

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap mahasiswi Universitas 'X' Bandung, dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat hubungan antara *social comparison* dan *body image satisfaction* pada mahasiswi di Universitas 'X' di Kota Bandung. Hubungan ini termasuk hubungan yang negatif. Mengandung arti bahwa semakin sering *social comparison* yang dilakukan oleh mahasiswi maka semakin rendah *body image satisfaction*, begitu pula sebaliknya.
2. Dari hasil tabulasi silang penelitian ini menyimpulkan bahwa responden penelitian sebagian besar menunjukkan hubungan *Social Comparison* yang tinggi dengan *Body Image Satisfaction* yang rendah.
3. Ditemukan pula bahwa aspek *Social Comparison* yang mempunyai hubungan paling besar dengan *Body Image Satisfaction* adalah aspek kemampuan (*ability*).
4. Aspek *Body Image Satisfaction* yang mempunyai hubungan paling besar dengan *Social Comparison* adalah aspek Orientasi Penampilan Fisik (OPF).

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Saran untuk pengembangan penelitian

Disarankan bagi peneliti lain yang berminat pada bidang yang sama, untuk dapat meneliti *social comparison* dan *body image satisfaction* secara lebih mendalam bila dikaitkan dengan faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepuasan citra tubuh. Dalam hal ini diharapkan jangkauan penelitian diperluas dan menjangkau ukuran sampel yang lebih besar sehingga hasil cakupan penelitian lebih luas.

2. Saran untuk mahasiswi

Body Image Satisfaction dalam aktualisasinya sangat dipengaruhi oleh faktor luar (eksternal) yaitu *Social Comparison*. Oleh karena itu disarankan pada mahasiswi untuk lebih memahami peran lain *Social Comparison* yang dapat meningkatkan kepuasan citra tubuhnya.