

LAMPIRAN 1
DATA ANTHROPOMETRI
ORANG INDONESIA

GAMBAR ANTROPOMETRI
TUBUH MANUSIA

Tabel 5.3

Antropometri masyarakat Indonesia yang didapat dari interpolasi masyarakat British dan Hongkong (Pheasant, 1986) terhadap masyarakat Indonesia (Suma'mur, 1989) serta istilah dimensionalnya dari (Nurmianto, 1991a ;Nurmianto, 1991b).

Dimana : G_x = nilai rata-rata (mean), T = nilai standar deviasi (SD), 5% : nilai 5 persentil, 95% = nilai 95 persentil

DIMENSI TUBUH	P R I A				WANITA			
	5%	X	95%	S.D	5%	X	95%	S.D
1. Tinggi Tubuh Posisi berdiri Tegak	1.532	1.632	1.732	61	1.404	1.563	1.662	60
2. Tinggi Mata	1.425	1.520	1.615	58	1.350	1.446	1.542	58
3. Tinggi Bahu	1.247	1.338	1.429	55	1.184	1.272	1.361	54
4. Tinggi Siku	932	1.003	1.074	43	886	957	1.028	43
5. Tinggi Gengaman Tangan (<i>Knuckle</i>) pada Posisi Relaks kebawah	655	718	782	39	646	708	771	38
6. Tinggi Badan pada Posisi Duduk	809	864	919	33	775	834	893	36
7. Tinggi Mata pada Posisi Duduk	694	749	804	33	666	721	776	33
8. Tinggi Bahu pada Posisi Duduk	523	572	621	30	501	550	599	30
9. Tinggi siku pada Posisi Duduk	181	231	282	31	175	229	283	33
10. Tebal Paha	117	140	163	14	115	140	165	15
11. Jarak dari Pantat ke Lutut	500	545	590	27	488	537	586	30
12. Jarak dari Lipat Lutut (<i>popliteal</i>) ke Pantat	405	450	495	27	488	537	586	30
13. Tinggi Lutut	448	496	544	29	428	472	516	27
14. Tinggi Lipat Lutut (<i>popliteal</i>)	361	403	445	26	337	382	428	28
15. Lebar Bahu (<i>biceptoid</i>)	382	424	466	26	342	385	428	26
16. Lebar Panggul	291	331	371	24	298	345	392	29
17. Tebal Dada	174	212	250	23	178	228	278	30
18. Tebal Perut (<i>abdominal</i>)	174	228	282	33	175	231	287	34
19. Jarak dari Siku ke Ujung Jari	405	439	473	21	374	409	443	24
20. Lebar Kepala	140	150	160	6	135	146	157	7
21. Panjang Tangan	161	176	191	9	153	168	183	9
22. Lebar Tangan	71	79	87	5	64	71	78	4
23. Jarak Bentang dari Ujung Jari Tangan Kiri ke Kanan	1.520	1.663	1.806	87	1.400	1.523	1.646	75
24. Tinggi Pegangan Tangan (<i>grip</i>) pada Posisi Tangan Vertikal ke Atas & Berdiri Tegak	1.795	1.923	2.051	78	1.713	1.841	1.969	79
25. Tinggi Pegangan Tangan (<i>grip</i>) pada Posisi Tangan Vertikal ke Atas & Duduk	1.065	1.169	1.273	63	945	1.030	1.115	52
26. Jarak Genggaman Tangan (<i>grip</i>) ke Punggung pada Posisi Tangan ke Depan (<i>horisontal</i>)	649	708	767	37	610	661	712	31

ANTROPOMETRI : Kalibrasi Dimensi Tubuh Manusia

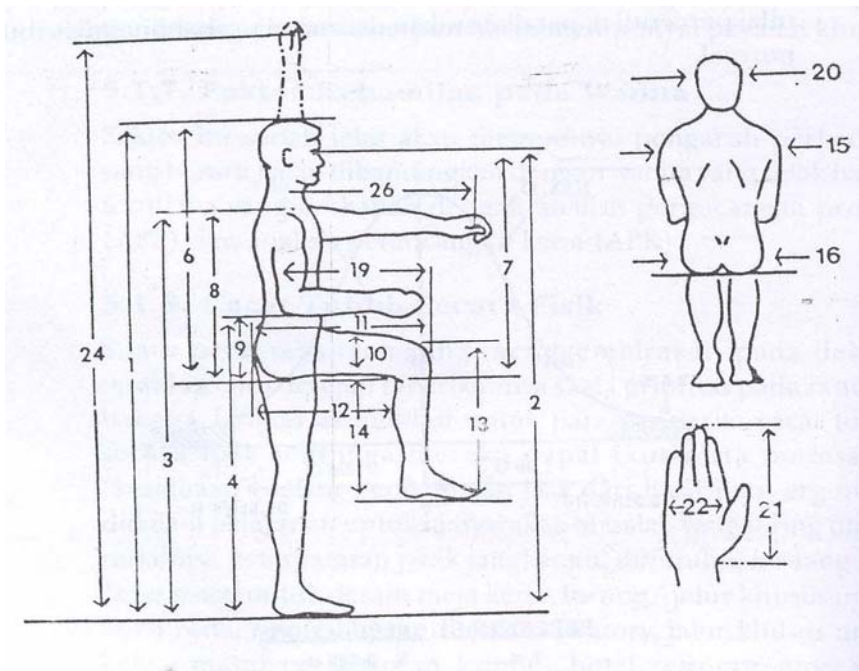
Tabel 5.4

Antropometri telapak tangan orang Indonesia yang didapat dari interpolasi data pheasant (1986) Suma'mur (1989) dan Nurmianto (1991).
(Semua dimensi dalam satuan mm)

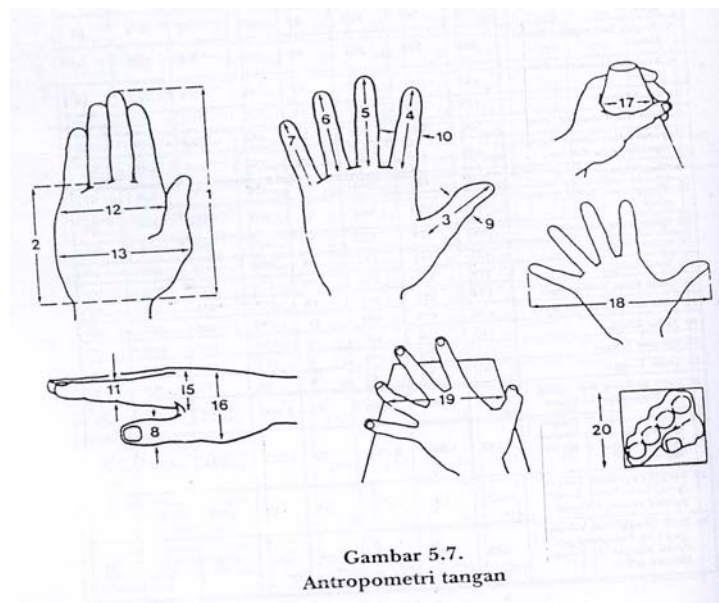
DIMENSI	PRIA				WANITA			
	5th	50th	95th	S.D.	5th	50th	95th	S.D.
1. Panjang Tangan	163	176	189	8	155	168	181	8
2. Panjang Telapak Tangan	92	100	108	5	87	94	101	4
3. Panjang Ibu Jari	45	48	51	2	42	45	48	2
4. Panjang Jari Telunjuk	62	67	72	3	60	65	70	3
5. Panjang Jari Tengah	70	77	84	4	69	74	79	3
6. Panjang Jari Manis	62	67	72	3	59	64	69	3
7. Panjang Jari Kelingking	48	51	54	2	45	48	51	2
8. Lebar Ibu Jari (IPJ)	19	21	23	1	16	18	20	1
9. Lebar Ibu Jari (IPJ)	19	21	23	1	15	17	19	1
10. Lebar Jari Telunjuk (IPJ)	18	20	22	1	15	17	19	1
11. Lebar Jari Telunjuk (IPJ)	16	18	20	1	13	15	17	1
12. Lebar Telapak Tangan: Metacarpal	74	81	88	4	68	73	78	3
13. Lebar Telapak Tangan: sampai Ibu Jari	88	98	108	6	82	89	96	4
14. Lebar Telapak Tangan: (Minimum)	68	75	82	4	64	59	74	3
15. Tebal Telapak Tangan: (Metacarpal)	28	31	34	2	25	27	29	1
16. Tebal Telapak Tangan: (sampai Ibu Jari)	41	48	47	2	41	44	47	2
17. Diameter Genggam (maksimum)	45	48	51	2	43	46	49	2
18. Lebar Maksimum (Ibu jari ke Jari Kelingking)	177	192	206	9	169	184	199	9
19. Lebar Fungsional Maksimum (Ibu Jari ke Jari lain)	122	132	142	6	113	123	134	6
20. Segi Empat Minimum yang dapat dilewati Telapak Tangan	57	62	67	3	51	56	61	3

Legenda:

- IPJ = Interphalangeal Joint (Sambungan antar ruas tulang jari.).
 PIPJ = Proximal Interphalangeal Joint (Sambungan antar ruas tulang jari ke arah mendekati tubuh).



DIMENSI TUBUH	
1	Tinggi Tubuh Posisi berdiri Tegak
2	Tinggi Mata
3	Tinggi Bahu
4	Tinggi Siku
5	Tinggi Genggaman Tangan (Knuckle) pada Posisi Relaksasi ke bawah
6	Tinggi Badan pada Posisi Duduk
7	Tinggi Mata pada Posisi Duduk
8	Tinggi Bahu pada Posisi Duduk
9	Tinggi siku pada Posisi Duduk
10	Tebal Paha
11	Jarak dari Pantat ke Lutut
12	Jarak dari Lipat Lutut (popliteal) ke Pantat
13	Tinggi Lutut
14	Tinggi Lipat Lutut (popliteal)
15	Lebar Bahu (bicepoid)
16	Lebar Panggul
17	Tebal Dada
18	Tebal Perut (abdominal)
19	Jarak dari Siku ke Ujung Jari
20	Lebar Kepala
21	Panjang Tangan
22	Lebar Tangan
23	Jarak Bentang dari Ujung Jari Tangan Kiri ke Kanan
24	Tinggi Pegangan Tangan (grip) pada Posisi Tangan Vertikal ke Atas & Berdiri Tegak
25	Tinggi Pegangan Tangan (grip) pada Posisi Tangan Vertikal ke Atas & Duduk
26	Jarak Genggaman Tangan (grip) ke Panggul pada Posisi Tangan ke Depan (horizontal)



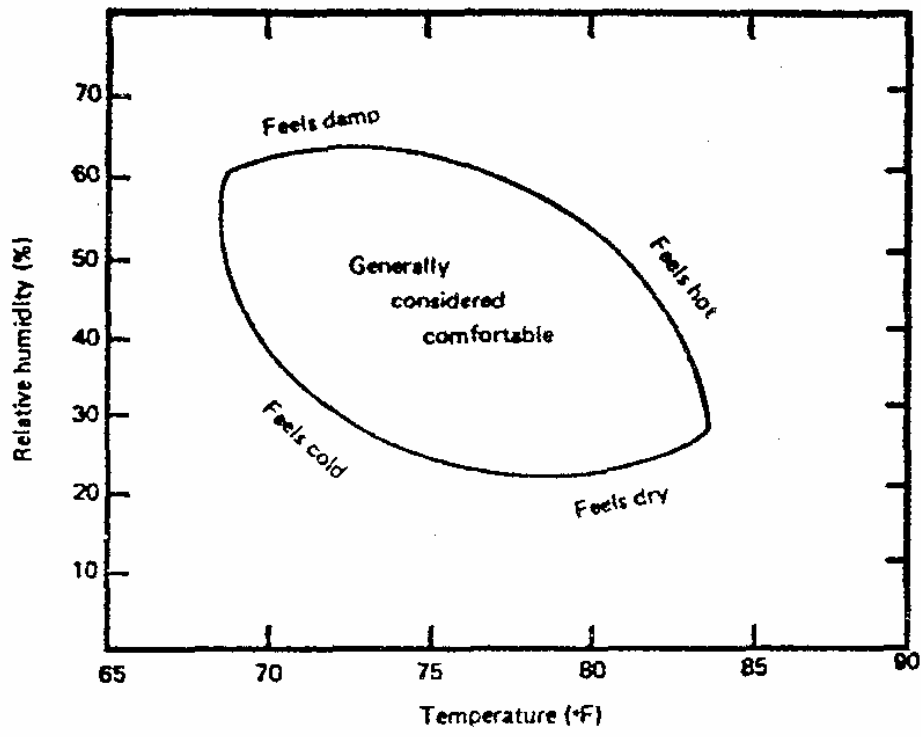
DIMENSI	
1.	Panjang Tangan
2.	Panjang Telapak Tangan
3.	Panjang Ibu Jari
4.	Panjang Jari Telunjuk
5.	Panjang jari Tengal.
6.	Panjang Jari Manis
7.	Panjang Jari Kelingking
8.	Lebar Ibu Jari (IPJ)
9.	Tebal Ibu Jari (IPJ)
10.	Lebar Jari Telunjuk (PIPJ)
11.	Tebal Jari Telunjuk (PIPJ)
12.	Lebar Telapak Tangan (<i>Metacarpal</i>)
13.	Lebar Telapak Tangan (sampai Ibu Jari)
14.	Lebar Telapak Tangan (Minimum)
15.	Tebal Telapak Tangan (<i>Metacarpal</i>)
16.	Tebal Telapak Tangan (sampai Ibu Jari)
17.	Diameter Genggam (maksimum)
18.	Lebar Maksimum (Ibu Jari ke Jari Kelingking)
19.	Lebar Fungsional Maksimum (Ibu Jari ke Jari lain)
20.	Segi Empat Minimum yang dapat dilewati Telapak Tangan

LAMPIRAN 2
TABEL-TABEL YANG
BERHUBUNGAN DENGAN
LINGKUNGAN FISIK

Table WRKSTN-E2: Influences on Thermal Comfort Zone¹

Factor	Level	Ambient Dry Bulb Temperature*			
		Lower Limit		Upper Limit	
		°C	(°F)	°C	(°F)
Relative Humidity (%)	20	20	(68)	26	(79)
	50	19	(67)	25.5	(78)
	80	18.5	(66)	24	(76)
Air Velocity, m/sec (ft/min)	0.1 (20)	18	(65)	24	(76)
	0.25 (50)	19	(67)	25.5	(78)
	0.36 (70)	21	(70)	27	(80)
	0.51 (100)	22	(72)	28	(82)
	0.71 (140)	23	(74)	29	(84)
Work Load, 8-Hour Average, multiples of resting values	x 2	19	(67)	25.5	(78)
	x 3.5	17	(64)	23	(74)
	x 5	=15.5	(=60)†	20	(68)
Clothing Insulation (clo)	0.25	27	(80)	28	(83)
	1.25	19	(67)	22	(72)
	2.50	=11	(=52)	=16	(=62)
Radiant Heat, °C (°F), amount that globe temperature exceeds dry-bulb temperature	0	19	(67)	25.5	(78)
	1.1 (2)	17	(64)	24	(76)
	2.8 (5)	16	(62)	23	(74)
	5.6 (10)	13	(56)	20	(68)

* Unless otherwise noted, the following values have been used to calculate the thermal comfort zone limits: air velocity, 0.25 m/sec (50 ft/min); work load, sedentary, light assembly, up to two times resting metabolism; clothing insulation, 0.6 clo in heat, 1.25 clo in cold; no radiant heat load; humidity, 50 percent.



LAMPIRAN 3

GAMBAR 3D

