

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Sekejati mengenai faktor-faktor pemberian ASI Eksklusif, dapat diambil kesimpulan bahwa :

- a) 96% dari responden mempunyai pengetahuan yang cukup .
- b) 86% dari responden mempunyai sikap yang cukup .
- c) 71% dari responden mempunyai perilaku yang kurang .
- d) 49% dari responden yang menyatakan bahwa produksi ASI ibu sedikit.
- e) 66% dari responden memberikan ASI kepada semua anaknya.
- f) 54% dari responden pernah gagal dalam memberikan ASI Eksklusif kepada anaknya.

5.2 Saran

Walaupun 96% responden sudah mempunyai pengetahuan dan sikap yang cukup, akan tetapi karena 71% responden masih berperilaku kurang, terutama disebabkan karena produksi ASI yang sedikit, maka kami sarankan agar ibu lebih memahami dan mengerti bagaimana cara mengatasi produksi ASI yang sedikit. Ini dapat dilakukan melalui :

- 1) Ibu perlu memperhatikan suasana emosi ibu. Hindarkan rasa khawatir yang berlebihan dan menjaga ketenangan pikiran.
- 2) Cukup istirahat dan mempertinggi rasa percaya diri akan kemampuan menyusui bayinya dan ibu makan lebih banyak dan minum 8 gelas sehari.
- 3) Adanya penyuluhan tentang pengenalan menyusui inisiasi dini yang penting bagi ibu dan bayi, agar terciptanya jalinan kasih sayang dan merupakan daya

tahan tubuh pertama kali yang didapatkan oleh bayi dari ibunya mulai sejak bayi baru dilahirkan.

- 4) Terus digalakkannya pengadaan pojok laktasi ditempat-tempat umum.
- 5) Sebaiknya penyuluhan dilakukan oleh tenaga kesehatan seperti dokter atau bidan, ibu-ibu kader kesehatan dan keluarga terdekat yang memahami dan mengerti lebih jauh tentang ASI eksklusif.