

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang Masalah

Dewasa ini pembangunan dalam bidang industri merupakan salah satu prioritas utama dalam rangka peningkatan kualitas hidup masyarakat Indonesia. Hal ini tidak luput dari peranan wanita karena banyak bidang industri yang sebagian besar pekerjanya adalah wanita (contoh : garmen, bank, butik dan lain-lain). Peran serta wanita dalam aktivitas perekonomian telah meningkat seiring dengan tingkat partisipasi wanita di sektor formal antara lain disebabkan karena tingkat pendidikan pekerja wanita sekarang mendapat pendidikan yang lebih baik dibandingkan dulu, penundaan usia pernikahan dan perubahan nilai mengenai wanita yang bekerja di luar rumah.

Berkaitan dengan banyaknya pekerja wanita, maka pekerja wanita perlu mendapatkan perhatian karena secara langsung maupun tidak langsung akan mempengaruhi hasil kerjanya.

Salah satu masalah yang dihadapi wanita pada umumnya dan pekerja wanita pada khususnya adalah masalah gangguan pada saat menstruasi atau beberapa hari sebelum menstruasi. Perubahan hormonal yang terjadi pada tubuh wanita menyebabkan menstruasi sehingga dapat mempengaruhi kondisi wanita pada umumnya dan pekerja wanita pada khususnya, baik kondisi fisiknya seperti pusing, keram pada bagian perut, cepat lelah, lemah bahkan pingsan, maupun kondisi psikologisnya seperti cepat marah, tidak sabar, *bad mood*, cepat tersinggung, susah berkonsentrasi dan lain-lain. Hal ini yang secara langsung maupun tidak langsung juga mempengaruhi hasil kerja karena pada sebagian wanita gangguan menstruasi sedemikian beratnya sehingga dapat mengganggu aktivitas sehari-hari bahkan tidak bisa bekerja sama sekali.

Salah satu perusahaan di Bandung yaitu PT. "X" yang bergerak di bidang garmen ingin mengetahui apakah di perusahaannya juga gangguan menstruasi ini berpengaruh pada pekerja wanitanya. Karena pada saat hari pertama atau hari kedua menstruasi pekerja wanita sering mengeluh bahkan ada yang minta cuti. Dalam kondisi seperti ini perusahaan tidak dapat menolak karena pekerja wanita berhak untuk mendapat cuti haid seperti yang telah dijelaskan di peraturan pemerintah yang mengatur mengenai cuti menstruasi yaitu pasal 13 UU no.12/1948 "*mengatur bahwa buruh wanita tidak boleh diwajibkan bekerja pada hari pertama dan kedua waktu haid. Tidak boleh diwajibkan berarti dia boleh bekerja tapi juga tidak terserah kepada wanita itu sendiri. Untuk itu si buruh wanita harus memberitahukan keadaannya kepada majikannya, karena majikan tidak mengetahui keadaan si buruh itu sendiri*".

## 1.2 Identifikasi Masalah

Pemasalahan yang akan dibahas penulis pada PT."X" ini adalah perusahaan ingin mengetahui apakah siklus menstruasi juga memang berpengaruh terhadap kondisi fisik khususnya kelelahan maupun psikologis khususnya kesabaran dan produktivitas yang mencakup jumlah *output* perhari pekerja wanitanya karena perusahaan merasa hak yang diberikan mengenai cuti menstruasi ini kadang kala tidak digunakan sebagaimana mestinya dan disalahgunakan, misalnya cuti menstruasi diatur bergantian oleh pekerja itu sendiri dan bukan dilakukan pada saat yang bersangkutan sedang mengalami menstruasi, sehingga cuti menstruasi ini dimanfaatkan untuk keperluan lain. Bahkan kadangkala pekerja mengakumulasikan hak cutinya untuk digunakan pada akhir tahun. Ini memberikan pengaruh buruk pada perusahaan karena perusahaan merasa banyak memberikan cuti kepada pekerja wanitanya (cuti sakit, cuti tahunan) sehingga hal ini secara langsung maupun tidak langsung akan merugikan pihak perusahaan.

### 1.3 Pembatasan Masalah dan Asumsi yang Digunakan

Penyusunan Tugas Akhir ini disertai dengan pembatasan masalah mengingat begitu kompleksnya faktor-faktor yang mempengaruhi kondisi pekerja agar penyusunan lebih terarah. Dimana pembatasan masalah yang digunakan di sini antara lain :

- 1 Penelitian hanya membahas pengaruh siklus menstruasi terhadap wanita dengan rentang 28 hari, +/- 3 hari (siklus menstruasi normal).
- 2 Kondisi pekerja yang diamati adalah kondisi fisik yang mencakup kelelahan, kondisi psikologisnya yang mencakup kesabaran serta produktivitas kerja yang dilihat dari kriteria jumlah *output* per-hari.
- 3 Pengamatan dilakukan selama satu siklus menstruasi (saat sedang menstruasi dan saat tidak mengalami menstruasi).
- 4 Pengamatan dilakukan selama 5 hari pada saat menstruasi dan selama 5 hari pada saat tidak menstruasi.
- 5 Pengamatan dilakukan pada pekerja wanita dengan siklus menstruasi yang sama.
- 6 Faktor-faktor lain seperti masalah keluarga, stress dan lain-lain tidak diteliti.

Adapun asumsi yang digunakan pada penelitian Tugas Akhir ini adalah:

1. Untuk faktor kelelahan menggunakan kriteria jumlah denyut nadi operator.
2. Untuk faktor kesabaran menggunakan kriteria jumlah cacat produksi.
3. Untuk produktivitas menggunakan kriteria hasil output perhari operator.
4. Asumsi untuk denyut nadi normal sebelum aktivitas saat tidak menstruasi dan saat menstruasi rata-rata adalah 68 kali.

### 1.4 Perumusan Masalah

Adapun perumusan masalah yang dibahas di sini adalah:

- 1 Apakah ada pengaruh menstruasi terhadap kelelahan pekerja wanita?
- 2 Apakah ada pengaruh menstruasi terhadap kesabaran pekerja wanita?
- 3 Apakah ada pengaruh menstruasi terhadap produktivitas pekerja wanita?
- 4 Usulan apa yang dapat diberikan kepada PT"X" berkaitan dengan penelitian ini?

### 1.5 Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian Tugas Akhir ini adalah:

- 1 Mengetahui apakah ada pengaruh menstruasi terhadap kelelahan pekerja wanita di PT "X".
- 2 Mengetahui apakah ada pengaruh menstruasi terhadap kesabaran pekerja wanita di PT "X".
- 3 Mengetahui apakah ada pengaruh menstruasi terhadap produktivitas kerja pekerja wanita di PT "X".
- 4 Memberikan usulan kepada perusahaan berkaitan dengan penelitian ini.

### 1.6 Sistematika Penulisan

Sistematika penulisan dimaksudkan untuk lebih mempermudah penyampaian informasi berdasarkan aturan dan urutan logis dari penelitian. Dimana sistematika penulisan dalam penyusunan Tugas Akhir ini, meliputi:

## BAB 1 PENDAHULUAN

Bab 1 ini berisi tentang latar belakang masalah, identifikasi masalah yang dihadapi, pembatasan masalah dan asumsi yang digunakan, perumusan masalah, tujuan dari penelitian dan sistematika penulisan.

### *Latar Belakang*

Berisi hal-hal yang melatarbelakangi masalah yang akan dibahas, dan alasan penulis memilih suatu masalah atau topik yang akan dijadikan sebagai bahan penelitiannya.

### *Identifikasi Masalah*

Berisi uraian tentang masalah yang dihadapi dan faktor-faktor yang diperkirakan menyebabkan masalah tersebut.

### *Pembatasan Masalah dan Asumsi*

Berisi batasan-batasan masalah yang akan diteliti agar penyusunan lebih terarah dan terfokus.

*Perumusan Masalah*

Berisi pertanyaan-pertanyaan yang akan dibahas dalam penelitian yang dilakukan Penulis.

*Tujuan Penelitian*

Berisi tentang apa tujuan dari penelitian yang dilakukan penulis dalam Penelitian Tugas Akhir yang dilakukan.

*Sistematika Penulisan*

Berisi penjabaran bagian yang terdapat dalam daftar isi, yang dibahas secara singkat.

**BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

Berisi tentang perbandingan teori-teori yang berhubungan langsung dengan materi penulisan Tugas Akhir.

**BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN**

Berisi tentang penjelasan singkat mengenai objek penelitian, langkah-langkah penelitian dilengkapi dengan *flow chart* dan keterangan sehubungan dengan *flow chart* tersebut.

**BAB 4 PENGUMPULAN DATA**

Berisi tentang data-data yang diperlukan berhubungan dengan penelitian yang dilakukan, dimana dalam penelitian Tugas Akhir ini meliputi data umum perusahaan, data operator, pembagian data operator, data output operator, data denyut nadi operator dan data kesalahan operator.

**BAB 5 PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS**

Berisi seluruh pengolahan data sesuai dengan kebutuhan penelitian dan berisi analisis dari data-data yang telah diolah. Dalam bagian ini, Penulis membahas hasil pengolahan data tersebut dengan memberikan *interpretasi* yang objektif berdasarkan teori / konsep yang telah disusun dalam Bab 2, yang pembahasannya lebih memperjelas atau mempertajam hasil penelitian.

**BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN**

Berisi kesimpulan secara singkat, padat dan jelas dari hasil penelitian penulis dari seluruh masalah yang dirumuskan dan rangkuman dari bagian analisis berikut saran yang disusun setelah melihat hasil dari kesimpulan laporan untuk pihak perusahaannya, penelitian lanjutan yang perlu dilakukan.