

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Rokok dapat menyebabkan janin lahir dengan berat badan lahir rendah karena efeknya dalam meningkatkan produksi epinefrin dan katekolamin yang menyebabkan konstiksi pembuluh darah plasenta.

4.2 Saran

1. Larangan untuk merokok di depan umum.
2. Bila suami ingin merokok, maka sebaiknya tidak merokok di dekat ibu yang sedang mengandung.
3. Sebaiknya diadakan penyuluhan-penyuluhan tentang bahaya merokok bagi calon ibu, pasangan usia muda, wanita hamil, suami, dan wanita menyusui.