

ABSTRAK

Telah diketahui bahwa salah satu masalah utama yang dihadapi oleh seorang pekerja wanita adalah pada saat pekerja sedang mengalami menstruasi. Perubahan hormonal yang terjadi pada tubuh wanita yang menyebabkan menstruasi itu secara tidak langsung dapat mempengaruhi kondisi pekerja dalam bekerja baik secara fisik, psikologis dan produktivitas sehingga para pekerja memiliki hak untuk memperoleh cuti menstruasi pada hari pertama dan kedua pada saat menstruasi. Salah satu perusahaan di Bandung PT. "X" yang bergerak di bidang garmen yang sebagian besar pekerjanya adalah wanita ingin mengetahui apakah siklus menstruasi juga berpengaruh terhadap kondisi fisik khususnya kelelahan, kondisi psikologis khususnya kesabaran dan produktivitas yang mencakup *output* pekerja wanitanya karena perusahaan merasa hak cuti yang diberikan tidak digunakan sebagaimana mestinya dan kadangkala digunakan untuk keperluan lain. Perusahaan merasa dirugikan karena terlalu banyak memberikan hak cuti kepada pekerjanya (cuti sakit, cuti tahunan, cuti hamil).

Dalam penelitian ini yang dijadikan responden yaitu 63 orang, dimana responden adalah pekerja wanita di PT. "X" yang memiliki siklus menstruasi normal (28 hari, +/- 3 hari) dan minimal sudah satu tahun kerja. Data yang dikumpulkan adalah kuesioner penelitian untuk mengetahui persepsi subjektif yang dirasakan responden pada saat menstruasi, data denyut nadi operator untuk parameter kelelahan, jumlah cacat produksi untuk parameter kesabaran dan jumlah *output* perhari untuk parameter produktivitas. Untuk data denyut nadi, jumlah cacat produksi dan jumlah *output* perhari operator, pengamatan dilakukan selama dua fase menstruasi yaitu saat menstruasi selama lima hari dan saat tidak menstruasi selama lima hari dalam satu siklus menstruasi pada operator yang sama.

Untuk data denyut nadi, jumlah cacat produksi dan jumlah *output* perhari operator, pengolahan menggunakan pengujian hipotesis non-parametrik dengan metode *Wilcoxon Sign Rank Test* menggunakan program *SPSS* dan untuk pengujian kuesioner hasil direpresentasikan dengan menggunakan *pie diagram*.

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa siklus menstruasi memang berpengaruh terhadap kelelahan dengan menggunakan parameter data denyut nadi, siklus menstruasi berpengaruh terhadap kesabaran dengan menggunakan parameter jumlah cacat produksi dan siklus menstruasi berpengaruh terhadap produktivitas kerja dengan menggunakan parameter jumlah *output* pekerja, pekerja di PT."X". Dengan demikian cuti menstruasi untuk para pekerja di PT. "X" tidak dapat dicabut dari hak cuti pekerja karena itu adalah hak untuk setiap pekerja dan hal itupun sudah diatur dalam undang-undang mengenai cuti menstruasi yaitu pasal 13 UU no. 12/1948 "*mengatur bahwa buruh wanita tidak boleh diwajibkan bekerja pada hari pertama dan kedua waktu haid. Tidak boleh diwajibkan berarti dia boleh bekerja tapi juga tidak terserah kepada wanita itu sendiri. Untuk itu si buruh wanita harus memberitahukan keadaannya kepada majikannya, karena majikan tidak mengetahui keadaan si buruh itu sendiri*".

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1-1
1.2 Identifikasi Masalah.....	1-2
1.3 Pembatasan Masalah dan Asumsi.....	1-2
1.4 Perumusan Masalah.....	1-3
1.5 Tujuan Penelitian.....	1-4
1.6 Sistematika Penulisan.....	1-4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Analisis Perancangan Kerja.....	2-1
2.1.1 Ergonomi.....	2-1
2.1.2 Sistem Kerja.....	2-2
2.1.2.1 Sistem Manusia Mesin.....	2-3
2.1.2.2 Perancangan Sistem Kerja.....	2-5
2.2 Manusia dan Pekerjaannya.....	2-7
2.2.1 Faktor Diri.....	2-8
2.3 Lingkungan Fisik Kerja.....	2-10
2.4 Pengukuran Performansi Kerja.....	2-10
2.5 Menstruasi dan Pengaruhnya.....	2-12
2.5.1 Proses Terjadinya Menstruasi.....	2-14
2.5.2 Sindrom Premenstrual.....	2-19
2.5.3 Menstruasi dan Performansi.....	2-21

DAFTAR ISI (Lanjutan)

2.6	Perencanaan Eksperimen.....	2-23
2.6.1	Metode-metode Pengumpulan Data.....	2-26
2.6.2	Pengujian Validitas dan Reliabilitas Penelitian.....	2-27
2.6.2.1	Pengujian Validitas.....	2-27
2.6.2.2	Pengujian Reliabilitas.....	2-28
2.7	Uji Non Parametrik.....	2-30
2.7.1	Wilcoxon Sign Rank Test.....	2-32
2.8	Program SPSS.....	2-32
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	<i>Flow Chart</i> Metodologi Penelitian.....	3-1
3.2	Keterangan Metodologi Penelitian.....	3-3
BAB 4 PENGUMPULAN DATA		
4.1	Data Umum Perusahaan.....	4-1
4.1.1	Deskripsi Singkat Perusahaan.....	4-1
4.1.2	Struktur Organisasi.....	4-2
4.1.3	<i>Job Description</i>	4-3
4.2	Data Operator.....	4-4
4.3	Pembagian Data Operator.....	4-7
4.3.1	Operator dengan usia 25 tahun dan sudah menikah..	4-7
4.3.2	Operator dengan usia 25 tahun dan belum menikah.	4-7
4.3.3	Operator dengan usia > 25 tahun dan sudah menikah..	4-8
4.3.4	Operator dengan usia > 25 tahun dan belum menikah.	4-8

DAFTAR ISI (Lanjutan)

4.4	Data <i>Output</i> Operator.....	4-8
4.7.1	Produktivitas.....	4-8
4.7.1.1	Produktivitas untuk data <i>output</i> operator 25 tahun dan sudah menikah.....	4-8
4.7.1.2	Produktivitas untuk data <i>output</i> operator 25 tahun dan belum menikah.....	4-11
4.7.1.3	Produktivitas untuk data <i>output</i> operator > 25 tahun dan sudah menikah.....	4-13
4.7.1.4	Produktivitas untuk data <i>output</i> operator > 25 tahun dan belum menikah.....	4-15
4.7.2	Kelelahan.....	4-17
4.7.2.1	Kelelahan untuk data denyut nadi operator 25 tahun dan sudah menikah.....	4-17
4.7.2.2	Kelelahan untuk data denyut nadi operator 25 tahun dan belum menikah.....	4-19
4.7.2.3	Kelelahan untuk data denyut nadi operator > 25 tahun dan sudah menikah.....	4-21
4.7.2.4	Kelelahan untuk data denyut nadi operator > 25 tahun dan belum menikah.....	4-23
4.7.3	Kesabaran.....	4-25
4.7.3.1	Kesabaran untuk data tingkat kesalahan operator 25 tahun dan sudah menikah.....	4-25
4.7.3.2	Kesabaran untuk data tingkat kesalahan operator 25 tahun dan belum menikah.....	4-27
4.7.3.3	Kesabaran untuk data tingkat kesalahan operator > 25 tahun dan sudah menikah.....	4-29

DAFTAR ISI (Lanjutan)

4.7.3.4	Kesabaran untuk data tingkat kesalahan operator > 25 tahun dan belum menikah.....	4-31
BAB 5 PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS		
5.1	Pengolahan Produktivitas Kerja.....	5-1
5.1.1	Untuk Produktivitas kerja pada operator 25 tahun dan sudah menikah.....	5-1
5.1.2	Untuk Produktivitas kerja pada operator 25 tahun dan belum menikah.....	5-3
5.1.3	Untuk Produktivitas kerja pada operator > 25 tahun dan sudah menikah.....	5-5
5.1.4	Untuk Produktivitas kerja pada operator > 25 tahun dan belum menikah.....	5-6
5.2	Pengolahan Kelelahan Kerja.....	5-8
5.2.1	Untuk Kelelahan kerja pada operator 25 tahun dan sudah menikah.....	5-8
5.2.2	Untuk Kelelahan kerja pada operator 25 tahun dan belum menikah.....	5-10
5.2.3	Untuk Kelelahan kerja pada operator > 25 tahun dan sudah menikah.....	5-12
5.2.4	Untuk Kelelahan kerja pada operator > 25 tahun dan belum menikah.....	5-14
5.3	Pengolahan Kesabaran Kerja.....	5-15
5.3.1	Untuk Kesabaran kerja pada operator 25 tahun dan sudah menikah.....	5-15
5.3.2	Untuk Kesabaran kerja pada operator 25 tahun dan belum menikah.....	5-17

DAFTAR ISI (Lanjutan)

5.3.3	Untuk kesabaran kerja pada operator > 25 tahun dan sudah menikah.....	5-19
5.3.4	Untuk kesabaran kerja pada operator > 25 tahun dan belum menikah.....	5-21
5.4	Pengolahan Berdasarkan Data Kuesioner.....	5-23
5.5	Analisis Pemilihan Metode.....	5-43
5.6	Analisis Pengaruh Siklus Menstruasi terhadap Produktivitas..	5-44
5.6.1	Untuk Produktifitas kerja pada operator 25 tahun dan sudah menikah.....	5-45
5.6.2	Untuk Produktifitas kerja pada operator 25 tahun dan belum menikah.....	5-45
5.6.3	Untuk Produktifitas kerja pada operator > 25 tahun dan sudah menikah.....	5-46
5.6.4	Untuk Produktifitas kerja pada operator > 25 tahun dan belum menikah.....	5-46
5.6.5	Analisis Keseluruhan Produktivitas.....	5-47
5.7	Analisis Pengaruh Siklus Menstruasi terhadap Kelelahan.....	5-47
5.7.1	Untuk Kelelahan Kerja pada operator 25 tahun dan sudah menikah.....	5-47
5.7.2	Untuk Kelelahan Kerja pada operator 25 tahun dan belum menikah.....	5-48
5.7.3	Untuk Kelelahan Kerja pada operator > 25 tahun dan sudah menikah.....	5-48
5.7.4	Untuk Kelelahan Kerja pada operator > 25 tahun dan belum menikah.....	5-49
5.7.5	Analisis Keseluruhan Kelelahan.....	5-49

DAFTAR ISI (Lanjutan)

5.8	Analisis Pengaruh Siklus Menstruasi terhadap Kelelahan.....	5-49
5.8.1	Untuk Kesabaran Kerja pada operator 25 tahun dan sudah menikah.....	5-50
5.8.2	Untuk Kesabaran Kerja pada operator 25 tahun dan belum menikah.....	5-50
5.8.3	Untuk Kesabaran Kerja pada operator > 25 tahun dan sudah menikah.....	5-51
5.8.4	Untuk Kesabaran Kerja pada operator > 25 tahun dan belum menikah.....	5-51
5.8.5	Analisis Keseluruhan Kesabaran.....	5-52
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan.....	6-1
6.2	Saran.....	6-2
6.2.1	Saran untuk Penelitian Selanjutnya.....	6-2
6.2.2	Saran untuk Perusahaan.....	6-2
DAFTAR PUSTAKA.....		xix
LAMPIRAN		
KOMENTAR DOSEN PENGUJI		
DATA PENULIS		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbandingan antara Manusia dan Mesin.....	2-4
Tabel 4.1	Tabel Jam Kerja Perusahaan.....	4-2
Tabel 4.2	Data Umum Operator.....	4-5
Tabel 4.3	Data Operator 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	4-7
Tabel 4.4	Data Operator 25 Tahun dan Belum Menikah.....	4-7
Tabel 4.5	Data Operator > 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	4-8
Tabel 4.6	Data Operator > 25 Tahun dan Belum Menikah.....	4-8
Tabel 4.7	Data Output Operator 25 Tahun dan Sudah Menikah.	4-9
Tabel 4.8	Data Output Operator 25 Tahun dan Belum Menikah.	4-11
Tabel 4.9	Data Output Operator > 25 Tahun dan Sudah Menikah.	4-13
Tabel 4.10	Data Output Operator > 25 Tahun dan Belum Menikah.	4-15
Tabel 4.11	Data Denyut Nadi Operator 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	4-17
Tabel 4.12	Data Denyut Nadi Operator 25 Tahun dan Belum Menikah.....	4-19
Tabel 4.13	Data Denyut Nadi Operator > 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	4-21
Tabel 4.14	Data Denyut Nadi Operator > 25 Tahun dan Belum Menikah.....	4-23
Tabel 4.15	Data Kesalahan Operator 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	4-25
Tabel 4.16	Data Kesalahan Operator 25 Tahun dan Belum Menikah.....	4-27
Tabel 4.17	Data Kesalahan Operator > 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	4-29
Tabel 4.18	Data Kesalahan Operator > 25 Tahun dan Belum Menikah.....	4-31
Tabel 5.1	<i>Output</i> Operator 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	5-3
Tabel 5.2	<i>Output</i> Operator 25 Tahun dan Belum Menikah.....	5-1
Tabel 5.3	<i>Output</i> Operator > 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	5-5
Tabel 5.4	<i>Output</i> Operator > 25 Tahun dan Belum Menikah.....	5-6
Tabel 5.5	<i>Range</i> Denyut Nadi Operator 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	5-8

DAFTAR TABEL (lanjutan)

Tabel 5.6	<i>Range</i> Denyut Nadi Operator 25 Tahun dan Belum Menikah.....	5-10
Tabel 5.7	<i>Range</i> Denyut Nadi Operator > 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	5-12
Tabel 5.8	<i>Range</i> Denyut Nadi Operator > 25 Tahun dan Belum Menikah.....	5-14
Tabel 5.9	Jumlah Cacat untuk Operator 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	5-16
Tabel 5.10	Jumlah Cacat untuk Operator 25 Tahun dan Belum Menikah.....	5-17
Tabel 5.11	Jumlah Cacat untuk Operator > 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	5-20
Tabel 5.12	Jumlah Cacat untuk Operator > 25 Tahun dan Belum Menikah.....	5-21
Tabel 5.13	Tabel Jawaban Kuesioner Apakah yang Dimaksud dengan Menstrusi.....	5-38
Tabel 5.14	Tabel Jawaban Kuesioner Keluhan Fisik Apa yang Paling Sering Dirasakan pada Saat Anda Sedang Menstrusi.....	5-40
Tabel 5.15	Tabel Jawaban Kuesioner Perasaan Apa yang Sering Anda Rasakan pada Saat Sedang Menstruasi.....	5-42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Perbaikan Sistem Kerja.....	2-6
Gambar 2.2	Kurva Belajar.....	2-9
Gambar 2.3	Proses Siklus Menstruasi Normal.....	2-14
Gambar 2.4	Siklus Hormonal Wanita.....	2-19
Gambar 3.1	Flow Chart Metodologi Penelitian.....	3-1
Gambar 4.1	Struktur Organisasi Perusahaan.....	4-1
Gambar 4.2	Grafik Output Operator 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	4-10
Gambar 4.3	Grafik Output Operator 25 Tahun dan Belum Menikah.....	4-12
Gambar 4.4	Grafik Output Operator > 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	4-14
Gambar 4.5	Grafik Output Operator > 25 Tahun dan Belum Menikah.....	4-16
Gambar 4.6	Grafik Jumlah Denyut Nadi Operator 25 Tahun dan Belum Menikah.....	4-18
Gambar 4.7	Grafik Jumlah Denyut Nadi Operator 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	4-20
Gambar 4.8	Grafik Jumlah Denyut Nadi Operator > 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	4-22
Gambar 4.9	Grafik Jumlah Denyut Nadi Operator > 25 Tahun dan Belum Menikah.....	4-24
Gambar 4.10	Grafik Kesalahan Operator 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	4-26
Gambar 4.11	Grafik Kesalahan Operator 25 Tahun dan Belum Menikah.....	4-28
Gambar 4.12	Grafik Kesalahan Operator > 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	4-30
Gambar 4.13	Grafik Kesalahan Operator > 25 Tahun dan Belum Menikah.....	4-32
Gambar 5.1	Kurva Produktivitas Operator 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	5-2
Gambar 5.2	Kurva Produktivitas Operator 25 Tahun dan Belum Menikah.....	5-4
Gambar 5.3	Kurva Produktivitas Operator > 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	5-6
Gambar 5.4	Kurva Produktivitas Operator > 25 Tahun dan Belum Menikah.....	5-4

DAFTAR GAMBAR (lanjutan)

Gambar 5.5	Kurva Kelelahan Operator 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	5-9
Gambar 5.6	Kurva Kelelahan Operator 25 Tahun dan Belum Menikah.....	5-12
Gambar 5.7	Kurva Kelelahan Operator > 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	5-13
Gambar 5.8	Kurva Kelelahan Operator > 25 Tahun dan Belum Menikah.....	5-15
Gambar 5.9	Kurva Kesabaran Operator 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	5-17
Gambar 5.10	Kurva Kesabaran Operator 25 Tahun dan Belum Menikah.....	5-19
Gambar 5.11	Kurva Kesabaran Operator > 25 Tahun dan Sudah Menikah.....	5-21
Gambar 5.12	Kurva Kesabaran Operator > 25 Tahun dan Belum Menikah.....	5-23
Gambar 5.13	Grafik persentase apakah siklus menstruasi anda mempengaruhi produktivitas kerja anda untuk responden dengan usia 25 tahun dan sudah menikah.....	5-24
Gambar 5.14	Grafik persentase apakah siklus menstruasi anda mempengaruhi produktivitas kerja anda untuk responden dengan usia 25 tahun dan belum menikah.....	5-25
Gambar 5.15	Grafik persentase apakah siklus menstruasi anda mempengaruhi produktivitas kerja anda untuk responden dengan usia > 25 tahun dan sudah menikah.....	5-26
Gambar 5.16	Grafik persentase apakah siklus menstruasi anda mempengaruhi produktivitas kerja anda untuk responden dengan usia > 25 tahun dan belum menikah.....	5-27
Gambar 5.17	Grafik persentase apakah anda merasa cepat lelah saat sedang menstruasi untuk responden dengan usia 25 tahun dan sudah menikah.....	5-29
Gambar 5.18	Grafik Persentase apakah anda merasa cepat lelah saat sedang menstruasi Untuk responden dengan usia 25 tahun dan belum menikah.....	5-30
Gambar 5.19	Grafik persentase apakah anda merasa cepat lelah saat sedang menstruasi untuk responden dengan usia > 25 tahun dan sudah menikah.....	5-31

DAFTAR GAMBAR (lanjutan)

Gambar 5.20	Grafik Persentase apakah anda merasa cepat lelah saat sedang menstruasi Untuk responden dengan usia > 25 tahun dan belum menikah.....	5-32
Gambar 5.21	Grafik persentase apakah anda suka merasa tidak sabar saat sedang mengalami menstruasi untuk responden dengan usia > 25 tahun dan sudah menikah.....	5-33
Gambar 5.22	Grafik persentase apakah anda suka merasa tidak sabar saat sedang mengalami menstruasi untuk responden dengan usia > 25 tahun dan belum menikah.....	5-34
Gambar 5.23	Grafik persentase apakah anda suka merasa tidak sabar saat sedang mengalami menstruasi untuk responden dengan usia > 25 tahun dan sudah menikah.....	5-35
Gambar 5.24	Grafik persentase apakah anda suka merasa tidak sabar saat sedang mengalami menstruasi untuk responden dengan usia > 25 tahun dan belum menikah.....	5-36
Gambar 5.25	Grafik Persentase Hasil Jawaban Apakah yang Dimaksud dengan Menstrusi.....	5-38
Gambar 5.26	Persentase grafik keluhan fisik apa yang paling sering dirasakan pada saat anda sedang menstruasi...	5-40
Gambar 5.27	Persentase grafik perasaan apa yang sering anda rasakan pada saat sedang menstruasi.....	5-42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul	Halaman
LAMPIRAN A	Pertanyaan Kuesioner	L1-1
LAMPIRAN B	Output Pengolahan Data	L2-1