

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Infusa daun sirih (*Piper betle* Linn.) memiliki aktivitas antifungi terhadap *Candida albicans* secara *in vitro*. Besarnya diameter hambatan sebanding dengan kenaikan konsentrasi infusa daun sirih yang digunakan. Hambatan terhadap pertumbuhan *Candida albicans in vitro* dimulai dari konsentrasi infusa daun sirih sebesar 75 %, namun daya hambat pada konsentrasi ini masih lebih lemah dibandingkan daya hambat nistatin, sedangkan untuk menghasilkan daya hambat menyerupai nistatin membutuhkan konsentrasi sebesar 300 %.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kemampuan infusa daun sirih untuk menghambat pertumbuhan *Candida albicans* secara *in vivo*, apakah lebih baik, sama baiknya, atau lebih tidak efektif dan penelitian mengenai besarnya konsentrasi yang aman bila diaplikasikan langsung pada manusia sehingga pengobatan kandidiasis dapat diatasi dengan cara yang lebih sederhana, aman, murah, dan lebih efektif.