

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. Kesimpulan

1. *Alpha lipoic acid* merupakan salah satu antioksidan yang bertindak sebagai pelindung tubuh dari radikal bebas dengan cara memberikan kekurangan elektron.
2. Pada diabetes melitus, *alpha lipoic acid* akan membalikkan ketidakseimbangan reduktif yang terjadi pada keadaan hiperglikemia.

4.2. Saran

Alpha lipoic acid, terutama *R-lipoic acid* dapat digunakan sebagai salah satu tambahan terapi bagi penderita diabetes melitus dan komplikasi penyakit yang ditimbulkannya.