

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1 Kesimpulan**

Ion negatif mempunyai peranan pada terapi asma bronkiale yaitu memperbaiki keadaan pasien dengan mengurangi frekuensi dan intensitas dari serangan asma bronkiale dengan cara membersihkan faktor pencetus, mempengaruhi pergerakan silia, mempengaruhi saraf parasimpatis, dan menurunkan kadar serotonin yang berlebihan.

#### **4.2 Saran**

Dalam rangka menghindari faktor pencetus terjadinya asma bronkiale antara lain dapat dilakukan usaha-usaha sebagai berikut:

1. tidak membakar sampah sembarangan
2. tidak membangun pabrik di pusat kota
3. memanfaatkan perkarangan rumah dengan menanam tumbuhan hijau, seperti kembang sepatu, soka, mahoni dan lain-lainnya
4. menyempatkan diri mengunjungi tempat-tempat yang kaya dengan ion negatif seperti pantai, daerah pedesaan dan lain-lainnya