

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian, maka di tarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar mahasiswa perokok fakultas kedokteran yang berusia 18-27 tahun di Universitas “X” di Kotamadya Bandung, memiliki *self-efficacy* yang tinggi untuk berhenti merokok.
2. Mahasiswa perokok fakultas kedokteran yang memiliki *self-efficacy* yang tinggi diikuti dengan aspek persepsi pada resiko merokok, harapan yakin dapat berhenti merokok dan merasa yakin dapat berhenti merokok pada taraf tinggi.
3. Mahasiswa perokok fakultas kedokteran yang memiliki *self-efficacy* yang rendah akan diikuti dengan aspek persepsi resiko merokok, dan aspek harapan hasil untuk berhenti merokok yang tinggi, sedangkan pada aspek merasa yakin dapat berhenti merokok pada taraf yang rendah.
4. Sumber terbentuknya *self-efficacy* yang sangat berperan dalam usaha untuk berhenti merokok pada mahasiswa perokok fakultas kedokteran ini adalah sumber *Enactive mastery experience* (pernah memiliki pengalaman berhasil untuk berhenti merokok).

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dan menyadari berbagai keterbatasan yang mewarnai hasil penelitian yang telah diperoleh, maka dapat di ajukan beberapa saran yang sekiranya dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membaca penelitian, diantaranya :

1. Pihak pimpinan dan staff fakultas kedokteran, meningkatkan pengawasan menjalankan Kode Etik Profesi Kedokteran, dan memberikan pengetahuan tentang bahaya merokok pada para mahasiswanya guna menghasilkan lulusan profesi dokter yang dapat memberikan contoh dan tauladan cara hidup sehat bagi orang-orang di sekitarnya.
2. Para mahasiswa perokok fakultas kedokteran memiliki *self-efficacy* yang rendah 55% dapat dijadikan masukan dan informasi yang berguna untuk meningkatkan *self-efficacy* untuk berhenti merokok dalam menciptakan kesehatan jasmani bagi dirinya pribadi maupun mengembangkan ilmu pengetahuan tentang kesehatan yang berhubungan dengan perilaku merokok berbahaya bagi kesehatan.

5.2.1. Saran Penelitian lanjutan

Bagi penelitian lain, untuk dapat melakukan penelitian lanjutan tentang *self-efficacy* dikaitkan dengan :

1. Jumlah sampel yang lebih banyak.
2. Penambahan variabel lain yang belum diteliti, misalnya perbandingan antara laki-laki dan perempuan, maupun *self-efficacy* dikaitkan dengan aspek lainnya.

