

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui derajat intention untuk berhenti merokok secara total pada mahasiswa perokok aktif di Fakultas Kedokteran Universitas "X" Bandung. Pemilihan sampel menggunakan metode snowball sampling dan jumlah keseluruhan sampel dalam penelitian ini 90 orang.

Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner intention yang disusun oleh Icek Ajzen (2005) dan dimodifikasi oleh peneliti yang mengacu pada teori *Planned Behavior*. Berdasarkan hasil uji validitas dengan menggunakan Pearson dan uji reliabilitas dengan menggunakan rumus koefisien reliabilitas Alpha Cronbach, keseluruhan 45 item diterima, dengan validitas berkisar antara 0,327-0,818 dan reliabilitas sebesar 0,900. Data hasil penelitian diolah dengan menggunakan teknik analisis deskriptif dengan menggunakan distribusi frekuensi. Teknik ini menggambarkan prosentase subjek yang memiliki intensi kuat atau lemah. Hasil yang diperoleh memperlihatkan bahwa sebanyak 52,22% responden memiliki intention yang kuat untuk berhenti merokok secara total. Dari hasil penelitian juga diketahui *subjective norms* memberikan pengaruh yang paling besar terhadap intention untuk berhenti merokok secara total, diikuti oleh *attitude toward the behavior*, sedangkan *perceived behavioral control* memberikan pengaruh yang paling kecil terhadap intention untuk berhenti merokok secara total.

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran kepada pihak Fakultas Kedokteran Universitas "X" Bandung agar dapat mengadakan diskusi dan memberikan training mengenai cara-cara mahasiswa untuk dapat berhenti merokok secara total dengan menarik dan efektif, dalam rangka menumbuhkan sikap *favorable* pada mahasiswa perokok aktif. Sehingga mahasiswa perokok aktif memiliki niat untuk berhenti merokok secara total. Peneliti pun mengajukan saran agar dilakukan penelitian serupa namun lebih menitikberatkan pada studi korelasi yang dapat menunjukkan hubungan kuat antara intention dengan lingkungan, dimana hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa pengaruh lingkungan memberikan kontribusi yang cukup signifikan untuk melakukan perilaku berhenti merokok secara total.

## DAFTAR ISI

|                         |      |
|-------------------------|------|
| Lembar Judul .....      | i    |
| Lembar Pengesahan ..... | ii   |
| ABSTRAK .....           | iii  |
| KATA PENGANTAR .....    | iv   |
| DAFTAR ISI .....        | ix   |
| DAFTAR TABEL .....      | xii  |
| DAFTAR BAGAN .....      | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....   | xiv  |

### BAB I. PENDAHULUAN

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 1.1. Latar Belakang Masalah .....   | 1  |
| 1.2. Identifikasi Masalah .....     | 10 |
| 1.3. Tujuan Penelitian .....        | 11 |
| 1.4. Kegunaan Penelitian .....      | 11 |
| 1.4.1. Kegunaan Teoretis .....      | 11 |
| 1.4.2. Kegunaan Praktis .....       | 11 |
| 1.5. Kerangka Pemikiran .....       | 12 |
| 1.6. Skema Kerangka Pemikiran ..... | 18 |
| 1.7. Asumsi .....                   | 19 |

### BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

|                                                                                           |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.1. <i>Theory Planned Behavior</i> .....                                                 | 20 |
| 2.1.1. Pengertian <i>Planned Behavior</i> .....                                           | 20 |
| 2.1.2. <i>Intention</i> .....                                                             | 22 |
| 2.1.3. <i>Attitudes Toward The Behavior</i> .....                                         | 22 |
| 2.1.4. <i>Subjective Norms</i> .....                                                      | 24 |
| 2.1.5. <i>Perceived Behavioral Control</i> .....                                          | 25 |
| 2.1.6. Pengaruh Determinan-Determinan <i>Intention</i> Terhadap<br><i>Intention</i> ..... | 27 |

|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.1.7. Hubungan Antar Determinan-Determinan <i>Intention</i> .....             | 28 |
| 2.1.8. <i>Background Factors</i> .....                                         | 29 |
| 2.1.9. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Intention</i> Menjadi Perilaku ..... | 31 |
| 2.1.9.1. Ketidaksesuaian Antara <i>Intention</i> Dengan Perilaku ..            | 31 |
| 2.1.9.2. <i>Control Factor</i> .....                                           | 33 |
| 2.1.10. <i>Target, Action, Context And Time</i> .....                          | 34 |
| 2.2. Periode Masa Dewasa Awal .....                                            | 35 |
| 2.2.1. Karakteristik Masa Dewasa Awal .....                                    | 35 |
| 2.2.2. Perkembangan Kognitif .....                                             | 37 |

### BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| 3.1. Rancangan Penelitian .....                            | 40 |
| 3.2. Bagan Prosedur Penelitian .....                       | 40 |
| 3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....    | 41 |
| 3.3.1. Variabel Penelitian .....                           | 41 |
| 3.3.2. Definisi Operasional .....                          | 41 |
| 3.4. Alat Ukur .....                                       | 42 |
| 3.4.1. Alat Ukur <i>Intention</i> .....                    | 42 |
| 3.4.2. Sistem Penilaian .....                              | 43 |
| 3.4.3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....          | 43 |
| 3.4.3.1. Validitas Alat Ukur .....                         | 43 |
| 3.4.3.2. Reliabilitas Alat Ukur .....                      | 45 |
| 3.4.4. Data Pribadi dan Data Penunjang .....               | 46 |
| 3.5. Populasi Penelitian dan Teknik Penarikan Sampel ..... | 47 |
| 3.5.1. Populasi Penelitian .....                           | 47 |
| 3.5.2. Karakteristik Populasi .....                        | 47 |
| 3.5.3. Teknik Penarikan Sampel .....                       | 47 |
| 3.6. Teknik Analisis Data .....                            | 48 |



## DAFTAR TABEL

|           |                                                                |
|-----------|----------------------------------------------------------------|
| Tabel 2.1 | Tahap Perkembangan                                             |
| Tabel 2.2 | Tahap Perkembangan Kognitif Piaget                             |
| Tabel 3.1 | Item Alat Ukur                                                 |
| Tabel 4.1 | Jenis Kelamin Responden                                        |
| Tabel 4.2 | Usia Responden                                                 |
| Tabel 4.3 | Pendidikan Responden (Semester)                                |
| Tabel 4.4 | <i>Intention</i>                                               |
| Tabel 4.5 | <i>Crosstab Intention Dengan Attention Toward The Behavior</i> |
| Tabel 4.6 | <i>Crosstab Intention Dengan Subjective Norms</i>              |
| Tabel 4.7 | <i>Crosstab Intention Dengan Perceived Behavioral Control</i>  |

## DAFTAR BAGAN

|           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| Bagan 2.1 | Teori <i>Planned Behavior</i> |
| Bagan 3.1 | Desain Penelitian             |

## DAFTAR LAMPIRAN

|            |                                                             |
|------------|-------------------------------------------------------------|
| Lampiran 1 | Kuesioner <i>Intention</i>                                  |
| Lampiran 2 | Data Penunjang                                              |
| Lampiran 3 | Karakteristik Responden                                     |
| Lampiran 4 | Hasil Jawaban Data Primer Responden                         |
| Lampiran 5 | Hasil Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Intention</i> |
| Lampiran 6 | Crosstab <i>Intention</i> Dengan Data Penunjang             |
| Lampiran 7 | Crosstab <i>Intention</i> Dengan Karakteristik Responden    |
| Lampiran 8 | Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Intention</i>                        |
| Lampiran 9 | Rokok                                                       |