

ABSTRAK

HUBUNGAN *ADIPOSIY REBOUND* DENGAN OBESITAS PADA USIA DEWASA

Amelia Samantha
0010017

Pembimbing:
Indra Sjarief Sugianli, dr, M. Kes, A.I.F

Angka kejadian obesitas terus meningkat di seluruh dunia sebagai akibat dari perubahan gaya hidup. Kegemukan pada usia 3 – 7 tahun, yang disebut *adiposity rebound* berisiko tinggi menjadi obesitas pada usia dewasa dan berpotensi mengalami komplikasi-komplikasi akibat obesitas.

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui bahwa *adiposity rebound* dapat menyebabkan obesitas pada usia dewasa sehingga dapat dilakukan upaya-upaya untuk mencegah obesitas pada anak usia 3 - 7 tahun untuk menghindari atau mengurangi penyulit-penyulit yang ditimbulkannya dikemudian hari.

Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional* dengan metode deskriptif analitik. Subyek 60 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha. Data yang dikumpulkan mencakup usia, jenis kelamin, dan ada atau tidaknya *adiposity rebound*. Terhadap subyek dilakukan pengukuran berat dan tinggi badan untuk menentukan BMI. Analisis data mencakup uji *Chi square* (χ^2) untuk membuktikan adanya hubungan antara *adiposity rebound* dengan obesitas pada usia dewasa, dengan batas kemaknaan (*P value*) < 0,05 (5%).

Subyek terdiri dari 30 orang yang *obese* (50,00%) dan 30 orang yang normal (50,00%). Hasil penelitian menunjukkan subyek 36,67% laki-laki dan 63,33% perempuan, dengan 53,33% dari seluruh subyek mengalami *adiposity rebound*. Dari 32 subyek yang mengalami *adiposity rebound*, didapatkan 23 orang yang pada masa dewasanya *obese* dan 8 orang yang tidak *obese*. Dari 28 subyek yang tidak mengalami *adiposity rebound*, didapatkan 7 orang yang pada masa dewasanya *obese* dan 21 orang yang tidak. Uji analisis *Chi square* (χ^2) menunjukkan hasil *P value* (α) < 0,05.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *adiposity rebound* dengan obesitas pada usia dewasa.

Penulis menyarankan dilakukannya upaya-upaya promosi kesehatan dan proteksi spesifik kepada masyarakat luas, khususnya orang tua dari anak-anak yang berusia antara 3 – 7 tahun, mengenai pola pemberian makan pada anak-anak untuk menghindari terjadinya *adiposity rebound*, dengan tujuan menghindari atau mengurangi terjadinya obesitas pada masa dewasa beserta seluruh komplikasinya.

Kata kunci : *adiposity rebound*, obesitas

ABSTRAK

THE RELATION BETWEEN ADIPOSITY REBOUND WITH ADULT AGE OBESITY

*Amelia Samantha
0010017*

*Tutor :
Indra Sjarief Sugianli, dr, M. Kes, A.I.F*

Worldwide change of lifestyle has caused a countinuing increase of obesity incidence. Obesity at the age of 3 of 7 years old (adiposity rebound) is one of the high risk factor of obesity later on in life and potentiate into numerous obesity complications.

The purpose of this research is to find out that adiposity rebound can cause obesity in adult so that obesity prevention can be do in 3 - 7 year age to derease any difficulties in the following years.

This uses the cross sectional with analitical deskriptif method. Using 60 subjects in Medical Faculty of Maranatha Christian University. The data collected during the experiment were age, sex, and the presence of adiposity rebound. Subjects body weight and height were measured to determine their BMI. Data were then analyzed using Chi square (χ^2) analysis to determine a relationship between adiposity rebound and obesity in adult, using P value $< 0,05$ (5%).

Out of all 60 subjects, 30 were obese (50,00%) and 30 were normal (50,00%). From the data collected, it is found that 36,67% males and 63,33% females (53,33%) of all subjects had adiposity rebound. Out of 32 subjects that had adiposity rebounds, it is found that 23 were obese and 9 were not. From 28 subjects that never had adiposity rebound, it is found that 7 subjects were obese and 21 subjects were not. Chi square (χ^2) analysis results in P value (α) $< 0,05$ (0,05%).

It is concluded that there are a relationship between adiposity rebound and obesity in adult.

The writer suggested that an effort is done to helth promotion and spesific protection all of people, especially to the parents of children 3 -7 years old, about children feeding patterns to avoid the incidence of adiposity rebound, with the aim to decrease obesity incidence and all of complications.

Keywords : adiposity rebound, obesity.

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| HALAMAN DALAM | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| SURAT PERNYATAAN..... | iii |
| ABSTRAK | iv |
| <i>ABSTRAK</i> | v |
| PRAKATA | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Identifikasi Masalah | 2 |
| 1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian | 2 |
| 1.3.1. Maksud Penelitian | 2 |
| 1.3.2. Tujuan Penelitian..... | 2 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 2 |
| 1.4.1. Manfaat akademis..... | 2 |
| 1.4.2. Manfaat praktis..... | 3 |
| 1.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis..... | 3 |
| 1.5.1. Kerangka Pemikiran | 3 |
| 1.5.2. Hipotesis | 3 |
| 1.6. Metodologi..... | 4 |
| 1.7. Lokasi dan Waktu Penelitian | 4 |
| 1.7.1. Lokasi penelitian | 4 |
| 1.7.2. Waktu Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1. Tinjauan Mengenai Obesitas | 5 |
| 2.1.1. Definisi | 5 |

| | |
|--|----|
| 2.1.2. Epidemiologi..... | 5 |
| 2.1.3. Etiologi | 6 |
| 2.1.4. Patofisiologi | 12 |
| 2.1.5. Cara Pengukuran Obesitas | 17 |
| 2.1.6. Risiko Obesitas..... | 19 |
| 2.1.7. Terapi Obesitas Secara Umum..... | 23 |
| 2.2. Obesitas pada Anak-anak dan Resikonya..... | 26 |
| 2.2.1. Obesitas pada Anak-anak..... | 26 |
| 2.2.2. Risiko Obesitas pada Anak-anak..... | 28 |
| 2.3. Hubungan antara <i>Adiposity rebound</i> dengan Obesitas pada Usia Dewasa | 28 |
| BAB III BAHAN DAN METODA PENELITIAN..... | 29 |
| 3.1. Metode Penelitian..... | 29 |
| 3.2. Rancangan Penelitian | 29 |
| 3.3. Penentuan Sampel | 29 |
| 3.4. Instrumen Penelitian..... | 29 |
| 3.5. Definisi Operasional..... | 29 |
| 3.6. Prosedur Penelitian..... | 31 |
| 3.6.1. Pengumpulan Data | 31 |
| 3.6.2. Teknik Analisis Data | 31 |
| 3.6.3. Penyajian Data | 32 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 33 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 38 |
| 5.1. Kesimpulan..... | 38 |
| 5.2. Saran..... | 38 |
| DAFTAR PUSTAKA | 39 |
| LAMPIRAN | 41 |
| RIWAYAT HIDUP | 72 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|----------------|
| Tabel 2. 1. Klasifikasi berat badan menurut BMI untuk ras kulit putih (Eropa)... | 18 |
| Tabel 2. 2. Klasifikasi berat badan menurut BMI yang dianjurkan untuk ras Asia | 19 |
| Tabel 4. 1. Tabel induk distribusi hasil penelitian..... | 33 |
| Tabel 4. 2. Distribusi jenis kelamin subyek | 35 |
| Tabel 4. 3. Distribusi adanya <i>adiposity rebound</i> pada subyek..... | 35 |
| Tabel 4. 4. Distribusi obesitas pada subyek | 35 |
| Tabel 4. 5. Tabel silang hubungan antara <i>adiposity rebound</i> dengan obesitas pada masa dewasa | 36 |
| Tabel 4. 6. Analisis bivariat hubungan antara <i>adiposity rebound</i> dengan obesitas pada masa dewasa | 37 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|-----------------------|----------------|
| KUISIONER | 41 |
| SURAT PERNYATAAN..... | 42 |