

ABSTRAK

Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu dengan Balita Gizi Kurang di Kelurahan Campaka Kecamatan Andir Bandung Periode Nopember 2006

Yosep Kurniawan, 2007. Pembimbing I : drg. Donny P. SKM

Pembimbing II : dr. Surya T. MPH., DTMH

Masalah gizi balita adalah masalah yang paling sering terjadi di Indonesia, yang penanganannya tidak dapat dilakukan hanya dengan pendekatan medis dan pelayanan masyarakat saja. Oleh karena itu peranan seorang ibu sangat berpengaruh pada proses pencegahan terjadinya gizi kurang pada balita.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku ibu mengenai pentingnya zat gizi untuk balita.

Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif*, rancangan *cross sectional* dengan *instrument* penelitian berupa kuesioner dengan sampel sebanyak 63 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 63 responden yang mendapat nilai baik pada kategori pengetahuan 66,67%, kategori sikap 100% baik, dan kategori perilaku 77,78% baik.

Disimpulkan bahwa pengetahuan, sikap dan perilaku ibu dengan balita gizi kurang adalah baik. Faktor lain yang mungkin menjadi penyebab terjadinya kurang gizi di Kelurahan Campaka adalah faktor ekonomi dan pola makan.

Kata kunci : Balita gizi kurang

ABSTRACT
KNOWLEDGE, ATTITUDE AND
BEHAVIOR OF MOTHER WITH CHILDREN UNDER FIVE YEARS OLD
RELATED TO MALNUTRITION IN KELURAHAN CAMPAKA
KECAMATAN ANDIR BANDUNG WITHIN NOVEMBER 2006

Yosep Kurniawan, 2007 Tutor I : drg. Donny P. SKM

Tutor II : dr. Surya T. MPH., DTMH

Nutrition in children is the most often problem that happened in Indonesia. It can't be settled with medical approach and public services only. Because of that, a mother plays a major role to prevent malnutrition in children under five yearsold.

This study use description method, cross sectional concept using questioner with 63 respondents.

The resulty show us that from 63 respondens, 66,67% have a good score for knowledge category, 100% have a good score for attitude category and 77,78% have a good score for behavior category.

From this study, we can condude that the mother's knowledge, attitude and behavior is good. Economic factor and eating disorder may also cause malnutrition in child under five years old in Kelurahan Campaka Kecamatan Andir Bandung

Key word : Under nutrition child

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAPFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.3.1 Maksud.....	2
1.3.2 Tujuan	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Disain Penelitian dan Metode Penelitian.....	4
1.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Ilmu Gizi.....	5
2.2 Bahan Makanan dan Zat Makanan.....	6
2.2.1 Karbohidrat.....	6
2.2.1.1 Jenis-Jenis Karbohidrat	6
2.2.1.2 Sumber Karbohidrat	7
2.2.1.3 Fungsi Karbohidrat.....	7

2.2.2 Protein	7
2.2.2.1 Jenis-jenis Protein	11
2.2.2.2 Sumber Protein.....	12
2.2.2.3 Fungsi Protein	12
2.2.3 Lemak.....	13
2.2.3.1 Sumber Lemak	13
2.2.3.2 Fungsi Lemak.....	13
2.2.4 Vitamin.....	13
2.2.4.1 Fungsi Vitamin.....	14
2.3 Penyakit-Penyakit Defisiensi Gizi.....	14
2.3.1 Penyakit Defisiensi Kurang Kalori Protein.....	15
2.3.1.1 Penggolongan KKP	15
2.3.1.2 Upaya Penanganan Kurang Energi dan Protein.....	21
2.3.2 Penyakit Defisiensi Vitamin A.....	21
2.3.2.1 Penggolongan Defisiensi Vitamin A.....	22
2.3.2.2 Usaha Penanggulangan Defisiensi Vitamin A.....	22
2.3.3 Anemia Defisiensi Zat Besi.....	23
2.3.3.1 Pengaruh Defisiensi Fe.....	23
2.3.3.2 Upaya Penanggulangan Anemia Gizi.....	23
2.4 Penyebab Gizi Kurang	24
2.4.1 Anak Tidak Cukup Mendapat Makanan Bergizi Seimbang ..	24
2.4.2 Anak Tidak Mendapat Asuhan Gizi Yang Memadai.....	24
2.4.3 Anak Menderita Penyakit Infeksi	25
2.4.4 Faktor Sosial dan Budaya.....	26
2.4.4.1 Faktor Pola Makan	27
2.4.4.2 Faktor Pembagian Makan dalam Keluarga.....	28
2.4.4.3 Faktor Besar Keluarga	28
2.4.4.4 Faktor Pengetahuan Gizi	29

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Disain Penelitian	31
3.2 Metode Penelitian.....	31
3.3 Lokasi Penelitian	31
3.4 Populasi.....	31
3.5 Ukuran Sampel.....	32
3.6 Kriteria Sampel	32
3.7 Cara Pengumpulan Data	32
3.8 Cara Pengolahan Data	33
3.9 Penyajian Data	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum	34
4.2 Hasil Penelitian	34
4.2.1 Data Umum	34
4.2.2 Data Khusus	37
4.2.2.1 Pengetahuan	37
4.2.2.2 Sikap.....	41
4.2.2.3 Perilaku.....	43
4.2.2.4 Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49

DAFTAR PUSTAKA	50
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	52
----------------------	-----------

DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	56
----------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.2.1 Data Jumlah Balita Gizi Kurang di Kelurahan Campaka Periode Januari-Oktober 2006	2
Tabel 2.1 Penggolongan KEP Menurut Gomez	19
Tabel 2.2. Penggolongan KEP Menurut Jeliife	19
Tabel 2.3. Klasifikasi KEP Menurut BB dan TB	19
Tabel 4.2.1.1 Distribusi Responden Menurut Pendidikan Terakhir	34
Tabel 4.2.1.2 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan orang tua	35
Tabel 4.2.1.3 Distribusi Responden Menurut Penghasilan Perkapita	35
Tabel 4.1.2.4 Distribusi Responden Menurut Jumlah penghuni dalam satu rumah	36
Tabel 4.2.2.1.1 Distribusi Responden menurut tahu tidaknya tentang 4 sehat 5 sempurna	37
Tabel 4.2.2.1.2 Distribusi Responden menurut zat yang termasuk 4 sehat 5 sempurna	37
Tabel 4.2.2.1.3 Distribusi Responden menurut tahu tidaknya manfaat dari 4 sehat 5 sempurna	38
Tabel 4.2.2.1.4 Distribusi Responden menurut mafaat 4 sehat 5 sempurna	38
Tabel 4.2.2.1.5 Distribusi Responden menurut tahu tidaknya akibat kekurangan 4 sehat 5 sempurna	39
Tabel 4.2.2.1.6 Distribusi Responden menurut akibat yang ditimbulkan dari kekurangan 4 sehat 5 sempurna	39

Tabel 4.2.2.1.7 Distribusi Responden menurut tahu tidaknya bagaimana cara agar tidak terjadi kekurangan 4 sehat 5 sempurna	40
Tabel 4.2.2.1.8 Distribusi Responden menurut apa yang seharusnya dilakukan agar tidak terjadi kekurangan 4 sehat 5 sempurna	40
Tabel 4.2.2.2.1 Distribusi Responden menurut setuju atau tidaknya diadakan Posyandu	41
Tabel 4.2.2.2.2 Distribusi Responden menurut setuju atau tidaknya diadakan penyuluhan tentang gizi oleh kader-kader dari Puskesmas	41
Tabel 4.2.2.2.3 Distribusi Responden menurut setuju atau tidaknya apabila balita harus dibawa kePosyandu untuk ditimbang	42
Tabel 4.2.2.2.4 Distribusi Responden menurut siapakah yang mendorong Ibu untuk dating kePosyandu	42
Tabel 4.2.2.3.1 Distribusi Responden menurut selalu dibawa atau tidaknya balita kePosyandu	43
Tabel 4.2.2.3.2 Distribusi Responden menurut diberikan atau tidaknya imunisasi diPosyandu	43
Tabel 4.2.2.3.3 Distribusi Responden menurut diberikan atau tidaknya Karbohidrat (Nasi, Jagung, Umbi-umbian) pada anak	44
Tabel 4.2.2.3.4 Distribusi Responden menurut diberikan atau tidaknya Protein (Telut, Daging) pada anak	44
Tabel 4.2.2.3.5 Distribusi Responden menurut diberikan atau tidaknya Sayur-sayuran pada anak	45
Tabel 4.2.2.3.6 Distribusi Responden menurut diberikan atau tidaknya susu pada anak	45
Tabel 4.2.2.3.7 Distribusi Responden menurut diberikan atau	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rumus Asam amino	8
Gambar 2.2 Asam Amino alifatik	9
Gambar 2.3 Asam Amino Aromatik	9
Gambar 2.4 Asam Amino Belerang	10
Gambar 2.5 Asam Amno Heterisiklik	10
Gambar 2.6 Asam Amino Basik	11
Gambar 2.7 Asam Amino Asidik	11
Gambar 2.8 Kwashiorkor	18
Gambar 2.9 Marashmus	21

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan Penyebab Kurang Gizi	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Kuesioner	52