

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Penuaan pada kulit merupakan proses alamiah yang akan dialami oleh setiap individu yang dapat disebabkan oleh faktor intrinsik dan ekstrinsik yang ditandai dengan timbulnya kerutan-kerutan pada kulit.

- Proses penuaan kulit ini dapat diatasi dengan penggunaan bahan-bahan alamiah termasuk lidah buaya. Bagian dari lidah buaya yang dapat digunakan untuk menghambat penuaan kulit adalah gel lidah buaya yang mengandung berbagai zat terutama zat lignin, vitamin E dan C serta vitamin A.
- Zat lignin mempunyai kemampuan untuk meresap ke dalam lapisan kulit terutama lapisan epidermis sehingga mampu menahan hilangnya cairan dari permukaan kulit. Sedangkan vitamin E dan C nya merupakan suatu antioksidan alami yang dapat menghalangi efek penuaan, vitamin E dapat menghambat lipid peroksida dan mempunyai fungsi antioksidan signifikan terutama pada membran sel dan lipoprotein. Vitamin C dapat merangsang pembentukan kolagen dengan mempengaruhi produksi kolagen dengan mekanisme post-translasi dan transkripsi dengan menstimulasi pembentukan kolagen secara langsung dan spesifik dengan mengaktivasi gen pengatur kolagen. Vitamin A yang terkandung dalam gel lidah buaya dibutuhkan untuk pertumbuhan dan pembangunan jaringan yang normal. Bahan aktif dari vitamin A akan mengatur pertumbuhan dan pembelahan sel, dan dapat memperbaiki tekstur kulit untuk mencegah dan mengurangi keriput. Kerja vitamin A pada daerah dermis akan menimbulkan peningkatan proliferasi sel-sel epidermis, meningkatkan deskuamasi, menurunkan

diferensiasi sel-sel epidermis, merangsang sintesis fibroblas dan kolagen, serta meningkatkan vaskularisasi lokal.

4.2 Saran

Lidah buaya dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif terapi untuk memperlambat terjadinya proses penuaan terutama penuaan pada kulit, namun untuk penggunaannya perlu diperhatikan pada orang yang mempunyai tingkat sensitifitas yang tinggi.