

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data dan pembahasan diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar remaja putri di Panti Asuhan “X” Bandung memiliki *self-esteem* yang rendah.
2. Apek *Self-efficacy* yang dimiliki remaja putri di Panti Asuhan “X” lebih berkaitan dengan *self-esteemnya* daripada aspek *self-respect*.
3. Faktor pengasuh, teman-teman di panti asuhan, penampilan fisik, kemampuan bidang akademik, usia dan lama tinggal tidak berkaitan dengan rendahnya *self-esteem* pada remaja putri di Panti Asuhan “X” Bandung.

5.2 Saran

Dengan memperhatikan hasil kesimpulan yang telah dikemukakan diatas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Melakukan penelitian yang lebih mendalam dan luas, dengan menggunakan populasi yang lebih luas dan karakteristik yang berbeda.
2. Remaja panti asuhan disarankan untuk mengembangkan *self-esteem* yang tinggi dengan cara belajar untuk tidak mudah menyerah dan putus asa serta belajar untuk mencapai apa yang menjadi tujuannya.