

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. Kesimpulan

Kebiasaan merokok merupakan faktor risiko utama terjadinya *bronchogenic carcinoma*. Besarnya risiko ditentukan oleh jenis tembakau, cara mengonsumsi, jenis rokok, sejak kapan mulai merokok, lamanya merokok, dan terpapar tidaknya dengan faktor lain. Faktor-faktor lain yang dapat meningkatkan risiko adalah pekerjaan industrial berisiko, diet, polusi udara, penyakit paru kronis, predisposisi familial, onkogen, dan faktor *host* lainnya (menstruasi, ROS, riwayat karsinoma sebelumnya).

4.2. Saran

- Hindari dan hentikanlah kebiasaan merokok.
- Hindarilah melakukan pekerjaan-pekerjaan dapat meningkatkan risiko menderita *bronchogenic carcinoma*.
- Diet yang baik untuk menghindari risiko menderita *bronchogenic carcinoma*.
- Hindari polusi udara, termasuk asap rokok, karena merokok pasif juga merupakan salah satu faktor predisposisi dari *bronchogenic carcinoma*.
- Pemerintah mungkin harus mempertimbangkan beredarnya rokok di Indonesia.
- Generasi muda Indonesia sebaiknya menghindari rokok, dan melakukan kegiatan-kegiatan positif lainnya, demi kemajuan bangsa.
- Penelitian lebih lanjut mengenai molekuler *bronchogenic carcinoma* perlu dilakukan