

ABSTRAK

PENGARUH HERBA MENIRAN (*PHYLLANTHUS NIRURI L*) SEBAGAI ANTIHEPATOTOKSIK

Tita Bariah Siddiq, 2005. Pembimbing I : Diana K Jasaputra, dr, M Kes
Pembimbing II : Hana Ratnawati, dr, M Kes

Hati adalah salah satu organ tubuh yang paling penting. Organ ini berfungsi menetralkan racun dalam tubuh dan zat-zat yang bersifat hepatotoksik. Apabila zat-zat toksik masuk ke dalam tubuh dalam dosis besar akan menyebabkan kerusakan pada hati. Kerusakan ini akan menyebabkan fungsi hati menurun sehingga pada keadaan yang parah dapat menyebabkan kematian. Oleh karena itu akan lebih baik jika kita mencegah terjadinya kerusakan hati. Selain dengan obat-obatan, kerusakan hati dapat diobati dengan tanaman obat yang harganya lebih murah dan mudah didapat. Meniran (*Phyllanthus niruri L*) di banyak negara telah dikenal mempunyai efek sebagai antihepatotoksik. Namun di Indonesia masyarakat belum banyak yang menggunakan Meniran sebagai obat antihepatotoksik. Zat aktif yang terkandung di dalam meniran yang mempunyai efek terkuat sebagai antihepatotoksik adalah Filantin dan Hipofilantin. Kedua senyawa ini termasuk golongan lignan yang mempunyai gugus hidrogen bebas. Hidrogen bebas ini bekerja sebagai antioksidan yang akan berikatan dengan radikal bebas yang terdapat di dalam zat-zat toksik yang sering menyebabkan kerusakan hati. Maksud Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui apakah Meniran dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif pengobatan hepatotoksik sehingga masyarakat dapat menggunakan tanaman ini sebagai salah satu obat antihepatotoksik. Dapat disimpulkan bahwa Meniran mempunyai efek sebagai antihepatotoksik, dengan mekanisme kerjanya sebagai antioksidan.

Kata kunci : Meniran, Antihepatotoksik.

ABSTRACT

The EFFECT of MENIRAN (PHYLLANTHUS NIRURI L) HERB AS ANTIHEPATOTOXIC AGENT

Tita Bariah Siddiq, 2005.

1st Tutor : Diana K Jasaputra, dr, Mkes

2nd Tutor : Hana Ratnawati, dr, Mkes

Liver is one of the most important organ in the body. Its function is to neutralize the poison in the body including agents which caused hepatotoxic. If the poison enter the body in high dose, it will damage the liver. This damage will decrease the liver function and in seriously condition may caused death. Because of that it will be better if we can prevent the liver damage. Beside medicine, the damage of the liver can be treated by the traditional herbs which are cheaper and easier to get. Although in Indonesia Meniran has not been used as antihepatotoxic, Meniran (Phyllanthus niruri L) in many countries was known as the agent that has antihepatotoxic effect. The constituents of Meniran which have the most strong effect as antihepatotoxic are Phyllanthin and Hypophyllanthin. These two components are the lignan group which have free hidrogen, act as antioxidant that catch free radical of the poison that often caused the liver damage. This paper was intended to see the effect of Meniran as one of the alternative treatment in hepatotoxic and hope that people will be interested this herb. In conclusion, Meniran has an antihepatotoxic as an antioxidant.

Keywords : Meniran, Antihepatotoxic.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	1
1.3 Maksud dan Tujuan.....	1
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	2
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Hati.....	3
2.1.1 Anatomi Hati.....	3
2.1.2 Histologi Hati.....	6
2.1.3 Fisiologi Hati.....	8
2.2 Hepatotoksik.....	10
2.2.1 Zat-zat hepatotoksik.....	11
2.2.1.1 Karbontetraklorida.....	13
2.2.2 Obat-obat yang bersifat hepatotoksik.....	16
2.2.2.1 Mekanisme patofisiologi kerusakan hati.....	17
2.2.2.2 Mekanisme zat toksik dalam obat.....	19
2.2.2.3 Manifestasi klinik kerusakan hati.....	25
2.2.2.4 Gambaran Patologis kerusakan hati.....	25
2.2.2.5 Pemeriksaan fungsi hati.....	28

2.3 Tanaman obat.....	28
2.3.1 Meniran.....	29
2.3.1.1 Taksonomi Meniran.....	29
2.3.1.2 Morfologi Meniran.....	30
2.3.1.3 Khasiat Meniran.....	31
2.3.1.4 Zat aktif yang terkandung di dalam Meniran.....	32
2.3.1.5 Bagian yang digunakan.....	33
2.3.1.6 Dosis Meniran.....	33
2.3.1.7 Efek Samping Meniran.....	33
2.3.2 Efek antioksidan yang banyak terkandung dalam Tanaman obat.....	34
2.3.3 Penelitian-Penelitian mengenai Meniran sebagai Antihepatotoksik.....	36
 BAB III. PEMBAHASAN.....	37
 BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
4.1 Kesimpulan.....	41
4.2 Saran.....	41
 DAFTAR PUSTAKA.....	42
 RIWAYAT HIDUP.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Hati normal.....	3
Gambar 2.2 Lobus Hati.....	4
Gambar 2.3 Struktur Hati.....	5
Gambar 2.4 Histologi normal sel hati.....	6
Gambar 2.5 Kerusakan hati.....	7
Gambar 2.6 Perubahan hati karena racun.....	10
Gambar 2.7 Mekanisme kerusakan sel hati oleh CCl ₄	15
Gambar 2.8 Nekrosis sel hati.....	23
Gambar 2.9 Tanaman Meniran.....	29
Gambar 2.10 Reaksi Penghambatan Antioksidan primer terhadap radikal lipida.....	35
Gambar 2.11 Antioksidan bertindak sebagai prooksidan pada konsentrasi tinggi.....	36
Gambar 3.1 Struktur kimia Filantin.....	38
Gambar 3.2 Struktur kimia Hipofilantin.....	39