

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui hubungan antara body image dan self esteem pada remaja perempuan yang mengikuti aktivitas aerobik di pusat kebugaran “X” di kota Bandung. Rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan penelitian korelasional. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja perempuan yang baru pertama kali datang maupun yang sudah menjadi anggota tetap dan berusia 15 – 22 tahun. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik snowball sampling, yang diawali dengan ukuran sampel yang sedikit lalu berkembang menjadi banyak.

*Kuesioner body image dikembangkan berdasarkan self discrepancy theory dari **Higgins** (1987) dan kuesioner self esteem yang dikembangkan berdasarkan teori self esteem dari **Branden** (1994).*

Berdasarkan hasil pengolahan statistik melalui uji korelasi Rank Spearman diperoleh hasil adanya hubungan antara body image dan self esteem ($r_s = 0,461$) pada remaja perempuan yang mengikuti aktivitas aerobik di pusat kebugaran “X” di kota Bandung.

Beranjak dari pembahasan penelitian dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan antara body image dan self esteem karena keadaan fisik memunculkan belief system utama bagi responden dalam menilai dirinya sehingga self esteem remaja perempuan dapat dijelaskan oleh body image.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Kegunaan Penelitian.....	7
1.5. Kerangka Pemikiran.....	8
1.6. Asumsi.....	14
1.7. Hipotesis Penelitian.....	14

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. <i>Body Image</i>	15
2.1.1. Pengertian <i>Body Image</i>	15
2.1.2. Faktor – faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	17
2.1.3. Pengaruh Masa Kanak – Kanak dan Remaja terhadap <i>Body Image</i>	25

2.2. <i>Self Esteem</i>	29
2.2.1. Pengertian <i>Self Esteem</i>	29
2.2.2. Akar Dari Kebutuhan Akan <i>Self Esteem</i>	31
2.2.3. Bentuk – Bentuk <i>Self Esteem</i>	34
2.2.4. Ilusi pada <i>Self Esteem</i>	39
2.2.5. Sumber – Sumber Internal dari <i>Self Esteem</i>	40
2.2.6. Pengaruh Orang Tua pada <i>Self Esteem</i> Anak.....	44
2.3. Masa Remaja.....	47
2.3.1. Tugas Perkembangan Remaja.....	48
2.3.2. Karakteristik Perkembangan Remaja.....	49

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	55
3.2. Bagan Rancangan Penelitian.....	55
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	56
3.3.1. <i>Body Image</i>	56
3.3.2. <i>Self Esteem</i>	56
3.4. Alat Ukur.....	57
3.4.1. Alat Ukur <i>Body Image</i>	57
3.4.2. Alat Ukur <i>Self Esteem</i>	58
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	60
3.5.1. Validitas Alat Ukur.....	60
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	68
3.6. Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel.....	69

3.6.1. Populasi Sasaran.....	61
3.6.2. Karakteristik Sampel Penelitian.....	62
3.6.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	62
3.7. Teknik Analisa Data.....	62
3.8. Hipotesis Statistik.....	64

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Responden.....	65
4.1.1. Tabel Persentase Usia.....	65
4.1.2. Tabel Persentase Pendidikan.....	65
4.1.3. Tabel Alasan Berolah Raga di “X”.....	66
4.2. Hasil Penelitian.....	66
4.2.1. Korelasi antara <i>Body Image</i> dan <i>Self Esteem</i>	67
4.3. Pembahasan	69

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	71
5.2. Saran.....	71
5.2.1. Saran Teoritis.....	71
5.2.2. Saran Guna Laksana.....	71

DAFTAR PUSTAKA.....	73
----------------------------	-----------

DAFTAR RUJUKAN.....	74
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Kerangka Pemikiran.....	13
Bagan 3.2. Bagan Rancangan Penelitian.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3 Alat Ukur <i>Self Esteem</i>	59
Tabel 4.1.1 Persentase Usia.....	65
Tabel 4.1.2 Persentase Pendidikan.....	65
Tabel 4.1.3 Alasan Berolah Raga di “X”	66
Tabel 4.2.1 Korelasi <i>Body Image</i> dan <i>Self Esteem</i>	67
Tabel 4.2.2 Golongan <i>Body Image</i>	68
Tabel 4.2.3 Golongan <i>Self Esteem</i>	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Data Identitas Pribadi
Lampiran 2	: Data Penunjang 1
Lampiran 3	: <i>Body Image Ideal Questionare</i>
Lampiran 4	: Data Penunjang 2
Lampiran 5	: Kuesioner <i>Self Esteem</i>
Lampiran 6	: Hasil Hitung Korelasi <i>Body Image</i> dan <i>Self Esteem</i>
Lampiran 7	: Skoring
Lampiran 8	: <i>Crosstabulation</i>