muncul karena beberapa faktor antara lain bahan bra yang tidak menyerap keringat sehingga payudara lembab dan dapat menimbulkan kemerahan, luka gores dan jamur pada daerah sekitar payudara dan puting payudara. Tali bra yang dapat mengakibatkan nyeri otot di daerah pundak dan punggung karena bahannya terlalu keras dan terlalu kencang (ketat), cup yang tidak menyangga payudara secara penuh sehingga payudara tidak masuk seluruhnya.

Saat ini begitu banyak bra yang berada di pasaran dari bentuk, model dan bahan. Kebanyakan dari wanita tidak mengetahui bra yang bagaimana yang baik digunakan dalam hal ini baik adalah aman dan sehat. Kebanyakan dari

mereka membeli bra berdasarkan model, bentuk dan bahan yang mereka sukai tidak memperhatikan apakah bra yang mereka gunakan akan baik digunakan aman dan sehat untuk melindungi payudara. Berdasarkan permasalahan diatas maka dilakukan penelitian untuk mengetahui bagaimana bra yang baik untuk digunakan wanita. Bra dengan bahan, model dan bentuk yang bagaimana yang sehat dan aman untuk digunakan oleh wanita.

## **1.2 Identifikasi Masalah**

Buruknya sistem penyangga pada payudara berakibat merengangnya ligamen – ligamen yang rapuh pada payudara sehingga akan mempengaruhi kekencangannya. Selain dari pada itu daerah sekitar payudara juga rentan terhadap beberapa penyakit kulit seperti kemerahan, luka gores (lecet), jamur, bakteri, payudara tidak tersangga dengan baik (bagian payudara tidak tertutup), dan bra yang terlalu sesak. Berdasarkan keluhan di atas maka dilakukan penelitian terhadap bentuk, bahan, dan model yang aman dan sehat digunakan oleh wanita untuk menjaga kesehatan payudara.

## **1.3 Pembatasan Masalah dan Asumsi**

### **1.3.1 Pembatasan Masalah**

Berdasarkan penelitian pendahuluan permasalahan bra sangat luas dengan demikian peneliti melakukan pembatasan :

1. Orang percobaan tidak memiliki masalah kesehatan dalam pernapasan.
2. Orang percobaan memiliki berat badan rata – rata 40 – 60 kg dengan tinggi rata – rata 150 – 165 cm.
3. Ukuran lingkar dada orang percobaan antara 75 – 85 cm
4. Faal berdasarkan kapasitas udara.
5. Penelitian menggunakan 3 merek bra yaitu A, B dan C karena ke 3 merek tersebut yang paling sering digunakan oleh mahasiswi Universitas Kristen Maranatha.

### 1.3.2 Asumsi

Asumsi yang dilakukan penulis dalam ruang lingkup penelitian adalah :

1. Tingkat ketelitian yang digunakan adalah 5%.
2. Tingkat kepercayaan yang digunakan adalah 95%.
3. Untuk hasil wawancara model bra yang diminati orang percobaan dengan nilai persentase 60% maka bra dengan model tersebut langsung dijadikan variabel usulan bra yang sehat dan aman.
4. Nyaman dan baik dalam penelitian ini yaitu resiko gangguan kesehatan rendah.

### 1.4 Perumusan Masalah

Untuk dapat melakukan penelitian yang fokus, maka penulis melakukan perumusan masalah yang akan diteliti yaitu :

1. Bahan apa yang aman dan sehat untuk digunakan sebagai bra dilihat dari penyerapan keringat ?
2. Bahan apa yang nyaman dikenakan untuk digunakan sebagai bra ?
3. Bentuk cup yang bagaimana yang sehat dan aman untuk digunakan sebagai bra?
4. Busa yang bagaimana yang aman dan sehat untuk digunakan sebagai bra?
5. Model tali yang bagaimana yang aman dan sehat untuk digunakan sebagai bra ?
6. Penyangga yang bagaimana yang sehat dan aman untuk digunakan sebagai bra ?
7. Model lingkar dada yang bagaimana yang aman dan sehat untuk digunakan sebagai bra ?
8. Variabel apa saja yang baik untuk perancangan bra yang aman dan sehat yang baik berdasarkan seluruh aspek di atas ?

### 1.5 Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian yang dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Dapat mengetahui dan menganalisis bahan apa yang aman dan sehat untuk digunakan sebagai bra dilihat dari penyerapan keringat.
2. Dapat mengetahui dan menganalisis bahan apa yang nyaman dikenakan untuk digunakan sebagai bra.
3. Dapat mengetahui dan menganalisis bentuk cup yang bagaimana yang sehat dan aman untuk digunakan sebagai bra.
4. Dapat mengetahui dan menganalisis busa yang bagaimana yang aman dan sehat untuk digunakan sebagai bra.
5. Dapat mengetahui dan menganalisis model tali yang bagaimana yang aman dan sehat untuk digunakan sebagai bra.
6. Dapat mengetahui dan menganalisis penyangga yang bagaimana yang sehat dan aman untuk digunakan sebagai bra.
7. Dapat mengetahui dan menganalisis model lingkaran dada yang bagaimana yang aman dan sehat untuk digunakan sebagai bra.
8. Dapat menentukan dan menganalisis variabel apa saja yang baik untuk perancangan bra yang aman dan sehat yang baik berdasarkan seluruh aspek di atas.

### 1.6 Sistematika Penulisan

Sebagai gambaran dari keseluruhan isi laporan tugas akhir ini, berikut adalah uraian secara garis besar pembahasan dari tiap-tiap bab, yaitu :

#### **BAB 1 Pendahuluan**

Berisi tentang latar belakang masalah, identifikasi masalah, pembatasan masalah dan asumsi, perumusan masalah, tujuan penelitian dan sistematika penulisan.

**BAB 2 Studi Pustaka**

Berisi tentang teori-teori yang berhubungan dengan permasalahan yang dirumuskan sehingga dapat digunakan untuk membantu memecahkan masalah yang ada dan sebagai acuan dalam melakukan analisis dan perbaikan.

**BAB 3 Metodologi Penelitian**

Berisi tentang metodologi penelitian yang disertai dengan diagram alir (*flow chart*) sesuai dengan langkah-langkah kerja sistematis agar penulis lebih terarah dalam menyelesaikan penulisan ini.

**BAB 4 Pengumpulan dan Pengolahan Data**

Berisi tentang pengumpulan data wawancara awal, data perbedaan kapasitas udara, data jenis tali, jenis cup, jenis bahan, jenis kawat, jenis karet, tebal cup yang diminati oleh orang percobaan dan data pengukuran payudara dengan menggunakan kontur.

**BAB 5 Analisis dan Usulan**

Berisi tentang analisis perbedaan kapasitas udara, data jenis tali, jenis cup, jenis bahan, jenis kawat, jenis karet, tebal cup yang diminati oleh orang percobaan dan data pengukuran payudara.

**BAB 6 Kesimpulan dan Saran**

Berisi tentang kesimpulan dari semua data yang sudah dianalisis dan menjawab atas perumusan masalah serta saran-saran yang dapat berguna bagi konsumen yang menggunakan bra sehingga konsumen dapat mengetahui dan menggunakan bra secara nyaman dalam hal ini aman dan sehat.