

## Lampiran 1

### Pengujian Statistik

#### Tekanan Darah Sistolik

Pengujian dengan uji t berpasangan ( $\alpha = 0,05$ )

| NARACOBA | SEBELUM<br>(mmHg) | SESUDAH<br>(mmHg) | di    | di <sup>2</sup> |
|----------|-------------------|-------------------|-------|-----------------|
| 1        | 114,0             | 104,3             | 9,7   | 94,1            |
| 2        | 108,0             | 101,7             | 6,3   | 39,7            |
| 3        | 112,0             | 103,5             | 8,5   | 72,2            |
| 4        | 110,0             | 103,2             | 6,8   | 46,2            |
| 5        | 109,7             | 102,8             | 6,9   | 47,6            |
| 6        | 108,6             | 102,0             | 6,6   | 43,6            |
| 7        | 106,6             | 101,3             | 5,0   | 25,0            |
| 8        | 110,8             | 103,9             | 6,9   | 47,6            |
| 9        | 111,7             | 104,0             | 7,7   | 59,3            |
| 10       | 109,1             | 102,9             | 6,2   | 38,4            |
| 11       | 110,6             | 104,1             | 6,5   | 42,2            |
| 12       | 111,4             | 102,8             | 8,6   | 74,0            |
| 13       | 105,1             | 98,8              | 6,3   | 39,7            |
| 14       | 103,7             | 96,9              | 6,8   | 46,2            |
| 15       | 106,0             | 98,2              | 7,8   | 60,8            |
|          | Jumlah            |                   | 106,6 | 776,6           |

$$\bar{d} = \frac{\sum_{i=1}^n di}{n}$$

$$= \frac{106,6}{15} = 7,107$$

$$S_d^2 = \frac{\sum_{i=1}^n di^2 - \frac{1}{n} \{ \sum_{i=1}^n di \}^2}{n \cdot (n-1)}$$

$$S_d^2 = \frac{776,6 - \frac{1}{15} \{106,6\}^2}{15 \cdot 14} = \frac{776,6 - 757,6}{210} = \frac{19}{210} = 0,09$$

$$S_d = 0,3$$

$$t = \frac{\bar{d}}{S_d} = \frac{7,107}{0,3} = 23,690$$

$$v = n - 1 = 15 - 1 = 14$$

$$\alpha = 0,05$$

$$t_\alpha = t_{0,05} = 1,761$$

Wilayah kritis :  $t > t_\alpha$

$23,690 > 1,761$  , maka masuk ke dalam wilayah kritis

Keputusan : Tolak  $H_0$

Kesimpulan : Tekanan darah sistolik setelah percobaan lebih rendah dari pada tekanan darah sebelum percobaan

### Tekanan Darah Diastolik

Pengujian dengan uji t berpasangan ( $\alpha = 0,05$ )

| NARACOBA | SEBELUM<br>(mmHg) | SESUDAH<br>(mmHg) | di    | di <sup>2</sup> |
|----------|-------------------|-------------------|-------|-----------------|
| 1        | 63,7              | 51,7              | 12,0  | 144,0           |
| 2        | 65,4              | 59,1              | 6,3   | 39,7            |
| 3        | 64,8              | 58,7              | 6,1   | 37,2            |
| 4        | 64,0              | 59,3              | 4,7   | 22,1            |
| 5        | 65,7              | 57,1              | 8,6   | 74,0            |
| 6        | 62,0              | 54,5              | 7,5   | 56,2            |
| 7        | 60,8              | 55,8              | 5,0   | 25,0            |
| 8        | 64,6              | 58,8              | 5,8   | 33,6            |
| 9        | 65,4              | 58,9              | 6,5   | 42,2            |
| 10       | 64,8              | 58,6              | 6,2   | 38,4            |
| 11       | 72,0              | 65,8              | 6,2   | 38,4            |
| 12       | 58,6              | 52,2              | 6,4   | 41,0            |
| 13       | 57,7              | 51,8              | 5,9   | 34,8            |
| 14       | 58,0              | 51,8              | 6,2   | 38,4            |
| 15       | 56,0              | 49,4              | 6,6   | 43,6            |
|          | Jumlah            |                   | 100,0 | 708,6           |

$$\bar{d} = \frac{\sum_{i=1}^n di}{n}$$

$$= \frac{100}{15} = 6,667$$

$$S_d^2 = \frac{\sum_{i=1}^n di^2 - \frac{1}{n} \{ \sum_{i=1}^n di \}^2}{n \cdot (n-1)}$$

$$S_d^2 = \frac{708,6 - \frac{1}{15} \{100\}^2}{15 \cdot 14} = \frac{708,6 - 666,7}{210} = \frac{41,9}{210} = 0,19$$

$$S_d = 0,44$$

$$t = \frac{\bar{d}}{S_d} = \frac{6,667}{0,44} = 15,152$$

$$v = n - 1 = 15 - 1 = 14$$

$$\alpha = 0,05$$

$$t_{\alpha} = t_{0,05} = 1,761$$

Wilayah kritis :  $t > t_{\alpha}$

$15,152 > 1,761$  , maka masuk ke dalam wilayah kritis

Keputusan : Tolak  $H_0$

Kesimpulan : Tekanan darah diastolik setelah percobaan lebih rendah dari pada tekanan darah sebelum percobaan

**Lampiran 2****Data Naracoba dan Hasil Percobaan****Naracoba 1**

Berat Badan : 47 Kg

Tinggi Badan : 155 Cm

(dalam mmHg)

| HARI<br>KE- | SEBELUM    |            |            | RATA2      | SESUDAH (menit ke-) |            |            | RATA2      |
|-------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|------------|------------|
|             | I          | II         | III        |            | 15'                 | 30'        | 45'        |            |
| 1           | 116,0/70,0 | 116,0/70,0 | 116,0/70,0 | 116,0/70,0 | 108,0/54,0          | 106,0/54,0 | 108,0/54,0 | 107,3/54,0 |
| 2           | 116,0/68,0 | 116,0/68,0 | 116,0/68,0 | 116,0/68,0 | 110,0/54,0          | 106,0/50,0 | 108,0/52,0 | 108,0/52,0 |
| 3           | 118,0/62,0 | 118,0/62,0 | 118,0/62,0 | 118,0/62,0 | 108,0/56,0          | 104,0/54,0 | 104,0/52,0 | 105,3/54,0 |
| 4           | 118,0/62,0 | 118,0/62,0 | 118,0/62,0 | 118,0/62,0 | 106,0/54,0          | 106,0/50,0 | 104,0/52,0 | 105,3/52,0 |
| 5           | 110,0/60,0 | 110,0/60,0 | 110,0/60,0 | 110,0/60,0 | 104,0/52,0          | 100,0/50,0 | 100,0/50,0 | 101,3/50,7 |
| 6           | 110,0/62,0 | 110,0/62,0 | 110,0/62,0 | 110,0/62,0 | 104,0/52,0          | 102,0/50,0 | 100,0/52,0 | 102,0/51,3 |
| 7           | 110,0/62,0 | 110,0/62,0 | 110,0/62,0 | 110,0/62,0 | 102,0/50,0          | 100,0/46,0 | 100,0/48,0 | 100,7/48,0 |
| Rata-rata : |            |            |            | 114,0/63,7 |                     |            |            | 104,3/51,7 |

**Naracoba 2**

Berat Badan : 47 Kg

Tinggi Badan : 158 Cm

(dalam mmHg)

| HARI<br>KE- | SEBELUM    |            |            | RATA2      | SESUDAH (menit ke-) |            |            | RATA2      |
|-------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|------------|------------|
|             | I          | II         | III        |            | 15'                 | 30'        | 45'        |            |
| 1           | 112,0/78,0 | 112,0/78,0 | 112,0/78,0 | 112,0/78,0 | 102,0/70,0          | 104,0/68,0 | 102,0/72,0 | 103,3/70,0 |
| 2           | 114,0/70,0 | 114,0/70,0 | 114,0/70,0 | 114,0/70,0 | 106,0/58,0          | 106,0/58,0 | 106,0/56,0 | 106,0/57,3 |
| 3           | 108,0/58,0 | 108,0/58,0 | 108,0/58,0 | 108,0/58,0 | 102,0/54,0          | 100,0/54,0 | 100,0/54,0 | 100,7/54,0 |
| 4           | 108,0/60,0 | 108,0/60,0 | 108,0/60,0 | 108,0/60,0 | 104,0/54,0          | 96,0/54,0  | 100,0/56,0 | 100,0/54,7 |
| 5           | 104,0/66,0 | 104,0/66,0 | 104,0/66,0 | 104,0/66,0 | 106,0/64,0          | 104,0/62,0 | 102,0/64,0 | 104,0/63,3 |
| 6           | 104,0/64,0 | 104,0/64,0 | 104,0/64,0 | 104,0/64,0 | 102,0/60,0          | 100,0/58,0 | 102,0/60,0 | 101,3/59,3 |
| 7           | 106,0/62,0 | 106,0/62,0 | 106,0/62,0 | 106,0/62,0 | 100,0/56,0          | 96,0/56,0  | 98,0/54,0  | 98,0/55,3  |
| Rata-rata : |            |            |            | 108,0/65,4 |                     |            |            | 101,7/59,1 |

**Naracoba 3**

Berat Badan : 49 Kg

Tinggi Badan : 161 Cm

(dalam mmHg)

| HARI<br>KE- | SEBELUM    |            |            | RATA2      | SESUDAH (menit ke-) |            |            | RATA2      |
|-------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|------------|------------|
|             | I          | II         | III        |            | 15'                 | 30'        | 45'        |            |
| 1           | 116,0/66,0 | 116,0/66,0 | 116,0/66,0 | 116,0/66,0 | 104,0/60,0          | 102,0/64,0 | 104,0/62,0 | 103,3/62,0 |
| 2           | 114,0/70,0 | 114,0/70,0 | 114,0/70,0 | 114,0/70,0 | 108,0/62,0          | 106,0/60,0 | 104,0/60,0 | 106,0/60,7 |
| 3           | 114,0/68,0 | 114,0/68,0 | 114,0/68,0 | 114,0/68,0 | 106,0/66,0          | 104,0/66,0 | 104,0/66,0 | 104,7/66,0 |
| 4           | 116,0/68,0 | 116,0/68,0 | 116,0/68,0 | 116,0/68,0 | 106,0/60,0          | 104,0/58,0 | 104,0/58,0 | 104,7/58,7 |
| 5           | 112,0/62,0 | 112,0/62,0 | 112,0/62,0 | 112,0/62,0 | 104,0/54,0          | 104,0/54,0 | 104,0/54,0 | 104,0/54,0 |
| 6           | 108,0/64,0 | 108,0/64,0 | 108,0/64,0 | 108,0/64,0 | 104,0/54,0          | 104,0/52,0 | 100,0/52,0 | 102,7/52,7 |
| 7           | 104,0/56,0 | 104,0/56,0 | 104,0/56,0 | 104,0/56,0 | 102,0/58,0          | 98,0/56,0  | 98,0/56,0  | 99,3/56,7  |
| Rata-rata : |            |            |            | 112,0/64,8 |                     |            |            | 103,5/58,7 |

**Naracoba 4**

Berat Badan : 50 Kg

Tinggi Badan : 163 Cm

(dalam mmHg)

| HARI<br>KE- | SEBELUM    |            |            | RATA2      | SESUDAH (menit ke-) |            |            | RATA2      |
|-------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|------------|------------|
|             | I          | II         | III        |            | 15'                 | 30'        | 45'        |            |
| 1           | 114,0/68,0 | 114,0/68,0 | 114,0/68,0 | 114,0/68,0 | 106,0/66,0          | 104,0/66,0 | 104,0/66,0 | 104,7/66,0 |
| 2           | 110,0/68,0 | 110,0/68,0 | 110,0/68,0 | 110,0/68,0 | 104,0/62,0          | 102,0/60,0 | 100,0/60,0 | 102,0/60,7 |
| 3           | 110,0/66,0 | 110,0/66,0 | 110,0/66,0 | 110,0/66,0 | 104,0/62,0          | 102,0/60,0 | 104,0/62,0 | 103,3/61,3 |
| 4           | 112,0/62,0 | 112,0/62,0 | 112,0/62,0 | 112,0/62,0 | 108,0/62,0          | 102,0/60,0 | 102,0/60,0 | 104,0/60,7 |
| 5           | 106,0/62,0 | 106,0/62,0 | 106,0/62,0 | 106,0/62,0 | 102,0/58,0          | 102,0/56,0 | 102,0/58,0 | 102,0/57,3 |
| 6           | 110,0/64,0 | 110,0/64,0 | 110,0/64,0 | 110,0/64,0 | 106,0/54,0          | 102,0/54,0 | 104,0/56,0 | 104,0/54,7 |
| 7           | 108,0/58,0 | 108,0/58,0 | 108,0/58,0 | 108,0/58,0 | 104,0/56,0          | 102,0/54,0 | 102,0/54,0 | 102,7/54,7 |
| Rata-rata : |            |            |            | 110,0/64,0 |                     |            |            | 103,2/59,3 |

**Naracoba 5**

Berat Badan : 48 Kg

Tinggi Badan : 156 Cm

(dalam mmHg)

| HARI<br>KE- | SEBELUM    |            |            | RATA2      | SESUDAH (menit ke-) |            |            | RATA2      |
|-------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|------------|------------|
|             | I          | II         | III        |            | 15'                 | 30'        | 45'        |            |
| 1           | 116,0/74,0 | 116,0/74,0 | 116,0/74,0 | 116,0/74,0 | 104,0/64,0          | 102,0/64,0 | 104,0/62,0 | 103,3/63,3 |
| 2           | 112,0/68,0 | 112,0/68,0 | 112,0/68,0 | 112,0/68,0 | 108,0/66,0          | 106,0/66,0 | 106,0/66,0 | 106,7/65,3 |
| 3           | 112,0/66,0 | 112,0/66,0 | 112,0/66,0 | 112,0/66,0 | 104,0/56,0          | 102,0/54,0 | 102,0/54,0 | 102,7/54,7 |
| 4           | 108,0/66,0 | 108,0/66,0 | 108,0/66,0 | 108,0/66,0 | 102,0/56,0          | 102,0/54,0 | 102,0/54,0 | 102,0/54,7 |
| 5           | 106,0/66,0 | 106,0/66,0 | 106,0/66,0 | 106,0/66,0 | 102,0/56,0          | 100,0/56,0 | 100,0/58,0 | 100,7/56,7 |
| 6           | 106,0/62,0 | 106,0/62,0 | 106,0/62,0 | 106,0/62,0 | 104,0/54,0          | 102,0/52,0 | 104,0/52,0 | 103,7/52,7 |
| 7           | 108,0/58,0 | 108,0/58,0 | 108,0/58,0 | 108,0/58,0 | 102,0/54,0          | 100,0/52,0 | 100,0/50,0 | 100,7/52,0 |
| Rata-rata : |            |            |            | 109,7/65,7 |                     |            |            | 102,8/57,1 |

**Naracoba 6**

Berat Badan : 45 Kg

Tinggi Badan : 156 Cm

(dalam mmHg)

| HARI<br>KE- | SEBELUM    |            |            | RATA2      | SESUDAH (menit ke-) |            |            | RATA2      |
|-------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|------------|------------|
|             | I          | II         | III        |            | 15'                 | 30'        | 45'        |            |
| 1           | 114,0/70,0 | 114,0/70,0 | 114,0/70,0 | 114,0/70,0 | 110,0/66,0          | 108,0/66,0 | 110,0/68,0 | 109,7/66,7 |
| 2           | 114,0/66,0 | 114,0/66,0 | 114,0/66,0 | 114,0/66,0 | 108,0/54,0          | 104,0/54,0 | 104,0/52,0 | 105,3/53,3 |
| 3           | 108,0/68,0 | 108,0/68,0 | 108,0/68,0 | 108,0/68,0 | 104,0/56,0          | 102,0/52,0 | 104,0/54,0 | 103,3/54,0 |
| 4           | 110,0/54,0 | 110,0/54,0 | 110,0/54,0 | 110,0/54,0 | 102,0/48,0          | 98,0/48,0  | 100,0/50,0 | 100,0/48,7 |
| 5           | 106,0/58,0 | 106,0/58,0 | 106,0/58,0 | 106,0/58,0 | 102,0/54,0          | 98,0/52,0  | 98,0/52,0  | 99,3/52,7  |
| 6           | 106,0/60,0 | 106,0/60,0 | 106,0/60,0 | 106,0/60,0 | 100,0/56,0          | 98,0/52,0  | 98,0/52,0  | 98,7/53,7  |
| 7           | 102,0/58,0 | 102,0/58,0 | 102,0/58,0 | 102,0/58,0 | 100,0/54,0          | 98,0/52,0  | 96,0/52,0  | 98,0/52,7  |
| Rata-rata : |            |            |            | 108,6/62,0 |                     |            |            | 102,0/54,5 |

**Naracoba 7**

Berat Badan : 47 Kg

Tinggi Badan : 156 Cm

(dalam mmHg)

| HARI<br>KE- | SEBELUM    |            |            | RATA2      | SESUDAH (menit ke-) |            |            | RATA2      |
|-------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|------------|------------|
|             | I          | II         | III        |            | 15'                 | 30'        | 45'        |            |
| 1           | 108,0/70,0 | 108,0/70,0 | 108,0/70,0 | 108,0/70,0 | 104,0/64,0          | 106,0/66,0 | 104,0/66,0 | 104,7/65,3 |
| 2           | 108,0/68,0 | 108,0/68,0 | 108,0/68,0 | 108,0/68,0 | 102,0/60,0          | 102,0/58,0 | 100,0/58,0 | 101,3/58,7 |
| 3           | 108,0/60,0 | 108,0/60,0 | 108,0/60,0 | 108,0/60,0 | 104,0/58,0          | 104,0/58,0 | 102,0/58,0 | 103,3/58,0 |
| 4           | 108,0/62,0 | 108,0/62,0 | 108,0/62,0 | 108,0/62,0 | 102,0/58,0          | 102,0/56,0 | 102,0/56,0 | 102,0/56,7 |
| 5           | 104,0/56,0 | 104,0/56,0 | 104,0/56,0 | 104,0/56,0 | 102,0/54,0          | 102,0/52,0 | 100,0/50,0 | 101,3/52,0 |
| 6           | 104,0/56,0 | 104,0/56,0 | 104,0/56,0 | 104,0/56,0 | 100,0/50,0          | 100,0/48,0 | 96,0/50,0  | 98,7/49,3  |
| 7           | 106,0/54,0 | 106,0/54,0 | 106,0/54,0 | 106,0/54,0 | 102,0/50,0          | 102,0/50,0 | 96,0/52,0  | 100,0/50,7 |
| Rata-rata : |            |            |            | 106,6/60,8 |                     |            |            | 101,6/55,8 |

**Naracoba 8**

Berat Badan : 45 Kg

Tinggi Badan : 156 Cm

(dalam mmHg)

| HARI<br>KE- | SEBELUM    |            |            | RATA2      | SESUDAH (menit ke-) |            |            | RATA2      |
|-------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|------------|------------|
|             | I          | II         | III        |            | 15'                 | 30'        | 45'        |            |
| 1           | 120,0/76,0 | 120,0/76,0 | 120,0/76,0 | 120,0/76,0 | 112,0/68,0          | 110,0/70,0 | 108,0/68,0 | 110,0/68,7 |
| 2           | 116,0/70,0 | 116,0/70,0 | 116,0/70,0 | 116,0/70,0 | 110,0/66,0          | 106,0/68,0 | 108,0/62,0 | 108,0/65,3 |
| 3           | 114,0/62,0 | 114,0/62,0 | 114,0/62,0 | 114,0/62,0 | 104,0/58,0          | 104,0/58,0 | 104,0/60,0 | 104,0/58,7 |
| 4           | 110,0/64,0 | 110,0/64,0 | 110,0/64,0 | 110,0/64,0 | 102,0/58,0          | 102,0/54,0 | 104,0/56,0 | 102,7/56,0 |
| 5           | 108,0/60,0 | 108,0/60,0 | 108,0/60,0 | 108,0/60,0 | 102,0/58,0          | 98,0/54,0  | 98,0/54,0  | 99,3/55,3  |
| 6           | 104,0/62,0 | 104,0/62,0 | 104,0/62,0 | 104,0/62,0 | 104,0/56,0          | 102,0/54,0 | 104,0/56,0 | 103,3/55,3 |
| 7           | 104,0/58,0 | 104,0/58,0 | 104,0/58,0 | 104,0/58,0 | 102,0/54,0          | 100,0/50,0 | 98,0/52,0  | 100,0/52,0 |
| Rata-rata : |            |            |            | 110,8/64,6 |                     |            |            | 103,9/58,8 |



**Naracoba 9**

Berat Badan : 50 Kg

Tinggi Badan : 155 Cm

(dalam mmHg)

| HARI<br>KE- | SEBELUM    |            |            | RATA2      | SESUDAH (menit ke-) |            |            | RATA2      |
|-------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|------------|------------|
|             | I          | II         | III        |            | 15'                 | 30'        | 45'        |            |
| 1           | 112,0/72,0 | 112,0/72,0 | 112,0/72,0 | 112,0/72,0 | 108,0/68,0          | 106,0/66,0 | 106,0/66,0 | 106,7/66,7 |
| 2           | 118,0/66,0 | 118,0/66,0 | 118,0/66,0 | 118,0/66,0 | 108,0/66,0          | 104,0/64,0 | 105,0/64,0 | 104,7/64,7 |
| 3           | 114,0/68,0 | 114,0/68,0 | 114,0/68,0 | 114,0/68,0 | 104,0/62,0          | 104,0/60,0 | 106,0/62,0 | 104,7/61,3 |
| 4           | 112,0/68,0 | 112,0/68,0 | 112,0/68,0 | 112,0/68,0 | 104,0/56,0          | 100,0/54,0 | 102,0/54,0 | 102,0/54,7 |
| 5           | 108,0/62,0 | 108,0/62,0 | 108,0/62,0 | 108,0/62,0 | 106,0/50,0          | 104,0/58,0 | 108,0/58,0 | 106,0/58,7 |
| 6           | 108,0/64,0 | 108,0/64,0 | 108,0/64,0 | 108,0/64,0 | 104,0/56,0          | 100,0/54,0 | 102,0/54,0 | 102,0/54,7 |
| 7           | 110,0/58,0 | 110,0/58,0 | 110,0/58,0 | 110,0/58,0 | 104,0/50,0          | 100,0/52,0 | 102,0/54,0 | 102,0/52,0 |
| Rata-rata : |            |            |            | 111,7/65,4 |                     |            |            | 104,0/58,9 |

**Naracoba 10**

Berat Badan : 50 Kg

Tinggi Badan : 158 Cm

(dalam mmHg)

| HARI<br>KE- | SEBELUM    |            |            | RATA2      | SESUDAH (menit ke-) |            |            | RATA2      |
|-------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|------------|------------|
|             | I          | II         | III        |            | 15'                 | 30'        | 45'        |            |
| 1           | 114,0/72,0 | 114,0/72,0 | 114,0/72,0 | 114,0/72,0 | 104,0/64,0          | 104,0/64,0 | 102,0/64,0 | 103,3/64,0 |
| 2           | 106,0/76,0 | 106,0/76,0 | 106,0/76,0 | 106,0/76,0 | 102,0/60,0          | 102,0/60,0 | 100,0/60,0 | 101,3/60,0 |
| 3           | 110,0/66,0 | 110,0/66,0 | 110,0/66,0 | 110,0/66,0 | 104,0/64,0          | 102,0/62,0 | 104,0/64,0 | 103,3/62,7 |
| 4           | 106,0/64,0 | 106,0/64,0 | 106,0/64,0 | 106,0/64,0 | 104,0/60,0          | 100,0/56,0 | 104,0/60,0 | 102,7/58,7 |
| 5           | 110,0/62,0 | 110,0/62,0 | 110,0/62,0 | 110,0/62,0 | 106,0/58,0          | 104,0/58,0 | 104,0/58,0 | 104,7/58,0 |
| 6           | 112,0/58,0 | 112,0/58,0 | 112,0/58,0 | 112,0/58,0 | 106,0/54,0          | 102,0/52,0 | 104,0/54,0 | 104,0/53,3 |
| 7           | 106,0/56,0 | 106,0/58,0 | 106,0/56,0 | 106,0/56,0 | 104,0/56,0          | 100,0/52,0 | 100,0/52,0 | 101,3/53,3 |
| Rata-rata : |            |            |            | 109,1/64,8 |                     |            |            | 102,9/58,6 |

**Naracoba 11**

Berat Badan : 45 Kg

Tinggi Badan : 158 Cm

(dalam mmHg)

| HARI<br>KE- | SEBELUM    |            |            | RATA2      | SESUDAH (menit ke-) |            |            | RATA2      |
|-------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|------------|------------|
|             | I          | II         | III        |            | 15'                 | 30'        | 45'        |            |
| 1           | 116,0/76,0 | 116,0/76,0 | 116,0/76,0 | 116,0/76,0 | 110,0/72,0          | 104,0/70,0 | 104,0/72,0 | 105,3/71,7 |
| 2           | 114,0/72,0 | 114,0/72,0 | 114,0/72,0 | 114,0/72,0 | 110,0/68,0          | 104,0/66,0 | 102,0/66,0 | 105,3/66,7 |
| 3           | 110,0/76,0 | 110,0/76,0 | 110,0/76,0 | 110,0/76,0 | 108,0/72,0          | 102,0/70,0 | 100,0/68,0 | 103,0/70,0 |
| 4           | 110,0/70,0 | 110,0/70,0 | 110,0/70,0 | 110,0/70,0 | 106,0/64,0          | 104,0/62,0 | 104,0/62,0 | 104,7/62,7 |
| 5           | 108,0/72,0 | 104,0/72,0 | 108,0/72,0 | 108,0/72,0 | 106,0/66,0          | 104,0/62,0 | 102,0/62,0 | 104,0/65,3 |
| 6           | 108,0/70,0 | 108,0/70,0 | 108,0/70,0 | 108,0/70,0 | 106,0/64,0          | 102,0/60,0 | 104,0/60,0 | 104,0/61,3 |
| 7           | 108,0/68,0 | 108,0/68,0 | 108,0/68,0 | 108,0/68,0 | 104,0/64,0          | 102,0/62,0 | 102,0/62,0 | 102,7/62,7 |
| Rata-rata : |            |            |            | 110,6/72,0 |                     |            |            | 104,1/65,8 |

**Naracoba 12**

Berat Badan : 47 Kg

Tinggi Badan : 156 Cm

(dalam mmHg)

| HARI<br>KE- | SEBELUM    |            |            | RATA2      | SESUDAH (menit ke-) |            |            | RATA2      |
|-------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|------------|------------|
|             | I          | II         | III        |            | 15'                 | 30'        | 45'        |            |
| 1           | 116,0/60,0 | 116,0/60,0 | 116,0/60,0 | 116,0/60,0 | 108,0/54,0          | 102,0/54,0 | 104,0/52,0 | 104,7/53,3 |
| 2           | 112,0/64,0 | 112,0/64,0 | 112,0/64,0 | 112,0/64,0 | 102,0/56,0          | 102,0/56,0 | 102,0/58,0 | 102,7/56,7 |
| 3           | 112,0/60,0 | 112,0/60,0 | 112,0/60,0 | 112,0/60,0 | 106,0/52,0          | 102,0/50,0 | 104,0/50,0 | 104,0/50,7 |
| 4           | 112,0/64,0 | 112,0/64,0 | 112,0/64,0 | 112,0/64,0 | 108,0/56,0          | 104,0/54,0 | 100,0/52,0 | 104,7/54,7 |
| 5           | 114,0/56,0 | 114,0/56,0 | 114,0/56,0 | 114,0/56,0 | 106,0/54,0          | 102,0/50,0 | 104,0/50,0 | 104,0/51,3 |
| 6           | 108,0/52,0 | 108,0/52,0 | 108,0/52,0 | 108,0/52,0 | 104,0/52,0          | 96,0/48,0  | 102,0/50,0 | 100,7/50,0 |
| 7           | 106,0/54,0 | 106,0/54,0 | 106,0/54,0 | 106,0/54,0 | 102,0/50,0          | 98,0/48,0  | 98,0/48,0  | 99,3/48,7  |
| Rata-rata : |            |            |            | 111,4/58,6 |                     |            |            | 102,8/52,2 |

**Naracoba 13**

Berat Badan : 50 Kg

Tinggi Badan : 168 Cm

(dalam mmHg)

| HARI<br>KE- | SEBELUM    |            |            | RATA2      | SESUDAH (menit ke-) |            |            | RATA2      |
|-------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|------------|------------|
|             | I          | II         | III        |            | 15'                 | 30'        | 45'        |            |
| 1           | 108,0/62,0 | 108,0/62,0 | 108,0/62,0 | 108,0/62,0 | 102,0/56,0          | 100,0/56,0 | 104,0/52,0 | 102,0/54,7 |
| 2           | 108,0/58,0 | 108,0/58,0 | 108,0/58,0 | 108,0/58,0 | 102,0/54,0          | 98,0/54,0  | 98,0/50,0  | 99,3/52,7  |
| 3           | 104,0/60,0 | 104,0/60,0 | 104,0/60,0 | 104,0/60,0 | 104,0/56,0          | 102,0/52,0 | 100,0/48,0 | 102,0/52,0 |
| 4           | 108,0/56,0 | 108,0/56,0 | 108,0/56,0 | 108,0/56,0 | 96,0/56,0           | 94,0/52,0  | 94,0/50,0  | 94,7/52,7  |
| 5           | 104,0/58,0 | 104,0/58,0 | 104,0/58,0 | 104,0/58,0 | 102,0/54,0          | 98,0/50,0  | 98,0/52,0  | 99,3/52,0  |
| 6           | 102,0/54,0 | 102,0/54,0 | 102,0/54,0 | 102,0/54,0 | 100,0/50,0          | 96,0/48,0  | 96,0/48,0  | 97,3/48,7  |
| 7           | 102,0/56,0 | 102,0/56,0 | 102,0/56,0 | 102,0/56,0 | 98,0/52,0           | 96,0/48,0  | 96,0/50,0  | 96,7/50,0  |
| Rata-rata : |            |            |            | 105,1/57,7 |                     |            |            | 98,8/51,8  |

**Naracoba 14**

Berat Badan : 49 Kg

Tinggi Badan : 158 Cm

(dalam mmHg)

| HARI<br>KE- | SEBELUM    |            |            | RATA2      | SESUDAH (menit ke-) |            |            | RATA2      |
|-------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|------------|------------|
|             | I          | II         | III        |            | 15'                 | 30'        | 45'        |            |
| 1           | 108,0/66,0 | 108,0/66,0 | 108,0/66,0 | 108,0/66,0 | 104,0/56            | 100,0/54,0 | 100,0/50,0 | 101,3/53,3 |
| 2           | 108,0/64,0 | 108,0/64,0 | 108,0/64,0 | 108,0/64,0 | 104,0/56            | 100,0/54,0 | 100,0/56,0 | 101,3/55,3 |
| 3           | 104,0/60,0 | 104,0/60,0 | 104,0/60,0 | 104,0/60,0 | 100,0/54            | 98,0/54,0  | 96,0/54,0  | 98,0/54,0  |
| 4           | 102,0/56,0 | 102,0/56,0 | 102,0/56,0 | 102,0/56,0 | 96,0/56             | 92,0/54,0  | 94,0/54,0  | 94,0/54,7  |
| 5           | 102,0/54,0 | 102,0/54,0 | 102,0/54,0 | 102,0/54,0 | 96,0/52             | 96,0/50,0  | 96,0/50,0  | 96,0/51,7  |
| 6           | 100,0/56,0 | 100,0/56,0 | 100,0/56,0 | 100,0/56,0 | 96,0/50             | 92,0/46,0  | 94,0/46,0  | 94,0/47,3  |
| 7           | 102,0/50,0 | 102,0/50,0 | 102,0/50,0 | 102,0/50,0 | 98,0/46             | 92,0/46,0  | 92,0/46,0  | 94,0/46,0  |
| Rata-rata : |            |            |            | 103,7/58,0 |                     |            |            | 96,9/51,8  |

**Naracoba 15**

Berat Badan : 49 Kg

Tinggi Badan : 155 Cm

(dalam mmHg)

| HARI<br>KE- | SEBELUM    |            |            | RATA2      | SESUDAH (menit ke-) |            |            | RATA2      |
|-------------|------------|------------|------------|------------|---------------------|------------|------------|------------|
|             | I          | II         | III        |            | 15'                 | 30'        | 45'        |            |
| 1           | 112,0/56,0 | 112,0/56,0 | 112,0/56,0 | 112,0/56,0 | 104,0/46,0          | 100,0/46,0 | 102,0/50,0 | 102,0/47,3 |
| 2           | 110,0/54,0 | 110,0/54,0 | 110,0/54,0 | 110,0/54,0 | 104,0/50,0          | 100,0/48,0 | 102,0/48,0 | 102,0/48,7 |
| 3           | 108,0/52,0 | 108,0/52,0 | 108,0/52,0 | 108,0/52,0 | 100,0/48,0          | 98,0/46,0  | 100,0/46,0 | 99,3/46,7  |
| 4           | 106,0/62,0 | 106,0/62,0 | 106,0/62,0 | 106,0/62,0 | 98,0/54,0           | 94,0/50,0  | 94,0/52,0  | 95,3/52,0  |
| 5           | 104,0/56,0 | 104,0/56,0 | 104,0/56,0 | 104,0/56,0 | 100,0/54,0          | 98,0/50,0  | 98,0/50,0  | 98,7/51,3  |
| 6           | 106,0/54,0 | 106,0/54,0 | 106,0/54,0 | 106,0/54,0 | 102,0/50,0          | 98,0/50,0  | 100,0/48,0 | 100,0/49,3 |
| 7           | 96,0/58,0  | 96,0/58,0  | 96,0/58,0  | 96,0/58,0  | 92,0/54,0           | 88,0/50,0  | 90,0/48,0  | 90,0/50,7  |
| Rata-rata : |            |            |            | 106,0/56,0 |                     |            |            | 98,2/49,4  |

**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Sylvia Kartika

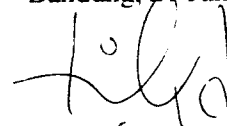
Tanggal Lahir : 02 Agustus 1982

Alamat : Jalan Sukakarya V No.1 Bandung.

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Ageng Prasetya, NRP 0110175** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 21 Juni 2004



(Dewi Sylvia Kartika)

**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dina S. R. Purba

Tanggal Lahir : 25 Februari 1983

Alamat : Jalan Sarimanah I No. 78 Bandung

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Ageng Prasetia, NRP 0110175** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 21 Juni 2004



(Dina S. R. Purba)

**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Enrika Ayusanita

Tanggal Lahir : 05 Juni 1982

Alamat : Jalan Terusan Babakan Jeruk No.115 Bandung

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Ageng Prasetya, NRP 0110175** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 21 juni 2004



(Enrika Ayusanita)

**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitria Sholihah

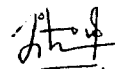
Tanggal Lahir : 10 Agustus 1983

Alamat : Jalan Sukajaya No.37 Bandung

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Ageng Prasetya, NRP 0110175 yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 21 Juni 2004



(Fitria Sholihah)



**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kristiana Setyasari

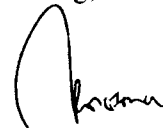
Tanggal Lahir : 25 Februari 1983

Alamat : Jalan Parkit No.89 Bandung

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Ageng Prasetya, NRP 0110175** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 21 Juni 2004



(Kristiana Setyasari)

**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ina Mayasari Wibowo

Tanggal Lahir : 8 Mei 1984

Alamat : Jalan Terusan Babakan jeruk IV/38 Bandung

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Ageng Prasetia, NRP 0110175 yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 21 Juni 2004



(Ina Mayasari Wibowo)

**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jelly

Tanggal Lahir : 27 Mei 1983

Alamat : Jalan Babakan Jeruk Indah I/5 Bandung.

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Ageng Prasetya, NRP 0110175** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 21 Juni 2004



(Jelly)

**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jelsy

Tanggal Lahir : 27 Mei 1983

Alamat : Jalan Babakan Jeruk Indah I/5 Bandung.

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Ageng Prasetia, NRP 0110175** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 21 Juni 2004



(Jelsy)

**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mega Melati Wibowo

Tanggal Lahir : 17 September 1983

Alamat : Jalan Babakan Jeruk Indah I/5 Bandung

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Ageng Prasetya, NRP 0110175** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 21 Juni 2004



(Mega Melati Wibowo)

## SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nidia Affrah

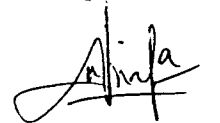
Tanggal Lahir : 28 Maret 1983

Alamat : Jalan Sukamekar No.9 Bandung

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Ageng Prasetya, NRP 0110175 yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 21 Juni 2004



(Nidia Affrah)

**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Skolastika Prima

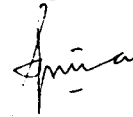
Tanggal Lahir : 11 Februari 1983

Alamat : Jalan Sukamulya VIII No.8 Bandung

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Ageng Prasetya, NRP 0110175** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 21 Juni 2004



(Skolastika Prima)

**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rika Ridaryanti

Tanggal Lahir : 10 Juli 1982

Alamat : Jalan Adi Crysantium No.35 Bandung

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Ageng Prasetya, NRP 0110175** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 21 Juni 2004



(Rika Ridaryanti)



**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rini Rosanti

Tanggal Lahir : 7 Februari 1983

Alamat : Jalan Sukakarya IV No. 78 Bandung

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Ageng Praselia, NRP 0110175** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 21 Juni 2004



(Rini Rosanti)

**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Windy Krisanti K.D.

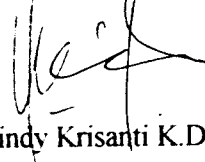
Tanggal Lahir : 17 Mei 1983

Alamat : Jalan Sarijadi Blok 2 No. 7 Bandung

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Ageng Prasetya, NRP 0110175** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 21 Juni 2004



(Windy Krisanti K.D.)

**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wita Tando

Tanggal Lahir : 21 Agustus 1983

Alamat : Jalan Sukajaya No.9 Bandung

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Ageng Prasetia, NRP 0110175** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari manapun.

Bandung, 21 Juni 2004



(Wita Tando)

**RIWAYAT HIDUP**

Nama : Ageng Prasetya  
Nomor Pokok Mahasiswa : 0110175  
Tempat dan Tanggal Lahir : Jakarta, 21 february 1983  
Alamat : Jln. Adi Crisantium No. 39 Bandung

**Riwayat Pendidikan :**

Tahun 1995 : Lulus SDN 52 Bengkulu  
Tahun 1998 : Lulus SMPN 5 Pekanbaru  
Tahun 2001 : Lulus SMUN 1 Bandung  
Tahun 2001 : Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Kristen  
Maranatha Bandung 2001