

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Menurut 16 responden (53.33%) sudut kemiringan sandaran kursi yang dirasa nyaman adalah sebesar 105° . Jadi dapat disimpulkan bahwa sudut kemiringan sandaran kursi yang nyaman adalah 105° , karena sudut kemiringan sandaran kursi sebesar 105° dapat meminimasi konsumsi energi pengguna kursi kuliah.
2. Kursi kuliah yang digunakan di Universitas Kristen Maranatha kurang memberikan kenyamanan, hal ini dapat dilihat dari hasil kuesioner di mana sebagian besar responden mengeluhkan bahwa kursi yang digunakan saat ini tidak nyaman. Selain itu, responden juga mengeluhkan rasa sakit atau pegal pada pantat, pinggang dan punggung selama menggunakan kursi kuliah tersebut. Oleh karena itu, kursi kuliah yang ada perlu diperbaiki agar pengguna dapat merasa nyaman sehingga dapat mengurangi rasa sakit atau pegal dan mengurangi konsumsi energi selama menggunakan kursi kuliah tersebut.. Hal ini bertujuan agar mahasiswa dapat lebih berkonsentrasi pada waktu belajar di kelas, dan diharapkan prestasi belajar mahasiswa dapat meningkat. Bagian-bagian dari kursi kuliah yang ingin diperbaiki adalah sandaran tangan, sandaran punggung, ukuran meja, ketinggian kursi, ukuran alas duduk, tinggi alas duduk dari lantai dan sudut kemiringan sandaran kursi. Rancangan kursi kuliah usulan dilakukan berdasarkan hasil pengujian data antropometri, data kontur dan perhitungan konsumsi energi. Dari data-data tersebut dapat diperoleh ukuran kursi kuliah yang baru. Ukuran kursi kuliah ini digunakan untuk merancang kursi kuliah yang ergonomis. Selain itu,

dalam merancang kursi kuliah perlu diperhatikan keinginan-keinginan pengguna. Dalam penelitian ini, sebagian responden menginginkan adanya bantalan busa pada alas duduk dan sandaran kursi serta perlu adanya rak penyimpanan tas pada kursi kuliah. Oleh sebab itu, dirancang kursi kuliah yang ergonomis dengan penambahan bantalan busa dan rak penyimpanan tas pada kursi kuliah rancangan. Ukuran kursi kuliah rancangan dapat dilihat pada Tabel 6.1

3. Berdasarkan perhitungan konsumsi energi, diperoleh hasil bahwa sudut kemiringan sandaran kursi yang paling baik adalah 105° . Hal ini dapat dilihat dari hasil pengujian di mana sudut kemiringan sandaran kursi sebesar 105° memberikan konsumsi energi (0.204 kkal/menit), yang lebih kecil dari sudut kemiringan lainnya. Jadi dapat disimpulkan bahwa rancangan kursi kuliah dengan sudut kemiringan sandaran kursi sebesar 105° dapat mengurangi konsumsi energi.

7.2 Saran

Berikut ini adalah saran yang dapat diberikan, yaitu :

1. Untuk menginfestasikan kursi kuliah dibutuhkan biaya yang banyak, namun untuk hal yang lebih baik diperlukan suatu pengorbanan. Universitas Kristen Maranatha dapat mempertimbangkan untuk menggunakan rancangan kursi kuliah usulan sebagai kursi kuliah yang akan digunakan pada gedung kuliah yang baru.
2. Untuk penelitian lebih lanjut dapat digunakan waktu penelitian yang lebih lama misalnya : 30 menit atau 60 menit dan jumlah responden yang lebih banyak agar dapat menghasilkan hasil yang lebih akurat.