

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian, didapatkan suatu gambaran umum mengenai Kepuasan Pernikahan dan *Attachment Style* pada istri yang telah menikah 3-4 tahun di Gereja 'X', yang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan ($t\text{-hitung} > t\text{-tabel}$ yaitu $19,808 > 0,05$) Kepuasan Pernikahan pada istri yang telah menikah selama 3-4 tahun berdasarkan *Attachment Style* di Gereja 'X' Bandung, artinya sebagian besar istri dengan *Secure Attachment* menghayati kepuasan dalam pernikahannya, istri dengan *Avoidant Attachment* sebagian besar menghayati ketidakpuasan dalam pernikahannya dan istri dengan *Ambivalent Attachment* menghayati kepuasan dalam pernikahannya
2. Dimensi Kepercayaan dan Kenyamanan yang tinggi terhadap suami berpengaruh terhadap terwujudnya kepuasan dalam pernikahan. Sebaliknya, Kepercayaan dan Kenyamanan yang rendah terhadap suami berpengaruh terhadap terwujudnya ketidakpuasan dalam pernikahannya.
3. Istri dengan *Secure Attachment* menghayati kepuasan dalam pernikahan pada aspek Komunikasi Keluarga, Kehidupan Seksual Dalam Pernikahan, Pemuasan Hasrat-hasrat Psikologis oleh Pasangan, Kesesuaian Peran-peran

dalam Pernikahan, Keuangan Keluarga, Keluarga Pasangan, kecuali aspek Aktivitas Rekreasi

4. Istri dengan *Avoidant Attachment* menghayati ketidakpuasan dalam pernikahan pada seluruh aspek Kepuasan Pernikahan terutama pada aspek Pemuasan Hasrat-hasrat Psikologis.
5. Istri dengan *Ambivalent Attachment* menghayati kepuasan dalam pernikahannya pada aspek Pemuasan Hasrat-hasrat Psikologis oleh Pasangan, Kesesuaian Peran-peran Dalam Pernikahan, Keuangan Keluarga, dan Aktivitas Rekreasi.

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka dapat diajukan beberapa saran yang sekiranya dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membaca penelitian ini, yaitu:

5.2.1 Saran Bagi Gereja 'X'

- Bagi konselor Persekutuan Pasutri, dapat dijadikan bahan masukan atau informasi bagi pasangan suami istri sebagai bahan pertimbangan dalam membina hubungan dengan pasangannya
- Bagi istri dengan *Avoidant Attachment*, Kepercayaan dan Kenyamanan dapat ditingkatkan melalui komunikasi dengan suami sehingga dapat menimbulkan penghayatan Kepuasan Pernikahan
- Bagi konselor Bimbingan Pranikah, dapat dijadikan bahan masukan bagi pasangan-pasangan yang akan segera memasuki lembaga pernikahan.

5.2.2 Saran Bagi Penelitian

- Alat ukur *Attachment Style* sebaiknya ditambah dengan item-item negatif sehingga jawaban responden dapat di *crosscek* apakah benar-benar termasuk kedalam *Attachment Style* tertentu
- Bagi mahasiswa yang tertarik untuk meneliti mengenai Kepuasan Pernikahan dan *Attachment Style*, penelitian ini dapat dilakukan pada kedua belah pihak yakni pasangan suami istri sebagai perbandingan.