

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian studi deskriptif mengenai *intention* untuk berhenti merokok secara total terhadap 90 mahasiswa perokok aktif di Fakultas Kedokteran Universitas "X" Bandung, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Mahasiswa perokok aktif di Fakultas Kedokteran Universitas "X" Bandung memiliki *intention* relatif sama besarnya antara yang kuat sebesar 52,22% dan lemah sebesar 47,78%.
2. Kuatnya *intention* untuk berhenti merokok secara total pada mahasiswa perokok aktif di Fakultas Kedokteran Universitas "X" Bandung didukung oleh *subjective norms* dengan derajat paling kuat sebesar 91,7%, diikuti oleh *attitude toward the behavior* sebesar 82,1%, dan derajat yang paling rendah adalah *perceived behavioral control* sebesar 77,6%.
3. Faktor yang memengaruhi kuatnya *intention* untuk berhenti merokok secara total pada mahasiswa perokok aktif di Fakultas Kedokteran Universitas "X" Bandung adalah lingkungan. Ketika mahasiswa berada di lingkungan yang merokok, maka mahasiswa tersebut cenderung terpengaruh untuk melakukan perilaku merokok. Sebaliknya, ketika mahasiswa berada di lingkungan yang tidak merokok, maka mahasiswa tersebut cenderung untuk tidak melakukan perilaku merokok.

## 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

1. Untuk penelitian lebih lanjut :

Melakukan studi korelasi yang dapat menunjukkan hubungan kuat antara *intention* dengan lingkungan, hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa lingkungan memberikan pengaruh yang cukup signifikan untuk melakukan perilaku berhenti merokok secara total.

2. Melakukan penelitian mengenai pengaruh dari *beliefs* dan komponen-komponen dari masing-masing determinan *intention* terhadap determinan itu sendiri secara lebih mendalam dan meneliti mengenai pengaruh *intention* terhadap *behavior*, serta mengenai *actual control behavior*.

3. Bagi Fakultas Kedokteran Universitas “X” Bandung disarankan untuk mengadakan diskusi dan pelatihan mengenai cara-cara yang menarik dan efektif bagi mahasiswa, dalam rangka menumbuhkan sikap *favorable* pada mahasiswa perokok aktif, sehingga mahasiswa perokok aktif memiliki niat untuk berhenti merokok secara total.

4. Bagi keluarga dan teman disarankan untuk memberikan dukungan kepada mahasiswa perokok aktif misalnya dengan cara mengingatkan, memberi saran, dan meyakinkan mahasiswa perokok aktif bahwa mereka mampu untuk berhenti merokok secara total, sehingga mahasiswa memiliki keyakinan

bahwa dirinya mampu untuk berhenti merokok secara total dan mahasiswa memiliki niat untuk berhenti merokok secara total.