

## **BAB V**

### **KESIMPULALAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Meniran menurunkan tekanan darah.

#### **5.2 Saran**

Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah naracoba lebih banyak pada penggunaan meniran untuk menurunkan tekanan darah.

Diperlukan penelitian untuk mengetahui kepastian mengenai efek samping dari penggunaan meniran yang menyatakan bahwa meniran dapat menyebabkan impotensi.